

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234646	ImageGroup:	I2KG234795
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། 'dul ba mdo rtsa ba/
Author:	ཡོན་ཏན་འོད་ yon tan 'od
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	'bras spungs bkra shis sgo mang dpe mdzod deb phreng /;55
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs bkra shis sgo mang dpe mdzod khang /
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

སྒྲུབ་པ་

ཡུལ་འཕེལ་སྤྱོད་ལུ་
ལྷན་སྐྱེལ་ལྷན་སྐྱེལ་

དཔེ་མཛོད་

29

ཨ་མ་མཚན་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་



མཚན་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་

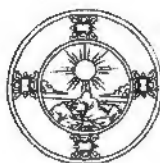
ཨ་མ་མཚན་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་མཚན་པ་

55

DREPUNG GOMANG LIBRARY

2005

༡༩༩༩ ལོའི་ལྷན་འཇུག་པའི་མཐའ་མཇུག་ལ་



མངོད་པ་པོ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡིན་ཏེ་འོད།
འབྲས་སྒྲུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཐེང་།

55

DREPUNG GOMANG LIBRARY
2005

© Drepung Gomang Library, 2005

First Print 1500 Copies.

Typeset by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Sponsored by:

Drepung Gomang Buddhist Cultural
Association.

Published by:-

DREPUNG GOMANG LIBRARY,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony - 581411

Mundgod Taluk

Karnataka state, INDIA

Ph: 0091-8301-245687

email: gomanglibrary@yahoo.com

དཀར་ཆག།

༡ རྩོན་ཐེང་།	II
༢ སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	IV
༣ རྩོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་སོགས།	༡
༤ བམ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར།	༣༧
༥ སྤང་རྩུང་ཐུན་མོང་བ།	༥༤
༦ རྩུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས།	༧༥
༧ དགེ་སྦྱང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྐབས།	༡༥༣
༨ ལྷ་བ་ཕྱིར་བརྟན།	༡༧༠
༩ གསེ་རྩུང་གི་གཞིའི་སྒྲོར།	༡༧༩
༡༠ དབྱར་དགག་གི་གཞིའི་སྒྲོར།	༣༡༠
༡༡ སྤ་བརྒྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོར།	༣༣༤
༡༢ ཀོ་ཐུགས་དང་སྒྲན་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོར།	༣༥༩
༡༣ ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོར།	༣༥༥
༡༤ རྩུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར།	༣༦༥
༡༥ གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྒྲོར།	༣༧༤
༡༦ དཔར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག།	༣༩༤

ཁྲིན་མེད་།

ཕ་ མི་བཟེད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཟས་གཙང་སྤུངས་པོའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་
 དག་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པམྱེའི་འདུལ་ཞིང་མཐའ་འགྲོའི་བད་རྒྱུ་ཡུར་ཀྱལ་ཞེས་པ་བྱེད་ཆོས་
 ཏུ་མ་དང་ཅན་པོའི་བསེལ་ཅན་སྤྱི་པོའི་སྤྱན་རློངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་རློང་ཀྱལ་སྤོན་ལོ་པའི་མཐའ་སྤུངས་
 གྲུབ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རིམ་བས་བརྟན་པའི་དབུ་རྩེད་
 སྤོལ་གཏོད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་དོག་པོར་མཛད་
 རས་གངས་རློངས་སྤེལ་བྱོན་རྣམས་ཆོས་སྤྱིད་དག་འཁྱིད་ཀྱི་འཆོ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་མུར།
 བོད་འབངས་སྤྱི་མཐུན་བསོད་མིན་གྱི་ལས་དང་། བླ་སྟོའི་ཚུལ་མིན་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དག་འཁྱོན་མི་མངོན་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་པར་ཉེ་བའི་བྱ་ངན་གྱི་གནས་ཚུལ་
 འབྱུང་ཉེར་མཆོམས་སུ། རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཀྱི་གང་ལ་ཡོག་པའི་རྩ་སྤྱལ་འཕགས་
 མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྤུངས་བཙོན་ཏུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རྩལ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་བོད་རློངས་ཆོས་སྤྱིད་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྤྱི་རྩོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་པས་མགོན་ཡུལ་
 དབང་སྤྱི་སྤེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་བརྒྱའི་མཛད་འཕུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དཀའ་བ་བརྒྱ་
 ཕྱག་རྩུར་བཞེད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ནས། མདོ་སྤེལ་པར་དཀའ་བ་པོ་སོགས་ལས་
 བྱུང་བ་རྩོར་སྤྱོད་གྱི་རྩལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་དང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་
 ཏུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འཕགས་ཡུལ་འདིའི་མཆོན་འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 མཛོལ་བརྟེའི་འབྲས་བཟང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ངང་ཞི་བདེར་གནས་ཐུབ་པ་དང་།
 རྒྱག་པར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཆོན་པའི་རིས་མེད་ཆོས་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། ཆོས་
 ཆོག་ས་ཆེ་ཕྱ་རྣམས་སུ་ཡུལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་སྤྱུ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤོ་རྣམ་དར་
 ཞིང་འཕེལ་བའི་སྤྱལ་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་གིས་གཙོས་པའི་སྤྱི་སྤེར་ཡོངས་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཉམས་པ་སྤྱར་གསོ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་གནས་ཆེད་རང་རང་གིས་རྩས་ཆོད་
 རྩོར་ཡུལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་བདུན་སོགས་དང་། རྗེ་ཡལ་

སྤུས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་ཆེན་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་རྩེས་བཞག་
 པའི་གསུང་རབ་ཁག་དཔར་བསྟར་ཞུས་དང་ཁུ་མུས་ཏུ། ད་ལམ་འདི་ལས་ནས་ཀྱང་མཚུངས་
 མེད་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཉེར་མཁོའི་འདུལ་བ་
 མདོ་རྩ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བསྟོད་སྤྲད་གཉིས་ལ་གྲངས་
 ༡,༥༠༠ ཐམས་པའི་རྒྱལ་ས་ལྗེ་ལེར་དཔར་བསྟར་ཞུས་པའི་དགེ་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཅག་
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་ཕུ་ལོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཚུལ་
 བསྟན་སྐྱེགས་མཆོན་མཆི་མཆིས་ཞི་ནས་ལཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་
 ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་པོད་གཉིས་ལྷན་
 གྱི་དབུ་མའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་ལྷུར་དུ་གསལ་ཏེ་གཞིས་ཤེས་པོ་
 འཛེལ་སྤོང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ལྷ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་པོ་ཏལ་རལ་མས་མོར་འཁོད་དེ་
 བོད་འབངས་རྣམས་རང་དབང་རྒྱལ་ས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་
 བཅས་བསྟན་འཁོའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཅས་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་ནང་པའི་
 རིག་གཞུང་ཆོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༡ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡
 ཆེས་ བཟང་པོ་ལ།

ཇ ཞུ་སྤྱིག་པའི་གསལ་བཤད།

ཇ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཟླ་དགའི་དཔར་མི་བསྟན་འགྱུར་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་མདོ་རྩ་
 བར་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་སྒོག་ཁྱད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཟད། མཆོ་རྒྱུ་དང་རིན་འཕྲུང་སོགས་དང་ཡང་
 གོ་བསྟར་ནས་ཡིག་ནོར་ཡིན་དེས་སྟམ་པ་རྣམས་བཅོས་པ་ལས། དེ་མིན་མ་དཔེ་དཔར་རྟིང་
 གཞིར་བཞག་ཡིན། གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་
 མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ཅས་པའི་རྩ་བྱངས་སུ་བྱངས་པའི་མདོ་རྩ་བའི་ནང་འདི་དང་ཆོག་ཟིན་མི་
 མཐུན་པ་འགའ་རེ་འདུག་པ་རྣམས་གཞིགས་བདེའི་ཆེད་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་མཆན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་
 ཡོད་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་འཚལ། ད་ལམ་དེབ་འདིར་ཞུ་དག་ལན་
 མང་བཞིས་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ད་དུང་ཆད་ལྷག་ནོར་འཁུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་འགའ་རེ་ཡོད་དེས་པས་
 དན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་
 ལྷག་ཅོ་ལ་ཡོད་པར་མཁྱེན་ཞེས་ཞུ་སྤྱིག་པས་ཐུམ།

ཨ མཛད་ནམ་མཛོད་པ་ལྟུ་སྟེ།

ཨ དེ་ཡང་ཇི་སྟེན་དུ། འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེ་དེ་གོང་ས་དོན་ལེགས་པ་ལྟུ་སྟེ། མཐའ་ཅད་ཡོད་སྟེ་འཕགས་པ་ཞིན་སྟེ་སྟོ་
 མར། མཛོད་ལེགས་འདོམས་པ་ནན་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཐའ་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་མ་འདུལ་བ་རང་ལས་
 མཐའ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ནི། ལྷ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་གཞི་མཐའ་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པའི་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཆེད་སྟོབ་དཔོན་བཅུན་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད། བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ལྷ་ཆེད་པའི་ལ་ཏུ་
 མོན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཆེད་ཉིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་ཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྟེད་པོ་སྟོབ་པ་ཞེས་འབྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཡུལ་བཅོས་བརྒྱལ་ཏུ་བྲམ་ཆེད་ཤིགས་
 སུ་འབྲུངས། རིག་ཤེད་དང་བརྒྱན་བཅོས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བྲགས་སུ་བྱུང་བ་ཤིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་ཁང་ཞིག་ཏུ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་སྟེན་མཁའ་མཐའ་པར་སྟོབ་པ་སྟེ་མཐའ་དག་འདུལ་བ་བརྒྱན་བཅོས་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་མཐའ་པར་མཐོན། འདུལ་
 བ་འབྲུམ་སྟེ་ནག་ཏུ་བྲགས་ལ་འདོན་པར་མཛད། ཡུལ་བཅོས་བརྒྱལ་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཨ་གྲུ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་
 ཏེ་ཆུན་གཅིག་གནས་པ་དགེ་སྟོང་སྟོང་སྟེ་ལྷ་ཆེད་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་ཅད་ཀྱང་བསྟེན་བྱའི་ཉིས་བྲམ་ལྷ་མོ་ཆུན་ཆོད་ཀྱང་།
 མོ་སྟེ་ཉིང་བཅོས་ཀྱིས་འབྲུལ་འབྲུལ་དུ་བཅོས་པས་ཚུལ་བྱིས་མ་པར་དག་པས་ནི་སྟོན་དུ་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བ་སྟོང་པའི་དུས་པ་ཞིན་ཡོད་པ། མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་དང་མ་སྟེ་འཛིན་པ་འང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེ་ཆོན་པའང་
 རྩ་བའི་ཅམ་མོ། ཚུལ་བྱིས་མ་པར་དག་པའི་སྟོབ་ཀྱིས་ལྷ་མོ་སྟེ་ལྷ་ཆེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཅིག་
 ལྷ་མོ་པའི་ཆད་པས་མེག་སྟེད་བ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྟོབ་ཀྱིས་སོར་ཆུད། ལྷ་མོ་པའི་བྲམ་པ་ལྷ་ར་ནས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་པོ་བྲམ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འདུ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་བསྟུར་ཏེ་རང་ཉིད་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལས་ཉམས་པ་མི་མང་འདོམས་བྱུང་ངོ། སྟོབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་འདི་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་དང་།
 བྱང་མཁའ་ཚུལ་བྱིས་མེད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ལ་རང་འགྲེལ་པ་སྟེན་པ་མཐའ་དོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྲུང་
 དང་། ཇེ་བརྟན་རྩ་རྒྱ་ཐའི་ལྷ་གར་ཆོས་འབྲུང་གཉིས་ལས་གང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱལ་བས་མ་ནས་ཅིག་ཟུར་
 ཆུན་ཆད་མ་ཉམས་པར་འབྲིག་དུ་བྲམ་བྲམ་ལེགས་སོ། ཞེས་འབྲུམ་སྟེ་མཛད་དེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཡོད་ལྷ་མོ་
 ༡༡༩༩ ལྷ་མོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ཆེད་ ༡༠ ཆོས་ལ་བྲམ་པ་དགེ་བར་ལྷ་ར་ཅིག།

༡༡། །འདུལ་པ་མདོ་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཁྱ་གར་རྒྱུ་དུ། བེ་ན་ཡ་སྤྱ་བྱ། བོད་རྒྱུ་དུ། འདུལ་
བའི་མདོ། བམ་པོ་དང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །

སྒྲིལ་ཆོག་དུ་ཆོག་སྟགས་ཀྱི་སྐྱར།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། ཆན་རིམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱར། ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིང་གསོལ་
བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་
བར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིལ་ཀྱི་ཆོག་ལོ། །

རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོང་
འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ལོ། །དང་པོའི་མཁན་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེ་ལོ། །དགེ་
བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་རྒྱུ་ཉིད་དང་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་དག་གིས་སྤྲུམ་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱེད། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླང་
བའི་ཆོག་ཅོམ་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཁས་

གླང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་གླང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །རང་གིས་དག་བསྟེན་ནི་དུ་ནི་བར་བསྐྱབས་ནས་
 དག་འདུན་ལ་ཁྱུ་བའི་དག་སྒྲོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་
 དག་གསལ་ཞེས་ངེས་ལ་དག་ན་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
 ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་
 པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་སྐྱོད་དང་ཁ་སྐྱོད་ག་
 པར་བྱའོ། །གཙུག་ལྷན་གྱི་གསོལ་ཞེས་ངེས་ནས་སྟེར་ན་དེའོ། །བྱས་
 བྱའོ། །མཁན་པོས་གསོལ་དུར་སྒྲིག་དག་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་
 ལ་གཏུགས་ཏེ་གླང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་❶བསྟོན་པར་བྱའོ། །མཆན་
 མ་ཆོར་བར་བཏག་པར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་རྩྭ་མ་པས་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་། །
 དག་ཚུལ་ནི་དུ་ནི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་གཏད་པར་
 བྱའོ། །ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གསལ་ཞེས་ངེས་ནས་དག་ན་ནི་བར་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་ལས་
 བྱེད་པ་དང་གནས་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོག་པ་ཡང་ངོ་། །དོན་གྲུབ་ན་གྱུར་

པ་ཉིད་དོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ན་དེར་གྱུར་དོ། །
བཟོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་
ན་གཞན་བཟོད་པའི་དུས་ན་དག་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཐ་མ་
མཁན་པོའི་དོན་དོ། །གནས་སྒྱུན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །ཁྲོག་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནའོ། །ཁྲོག་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་བཟོད་
པ་ནི་ཁྲོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བཟོད་
དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །དོན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་བཅས་པར་མ་སྒྲས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མིག་ཟུང་དོ། །དག་
ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱུབ་པའི་ཆོག་འོ། །

དག་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་
དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་དག་སྒྲོང་
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་
རང་གིས་དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
བཟེད་ཀྱང་མི་རྒྱུང་ངམ་མི་ཆེའམ་མི་སྐྱུ་བའམ་ཞེས་དག་འདུན་ལ་
བརྟན་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྐྱུང་བཟེད་
བཟང་ངོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །བཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་གསང་

བའི་ཆོས་ནམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་ངོ་། །
 མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ཉིད་བཟོད་
 ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཏུལ་
 བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དཔོན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལ་
 བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པར་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གྲུས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྐྱར་བར་
 བྱའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ ❶ ཡང་ངོ་། །
 བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པའི་ཆོག་འོ། །

གནས་པས་གནས་❷ པ་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །བཤང་
 བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་གིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུག་བྱ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བརྩ་ཙ་དགྲའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འགོ་བ་ཡང་ངོ་། །
 སྤྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་འགྱོད་པ་བསལ་
 བ་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཨེ་མའོ་བདག་གིས་
 བྱའོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བརྩོན་པ་གས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་

སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་
རབ་དང་ནམ་པར་ཁྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ངོ། །བཙོན་འགྲུས་བཅམས་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །དཔན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཉང་དུ་
ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པ་
ཉིད་དོ། །མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་སུ་
བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །བར་
དུ་གཙོད་པ་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
དང་སྒྲུབ་བཅོད་དང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་དང་རེ་ཞིག་གི་གནས་
འཆར་འཇུག་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་ཉིད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་
སོར་ཐར་པ་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཉིད་དོ། །ཀན་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་
ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ། །ལོ་
ལྔ་ལོན་ཞིང་རྩན་ཅིག་སྒྱུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་
སྡོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་
མི་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
འོངས་པ་ལ་སྤྱུ་རྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པར་

རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱལོ། །ཤུ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་
 གོདྱགས་པ་སེམས་མགྲུབར་མ་གྱུར་པའི་མུ་རྟེགས་ཅན་རབ་དྲུད་བྱུང་བ་དང་
 བརྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱལོ། །བཀོལ་བ་དེ་ནི་མུ་རྟེགས་ཅན་དང་ཤུ་
 ལ་སོགས་པའི་མུ་རྟེགས་ཅན་བཀོལ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་རྣམས་
 གྱི་བརྒྱགས་པ་དང་མུ་རྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱི་བརྒྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་
 པར་བརྩོད་པ་ནི་མིག་ཡོ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་མགྲུབར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 དོན་དུ་དེ་དང་མི་རྟེན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་
 འདུན་གྱིས་ལས་གྱིས་གནས་པ་བྱིན་ལ་རྒྱ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱལོ། །དེའི་
 ཟན་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །གོས་ནི་མཁའ་པོ་ལས་སོ། །ལས་སུ་བསྐྱོད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །རབ་དྲུད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་
 རྣམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱལོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྤྲོད་མི་རུས་པ་དང་། རུས་པ་
 ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་དྲུད་བྱུང་བར་མི་བྱལོ། །དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་
 པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱལོ། །གལ་ཏེ་སེམས་རབ་དྲུད་བྱུང་བར་མི་འདོད་
 ན་རབ་དྲུད་བྱུང་ལ་ཅན་པ་བརྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱལོ། །

གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་པར་
 བྱལོ། །དེས་དེ་དགྲོག་པར་མི་བྱལོ། །བརྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱལོ། །མི་
 རྟེན་བ་ལས་མཐུས་བཀུག་རྟེནོ། །བཀོལ་བ་བྱན་ནོ། །ཡིན་ནམ་བཏང་

ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་
 ཆགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་པ་མ་
 གསོན་ཞིང་དེ་གཉིས་གྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ནི་ཞག་
 བདུན་པ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་
 མ་ཞུས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་
 པའི་ཟན་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ན་རུང་ངོ། །བཀོལ་བ་པ་མས་གནང་
 ངམ་མཐུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཉི་བར་འོངས་
 པ་ལ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངེ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ནད་གང་ཡང་
 རུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱར་ཡང་རུང་ངོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་དག་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འོ། །ནད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ཆད་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ལ་
 གྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉུགས་ཅན་ནི་བསྟོལ་
 བར་བྱའོ། །སྤུལ་པའོ། །མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་ཐུའོ། །སྤྱིས་
 ཉས་དང་། ཟླ་བ་ཕྱིད་དང་། འབྱུང་ནས་ཐུང་བ་དང་། སྤྱག་དོག་
 ཅན་དང་། ཉམས་པའོ། །འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་བསྟོལ་
 བའོ། །རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་
 བྱས་པ་ཉིད་དམ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དགེ་འདུན་

དང་སྒྲིན་ཅིག་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་ཞུགས་པ་ལོ། །རབ་རྟུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་
 པ་ལྷ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་གོས་འདི་པོར་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་དེས་དེར་སྒྱུ་
 རེངས་གར་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱས་པ་ཡང་རྒྱུ་བས་དང་འབྲེལ།
 མ་བསད་པ་དང་ཕ་བསད་པ་དང་དགྲ་བཙེམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་
 འབྱུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་
 གྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། སམ་པར་
 འགྱུར་བ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་རབ་རྟུ་དབྱུང་
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱལོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་
 པ་གསོལ་བེན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ནི་ཆོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཆད་པས་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་
 འོ་ཞེས་བརྟུན་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ལག་རྩམ་དག་དང་རྐང་རྩམ་
 དང་། ལག་སྟོར་རྒྱུ་པོར་འཇས་པ་དང་། མཆུ་མེད་ལུས་ལ་མ་
 མཆན་ཅན། ཀན་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། ཐེང་པོ་སྦྱད་
 འཆལ་ཞར་བ་དང་། ལག་སྟོར་རྩམ་སྒྱུར་མིའུ་བྱུང་དང་། ཁྲ་བ་
 རྒྱགས་པ་འོན་པ་དང་། ཏིན་འབྲེ་དང་ནི་རྐང་བམ་དང་། འབྲེ་

མེད་ཀྱིས་དུབ་ཁྱུར་གྱིས་དུབ། མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་ནམས་དང་།
ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏའ་གམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་ནམས་ནི། འདྲ་
སྤྱོད་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། མཛེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་
མཁུན་ཏེ། བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། བསྐྱུ་བར་བྱ་
བའི་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

བཀོལ་བ་རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པའོ། རྒྱལ་པོས་གནང་བ་ཡུལ་
ཐག་མི་རིང་བའོ། བཀོལ་བ་ཆོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་པའོ། ལྷ་མ་མཁན་
དང་གདོལ་པ་དང་གཡུང་པོ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ།
ལག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱ་སེར་དང་ནི་སྐྱ་སེར་
སྐྱ། དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་ལྗང་གྲུ་ལ། མི་ནམས་སྐྱ་ནི་དཀར་བ་དང་།
སྐྱང་ཆེན་སྐྱ་འདྲ་སྐྱ་མེད་དང་། མགོ་འབར་འབར་ཅན་སྐྱང་པོ་ཆེ།
དེ་ཅང་སྐྱོམ་དང་ལུས་སྐྱེའམ་འདྲ། བོང་བྱ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་བུ། མགོ་
གཉིས་པ་དང་མགོ་རྒྱང་དང་། སྐྱང་ཆེན་ན་འདྲ་ན་ན་འདྲ། བན་
❶ སྐྱང་ན་འདྲ་སྐྱེའམ་ན་འདྲ། བོང་བྱའི་ན་འདྲ་ཕག་ན་འདྲ། རྒྱ་གཅིག་
པ་དང་ན་མེད་དང་། མིག་དམར་དེ་ཅང་མིག་ཆེས་དང་། མིག་

མུང་མིག་ནི་དྭ་ཅང་མེད། །ཤེལ་མིག་མིག་མུ་བུར་རྩ་བུ། །མིག་
 གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །མྱང་ཆེན་སྣ་འདྲ་རྩ་ཆ་འདྲ། །པ་
 ལང་སྣ་འདྲ་སྤྱུ་སྣ་འདྲ། །ཁོང་བུའི་སྣ་འདྲ་ཕག་སྣ་འདྲ། །སྣ་རྒྱགས་
 གཅིག་དང་སྣ་མེད་དང་། །མྱང་ཆེན་ཀོས་འདྲ་རྩ་ཀོས་འདྲ། །པ་
 ལང་ཀོས་འདྲ་སྤྱུ་ཀོས་འདྲ། །ཁོང་བུའི་ཀོས་འདྲ་ཕག་ཀོས་འདྲ། །ཀོས་
 མྱང་དང་ནི་ཀོས་མེད་དང་། །མྱང་ཆེན་སོ་འདྲ་རྩ་སོ་འདྲ། །པ་ལང་
 སོ་འདྲ་སྤྱུ་འདྲ་སོ་འདྲ། །ཁོང་བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་
 པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགུལ་ཟིངས་ཆེས་དང་མཛིང་རྒྱུ་དང་། །ཕྱག་
 མིག་དང་ནི་ཆེས་སྒྱར་དང་། །པོ་མཚན་ཆད་དང་རྩིག་རྒྱགས་དང་། །
 རྩིག་གཅིག་དང་ནི་རྩིག་མེད་དང་། །དྭ་ཅང་ཟིང་དང་དྭ་ཅང་བུང་། །
 རྩེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་རྩེན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་དོག་རྣམ་བཞི་དང་། །
 དེ་བཞིན་གྱོལ་པོ་ལུས་ཉམས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་རྩ་བུ་དག་གིས་འགགས་
 པ་དེ་ཡང་རབ་དུ་གཟུང་བར་བུའོ། །རིགས་དང་ལུས་ལ་སྤྱོན་ཆགས་
 པ་རབ་དུ་བུང་བ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བུའོ། །དུ་མ་མཁན་པོ་གཅིག་
 པ་གསུམ་མན་ཆད་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་བུར་རུང་
 འོ་། །དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བུའོ། །སྐར་
 འངས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས་རྒྱག་

པར་མི་བཞག་གོ། ཁྲོང་མཐའ་བས་ནི་དེའི་འོག་མ་ཉིད་ལས་མི་བཞག་
 གོ། །སྐྱུ་བ་ཡང་གི་སྤྱུ་འདྲ་བར་མི་བྲེག་གོ། །མ་ཡི་ཐན་གོར་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེད་དུ་མི་བཞག་གོ། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱུ་བྲེག་
 དུ་མི་བཞག་གོ། །མ་ཡི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོན་མཁས་པ་གནས་
 བརྟན་གནས་བརྟན་དག་ལ་བྱིས་ཏེ་འབྲེག་དུ་གཞག་གོ། །བྱིན་པའི་སྤྱུ་
 བྲེག་པ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དུ་མི་བཞག་གོ། །ལུས་གཞན་
 གྱི་ཡང་མི་བྱའོ། །སེན་མོ་སྤྱུ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུའམ་སྤྱིའི་ཁ་ལྟ་བུར་བྲེག་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྦྱིལ་བར་མི་བྱའོ། །བྱི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་
 པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གྱོན་བཞིན་དུ་སྐྱོད་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། །
 སྐྱུ་གཟེད་བཅང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་རྩལ་གཟན་གྱིས་སོ། །འདིང་
 བར་ཡང་མི་བྱའོ། །གང་དུ་དགོ་འདུན་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་
 མི་བྱའོ། །ཞན་པོ་དང་ནད་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མ་དང་ཆར་པ་དག་
 ལ་བྱམས་ལ་སྒྲིམས་པར་འབྲེག་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་དེ་བྱི་
 གོར་བྱའོ། །སྐྱུ་ནི་ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་གོར་རོ། །སེན་མོ་བཅད་པ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགོ་སྤོང་མས་
 ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྦྱེས་པས་སྐྱུ་མི་བྲེག་གོ། །ཀྱན་དུ་ཆགས་པར་གྱུར་
 ན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་མོས་རྗེས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །བྱན་པ་ཉི་བར་ཞོག་

ཅིག ཅི་ནག་གི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཡོད་དམ་ནེས་སོ། །འབྲེག་
 མཁན་ལ་ནི་མ་དང་སྤྱང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་
 བྱས་ནས་ཁྱས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཁྱས་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲིན་
 མོར་ཁྱས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མས་སྒྲིས་པའི་ཆུ་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ངོགས་སུ་ཡང་སྤྱི་མས་མི་བྱའོ། །མོན་སྒྲན་དེའུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱི་མ་དྲིས་བསྒྲིས་པ་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ནད་
 པས་ནི་སྒྲན་གྱིས་དགོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྦྱང་མས་བྱད་མེད་ལ་སྤྱི་
 མས་མི་གཏོར་རོ། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་
 མཐའ་མ་མདུད་པར་སྒྲས་ལ་མི་འདྲེག་གོ། །གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་
 མི་བྱའོ། །ཁ་མ་བག་བ་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱས་རས་བཅང་
 བར་བྱའོ། །ནི་རིམ་ལ་ནི་སྤྱོག་ཆགས་དག་ཀྱན་དུ་འཆགས་སོ། །ཆོས་
 གོས་གསུམ་པར་ཀྱང་ངོ་། །མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ལོ་མ་དག་
 གིས་སྒྲན་ལ་དཔེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་ཁྱས་བྱའོ། །སྤྱོག་ཆགས་ཆགས་ན་
 བཤལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་སྟོར་ཁུང་
 དུའོ། །བཙོག་ཆུ་ཡང་དཔོ་བར་བྱའོ། །ཁྱས་ཁང་བྱའོ། །དེར་སོ་
 ག་གི་གཙལ་དབང་མོ། །སྟོར་ཁུང་གདོད་དོ། །ལྷན་ལྷན་བསལ་
 བར་བྱའོ། །སྟོར་ཁུང་དུ་ཁྱས་བྱེད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སོ་ག་གི་

དུམ་བུས་བྱད་པས་རྒྱུ་ཤར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་བྱད་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པོ་དང་བཞུར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཉ་
 རྩེ་བས་ནི་མེས་སྤྱོད་རོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ནི་གང་དུ་ཡང་ཁུ་ཚུར་དག་
 དང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡན་ལག་།གང་གིས་ཀྱང་བྱད་།།པར་མི་བྱའོ།།
 གཤེར་འབྱུར་གྱི་ཚུ་དང་མ་བུལ་བས་ཆོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ།།
 ལུས་ཐྱིས་བཅང་པར་བྱའོ། །མེད་ན་ཡུད་ཅམ་ཅོག་ཕུར་འདུག་པ་
 བྱས་རས་ཀྱིས་ཐྱི་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཁང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་
 གི་བྱ་བ་ནི་གུམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་རོ། །དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་ཐྱི་རུབ་
 ལ་ནང་ཡངས་པ་ཀྱུ་མཆོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་སྐར་ཁུང་
 གྲ་བ་ཅན་དང་སྒྲིལ་གས་ཅན་དང་འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་
 འཕྲེད་གཏན་དང་བཅས་པར་གཞུག་གོ། །དབྱུག་གུ་སྐྱམ་ཁ་ཡང་ཉེ་
 བར་གཞག་གོ། །སྒྲོར་སྒྲིལ་གས་དང་སྒྲོ་གཏན་དང་ཡང་མིག་དང་ལག་
 གཟུངས་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་རྒྱུ་གཞག་པའི་ཐྱིར་ནང་གི་ཚྭ་གས་
 སུ་བཞག་སྒྲིགས་བྱའོ། །མེ་བྱད་པའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་པག་གི་གཙལ་
 བྱའོ། །མེ་།མཆེད་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་སྐར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་
 རྩེགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ན་མི་རྩེ་བར་

བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འོག་པ་མི་དབྱུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྐྱེས་པ་དག་མེར་བླགས་སོ། །དྲི་
 མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་སྟོས་བླགས་སོ། །མཆི་མ་འཛག་
 ན་ནས་ཀྱི་བག་ཟན་གྱིས་བཅད་དོ། །སྐུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱུས་པའི་ཆང་
 བྱས་ཀྱང་དོ། །དེ་ཙམ་བམ་གྱི་སྟན་གདིང་དོ། །ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་སམ་སྤངས་པས་གཤེར་བའི་རྩ་གཤེར་བ་དག་དབྱམ་སོ། །གལ་ན་
 པ་སྐྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཚུགས་ཀྱི་ཕུག་སྤྱད་བྱའོ། །རྩལ་གྱི་རྒྱས་ཡུང་མིག་
 ནས་ཐག་གུས་བཏགས་ཏེ་དཔེན་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེས་རུང་བར་བྱའོ། །དེར་བྱས་མི་བྱའོ། །དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱས་ཁང་བྱའོ། །བྱས་ཐུ་སྐྱུགས་པའི་ཆོས་གོས་དག་མི་ཉམས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཕག་གིས་སྟོན་པའི་བྱས་དོང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོར་
 བྱང་གདོད་དོ། །ཁུ་ཏ་ཅང་ཆ་ན་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྐྱན་པར་བྱའོ། །དེར་
 གང་མོས་བསྐྱེདོ། །ཆག་ཆག་གིས་ཁུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །ཐལ་
 བ་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་གྲོ་མོ་དག་གཞག་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་ན་ཁྱེའུ་སྐྱས་བྱའོ། །དེར་
 རོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཤན་བསྐྱེ་བས་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་དེར་
 གཏོགས་པས་ངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་

བརྟན་པ་ནི་དད་པ་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །སང་གི་རྩ་བུས་ཐ་རྩ་བུ་ལ་བརྟན་
 བཀྱར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་
 འཆལ་བ་ལ་ཡང་བརྟན་བཀྱར་བྱའོ། །པ་མ་དང་ནད་པ་དག་ནི་ཁྱིམ་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱས་ཀྱིས་བཀྱའོ། །རྒྱང་
 འདྲན་པའི་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
 བསྐོལ་བས་བྱས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མིང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་
 ནི་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ཆལ་གྱིས་
 སོ། །རྩ་མའི་ཆེད་དུ་ཚུའི་བྱམ་པ་བྱི་མར་སྦྱམ་ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་བྱུགས་སོ། །རྩུགས་ཀྱི་གཞོང་རིངས་❶སྤུ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ནི་
 ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤོང་དུ་ཁ་གཤམ་གཞུག་གོ། །དེར་
 གཉའ་བར་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་གཞུག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་རྒྱང་
 པ་མི་བཀྱའོ། །དེའི་གནས་ནི་ཐ་ཁར་རོ། །རྒྱང་བྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤོང་གི་ཤར་སྒོའི་མཆོམས་སུའོ། །རུས་སྤལ་གྱི་
 རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྩལ་པར་རོ། །ཆོལ་ཟངས་ས་ལས་བྱས་པ་གཞག་
 པར་བྱའོ། །ཞབས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཕྱི་གཞིལ་འདྲ་བ་སྤོང་པོ་ཅན་ནོ། །
 དབྲས་ན་ཡོད་པ་ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ལ་རྩལ་པ་དང་ངོ་། །བཀྱས་

རས་ཁས་བུ་བྱ་གཞག་གོ། འགོ་འདུན་གྱི་ནི་ཁང་ཐོག་དུའོ། ཁང་
 ཟག་གི་ནི་གནས་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཕག་དུའོ། ཁུག་ལག་ཁང་
 གི་སྒྲིགས་གང་དུ་སྐྱུང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་རྒྱས་
 རྒྱག་གོ། ཡང་ན་བསྐྱེད་ཀྱི། མདུང་ཅེ་འི་རྣམ་པ་སྣ་བུའམ་ཇ་ཇའི་རྣམ་
 པ་སྣ་བུར་རོ། ཁང་ལང་གི་ཕྱི་བའམ་འཛིམ་པས་སོ། འགོ་ན་མཆོག་
 གི་དོན་ཉིད་དུ་བརྒྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ངས་པ་མེད་དོ། རྐྱུང་བཟེད་མེད་
 པར་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། རྐྱུང་དུ་
 དང་ཆེན་པོ་དང་སྐབས་ཀྱང་མི་བྱའོ། ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཁོ་ན་ནས་
 མཐའ་བོའི་སྒོ་གང་གིས་སྒྲག་མར་འབྱས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གཏོའི་བྲུ་རྒྱུང་
 གང་བཙོས་པ་སྒྲན་ཆོད་དང་བཅས་པ་སྒྲག་པ་ནས་དོའི་བར་དེ་མོང་
 བ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱུང་དུ་ལས་
 རྒྱག་པ་མི་བཅང་དོ། དེས་དེའི་གཞིར་ཞ་ཉིའི་དབྱར་འདབ་གཞག་
 པར་བྱའོ། བྱང་རྒྱུ་དང་པ་ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་ལག་མཐེལ་གྱི་རྣམ་
 པ་སྣ་བུའོ། ཆོད་ལས་ཀྱང་དོ། བརྒྱན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། འདུར་དག་རྐྱུང་བཟེད་མེད་
 དུ་མི་རུང་དོ། རྒྱུང་ས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྐྱུང་བཟེད་རྒྱུང་དུས་འགོ་བར་བྱའོ། མེད་ན་རབ་

ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འགྲེང་བཞིན་དུ་སྒྱུང་བཟེད་དབྱུང་བ་དང་གཞུག་
 པ་དང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །རན་པར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་
 སྤངས་པ་དེར་མི་སྒྱགས་སོ། །དེས་སྒྱག་དར་མི་དོར་རོ། །ངན་པ་
 ཡང་མི་^①དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་ཚུ་མི་སྒྱགས་སོ། །དགེ་ཚུ་ལ་
 བག་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་བྱེད་དེ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བྱེ་མ་ཅན་དང་
 རྩི་བས་མི་བྱའོ། །ད་ཅང་གཤེར་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་གཞུག་གོ། །ད་
 ཅང་བསྐྱམ་པར་མི་བྱའོ། །དྲིའི་སྤྲེང་དུ་མི་བཞག་གོ། །མི་གཙང་བའི་
 རྩོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་བཞག་
 གོ། །དྲིའི་ཆེད་དུ་ངོས་ཁུང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྲིམ་
 དག་ཅིག་པའི་ཆེ་བྱའོ། ཅིག་པ་བཞོ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་
 བ་ནམས་ཀྱིས་སློན་བུ་ཁ་སྦྱར་བྱའོ། །རྩུག་མའམ་སྤྱད་བུ་ལས་བྱས་
 པའོ། །རྩི་བ་དང་སས་བྱུགས་པའོ། །ཁ་གཤམ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཟར་ཐག་གིས་ཤིང་དབྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །
 ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །སྒྲོད་དུ་བཙུག་སྟེ་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བའི་ལུང་ཐག་
 བཏགས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གིས་སོ། །སྒྱུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དང་བར་བུར་

དག་སྟོད་ཐ་དད་པར་གཞག་གོ། །དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
ལ་དབྱང་། ❶བའི་ལུང་ཐག་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱག་
བསྐལ་མི་འདོད་པས་ནི་ཞིང་ཆུང་དུ་དག་ཀྱང་རོ། །ཁྱུ་པར་མི་འགྱུར་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་བུས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་གནས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་རྟག་ཀྱང་བྱའོ། །རྒྱང་བཟེད་མིག་བཞིན་
དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་སྐྱར་པགས་པ་དང་འབྲ་བར་རོ། །ཆོས་
གོས་སྒྲག་མ་ཡང་རོ། །བཙུང་ལོགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །རྒྱང་
བཟེད་སྒྲན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུའོ། །དགེ་འདུན་
གྱིས་མགར་སྐྱད་དག་བསྐལ་བར་བྱའོ། །བྱ་གྱའི་རྒྱན་པར་བྱ་རམ་
དང་བྱ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་དང་སྐྱ་ཆོལ་དང་རི་ཉི་དང་ཆོན་མི་སྟེང་
དག་། ❷མི་བཟང་རོ། །རྒྱན་རིང་དང་ཐམ་། ❸ཕན་དང་རྒྱན་པ་ཆུ་སྟེན་
གྱི་སོ་རྩ་བྱ་དག་བཟང་རོ། །སྤྱེ་མས་ཀྱང་རོ། །རྩྭགས་ཀྱི་འམ་དོའོ། །
འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྐྱ་ཆོལ་དང་འབྲ་བ་ལ་ཐུག་པར་གྱུར་པས་སོ། །
རྩྭགས་སམ་ཀྱ་རུ་བིན་དས་སོ། །དྲོ་བ་ལ་སྒྲན་ནོ། །དྲོ་བས་གཡོགས་
ཏེ་འཛིམ་པས་བསྐྱས་ལ་ཅི་རན་ཙམ་དུ་བསྟོའོ། །འབྲུ་མར་གྱིས་བདར་
རོ། །ས་ལས་བུས་པའི་ནི་བྱ་རམ་དང་འཛིམ་པས་སོ། །སྟོད་པ་ཉིད་

གོས་ཀྱི་གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པས་
 སོ། ། བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གིང་ལ་འཛིག་ཏུ་མི་གཞུག་
 གོ། ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་ངོ། ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉེན་
 ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་ཆོགས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པར་བལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གཞག་
 པར་བྱའོ། ། བྱིས་པ་ལ་གནས་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། ། བརྟེན་པར་རྫོགས་
 མ་བག་པ་ལ་མི་བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། ། གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་
 སྤྱོད་ལ་བསྐྱད་པ་དང་གནས་པར་ཁས་ལྷང་བར་མི་བྱའོ། ། གནས་
 པར་ཁས་ལྷངས་པ་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱད་བར་མི་བྱའོ། ། བྱི་མ་ལ་ཡང་
 ཟླ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའོ། ། གནས་དང་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
 གོན་གྱིས་དེ་བཅའ་བར་བྱའོ། ། མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆུན་
 པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། ། ཡོད་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། མ་
 ཞུས་པར་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་སམ་དེས་ཀྱང་བརྟེན་བཀྱར་གྱི་ལས་མི་
 བྱའོ། ། གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མེད་ན་
 མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། ཞག་ལཱའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་བར་དུའོ། ། རྟོད་པ་ཡོད་ན་འོས་པ་ཉིད་དོ། ། རྫོ་བུར་དུ་འོངས་
 པས་ནི་ང་ལ་བསོས་ནས་ཉི་མ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་ལ་གནས་བཅའ་
 བར་བྱའོ། ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཆེད་དུ་མི་བྱའོ། ། གནས་པ་ཉེ་བར་མི་

གནས་ན་གཞན་ལ་ཁྱུ་བར་བྱའོ། །ལས་སུ་བསྐྱོས་པར་སོང་བ་ན་དེ་
 གཞན་དུ་བྱུང་བ་ན་མ་ཁུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་
 ལ་མི་བྱའོ། །དྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཤེས་པ་དང་འཁོར་
 བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །སྤྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་
 ལ་བཅངས་ནས་སོ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་དང་ཕྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་༡ ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཅའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྟོས་པ་ཉིད་བྱུང་ན་ནི་
 གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ཚོགས་ན་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །
 མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཉན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་པས་ཉིན་པར་ལན་གསུམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེའོ། །
 རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་ན་ཞག་ལྷའམ་དུག་ཅིང་ངོ་། །དཔག་ཆད་སྤྱེད་
 དང་གསུམ་དག་ན་གསེསྦྱོང་གི་ཆེའོ། །གནས་པ་ཆད་པས་བཅད་པས་
 འོས་པ་ཆད་པས་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་ནི་ལྷའོ། །གཏམ་

འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་
 དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ལོངས་སྟོན་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དག་
 བའི་སྒྲིམ་ས་བཅུ་མས་པ་རྒྱན་བཅད་པ་དང་། །གནས་དགག་པར་བྱ་
 བའོ། །མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་དང་མ་གུས་
 པ་དང་རྒྱལ་པའི་སྒྲིམ་ས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་པས་
 བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 གུས་པར་མི་བྱེད་ན་དྲང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྦྲོང་གེས་ཉེན་ཅན་བསྒྲོ་
 བར་བྱའོ། །རྒྱ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་
 བྱའོ། །མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འོས་པ་ལ་མི་བཟོད་
 པར་མི་བྱའོ། །མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཆགས་
 དང་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གོས་ཀྱང་
 བྱེན་ཏེ་འོ། །གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ལོ་
 བྱད་ཟུམ་འོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁེང་གི་རྩེར་གྲུ་ཆོམ་
 མི་བྱའོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །ཁའི་
 གནས་པ་ཉིད་ནི་མ་བཀུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་གིང་དབེན་པར་དོར་
 རོ། །བཤང་གཅི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འོངས་སྟོན་དུ་རུང་བའི་གིང་

ངམ་ཅིག་པའི་དུང་དུ་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས་མན་
 ཆད་སོར་བཅུད་ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་མང་བའི་ནི་མེད་ན་སོར་
 བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སོ་གིང་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་མི་དབེན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེར་བྱུག་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུར་རུང་
 བཞིད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱེ་བཞར་བར་བྱའོ། །ཕྱེ་བཞར་ནི་བར་གཞག་
 པར་བྱའོ། །ཁབ་ཀྱི་རྗེས་དག་ལས་སོ། །དོན་འདི་ལ་སོ་གིང་གི་ཆལ་
 བ་རུང་། ༡ རོ། །དེ་མི་ཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་དུད་པར་
 བྱའོ། །མི་ཚོ་བས་སོ་དང་ཕྱེ་དང་ན་བ་དུད་བཞར་བྱའོ། །དལ་གྱིས་
 མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ཤ་ལ་མི་གནོད་པར་རོ། །སོ་
 དང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་དུད་བཞར་གྱི་ཕྱོགས་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་མ་བཀྱས་
 སམ་སས་མ་བསྐྱས་པར་མི་དོར་རོ། །སྒྲིམ་བྱས་པར་མི་དོར་རོ། །དེ་
 ཉིད་པེ་ཡིན་ནོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་
 དང་སྐྱགས་པ་དང་སྐྱགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་རོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་
 འབྱུང་བཞིན་དུ་འདག་རྗེས་དང་ཕྱེ་བ་ལས་ཀྱང་རོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གནས་པས་སྐྱབ་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱུང་། །བསྐྱུ་
གསེལ་ལོ། །འདག་རྒྱས་དང་སྒྲིམ་གྱི་དབྱེ་ལོ། །ཆང་མང་བསྐྱུ་
ཏེ་བཟོ་དེ་པར་བྱུང་། །དགའ་བ་བསྐྱུ་བས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ལྷ་
བཟེད་བཟུ་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་བསྐྱུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ན་གསེལ་བྱེད་
ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་
དེ་ཡང་ཡིན་ན་ཞུ་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་བཟོ་དེ་ཅིང་འདོད་ན་དེ་ཉིད་
དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་བྱུང་། །ཉམ་ང་བ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་མཐུན་དུ་
འགྲོ་བར་བྱུང་། །བསྐྱུ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་
མ་འགྲོགས་ན་འོངས་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱུང་། །ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
དབྱེ་བར་བྱུང་། །དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱུང་། །ཆུ་སྒྲིམ་
དགའ་བར་བྱུང་། །དུས་བཟོ་དེ་པར་བྱུང་། །ཟན་ཟོས་ནས་ལྷ་བཟེད་
ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་བཟུ་བར་བྱུང་། །དེ་དག་གཞན་པར་བྱུང་། །མཆོད་ཉིན་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ན་འདག་རྒྱས་དང་ཆུ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དབྱེ་ལོ། །རྒྱ་
པ་བཟུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱུང་། །མལ་དང་སྐྱུ་བཞུགས་པར་
བྱུང་། །ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབྱེ་བར་བྱུང་། །ཤམ་ཐབས་ལྷང་
བར་བྱུང་། །རྒྱ་པ་ལྷ་དང་ཉིན་དང་ཆོལ་ཟངས་དབྱེ་བར་བྱུང་། །
མཆོད་ལྷ་མ་གཉིས་བྱུང་། །སྐྱུ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐྱུ་བར་

བྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ལས་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །གོས་འཆོམ་པ་
 ཉིད་དུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ཡང་རོ། །རུང་བར་བྱ་བ་དང་
 རྩེ་རྒྱུང་དུ་བར་བ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་བཏྲིག་པ་དང་། སི་མིང་
 ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱའོ། །སྒྲིལ་གས་
 ལ་བདེ་བས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དལ་བུས་
 དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་མི་སྦྱལ་ཡོ། །དལ་བུས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་འདུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིལ་ལ་མི་འདུད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །བཞར་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ཞེ་འགས་པ་ལ་
 མི་བཞར་རོ། །དེ་ལ་ཁྲེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་
 བྱ་བ་དང་། གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། མངོས་པས་འདུག་པར་
 བྱའོ། །ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྗེས་དང་
 བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་མི་
 ཉམས་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཉིས་
 བྱེད་ལ་འདུག་ན་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་མི་འཕེལ་ན་དེ་བྱེད་པ་
 གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལས་བསྐྱོག་པར་
 བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུང་

བ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རྩོན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་མཁན་
 པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་
 དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་དང་སློན་འགྲིན་དང་
 འགྲོགས་བཞེས་ཀྱིས་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འོག་མས་
 སོ། །འདིར་སློག་པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིག་
 ཅར་མི་རྣམས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའོ། །འདིར་དེའི་རྣགས་
 བརྩམས་པ་ཡང་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྒྱུད་པ་ན་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་མཐར་ཐུག་
 པ་མན་ཆད་ལས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་ཅི་
 ནད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད་
 གཡོག་གིས་ཆོ་ལ་དུ་གཞུག་གོ། །མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱུང་བ་དང་གདུགས་གདགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་དེས་མ་གྱི་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསལ་བ་ཉིད་དུ་
 བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་བཀྱར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་

ཆོག་དོན་དང་ལྡན་པ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷག་
 པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་པ་^❶དགག་པར་མི་བྱའོ། །མི་
 གདམས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནད་པས་བརྒྱ་བར་གིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །དེས་
 དེ་གིར་དྲོགས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐངས་ཏེ་གང་ཟག་
 གི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱ་མཉེ་དང་བྱས་སྤར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་
 ཐབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་འབད་
 པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེས་སྒྲེ་བར་བྱས་པ་གི་བའི་གོས་དེ་དག་བྱུ་
 བ་ནི་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་ན་དེའི་གནས་བརྟན་
 མཐུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ཆེ་ཐོགས་ན་བསྐད་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་དེ་ཡང་ངོ་། །མ་བྱུང་བ་ལ་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ། །གྲོང་
 གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་ན་ཕྱི་བཞིན་འོངས་ན་ཡང་
 ངོ་། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པ་འོངས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་
 དུ་སྔོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ན་ལག་
 རྒྱ་བྲངས་པའི་ཆེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡིད་ན་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་གལ་དེར་
 དེའི་སྟན་གཞག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་སོ་སོར་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་དམ། ལེགས་པར་

མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་བད་བྱའོ། །མ་གོ་ན་དྲུང་ན་མོལ་བྱེད་གཞུག་གོ། །མ་གྱུར་ན་རང་གིས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་དག་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེར་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཡང་བྱའོ། །སློ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཞུག་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་འགྲོན་པ་དང་གནས་དང་གནས་མལ་དང་གྲོགས་ན་མི་དོར་བ་ཉིད་བརྟགས་ནས་འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལ་ལའི་རུང་ཟད་མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྲན་པར་བྱའོ། །གསར་བྱ་རྣམས་ནི་ཚོད་པ་ཉིད་དང་མ་ཁེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་། །ཀུན་གྱིས་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་བརྟན་❶པ་དང་ལུང་མནོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་ནད་པ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་རྒྱངས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་གྲོས་བཏབ་རྟེ་བྱེད་པར་བྱེད་དུ་

གཞུག་ཅིང་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་
 དུ་གཏོགས་པ་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་བར་
 བསྐྱབས་པས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་དག་
 བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་གོ། །བྱིམ་པ་ཉི་ལྔ་བར་འོངས་པའི་འཆལ་མ་སྒྲིལ་
 དུ་གཞུག་གོ། །མི་བྱེད་དམ་མི་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 གཏམ་བྱས་ནས་བདག་ཅག་འདི་**༡**ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་
 མེད་པར་སྒྲིལ་ན་ཆར་གཅད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་**༢**ནོ། །གཏམ་སྒྲིལ་ཆོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་
 བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྒྲིལ་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདུག་པར་
 མི་བྱའོ། །སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཏམ་གྱི་བར་
 ཆད་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་ན་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན་སྒྲིལ་བར་
 བྱའོ། །བྱིམ་དུ་མི་རྟོག་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་དང་མི་གནས་པར་བྱའོ། །
 མིག་སྒྲིལ་པ་དང་བྱིམ་པ་ནམས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །
 སྒྲིལ་པ་དང་དུལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་པ་དང་ཆངས་པར་སྒྲིལ་

པ་ལ་གནས་པ་དང་། གསེ་སྒྲིང་དང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་གཟུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་དེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྒྱང་པའི་
སྒྲོར་གྱུར་པའི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབས་པས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་
ལེགས་སེཞིས་སྤར་སྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །པའི་ཁྱི་མདངས་གསལ་
བར་བྱའོ། །འདྲུམ་པ་སྤར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་པར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་བྱིམ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཁྲོང་མཐའ་
བས་ནི་དེར་མི་འོང་ན་ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་རྒྱས་པས་བརྒྱག་པར་
བྱའོ། །རྒྱ་དང་རྟན་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཡུག་དར་དང་མལ་དང་རྟན་
བཤམས་པ་དང་། རྒྱ་བཞག་པ་དང་བྲིམ་པ་དང་ཟན་དང་བཞི་གསར་
བྱས་བྱའོ། །གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་
ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྩར་
མ་^①རྒྱས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་
སྒོས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་ཞིང་
འཕོ་བར་རྩ་ན་ཕྱིར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་
དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ཚོད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱའོ། །དག་

འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཛིན་
 ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་བབ་
 ཅོལ་དུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པར་གཞོན་ཏུ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་ཁང་
 སྒོན་དང་བཀྲ་བས་པ་དང་ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྦྱར་ཏེ་
 སྒྲ་དག་པར་བྱལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་
 དགེ་སྦྱོང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་
 པའིའོ། །འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་❶པར་བྱའོ། །བར་ཆད་ཅི་
 བ་དགེ་སྦྱོང་མས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་ཡོང་ངོ་། །གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་ཚུལ་
 མ་ཉིད་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་
 གཉིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་
 དང་པོ་ལ་སྦྱེའོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
 ལོ་མཇུག་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུག་གཉིས་ཉིད་དོ། །སྦྱིན་པ་ལས་སྦྱེའོ། །དགེ་
 སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །སྦྱིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁངས་པར་

སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གས་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱིས་དེ་
 སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། །གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། །
 ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །གནས་ནམས་ལ་གིང་བྱང་ཉིད་མ་
 གཏོགས་སོ། །ལྷ་བར་འགྱུར་པ་ནམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་
 ཆོས་ནམས་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་བར་འགྱུར་བ་དང་དག་སྤྱོད་ཏུ་
 བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །བསྐྱེད་པ་བྱུག་པོ་དག་གོ། །དེ་ལ་ནི་
 སྤྱི་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདུའོ། །མཆན་གཉིས་པའོ། །སྤྱི་
 འདམས་པའོ། །དྲག་ཏུ་ཟླ་མཆན་ཟག་པའོ། །ཟླ་མཆན་མི་ཟག་པའོ། །
 མཆན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །མཆན་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཆན་མ་ཡོད་
 པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་
 ལྷན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། ॥

མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱི་པ་གཉིས་
 ནི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱིམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། །ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་
 སྤྱིའོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །དེ་

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་སྤོང་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྦྱོའོ། །དེ་ཕྱིར་སྤོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོའོ། །དེ་གཉིས་
 གྱི་མིང་མ་བཟོད་ན་ཡང་མི་སྦྱོའོ། །དག་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྦྱིག་ནས་
 གྱི་མི་སྦྱོའོ། །བྲིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ལ་ཡང་
 མི་སྦྱོའོ། །སྟེན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དང་མཆན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་
 མི་སྦྱོའོ། །རྒྱ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་
 ཡང་མི་སྦྱོའོ། །ཆོག་❶ལ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་
 ནོ། །མཁའ་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་
 ཡང་ངོ་། །དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྦྱིས་པ་
 འདྲ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། །བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྦྱིས་པ་ཉིད་མཆན་
 གྱི་ནམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ལག་དུམ་ལ་སོགས་
 པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩིག་རྩིག་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་།
 སྤོང་གཞན་ནས་སྦྱིས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁེན་
 མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་སྟེབས་པ་དང་། གཞོགས་བྱེད་
 འཇས་པ་དང་། མགོ་སྦྱང་དང་། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཅན་དང་། སྒྱར་པོ་དང་།
 དགྲེ་བོ་དང་། དགྲེ་སྒྱར་གྱུར་པ་དང་། སོར་མོ་དུག་པ་དང་འབྱར་

བ་དང་མེད་པ་དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་ཟུག་པ་དང་། རེ་ལུ་ལེ་ལེ་ལུ་
 བུ་དང་། ལུག་པའི་ལུ་བུ་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། བར་འཛིང་ས་
 པ་དང་། སྒྲོ་^①བ་དང་། སྒྲོ་^②དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་
 དང་། མཛེར་པ་ཅན་དང་། སྤུ་བ་ཅན་དང་། འབྲུམ་བུ་ཅན་དང་།
 རྩ་བ་མེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྤུ་བས་ཅན་
 དང་། བྱི་རྩི་གཡའ་བ་དང་། འཕྲུང་ས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆེག་
 པའི་ནང་དུ་མཚན་ཅུབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། ལྷུ་མེད་པ་དང་། ཀླང་
 ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོན་དང་། མགོ་སྒྲུང་པོ་
 ཆེའི་ལུ་བུ་དང་། ཉའི་ལུ་བུ་དང་། བྱིའི་ལུ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལུ་
 བུ་དང་། ལུག་གི་ལུ་བུ་དང་། རི་དུག་ས་གྱི་ལུ་བུ་དང་། ཉའི་ལུ་བུ་
 དང་། སྤུ་ལ་གྱི་ལུ་བུ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་
 ཏ་ལའི་ལུ་བུ་དང་། སྒྲུང་ས་པ་དང་། སྒྲོ་དུ་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་
 ལས་མིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་ནི་སྤང་
 སྒྲོལ་བའོ། །རྒྱལ་པོ་པ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ནི་པ་
 མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་
 དང་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་བ་དག་ལ་པ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་

པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ལས་མཆམས་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་དྲེ་མཆེན་གྱུར་
 པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ། །མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཙོ་
 བོའོ། །ཤམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱེད་པས་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དག་སུན་སྤྱད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་བསྐྱབ་
 པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་
 རྫོགས་པར་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ལྷག་པར་བཅད་ༀཔ་ཅན་ཡང་ངོ། །བྱད་མེད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱ་བ་ལ་གཉུག་མར་གནས་པ་ནམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བའི་
 ཆེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །རབ་རྩ་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱ་
 བ་པ་ལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ། །

རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
 བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པར་མ་ཡིན་
 ན། །དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་འམ་སངས་
 རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་རྩེ་འམ་འདུལ་བའམ་མ་

མོ་འམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་མཁན་པོ་དབུལ་ལོ། །བདག་བྱིས་པ་འམ་དག་
 རྒྱལ་ལམ་ཟ་མའམ་མ་ནིང་ངམ་དག་སྒྲོང་མ་སུན་ལྷུང་བའམ། ཀྱ
 ཐབས་སུ་གནས་པ་འམ་ཐ་དད་དུ་གནས་པར་མི་བྱའམ། ལུ་སྒྲེགས་
 ཅན་ནམ་ལུ་སྒྲེགས་ཅན་ཞུགས་པ་འམ་མ་བསད་པ་འམ་ཕ་བསད་པ་འམ་
 དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་འམ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་འམ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བར་གཟུང་དུ་གསོལ། བདག་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འམ་
 ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འབུལ་བའི་ཚོག་དག་ཡིན་
 རོ། །འབུལ་བའི་ཚོག་ལོ། །

ཕམ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། བརྒྱུ་རེག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་
 བྱས་ནའོ། །ཟག་བྱེད་དོ། །དེར་རོ། །མ་ཉམས་པར་རོ། །ཁའམ་
 བཤང་བའི་ལམ་དུའོ། །ཉམས་པ་དག་ལ་ནི་སྦྱོམ་པོའོ། །མི་རུང་བ་
 དག་ལ་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུས་
 པ་ཉིད་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དང་། རོ་ཉིད་དང་། རྟེན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཡོགས་མ་ཅན་ཉིད་དག་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པ་

མེད་དོ། །མ་ཚོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་དང་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ནའོ། །རང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བར་
 རོ། །རྒྱར་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་པ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་མི་དཔོ་བར་ཕྱི་
 རོལ་ཉིད་དུའོ། །མ་བསྐྱེད་པར་ཉིན་མོ་སྒྲོམ་པ་བརྟེན་གཉིད་ལོག་པར་
 མི་བྱའོ། །སྤང་། ❶ མ་ཞི་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བཅད་ཅིང་ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་
 བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སྒོང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 དང་། བམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཚངས་པར་
 སྒྱུད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་དུ་བྱུང་མེད་
 ཀྱིས་རྒྱུད་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་བཅལ་བ་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་གས་ཆེ་
 བས་འཇག་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །རའམ་རི་དྲགས་སམ་བྱི་བའི་པགས་
 པ་ལས་སོ། །དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་ ❷ ལུ་བཀྱ་བ་དང་བསྐྱམ་
 པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་བྱའོ། །ད་ཅང་མང་བས་ལྡར་
 བར་གྱུར་ན་ལྷ་སྐྱགས་སོ། །བྲེ་མའམ་སའིའོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་། མཚོད་
 ཉེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེ་ཕོག་ལ་བཀྱས་ཉེའོ། །མི་ཚངས་པར་སྒྱུད་
 པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ॥

ཁའི་དང་པོ་ནི་སོ་པན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་གྱི་བྱ་གཞི་སྐྱབས་
 ཀྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ནི་པགས་རིམ་ཡན་ཆད་དོ། །དེར་
 རོར་བྱ་བཅུག་པ་ཉིད་ནི་དེའི་མཐའོ། །སྤྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་རྩུང་ཟད་ཟེན་
 པ་ཉིད་དང་། སྒྲངས་པ་ཉིད་དང་། རུལ་པ་ཉིད་དང་། ལྷགས་པ་
 ཉིད་དང་། སྤྱོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་
 དོ། །འཁྱོད་པར་བྱ་བ་བྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ན་སྒྲང་པ་མེད་དོ། །
 བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དབུས་བྱེ་བའི་མཆམས་འབྱོར་བ་མི་མངོན་པ་ལ་
 ཡང་ངོ་། །མངོན་པ་ལ་ནི་ཆོགས་འོག་མར་རོ། །སྒྲིམ་པོའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ནི་པག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་སྤྱི་མེད་པ་དག་ལའོ། །མགོ་
 བཅད་པའི་ཁར་རོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་རྟེན་པ་བྱེད་པ་ལུས་ལས་
 ཐ་དད་པར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 གཉིས་དང་གཞན་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ནའོ། །གཞན་པའི་བྱ་ག་ལུས་ལས་
 བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ནིང་མོ་སྐྱབས་མེད་པ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །མཆུ་གཉིས་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆམས་ལ་ཐུག་པར་
 རོ། །སྒྲོད་དུ་ལོ། །བརྟེན་པར་དང་མི་རེག་པར་འདུག་❶པ་གཉིས་
 སོ། །མཐའ་ཉིད་བརྗོད་པའི་གཡོགས་མ་❷དེ་ནི་བསྐྱབས་པ་རྟེ། དེས་

གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ནི་མི་རེག་པར་འདུག་པས་རྣམ་པར་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །

དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལོ། །བསྟེན་པའི་
ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་
དེ་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པོའོ། །ལ་
ཁྱད་ན་ཡང་ངོ་། །ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །སྒྲག་
པ་དང་ངོ་ཆ་བས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྦྱེས་ནའོ། །ཡན་ལག་གི་
རྣམ་པ་དོལ་བའི་ཕྱིར་རོམ་བྱུངས་ན་ཡང་། ༡ ངོ་། །ལས་སུ་མི་རུང་
བ་བརྒྱག་ནའོ། །ལག་པས་ལག་པར་དང་། ཀྱང་པས་ཀྱང་པར་དང་།
ཆོགས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་དང་། མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་ལྟ་བུར་མི་
རུང་ནའོ། །སྤྱད་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་ཙམ་ལའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་
དོ་བ་དང་གོས་ལས་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བརྩལ་བ་ན་གལ་ཏེ་
དབང་པོ་ཙམ་དོད་ནའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པ་སྟེར་ན་

དངོས་གཞིའོ། །བསྟེན་པའི་དོན་དུ་རྩོལ་བས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་
 ཀྱང་པ་འདུད་ནའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་དེ་
 ཅུམ་ལ་གཞིལ་བས་ཐྱི་རོལ་དུ་རེག་ནའོ། །བསྟེན་པའི་ཐྱིར་གཞན་
 ལ་བསྟོན་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་། ༡ ཞི་ན་སྟེང་པར་
 བྱ་བ་མེད་དོ། །མདུན་མ་དང་ཐྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བརྩལ་བ་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་གཏུགས་པ་ལ་མེད་དོ། །ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་བརྩལ་བར་
 བྱའོ་སྟུང་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །བདག་ནི་ཉམས་པའོ་སྟུང་པའི་བསམ་
 པ་ཅན་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ནད་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་
 ཡང་མེད་དོ། །ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སྟོམ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དོས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ལྟང་
 བ་མེད་དོ། །ཉམ་ཐག་པས་མགུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁྱུད་པ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །མཚུར་མཚུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིའི་མདུན་དུ་
 གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་སྟོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དགོན་པ་
 དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་
 འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཁྱུང་རྒྱང་དེར་སྟེན་མོར་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་

ཤེས་བཞིན་དུ་གྱུ་ཆལ་བར་མི་❶བྱའོ། །བ་ཡང་གི་ནང་དུ་ཡང་འགྲོ་
 བར་མི་❷བྱའོ། །ཁྱོན་པ་ཡང་བདག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་
 ཡང་གོང་དུ་རྒྱ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་སོ་སོར་བདགས་པར་བྱས་
 བས་རབ་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཅིག་ཕུ་ཐུ་གལ་མེད་པར་སྒྲོམ་མི་
 དབབ་པོ། །དགེ་སྒྲོང་མས་གནས་ཁང་སྒྲོམ་བཅད་པར་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱབས་སོ། །མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོ་རྫོགས་
 སོ། ། ॥

རྒྱའམ་རྒྱར་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །
 མ་བྱིན་པའོ། །མ་ག་ཀ་ལུ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །བྱེར་བ་
 ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ནི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ནགས་མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 རི་དུགས་དང་བྱ་དང་རྩིག་སྐྱུལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལིངས་

པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་མ་ཐུང་པ་ལ་ནི་གཞི་
 ལས་རྣམ་པར་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་ནི་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་
 སོ། །མ་བསམས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རང་དང་བརྟུང་བ་དང་
 ཡིད་གཙུགས་པའི་སེམས་དག་གིས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་སྦངས་
 ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དོ། །སྤྱིང་
 རྒྱུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲོགས་ནའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །སྤྱི་ཆོན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་❶ཡིན་ན་སྒྲོམ་པོའོ། །འོག་
 མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མ་ཆོག་པ་བརྟུས་ནའོ། །བདག་པོ་མེད་
 པའི་གཏེར་རོ། །རང་གིའོ། །འགྲོ་བ་❷གཞན་གྱིར་རོ། །བདག་
 གིར་མ་བྱས་པར་སྤྲ་བ་དང་ཆུད་གཟན་པ་དང་ཟིན་པ་དང་བཏང་བ་
 ལ་སོགས་པས་བྱལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་དོ། །སྤྱིང་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྲར་བྱས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་
 བའི་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཞི་ལ་ནི་སེམས་
 ཅན་སོ་སོ་ལའོ། །ཡུར་བ་ལ་བཀོལ་བ་ནི་གྲུ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཁྲར་བརྟུས་པ་❸ནའོ། །བདག་ནས་ནི་ཡུང་པོ་

རྩ་མཆན། ❶གཞི་ ❷འགྲོ་བ་གཞན་གྱིའོ། ❸བརྟུས་ནའོ། །

ནའོ། རྒྱུངས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྲང་ནས་རྩས་ཀྱི་སྤྲང་བྱིང་ནའོ། རེར་
 བྱིས་དབྱུང་ངོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀྱར་བའི་འོ། བཤང་
 བ་ལ་ནི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཆོམས་ལས་ངོས་ཅིག་ཤོས་འདས་ནའོ། །བྱབ་
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རེའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་གྱོང་གྲུགས་པ་དང་གས་པ་དང་བྲིས་པ་དང་ཁ་དོག་
 གཞན་དང་བར་མཆོམས་དང་བར་ཆད་དག་དགག་། མོ། སྒྲོག་ཆགས་
 ལ་ནི་ཅིབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པར་ཏྲག་རྩུང་བ་རྣམས་བར་ཆད་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། གཤིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་། ཡིན་ནོ། རྒྱེ་བ་ནི་གཞག་
 པ་དང་འབྲའོ། བསྐྱོན་པ་ནི་ཕུད་ནའོ། ཤོ་གམ་ནི་ས་ལས་འདས་
 ནའོ། མི་ལ་གལ་ཏེ་བདས་ན་ནི་དེ་གྲུབ་ནའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
 བྱ་སྤར་བ་ནའོ། འདྲུང་འགོ་བཏགས་པ་ནི་བཀྱོལ་ནའོ། བཏོད་པ་
 དང་བྱུ་ལས་བཀྱར་བ་གཉིས་ནི་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། གསང་
 རྒྱགས་དག་གིས་འབྲེན་པ་ནི་སྤང་བ་ནའོ། རྒྱེ་བཞིན་འབྲང་བ་དང་
 ནང་བྱན་བྱེད་པ་གཉིས་རྒྱར་བ་དང་འབྲངས་པ་དང་འབྲམས་པ་དང་
 འབྲུག་པ་དང་འཛོག་པ་དག་གིས་སྤང་མ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ནི་སྒྲམ་ས་དང་ཡུར་པོ་ཆེ་དང་ཆུ་བདལ་

བ་དག་གིས་སོ། །རྒྱན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཕ་རོལ་གྱི་
 འགྲམ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་
 ཕྱིན་ནའོ། །རྒྱན་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་ནི་གྲུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ནའོ། །
 གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཚུ་གཏོང་བའམ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་
 གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་དེར་འདུན་
 པས་གཞན་དུ་གྱུར་ནའོ། །རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱས་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གསལ་བྱེད་ནའོ། །ས་གཞི་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་བས་ནི་མཆོམས་འབྱོར་ནའོ། །ཤགས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་
 གར་ནི་རྒྱལ་ནའོ། །གལ་ཏེ་འོག་གཟུར་ན་ཕ་རོལ་པོའི་སྒྱུར་བ་ཉིད་
 བཏང་ནའོ། །དེ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ལ་གོ་གམ་
 དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་
 རྒྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་ལས་དེས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་
 བ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་❶ན་མ་བཀུས་❷པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གནང་
 བས་གཞན་གྱིས་བརྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །མ་ཆོར་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་
 མི་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་བྱའོ། །སྤང་མ་དག་སྒོང་
 དུ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཟན་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བརྩམས་པ་ཉིད་ན་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མེད་ན་མཆོག་
 མ་གདབ་པོ། །ཁྱེད་ཉེ་འོངས་པ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་དོར་
 བ་མི་འགྲུབ་ན་རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །མ་ལུལ་ཡང་ངེས་པ་སྦྱེས་ནས་
 ལུལ་བ་དང་། ❶འདྲའོ། །དེ་དག་གིས་རྫས་གནང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕ་
 མའི་བསྐྱེད་པ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་ནམས་ཀྱི་ཡང་ངོ་། །
 དོན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོར་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་སྦྱིན་། ❷པོར་
 གླངས་པའི་ཆོས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་དང་
 བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེས་། ❸མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་གི་
 རྩ་བ་བཙོར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་ཁ་ཆར་། ❹བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །
 མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲི་དེ་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་གྱི་སྦྱོད་པ་བརྟོལ་བར་
 མི་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཙུགས་པ་ཉིད་དུ་མི་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ནི་སྤྱག་པ་དང་ཡིད་དུ་
 འཐད་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་
 དང་བརྟོན་པར་འོས་པ་དང་གླངས་ན་དགའ་བའོ། །ལག་པོ་དེ་གྱི་ལས་
 ཀྱིས་ལས་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲ་རྩན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཡུལ་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་འདྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩུང་བ་གླངས་

ཙ་མཆོག། ❶ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ❷སྦྱིན་པར་ ❸དེ་ ❹ཁ་ཆར་དང་སྐྱེན་ཆར་

ན་ཡུན་རིང་དུ་མ་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་དགོ་སྒྲོམ་ལ་གཏད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །
 དེས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིན་པར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། །
 བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག་གོ། །ནད་པས་
 མ་གནང་བ་དེ་ལ་སྒྲན་མི་སྤང་ངོ་། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་
 འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་གནང་བ་ལས་གཞན་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །བདག་གིར་བྱས་པ་དགུག་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་བཤད་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐེད་དུ་ཉེ་
 བས་ཀྱང་ངོ་། །རླུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ནི་རིན་ཆེན་པོས་བསྐྱས་
 ཀྱང་བྱའོ། །མི་སྟན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་པོར་བའི་ནིས་སྒྲེ་བོ་
 ཕལ་པོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བཀྱར་བར་མི་བྱའོ། །རོའི་
 རྩས་མི་མ་ཡིན་པས་སྤངས་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །རབ་དུ་གཏུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ཁ་བུ་བ་
 ཏུ་བརྟན་ལ་བ་ལ་རྐང་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོགས་པར་བྱའོ། །
 མ་ཆས་པ་ལས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །རང་གིས་ཆས་པར་དང་ཆས་པར་
 ཐེད་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་གིང་དང་ཆུ་དང་

འདག་རྩས་དང་ཕྱི་བ་དང་ས་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དག་སྒྲིང་དང་དག་ཚུལ་
མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བས་ཁྲིད་པ་ན་གཟུང་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་
པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཕྱན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་མ་ག་ཀའོ། །ཇུ་ནི་ད་ནི་ཀཱཱུ་པ་ཏ་བཞི་
ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེའི་ཆོག་ས་ནི་བྱ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སོ། །རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱི་བ་ན་མ་པར་
གཞག་གོ། །ཆེ་བ་ནི་ད་ཀྱི་རིན་ཐང་གདབ་མི་རུས་པ་ནི་རབ་ཀྱི་
མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་ད་དོ། །ཆུང་བ་ནི་ད་ཀྱིས་དེར་མི་ཆོག་པ་ནི་ད་
ནི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐུ་གདུང་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །
མཆོད་པའི་དོན་ནི་ད་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དཔེ་བྱི་བ་ལ་ནི་ཉེས་
པ་མེད་པ་ནི་ད་དོ། །བཞིག་སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་
རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་ན་ནི་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ད་དོ། །དེ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །དེའི་
དུས་ན་བདག་ནི་ད་ཡོད་པ་བདག་པོ་ནི་ད་དོ། །ཁྱུ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་ད་ནི་ལྷ་ནི་ད་དོ། །བརྒྱས་པ་ངས་པར་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་
བར་སྒྲོད་ན་སྒྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །

གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲན་དག་གིས་དབུལ་དུ་བརྟུག་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་
 གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའོ། །རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །
 བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་
 ན་གལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་བརྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ལ་ནི་དེའོ། །མཆན་མ་ཐུས་པ་དང་བསྒྲན་པ་
 གཉིས་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་
 པ་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོམས་གཞན་དུ་བགྲང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
 རྩ་མ་ཉིད་ཐུ་མ་དག་ལ་དང་ཐུ་མ་ཉིད་རྩ་མ་དག་ལ་བསྟོན་པ་ཡང་
 ངོ་། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ནི་དེ་དག་གང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་བགྲངས་
 པ་དེར་ངོ་། །མི་དབང་བ་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་ངོ་། །མ་བསྟོ་
 བར་སྟོང་བ་ཡང་ངོ་། །བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་གཏམས་པ་ནམས་
 བསྟོན་པ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །བརྟོགས་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམས་
 པ་སྐྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སྟོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དང་སྟོ་བའི་འོག་ཏུ་དང་། །
 གལ་ཏེ་སྐར་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །སྦྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་གསོད་
 པ་ནི་ཁུད་གཟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་གོ་གམ་
 འདུལ་ན་ཡང་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་འཕུལ་གྱིས་
 ཐུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཆམས་གཞན་དུ་ཡང་ངོ་། །

བསྐྱོན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་གཞན་ན་སྒྲོན་ན་ཡང་ངོ་། །ཐབས་ཀྱིས་
 བརྗོད་ན་ཕུ་མོར་རོ། །ལམ་གོ་ལ་བཞི་ལམ་དང་འདྲོ། །ཁ་དང་
 ཆེས་བྱ་ནི་སྤངས་གཞན་དང་འདྲོ། །རྒྱ་སེམས་དང་བྲལ་ན་མཐའི་
 མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བ་ལ་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་
 རོ། །རྩ་ཁྲུགས་དང་དངན་འཐེན་ཡང་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །གནས་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ཉིད་
 ནི་❶མ་བརྒྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚྭ་གས་གཅིག་གནས་ནས་
 མ་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུང་བཞི་དེ་ལས་སྐྱེར་ན་བརྒྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཇག་པ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་གུ་ནས་ནི་
 བྱུང་ནའོ། །འདིར་ཐ་མ་དེ་ཚུན་ཆད་ཇས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ཕྱང་པོ་ལས་རྒྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་སྤངས་པ་ཐ་དད་དོ། །
 དབྲལ་བར་བྱ་བ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆ་སོ་སོའོ། །རྒྱ་ན་པོ་
 ནམས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལ་སྒྲོ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒོ་བ་ན་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་
 ཟུ་བའི་སྐབས་སོ། ། ॥

གླང་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་གི་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །བསྒྲིག་
 པ་ནི་གི་བའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ནི་ཐུ་བྱ་དང་འདྲ་བས་དེའི་
 ཆེད་དུ་རྒྱ་བཞི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དང་འདྲའོ། །ཕྱིར་ལོག་གསལ་མི་གླང་བར་ངེས་
 པ་ན་ལྷག་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆ་
 བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་མི་གླང་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་
 གཏོགས་པའི་ལས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི་དེའི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱས་པར་མི་འགྱུར་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་མཆོམས་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །
 མཆོམས་གནས་པ་སྒོས་པ་ཡང་འདིས་མ་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 སུམ་དུ་གླངས་པ་ཡང་མི་སྤྲང་བཞིན་ན་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུས་
 བརྒྱས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་བསམས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་མ་བསམས་པ་གླངས་པ་ནི་བརྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པོ་ནི་གང་གིས་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡིར་ནམ་པར་
 གཞག་པ་ལ་གཞན་གྱིར་རྒྱ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་
 དུར་བྲིད་ནས་ལེན་པའོ། །རྩ་བའི་ལྷུ་མ་གིང་དང་སྤྲོད་བྱ་དང་ལོ་མ་
 དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་

དག་གིས་སྐམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཆས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་ན་པཀྱི་བ་དང་།
 གོན་ཏེ་འདི་བརྒྱ་བར་བྱའོ་སྐམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བའོ། །གྲུ་ལ་ཡང་
 རོ་༥ །འདི་ལས་འདི་ལྟར་སྐམ་པ་ཡང་རོ་། །པ་དང་མ་དང་ཕུ་རུ་
 དང་བྱ་སྤྱང་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་
 འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱེས་པ་ཤོ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་བརྒྱས་པའོ།
 བརྒྱས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་མི་སྤྱིན་པར་སེམས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་
 ཏུ་བྱིན་པ་འགོད་པ་ཡང་རོ་། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཟན་དོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་སྤེ་དང་
 ཉ་ག་དང་ག་དང་ག་སྐམ་དང་ཁུར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་གཞི་
 མེད་པ་ནོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྤངས་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་གཞི་མེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཙུག་བས་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲོན་ཏུ་མ་བོས་
 པར་ཟན་ཟན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་རོ་། །དེ་
 ལས་གྲོས་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་
 ན་མ་ཞེས་ལེགས་པར་སེམས་བརྟགས་པ་བྱས་ཏེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལུས་
 བསྐྱལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆང་གཞིག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གནས་པ་དེར་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་མི་སྤང་རོ་། །ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་
 ཀྱིས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འོང་བ་རྒྱ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་

པར་མ་གྲགས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲངས་པ་མཚོན་
 གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་ངན་པར་བྱས་ཏེ་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་སྒྲོང་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནད་ལ་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གསང་
 རྒྱལ་ས་དག་གིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱི་བས་བྱིར་བ་དག་
 བདག་པོས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་རྒྱས་ལ་དེའི་
 རྒྱས་སུ་ན་ཡང་ངོ། །འོན་པ་དག་གིས་མདོན་པར་བཅེས་པར་གྱུར་
 པའི་རི་དྲགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་སྒྲངས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་གི་ན་
 དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བ་རྒྱུས་སོ། །

ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའི་དགྲ་པོ་མ་སྦྱས་པར་དེའི་
 ནད་གཡོག་དུ་མི་གཞག་གོ། །གནས་ཡོད་ན་མི་གཞག་གོ། །འཆི་བའི་
 འཚོག་ཆས་མི་གཞག་གོ། །དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་
 ནད་གཡོག་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད་
 པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བར་མི་བྱའོ། །སློག་བཅད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །མིར་

ལྷུར་པའི་འོ། །དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །
 གྲེ་བྲག་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། འཕངས་པ་དང་
 གཞན་དང་བསྐྱོ་བ་ནམས་སོ། །དུག་དང་ཕྱེ་མ་དང་དོང་དང་ཤིང་
 དང་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་བྲང་དུ་འདེབས་པ་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་དང་སྐྱུ་ཐབས་དང་རོ་ལངས་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནམས་སོ། །
 གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུར་འཇུད་པའོ། །གང་བ་དང་ཆ་
 བར་འདོགས་པའོ། །པོ་ཉར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་
 སྐྱབ་པ་ཆུང་དུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །བསད་པར་བྱ་བ་ནི་སྦྱེས་པ་དང་བྱད་
 མེད་དང་མ་ནིང་ཉིད་དོ། །གཞི་དེས་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་ནའོ། །འདུན་
 པ་བརྒྱུག་པའི་འོག་དུ་ན་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱུ་མཉེས་བས་མ་དང་
 མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ལས་མ་བསམས་པ་ཤོས་ན་སྦྱོམ་པའོ། །གཞི་
 དེ་ལས་གསོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་གིས་
 འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུད་འགྲོ་མ་
 ཡིན་པ་དང་སྐྱལ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དྲི་བར་བྱ་བ་ལ་མ་སྦྱས་
 པར་ནད་པ་ལ་སྦྱན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྦྱན་པ་དང་དེ་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་དང་བཀོལ་བ་ནམས་དྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ངོ་། །དེ་གེ་སྦྱོང་གན་རབས་གན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་

རོ་། །སྤྲེལ་མེད་ན་ཕྱི་མ་ལོ། །ཕན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་མེད་དོ། །ཁྱེད་གདག་
 པར་མི་རྣམས་པ་ལ་གྲོགས་ཉིད་མི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཕྱིས་
 ན་ཁྱིམ་པ་དག་རུབ་པ་ཉིད་ལ་ཅིག་ཅར་གདག་པར་སྒྲད་སྒྱུར་ཏེ་བྱུང་།
 བཞག་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྒྲད་སྒྱུར་ཏེ་བྱུང་། །སོ་ཕག་མི་འཕང་
 རོ་། །བྱེ་བ་དང་གསལ་པ་མ་བཟོད་པར་དེ་ཉིད་སྒྱུན་པར་མི་བྱུང་། །རྒྱན་
 རོ་སྤྲེལ་བཞེད་བའི་ཕྱིར་ཆུང་ངུ་བྱུང་། །གཞི་ལ་སོགས་པ་མི་འཕྲོག་
 པར་འཕང་རོ་། །རྩི་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་གྱི་བྱམ་པ་དང་ཐལ་བའི་རྒྱ་མོ་
 ཡང་རོ་། །འཁྱུང་བཅང་བར་བྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་ལ་ངལ་བ་མི་ཕྱུལ་ལོ།
 དེའི་གྲོགས་བྱུང་། །ངལ་གསོར་གཞུག་གོ་། །སྒྲོད་སྒྱུད་ཆང་བར་བྱུང་།
 གལ་ཏེ་རྒྱན་ཅིག་དུ་གནས་སུ་བྱིན་པར་མི་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་
 དུས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ན་རྒྱུང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་བྱུག་རིས་བཞག་པ་དང་
 བྱིན་ལེན་དང་བཏག་པར་བྱུང་། །གལ་ཏེ་དུས་སུ་ན་བྱེད་ཏེ་བསུ་བར་
 བྱུང་། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མིའི་
 འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅིད་ན་སྒྲོམ་པའོ། །ནགས་མེས་གཏོང་ནའོ། །སྒྲ་
 ཅན་འཆོང་ནའོ། །གང་གིས་བརྒྱས་པ་དེ་ཆུང་གར་འབྱལ་ནའོ། །གསོད་
 པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་སྤྲན་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། ། ॥

སྒྲིན་པས་བསྐྱོན་པོ། །མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ནི་དཔེའོ། །
 བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྒྲིམ་པོའོ། །མེས་སྐུར་པ་མེད་པར་མ་ལེགས་
 པར་བྱས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །ཆེ་དུ་མ་བསམས་པར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་པ་
 པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །གསོད་
 པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་སོ། ། ॥

སྒྲིམ་པོ་ནི་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་
 མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་ཤི་སྒྲོའོ་
 ཞེས་གཤམ་མི་བྱེད་ནའོ། །མིད་པར་བྱ་བ་མི་འཕྲོད་པ་སྒྲིན་ནའོ། །
 འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་བརྟོལ་ནའོ། །དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྒྲོ་
 སྐྱེགས་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་ནའོ། །གཡང་
 ས་ནས་མཆོང་བ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བའི་དོན་དུ་སྐྱུབ་
 པ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་མཆོན་དང་ཐག་པ་སྒྲིན་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐལ་ལྷག་
 བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ཡང་ངོ་། །དེར་
 གྱུར་པས་ལེགས་པར་སོ་སོར་བདགས་པ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བར་བྱའོ། །
 སྒྲིགས་ཉུང་དུས་གདེག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིའུ་ཚུགས་
 སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་ལ་སྐུར་བར་མི་

བྱའོ། །མཚོན་པངས་པ་ལ་བསྟོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་མི་རྣམས་པ་
ལམ་དུ་མི་བྱའོ། །གསོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་
གོ། །གསོད་པའི་ཡམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། ॥

འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཆོས་བླ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་
སྒྲིས་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་ཐོས་སོ་བདག་གིས་
❶ སྒྲུ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ངོ་། །ལྷན་ཅིག་
གཏམ་འདྲའོ། །ཐེབས་པར་སྒྲའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའོ། །བདག་
དང་ཉག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་སྒྲུ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷ་
དང་ལྷ་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་བྱི་ཟ་དང་མེའམ་ཅི་དང་རྩོལ་མེ་ཆེན་པོ་
དང་ཡི་དྲགས་དང་ཤ་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོའི་སྒྲིན་ལའོ། །
སྒྲོམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་དུལ་ཁོད་ཀྱི་ཤ་ཟའོ། །མི་ཉག་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུས་ཤེས་དང་། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་། ཚད་
མེད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་
དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་བླ་མའོ། །སྒྲོམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་གཞོན་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་

ཅན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡིད་དོ་ཞེས་རང་གིས་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་ཁིང་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་
བར་སྒྱུར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསམས་པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུབ་
བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

སྒྲུབ་པའི་པ་ཡིངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མ་བཟོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་དེ་འདུན་པས་མི་མཐུན་པའི་དོན་བཟོད་
ན་སྒྲུབ་པའོ། །ཞོར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞིགས་སྒྲིམ་གྱང་ངོ་། །ཡང་
དག་པ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་པམ་པར་
འགྱུར་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །

སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་
མཆོག་འོས་པ་བྲམ་ཟེ་རྡིག་པའི་ཆོས་བསམ་ལ་❶བ། བཅུན་པའི་དབང་
པོ་དུག་པོ་དག་ནི་ཁིན་དུ་དུལ་བ་སྒྲུས་པ་བསྐྱུངས་པ་བསྒྲུབས་པ་དག་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྒྲུབས་དང་དུ་ཡེན་པར་བྱེད་ནའོ། །
བཅུན་པ་གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྒྲིམས་ཡིངས་
ཤིག་ །ཁྱིམ་དུ་ཁྱུགས་ཤིག་ །སྟན་ལ་འདུག་ཅིག་ །ལག་ཁྱུ་ཟེད་ཅིག།
བཟའ་བ་དང་། སྟན་ཆོད་དང་བཟའ་བ་ཡིངས་ལ་ཟོ་ཞིག་ །རྗེས་སུ་

ཡི་རང་བ་བྱུང་བེག །ཕྱང་ཁིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནོལ།
སྐྱ་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ །སྐྱ་བའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་ཚྗགས་སོ།། ॥

ཆེ་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་བྱས་པ་
ཉིད་དོ། །ཕྱང་ནོལ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གིས་ཁུ་བའོ། །དང་
པོ་ལའོ། །བདེ་བ་དང་རིག་སྒྲགས་དང་ས་པོན་དང་སྒྲན་དང་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །རེག་པས་སོ། །བརྩལ་བས་སོ།།
ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །སེམས་ཅན་དུ་
བགྱང་བས་སོ། །དེའི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །རིལ་གྱིས་བཙད་
ༀཔ་དང་དམ་དུ་བཙང་བ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་ངོ། །བྱེ་བྲག་ངེས་
པར་སྐྱོང་བ་དང་ཕྱང་ལ་བྱག་པ་དང་ངད་ལས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
སྐྱོང་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །སྐྱབས་སུ་མ་འོངས་པ་ལའོ། །ཤུགས་གྱིས་
གནས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་ཚྗགས་པར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གར་བྱེད་
པ་དང་རབ་དུ་གར་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནི་ན་སྒྲད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་
ལ་ཆེད་བསྐྱོད་ༀཔའོ། །ཕྱོགས་གཞན་དུ་རེག་པའོ། །རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་
པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པའོ། །རྫི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ། །མདོན་

པར་ངེས་པར་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྦྱབ་པ་ལོ། །སྦྱབས་
 སུ་འོངས་པ་ལོ། །ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ན་གཞལ་བའི་
 ཆེད་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟ་
 ན་ཉིས་བྱས་སོ། །རྒྱན་དང་རྩི་ཕྱོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །བརྟ་
 དང་གོས་དང་གཞན་གྱིས་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་འབྲུག་པ་དག་གིས་
 བབ་ཅོལ་དུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། །རེག་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། །དུན་པས་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྲིན་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལོ། །འཕྲོ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་འཕྲོས་མ་ཐག་པ་ནི་ཤུགས་དང་སྦྱབས་སུ་འོངས་པ་ལོ། །བརྟ་མས་
 པ་ཅམ་ནི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཐུང་བ་ལ་རོ་མུང་
 བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་རྩུང་ཟད་ཉིད་པ་
 དང་ཡོངས་སུ་ཉིད་པ་དང་འཆར་བའོ། །དེ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་
 པ་ལོ། །སྦྱན་གྱིས་འབྲིན་ན་ལོ། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱང་ངོ་། །འབྲིན་
 པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྟུ་བའི་སྒྲུབས་སོ། ། །

རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དང་།
 ཀེང་རུས་དག་དང་། མགོ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དག་དང་། མགྲུལ་
 བའི་བར་དང་། ཅིབ་ལོགས་དང་། རྩུབ་དང་། བྱང་དང་། གཉིས་

མ་དག་དང་། སྒྲིའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། སྤག་པ་དང་། དཔུང་
 པ་དག་དང་། དཔུང་བའི་བར་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། རྟེན་
 པ་དང་། སྒྲིའི་པ་དང་། སྒྲིའི་པའི་བར་དུ་འབྲིན་ན་དངོས་གཞིའོ།
 སྒྲོམ་པོ་ནི་ལྷ་བ་དང་། སྒྲིའི་པ་དང་། དེའུ་ཕྱི་ག་དང་། སྒྲོམ་ནང་
 ཚངས་ཅན་དང་། སྒྲིའི་དང་། སྒྲིའུ་དང་། སྒྲོམ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་།
 སྒྲིའི་གསེབ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲིའི་དང་། སྒྲོམ་པའི་
 བར་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོམ་དང་། ཚོལ་ཟངས་དང་། རྟོ་བ་དང་།
 སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་། སྒྲོ་གཏན་དང་། སྒྲིའི་དུམ་སྒྲིའི་དག་
 གོ། རྟེན་པ་འཛིན་ནའོ། རྟེན་པ་ན་སྒྲིའི་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་འཛིན་
 ནའོ། རྟེན་པ་མཐེ་བོ་འཇུག་ནའོ། རྟེན་པ་འགྲོ་བ་ལ་མོར་ནའོ།
 གནས་ནས་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། རྟེན་པ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། རྟེན་པ་ལག་གི་རྟེན་པ་འཛིན་པ་ལས་
 སོ། རྟེན་པ་འཇུག་སྒྲིའི་ལས་དུད་པ་ལས་ནི་རྟེན་པ་མེད་དོ། རྟེན་
 གྱི་རྒྱུང་མས་འཁྲུད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། རྟེན་པ་དང་། སྒྲིའི་
 པ་དང་། དཔུང་པ་དང་། མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྒྲིའི་མེད་
 གྱིས་བརྒྱུད་བལྟ་ཡང་ངོ་། རྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་
 གོ། རྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འཛིན་སོ། །

འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱུང་མེད་དོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་དང་འབྲེང་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ལོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 ལམ་དུ་འགོ་བ་ལའོ། །འོག་མ་གཉིས་ལའོ། །བྲིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་
 ལའོ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ངོ། །རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་མི་རུང་བ་
 ལའོ། །དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །ཁྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། འགྱུར་
 བ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི་མ་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ནི་བད་པ་ལྟར་པ་ཉིད་དོ། །
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་མཆོན་ཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དོ། །འདིར་བྱེད་
 ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱས་པ་དང་ཉེས་
 པར་སྦྱས་པ་དག་གི་དོན་ཀྱན་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་
 པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་ལོ། །
 མ་ནིང་མོ་དང་། མ་ནིང་མོ་དང་། སྤུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པོ་འདི་ལས་༧སྐྱེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་
 ངོ་། །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །འདིར་ལན་བུ་ནི་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཀོ་མ་

པ་དང་། ཉུག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འབྲེན་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་འབྲེན་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་པ་དང་། ❶དམ་
 ཏུ་སྒྲིབ་བ་ནམས་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བས་
 བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་འོག་མར་རོ། །
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་
 རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་❷ངོ་། །རྒྱར་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་
 བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་བྱའོ། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་
 ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་པའམ་སྒྲ་དག་ལས་སོ། །དེན་པ་རྟེན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱབ་དུ་གཞག་གོ། །ཁྲིུ་བཞིན་
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བ་ལང་ཇི་དང་ཡུགས་ཇི་དག་ལ་གཏད་དེ་ཟན་
 ལ་འགོ་བར་བྱའོ། །འཆོའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །མེམས་དག་པས་སྟིང་བཅེ་བས་བྱད་མེད་འབྱུང་
 པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་ནམ་པར་
 འབྱེད་པའོ། །།འཇམ་པ་དང་། རྩོམ་དང་སྟེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་
 ན་སྒྲིབ་པའོ། །སྟིང་བཅེ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་
 ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤྱིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་དུ་

ཙུག་ཙུག་། ❶སྟེང་ནས་འབྱུང་པ་དང་། ❷མི་བྱའོ། །

འདུ་མེས་སོ། །སྒྲིན་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་བར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་
རེག་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །

ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དབང་པོར་འདྲུད་
ན་སྒྲིམ་པའོ། །ཀར་པ་དང་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་མེད་ལ་འཕུལ་ན་
ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་སྟེན་ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲེད་པར་༡འགྱུར་བའི་
བྱད་མེད་སྒྲིང་བའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྩུང་བ་
མེད་དོ། །བརྩུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མས་འཕྱུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །པང་
པར་བུ་མོ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་འཕྱུལ་བ་སྟེང་དུ་འགྲེལ་
བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལུས་ཀྱི་རེག་
པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

འཁྲིག་པ་ལས་༢བྱུང་བའི་སྒྲིམ་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བདུན་པ་ན་མཐའོ། །དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིར་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པས་
པ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་ཉེ་བར་གསོལ་
བ་དང་། འདྲི་བ་དང་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། རྩོན་
པ་དང་། གཤེ་བ་དང་། སྤྱིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེད་བྱག་མེད་

ཙ་མཆན། ༡འདྲེད་པ་འགྲེལ། ༢འཁྲིག་པ་སྒྲིམ་ནའོ། །

པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམས་པས་སྒྲོངས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་
དབང་གིས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མིང་གི་ཆ་ཉིད་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་མ་ཐམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

མངོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཅན་ཡིན་ནོ། །མའི་སྒོ་མངོས་པ་འམ་
སྤྱི་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །

ཁོ་པོ་ལ་བགོ་བཤའ་གྱིས་ཤིག །ཁོ་པོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉི་ལ་ཅིག །ཕྱད་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པའོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་
རྣམས་མ་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་
སྒྲུས་ནའོ། །སྤྱུ་ཁོ་པོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྤྱུ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་
བྱིན་ཅིག །སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །སྤྱུ་ཁྱོད་
ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་བདག་ལ་སྒྲུས་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྤྱུ་ཁྱོད་
ལ་ཁོ་པོ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱུ་ཁོ་པོ་ལ་ཁྱུ་དང་། བཅའ་བ་དང་།
ཐུག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཉིད་དེ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲུས་པ་དག་ལའོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱུ་
སྤྱིས་བུ་འབྱོན་མ་དག་ལ་བསོད་སྒྲོམས་སྤྱོད་དམ་ཞེན་ཡང་ངོ་། །དེར་

མགལ་དུམ་ཚུག་ཅིག་ཅེན་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
བརྗོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྦྱས་ན་ཡང་ངོ་། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་
སྦྱ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །འབྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྦྱ་བའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །

བདག་ཉིད་དང་འབྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བསྐྱགས་ནའོ། །དེས་
བསྐྱགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་ནི་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་
ཉིད་ཕྱིར་བཞུས་ནའོ། །དེ་དང་འབྲིག་པ་ཉེ་བར་མ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་བ་
ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་དང་ན་ནི་དེའོ། །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་
དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཕྱད་ནའོ། །གཞན་དང་ངོ་། །གཞན་དུའོ། །དེའི་དོན་དུ་མི་
མཐུན་པར་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ལས་སྦྱང་བ་
མཐོས་པ་གཞན་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་དེས་སྦྱས་པ་སྦྱ་མ་ལ་བརྗོད་
ནའོ། །འདུག་པ་བར་མའི་ཆ་❶ཡར་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་
དོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མི་ཉིད་
ལ་མཐའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་སྦྱ་སྦྱ་ལ་བྱ་བ་

རྫོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་།
 དེ་གཉིས་ནི་❶བདག་པོ་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་། གཞན་
 ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་ཡིག་དང་། ཡུལ་
 རྫོགས་དང་བད་དང་མཚན་མ་ནམས་ནི་ཆོག་ཉིད་དང་འབྲེལ་། སྤྱད་
 འཆོང་མ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བདག་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བཞི་
 པ་མན་ཆད་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །འཐབ་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དབང་བ་ཁྱུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
 འཐབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མོད་ལ་དང་འོག་ཏུ་དང་དུམ་པ་བཅད་པ་ཉིད་དང་
 དེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཆོག་གཏོར་བ་ཉིད་དང་ཁྱུང་མ་མ་ཡིན་
 པར་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དང་བྱིལ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་དག་ནི་སྤྱོད་དང་ལྷན་
 པ་ཉིད་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འམ་འདི་མི་སྤྱད་གྲོས་པོའི་གན་དུ་
 མི་འགྲོ། མི་བཀྱི་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱན་བྱེད་པའི་དག་
 འདུན་ལྷག་མ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། ॥

མངལ་ན་གནས་པ་དང་མེད་པ་དང་ངེས་པ་དང་མི་བརྟེན་པ་
 དང་། ཉོས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་བདག་གི་སྤྱན་བྱེད་པ་ནི་སྤོམ་པའོ། །

འབྱེད་པའོ། །ཚུམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དོ། །མ་གཤམས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་མཐའ་ཡང་དེད་པ་འབྱེད་པོ། །དུ་མའི་དོན་དུའོ། །མ་བརྫོས་པར་རོ། །གང་
 ཟག་གིས་སོ། །འཕྲོ་ཟེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་མི་མཐུན་པ་
 ཡང་ངོ། །གསོལ་བའི་འོག་དུ་མ་གྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་མ་གཉིས་སོ། །

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པས་དགོ་སྒྲོང་ཉམས་པ་ལ་
 ཡང་ངོ། །སྒྲོགས་ལས་རང་གི་ཉིད་ནི་འདིར་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྟན་དུ་སྒྲུབས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ན་འོ། །ཉམས་
 པར་འདུན་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་བརྟེན་བར་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཞི་མེད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །བརྟེན་
 པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་བརྟེན་ན་འོ། །གཞན་གྱི་ཆ་
 དང་མཐུན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །མི་བརྟེན་
 པས་སྒྲིབ་པ་འདེབས་ན་སྒྲོམ་པའོ། །མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་
 བཞིན་གཤམས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྒྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་

གཞིགས་སྒྲིང་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་
དགོ་འདུན་ལྷག་❶མ་ལྷ་བའོ། །

གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འདྲན་ན་སྒྲིང་པོའོ། །བསྒྲིག་པའི་ཚུལ་
གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །
གསོ་❷བ་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཚིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཉིད་དོ། །བཟུངས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མཐུག་སྐད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །འཐུག་པ་ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དོ། །བསྐྱད་པ་དང་སྐྱེང་བ་དང་། དན་
པར་མ་བྱས་པ་ནི་དེའོའོ། །དེ་ལ་ནི་བསྒྲིང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་
དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒྲིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་
ལ་མི་གཏོང་ནའོ། །རྟུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེན་ལོའོ། །དགོ་འདུན་
གྱིའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དེའི་གྲོགས་
ཉིད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
མའོ། །རང་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལོག་པའི་བསམས་
པས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་སོ་ཞེས་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སུན་
འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་སྒྲིང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་
ཁྱིམ་སུ་སྐྱེངས་པ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་དགོ་སྒྲིང་དག་གིས་

བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །པག་འཛོམས་བདེ་བའི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནམས་རྫོགས་སོ། །

སྒྲུང་བྱམ་མོང་བའི་རྣམས།

ཉིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གནས་
པ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་རྫོད་ཉིད་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་སྦྱ་རེངས་དང་པོ་དེའོ། །ལས་
ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་ལོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་
ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རབ་
དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་
ལས་ཀྱང་རུང་བར་❶བྱས་ནའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡོད་
ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་❷འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་པ་
ལ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་
གིར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་
བོའོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུང་བ་ཉིད་བ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཡོད་

ཙ་མཆན། ❶ཀྱང་ནམ་པར་བརྟགས་ནའོ། ❷ལ་ཡང་

ནེལ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 གྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལེལ། །གོས་ལེལ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་
 ཆད་ལེལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལེལ། །འབྲེལ་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལེལ། །འདི་ལ་གཞན་ཡིད་ན་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་
 བལོ། ། །

འདིང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 བྱུར་ལོག་ཅིང་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་གཞག་སྟེ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དུས་མ་འགྱུར་ན་དེ་བརྒྱས་
 ཏེ་དེར་གནས་པར་བྱའོ། །མ་རྟེན་ན་སྒྲ་གོས་བཞི་བཞུག་དུ་བྱས་པའི་
 རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྒྲུམ་སྒྱུར་བཞག་པར་མི་འོས་
 པའི་གནས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཆར་
 བབ་ན་མི་བཞག་གོ། །ཁུ་ལྷང་གིས་ཆོད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་གཞག་
 གོ། །དེ་གཉིས་དོགས་པར་ཡང་མི་གཞག་གོ། །དག་སྟོང་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དང་། རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་དང་།
 ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་དུ་དོགས་པ་དང་། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཁུ་
 ལྷང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ན་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤ་བརྒྱང་

མ་བཏིང་བས་སྐམ་སྦྱར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་
 སུ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱིས་❶ ཐུང་སྟེ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྐམ་སྦྱར་ཕྱི་བཞིན་ཡིན་ན་གན་
 པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་
 ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྦྱ་རེངས་ཤར་ནའོ། །
 མཆོམས་བྱས་པ་ལ་ནི་མཆོམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ། །བདག་པོ་གཅིག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་རྣམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཁོར་
 ལས་དང་རྩ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་
 ཡལ་ག་སྤ་མོ་དག་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ནི་
 ཐུན་མོང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡལ་ག་དང་
 ལོ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ལྗོན་པ་རྣམས་ནི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་
 ཆ་འོག་མར་དབྱངས་པ་ཉིད་ནི་སྟེང་གཡོགས་དང་འབྲའོ། །གྲུ་དང་
 ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །མཆོམས་མེད་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གིས་བྱབ་
 པ་མཐའོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་
 པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ལ་ནི་རི་ཙམ་དུ་བ་ལང་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་

ན་སྒྲིག་མ་ཅན་གྱི་འཇམ་བྱ་གཤམ་སྤར་ནས་༥ འདུགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱབ་
 པའོ། །རིབ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་ར་ལུག་གི་རྩལ་གྱིས་༥ མཐ་མི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ངོ་ཆ་དང་ལྷན་པའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྐས་གདང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་འཇམ་བྱ་ག་དར་བོར་བའི་
 བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །གནས་དེའི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྩལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་བྱབ་
 བོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་མི་
 ལ་ནི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགའོ། །མཚམས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཕན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །
 འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། ། །

དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །སྤང་བ་ལ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ཡང་ངོ། །
 དེ་ལས་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་གཞན་གྱི་གནས་
 མི་ཉམས་སོ། །ཆོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ནི་ལྷ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བས་མ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་དག་གིས་སྒྲོ་ཁང་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ནོར་ལས་ཞེས་བྱ་བས་པ་དང་བྱ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུང་ས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རོད། རྟོག་ལ་དེ་ཡོང་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། རྟོག་ལ་བའི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བའི་སྒྲུབ་སོ། ། རྟོག་ལ་བའི་སྒྲུང་
 བའོ། །

ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཆུང་བ་བྱུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་
 དང་འབྲེལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་རོ། ། གཞན་
 དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྐུ་མ་ཐུ་འདས་ནའོ། ། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་
 མི་མཐུན་པ་ནི་ཆོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དཀར་པོ་ཉིད་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་
 ཅད་པ་ཉིད་དོ། ། དེ་རྟེན་ན་ཞག་བཙུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སྒྲོན་
 པ་ཉིད་དོ། ། སེར་བ་ལས་སྒྲུ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། ། གདིང་
 བ་ཡང་རོ། ། བློ་གོས་དང་མཐའ་གོས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་། རོད། ། དུས་
 ཆོགས་སྐུ་སྐྱེད་པ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་དུའོ། ། དུག་དར་ཁྲོད་ལས་བྱས་
 པ་དག་ལ་ནི་རེས་པ་མེད་དོ། ། རྟོང་ས་པ་ཉིད་དང་དེང་ས་པ་ཉིད་ལ་
 རི་ཅི་དགོས་པ་ལྟག་པར་སྐྱར་རོ། ། ལྟག་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད། །
 སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། རིགས་པ་ཅན་བྱེད་པར་བྱས་
 ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད། ། རྟོམ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེད་པར་དཔོག་

པར་མི་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བས་ཕོག་པ་མ་སྒྱར་བའི་སྒྲོ་རོལ་
 དུ་སྒང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲུལ་སྒྱར་གྱི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དག་
 ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ནི་བྱ་ཅ་ལྡ་མན་ཆད་དེ་བྱུང་མ་གཏོགས་སོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོམ་བྱའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲེགས་
 བུ་སྒྲེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བུ་སྒྲེད་
 དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྒྲེགས་བུ་སྒྲེད་དང་ལྡ་
 པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་
 གིས་བྱ་གསུམ་དང་ལྡ་དག་གོ། །ཁུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་
 བྱ་སྒྲེད་སྒྲེད་དཔྱེའོ། །འབྲིང་ནམས་གྱི་ཆད་ནི་བར་མའོ། །མཐང་གོས་
 ནི་དོ་དང་ལྡ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་
 གསུམ་ཁེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་དོ། །ཁྱའི་དོན་ནི་ལུས་
 གྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །མི་ཡོགས་ན་རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་
 བྱའོ། །ཆེ་བས་སྒང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པའོ། །

དེ་བས་སྒྲན་❶པ་ནི་ཁུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འཁོར་གྱི་སྒྲེད་མི་ཁེབས་པ་རེ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ། །རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དོ། །གདོང་བྱིས་དང་། ཁུ་

ཆགས་དང་། ལྷན་འབྲམ་དང་། དེའུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་
བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་གོ། ཟླ་བས་སྤང་བ་ཞུའོ།
ཟླ་བས་སྤང་བའོ། ॥

སྒྲུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། དེར་དག་སྤྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་
ཡལ་བར་མེད་ར་རོ། དེ་ལ་ཟན་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཕ་མ་དག་གི་བདུན་
པ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྲུམ་གཅིག་ལས་སྒྲུས་པ་ཡང་ཉེ་
དུ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཤེས་
གཙོ་བའོ། །དག་སྤྲོང་མ་ཉིད་དང་ཉིདུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །འོག་
མ་ལ་ཡང་རོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་རྒྱེད་པ་འཁྱུར་གཞུག་
པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དག་❶གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྒྲོ་བས་
འཁྱུར་བཅུག་གམ། འཆོད་དུ་བཅུག་གམ། འཆག་དུ་བཅུག་པ་དག་
ནའོ། །ཚྭ་གས་ལས་❷བྱས་པ་ཡང་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱས་པ་
ཉིད་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་མཐའ་མན་ཆད་
གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ནམས་གཅིག་
པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ།

ཡིད་གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་
 སུ་བྱ་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་དེ་ལས་
 མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཡིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཐུར་དེས་དེ་བྱི་བར་བྱའོ། །ད་
 ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དགོ་
 འདུན་ལས་གཡོ་བ་མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
 དང་། བ་བ་དང་། ཐོར་བུ་དང་། སྐར་མ་ལས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་
 ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཉི་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་ཉི་བར་བཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་གིས་ཅི་དགར་
 བཀྱར་བར་བྱའོ། །འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་
 པའོ། །།བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་དང་། འདམ་
 རྩལ་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་འབྲུར་འཇུག་པ་ལ་ན་
 སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ཁྲིམ་པའི་གོས་དང་། ལྷས་
 ནང་ཆངས་ཅན་དང་། རུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་།
 དགོ་འདུན་གྱི་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འབྲུར་འཇུག་པའི་
 སྤང་བ་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲུར་འཇུག་པའི་སྤང་བའོ། །།

ཅ་མཆན། ●བསྐྱར་རོ།

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་
 ཆེན་པོ་ཇི་བའི་ཐུར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་
 བར་བྱའོ། །མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དག་འབཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལེན་
 བའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་
 འདུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པ་དང་བོར་རྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལའོ། །དད་ཇས་བཟོད་དེ་མདུན་
 ཏུ་བཞག་ནས་མི་ལྟོས་པར་སོང་བ་ལའོ། །ལེན་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའོ། ། །ལག་ཏུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་བའི་
 ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་ད་
 པ་ནི་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ནི་གོས་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་གི་སེམས་
 ཀྱིས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྒྱུན་པ་ན་བཟོད་པ་ལའོ། །ལེན་པའི་
 སྒྲུང་བ་ཞུ་བའོ། །ལེན་པའི་སྒྲུང་བའོ། ། །མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་
 པ་བྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྟོག་དང་ལྷན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷུང་བའི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་ངོ་། །གོས་སྟོགས་པ་
 དང་། བརྒྱག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་དང་རྒྱུས་

ངོ་། །སྒྲོང་པར་རིགས་པའི་སྒྲང་པའོ། །སྒྲགས་པ་མ་ཕུལ་བར་གེས་
 པ་ནི་མ་སྒྲགས་པ་དང་འདྲོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་པ་
 སྒྲོང་པའི་སྒྲང་པའོ། །སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲངས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །སྒྲོར་
 བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་ན་གཅིག་ཉིད་ངོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་
 པའི་སྒྲང་པའོ། །

བཀྲར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྒྲངས་ནས་
 ཡོངས་སུ་དྲི་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞིང་བརྟན་ཏེ། བརྟོ་ཞིང་སྒྲས་པ་བྱུང་
 པའི་མཐའ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་སྒྲར་བྱས་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་
 བར་གྱུར་ནསོ། །གོ་བར་མ་རྒྱས་པ་ཉིད་ན་བསྐྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 མ་གྲུབ་ན་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ངོ་། །ལན་གསུམ་དུ་ཡང་ངོ་། །དེའི་
 འོག་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོགས་སུ་བསྒྲད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་
 ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲངས་པར་གྱུར་
 ཟེན་པ་ན་འབུལ་བར་བྱེད་ན་སྒྲངས་པ་སྒྲས་ཏེ། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 སེམས་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །
 བསྐྱལ་བ་དང་བསྒྲད་པ་ལྷག་གས་ཁས་ལེན་སྒྲང་ནསོ། །སྒྲངས་ནསོ། །
 གསུམ་ཅར་མི་ཉིད་དང་བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནསོ། །མ་སྒྲས་ན་ཉེས་བྱས་

སོ། །མ་སྤངས་པ་ལོ། །མ་དྲིས་པར་སྟོན་ན་ཡང་ངོ། །རེ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ན་མ་སྤྲོན་ན་ཡང་ངོ། །བཀུར་བའི་སྤང་པ་ལོ། །

སྟན་བཅང་བར་བྱའོ། །སློན་བལ་གྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
བརྟག་ནའོ། །སྟན་ལ་ནི་བཀུམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་
པོ་ཡིན་ནོ། །བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལོ། །སློན་
བལ་གྱི་སྤང་བ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལོ། །།ཉུང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ཉིད་
ན་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། །རྩམ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །སློན་བལ་
གྱི་སྤང་བ་ཞུ་བའོ། །སློན་བལ་གྱི་སྤང་བའོ། །

ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
སོ། །སྤྲོན་པོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །
བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བའོ། །དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་
ནའོ། །བྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །
སྤྱོད་དང་བྱེད་དང་གཉེན་བ་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་སྤྱི་མའོ། །མགོ་དང་རྐང་
པ་དང་ལྗོངས་བ་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་
སྤང་བའོ། །།ཁུ་དང་ཁེང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅང་
བར་བྱའོ། །མུང་བཞིན་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྤྱོད་པར་བྱའོ། །རལ་

ན་པཅེམ་པར་བྱའོ། །བྱག་དྲོལ་དུ་གྱུར་ཏམ་ག་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་
 སྐར་པར་བྱའོ། །བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱིན་ནོ། །གནང་བ་
 མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡིད་པའམ་རང་དགར་བཏང་བས་ལོ་དུག་མ་ལོན་
 པར་སྟན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅམས་པ་ཉིད་ན་ཚོམ་ན་ཟིན་པ་དང་
 འདྲའོ། །མཐར་ཐུག་ན་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལོ་དུག་བཅང་བའི་
 སྤང་བའོ། །

གདིང་བ་རྩིང་པ་ལས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་
 མ་སྒྲན་པའི་གདིང་བ་སར་པ་སྦྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ནའོ། །དེ་ཙམ་
 ན་ཡང་ངོ། །བཅོས་པར་ནུས་ན་ཡང་ངོ། །མཐུད་ཅིང་སྐར་དུ་རུང་
 བས་ཀྱང་ངོ། །མཐོ་གང་གི་སྤང་བའོ། །

བྱིར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་
 བལ་བྱིར་ནའོ། །ཡིད་ན་ཡང་ངོ། །ལམ་དུ་འགོ་བཙི་རྒྱང་གྲགས་
 གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །བྱིད་དུ་ན་སྦྱོར་བའོ། །རྩ་འཕུལ་ལས་གཞན་པས་
 ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐུལ་པས་ཀྱང་ངོ། །ཞུ་དང་།
 ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་། སྦྱོད་ཀོར་ནང་ཚངས་ཅན་རྒྱ་ཅང་དང་། ལྷག་
 པོད་དང་། སྐར་བུ་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་དག་ལ་ནི་ཉེས་

[illegible]

ཆེས་གོས་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ།
འཆག་པར་སྒྲེལ་བའོ། །བལ་སྒྲེལ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲང་བའོ། །།རིན་པོ་
ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནངོ། །སྒྲིགས་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །དེ་
པས་མ་ཟད་ན་ནི་སྤྱད་ཉིད་དོ། །རང་གི་རུང་བར་མ་བྱས་པ་
ཡང་དོ། །རེག་གས་རེག་དུ་བརྟུག་ནངོ། །གང་ཡང་རུང་བས་
སོ། །སྒྲིང་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
གཞན་ལ་ནི་རུང་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་དང་། ཁྱོ་ཁྱ་དང་། རོ་
ཉེ་དང་། ལྷགས་དག་ལ་ཡང་དོ། །དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།

རོ་༥ ། རྒྱུན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་༥ སུ་གཞུག་པ་དང་།
 ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
 རོན་མི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ། ། བདག་པོ་
 རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པ་མེད་དོ། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཟའ་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་དུ་རུང་ངོ་། ། རྟེན་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་
 ཀུན་པ་ཁ་གྲང་བ་ཡང་ངོ་། ། ལམ་རྒྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཆད་ལས་
 སོ། ། མེད་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། ། རྟེན་སྤྲུལ་པར་
 བཞག་པར་མི་བྱའོ། ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། ། རྟེན་
 འབྲས་བུ་ཕྱུང་ནས་དེ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་དོན་དུ་ཁྱེ་ཤེལ་ཡང་
 རོ་༥ ། བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ནི་འདྲའོ། ། ཡོ་བྱེད་རྗེས་སུ་གནང་བར་རིན་
 པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ར་གན་དང་།
 ཟངས་དང་། མཁར་བ་དང་། ཁིང་གི་རྩུང་བཟེད་བདག་གིར་མི་
 བྱའོ། ། རྟེན་བདག་གིར་བྱས་པ་འཕམ་གཞན་ཡང་རུང་རྟེན་ལ་ཏེ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྒྲིམ་མོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །

ནོར་བུ་དང་། མུའི་ག་དང་། བེ་རྒྱུ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་།
 བྱུ་རུ་དང་། དངུལ་དང་། གསེར་དང་། རོའི་སྤྲིང་པོ་དང་། སྤྱག་
 དང་མར་པོ་དང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །སྤྲ་
 ག་དང་ས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་ནི་ན་སྤྲ་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 དེ་ནི་གས་པ་དང་། ཆག་པ་དང་། དུམ་བུ་དང་། ཆོག་པ་དང་།
 སྤོན་མ་སྤྲ་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཙུང་
 མའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བའོ། །

རྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཤ་རོལ་པོ་བྲིམ་པ་
 ཉིད་དང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེད་ཕྱིན་ནའོ། །
 འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །པ་ཆའམ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱོད་པ་ལས་སོ། །སྦྱོར་
 བ་ལ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བའམ་དགེ་བསྟེན་དག་ཡོད་
 ན་བསྐྱོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཏའ་ཉི་རིར་
 རྒྱང་བར་བྱའོ། །དཔང་པོ་དང་། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་
 དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དང་། དགེ་སྒོམ་དང་། ལེན་པ་
 པོ་དང་། རྣམ་དང་བསྐྱེད་ནམས་དཔང་རྒྱར་བྲིས་ནས་སོ། །རྒྱུ་
 ཤེས་པས་དེ་གཞན་པ་ལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་
 ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྤང་བའོ། །

གཞན་གྱིས་སོ། དག་འདུན་གྱི་བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་འདུན་གྱི་
 འབྲས་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ལ་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ན་ཐེབ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཟད་ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་
 བྱའོ། །སར་པ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་མེད་ན་རྫིང་
 པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་མི་གདབ་པོ། །བྲིས་པའི་ཉོ་
 ཆོང་དག་དུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །བྲིས་པ་ཉོར་གཞུག་གོ།
 མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཐོང་ལ་
 རྩལ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 བེ་མ་གཏོགས་སོ། །གཏའ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །

དག་འདུན་གྱི་ཐུང་དེ་གཡོགས་༧པ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་
 པ་ལ་གཏད་དོ། །ཤན་རབས་ཤན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུས་པར་
 དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོག་ཡི་གེར་
 བྲི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་
 བའོ། །

ཐུང་བཟེད་གྱི་འོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་རྩོས་པའི་དོན་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་བ་དང་

དཀར་བ་དང་ཆེ་བ་ནམས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཆོས་
 བ་ཡང་ཆུང་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཆུང་དུ་གཅིག་ལ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །

ད་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་ད་ཅང་ཆགས་པར་
 མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱང་
 མེད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷན་པ་བཞི་
 མན་ཆད་ནས་དེ་དག་རུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་པའོ། །བྲིས་པ་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ནའོ། །དེ་གཉིས་
 བྱེད་པ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐག་པ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་གཞན་
 དག་ལའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉེ་དུ་ལས་ནི་བསྐྱེད་དང་ལྷུང་བ་ཟེད་
 གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་
 གྲུབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཅན་ལ་བྱེད་སྤང་
 དོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ངོ་། །བཟང་
 པོ་འདོད་པས་བརྗེ་ནའོ། །འདི་ནི་དག་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་
 ན་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བ་ལའོ། །དེ་
 ལ་ཐ་ཆད་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྲིས་པས་བསྟིག་པར་བྱའོ། །བསྟོན་

བས་སོ། །དེས་སང་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཆོག་ས་པའི་དུས་སུ་དག་
 འདུན་ལ་མཇལ་། ༡ བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་ལྱུང་
 བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་
 ལྱུང་བཟེད་དག་ཐོག་ས་ལ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོད་པའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། །བསྐྱུགས་པ་བཙུམ་
 ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བཏན་ལྱུང་བཟེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བ་༥ །དབྱིབས་ལེགས་པ། མོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱིས་
 གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲུལ་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུའོ། །
 འདོད་ན་གླང་བར་བྱའོ། །བར་དུ་ཆོད་པས་གླངས་པ་ན་གླང་བར་མི་
 བྱའོ། །ཆོག་གཉིས་པ་ལ་ནི་མི་སྤྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྱུང་བ་བྱུང་བ་ལ་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཆག་གི་བར་
 དུ་དལ་བྱ་དལ་བུས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་
 པ་ན་ཆེས་ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཁོན་པོ། །བྱོད་ར་
 ཡང་དང་པོར་བྱའོ། །ལྱུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བའོ། ། ॥

རིན་མེད་པར་བསྒྲོ་བས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་དུ་བཅུག་ནའོ།
 གཞན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་
 དུ་འདུག་པའི་སྤང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་པར་བྱ་བ་བསམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འབྲས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་འཐག་
 པ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་བདག་གི་ཟད་ནའོ། །རྩན་པ་
 མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རྗེས་སྤྱུ་མ་གནང་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་
 རོལ་དུ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྗེས་སྤྱུ་བ་པ་ཐ་དད་པ་༡ནི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །མ་བསྒྲོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བཙའ་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་
 པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བའོ། །

དཔལ་བར་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཉིད་དོ། །དཔྱིག་པར་བྱ་བ་རང་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེའི་འམ་དེས་བསྒྲོས་
 པའི་ལུས་དང་ངག་བསྐྱུས་པའམ། ཐ་དད་པ་དག་གིས་དཔྱིག་པའི་
 དོན་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལས་ཐ་དད་
 པའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་

གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་ཐོགས་པ་ལ་ནི་
སྤྲོད་པ་དང་འབྲེལ། །རང་གི་ཉིད་བསྐྱེད་❶བར་གྱུར་པའི་འཕྲོག་པ་
འདིར་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་གྲོས་ངན་པས་བྱས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འཕྲོད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
གེགས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །འཕྲོག་པའི་སྤང་བའོ། །

དགོན་པ་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འབྲེལ། །དེས་དོན་གྱི་དབང་
གིས་གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་དབྱལ་བར་
བྱའོ། །ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་
མ་འོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་ཞག་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཏུ་ཅང་
ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་གནག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བདུན་འབྲལ་
བའི་སྤང་བའོ། །

བདག་ཉིད་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པའི་ཉིན་མོའི་ཟླ་བ་ལྷ་མའི་
དང་པོ་ཚུན་ཆད་ནས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅལ་བར་བྱའོ། །བདག་
ཉིད་གྱིས་དབྱར་གྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །
ཐོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་

དོ། །གཞན་དུ་འཆང་བ་ལོ། །སྤར་བཅལ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །
གྲུབ་ན་མཐའི་ལོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི་ན་སྤང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་ནི་ཁས་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་
བལོ། །

དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་
སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །བཏང་། ❶ བའི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཙུ་
ལ་རྒྱུ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་བཞོས་ན་ཡང་ངོ་། ། མ་བཞོས་
ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ནའོ། །དགག་དབྱེད་
ཉིན་མོའི་ཕྱིས་དེའི་ཉིན་པར་ཏེ་དེ་སྤང་བ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལོ། །དེ་
མི་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏོང་། ❷ བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བལོ། །

གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་
གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །བསྐྱུར་བ་ལ་
ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་
ངོ་། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །དབྱལ་བ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་སེམས་
ཅན་དུ་བགང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ལ་
ཡང་ངོ་། །ལྟག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅལ་ཏེ་མ་རྒྱུ་ལ་

ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གཞན་ལ་
 རི་གཡར་པོར་སྒྱུན་དུ་རུང་དོ། །བསྐྱོས་པ་མི་སྒྱུན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་
 ནོ། །མ་ཆོགས་པ་དག་གིས་འཁོད་ནོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
 པར་ཡང་དོ། །ཀྱན་དབང་བའི་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་ཉིད་
 མ་བྱལ་ལོ། །རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲུ་ཆོམ་དུ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་
 པ་དེར་སྤང་མར་གཞུག་གོ། །མ་ཆུགས་ན་ལོ་བརྒྱར་འདའ་བར་བྱའོ། །
 རྩ་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྒྱུན་བདག་མ་བྱུང་ན་ལོ་
 གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྩ་ཆེན་དུའོ། །གསོ་
 སྦྱོང་བ་དད་པ་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ན་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དུ་གདམས་། ❶ པར་བྱའོ། །
 གཙུག་མར་གནས་ན་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྗེས་གནས་
 གཞན་དུ་མི་སྒྱུན་ནོ། །མི་སྟེར་ན་དེ་དག་གིས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །བྱི་བདག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ངེས་པ་ལ་གཞིག་པ་མེད་དོ། །མི་

སྒྲིམ་ན་མཐུས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཡར་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །
མཚན་ཉེན་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དེ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འཕུལ་
ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་
མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱོས་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བའོ། ། ॥

ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཙོག་
དག་སྤྱང་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ། །དེའོ། །
སྐྱེ་རངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་
ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་འདིར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་པར་གཞག་གོ།
དེ་དོན་གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྤར་
རྒྱགས་པ་དང་བསྐྱེམ་ཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །
གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། ॥

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་སོགས།

དག་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
སྤྱད་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །གསོ་སྤྱང་
ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་
པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་འདའ་བར་བྱེད་ན་

ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་མཐ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་
མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩན་དུ་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆེ་
ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །མནའ་
འདོར་བར་མི་བྱའོ། །བརྩན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྩང་བྱེད་དོ། ॥

དགེ་སྒྲོང་གིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲིན་ཉིད་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་སོ། །འཇམ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་རྩུབ་པོས་བྱས་ཀྱང་རུང་
ངོ་། །རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲུས་ནའོ། །མི་
དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་
བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྩང་བྱེད་
དོ། ॥ །ཕྱ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནའོ། །
གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །གཞན་དུ་
ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་རྩང་བྱེད་དོ། ॥

ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་
ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལའོ། །སྒྲིལ་གས་སོ། །གཉུག་མར་
གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ཕུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་དངོས་
གཞིའོ། །རྩ་བ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོ་བུར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་
ནའོ། །རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་

འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་ལ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །སྦྱོང་གས་ཕྱེད་པའི་ལྷ་
 ཕྱེད་དོ། ॥

སྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཆོག་དྲུག་ལས་སྟག་པར་རོ། །སྟག་
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལའོ། །ཆོག་ལྷ་པ་ལ་ནི་ཚོམ་པ་ལྷ་པ་ལས་སོ། །མཁས་
 པས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱས་པ་དང་སྟོབ་
 གཉེར་གསོད་^①པ་དང་ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་རྩི་བ་དང་
 དུས་ཁྲིམས་འབྲགས་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 གཞན་དུ་ནི་སྟུང་མ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྷ་ཕྱེད་དོ། ॥

བསྟོན་པར་མ་སྟོགས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཐུག་ཐོགས་སུ་
 སྟོན་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །མི་འདོད་^②
 བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྩིས་སུ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་
 བར་འདོད་པ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཏོན་ལྷ་བ་དང་སྟོབ་གཉེར་གསོད་^③པ་
 དང་དམིགས་ཀྱི་རྩི་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་ལྷ་ཕྱེད་དོ། ॥

དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་སྟོག་ཅན་དག་བྱིམ་དུ་སོ་སོར་གོ་
 བར་ཕྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་

རྩིག་ཅན་དག །ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤོང་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་གནས་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་
 སྤྱོད་ལུང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བབ་
 ན་འདི་ལྟར་འབྲས་སྤྱོད་ལུང་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཁྱུད་ཟ་བ་དང་ཁྱུ་མ་
 ཡིན་པས་མ་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞིས་བྱ་བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་རམ་
 ཤིང་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་དང་ཁྱུད་ཟ་བ་དང་ཁྱུ་མ་ཡིན་པས་མ་རུང་
 བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དགོ་སྤྱོད་
 འདི་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཆོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་
 ལྟར་དགོ་སྤྱོད་འདི་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 འདུལ་བ་འདི་ལ་སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དང་དགོ་སྤྱོད་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཤིག་ཅིས་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །མི་སྦྱོར་གསལ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཉན་
 པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །
 སྤྱིས་ནའོ། །ཤམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་
 ཡང་རུང་བསྟུས་པ་ཡང་རུང་ངོ། ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཆོག་ཐ་དད་

པ་མེད་དོ། །བསྐྱོད་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་པ་མ་གསེས་པ་
ལའོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་སྤྱད་བྱེད་དོ། །

བདེན་པ་ཉིད་ནའོ། །བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟོན་པར་རྫོགས་
པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །
དགེ་སྦྱང་མས་སྟོན་པའི་སྤྱན་རླབས་མི་བྱའོ། །མིའི་ཚས་སྒྲ་མ་བརྗོད་
པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་དགོས་ན་གསལ་བ་སྤར་
བཏང་བའི་དོན་བྱའོ། །དད་པ་སྤུལ་བ་ལའོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་དགེ་
འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སྦྱང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་
བརྗོད་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་སྟོས་
པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྲུལ་པ་འདེབས་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །
ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ། །ལག་གི་ཐུས་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་
འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཤིང་སྡེན་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་
ཉི་མ་བདུན་ནམ་བུ་རྒྱུད་ནས་དེའི་དྲུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩི་དང་མེ་
རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱུ་ཆགས་
གསུམ་པ་གཏོན་པ་དང་སྤྱིན་པ་བཤད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་གང་དག་ཤིང་
སྡེན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞན་ཆོལ་ཅིག །ཤིང་སྡེན་

པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
 བརྗོད་ནས་སྤྱོད་པ་པོས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་འབྱུང་
 བའམ་ཁྲག་འཛུག་པའམ་ཡལ་ག་འགྲུལ་བའམ་ལོ་མ་སྒྲགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནམ་པར་འགྱུར་བ་རྟོན་ན། དེས་ཞིང་ལ་སྦྱིན་པ་དང་སེར་
 རྩ་དག་གིས་བསྐྱགས་པ་དང་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །
 ས་བོན་དང་བྱེད་ཁ་ཏོན་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་དག་གིའོ། །ཐ་ན་ཅ་རྒྱུད་
 ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །སྤྱུགས་
 པས་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་དང་འདམ་ཐུབ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 མནན་ནས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲུ་ཆན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །རྩུང་
 དང་ཉི་མ་ལ་འཛུག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་གཞི་སྒྲམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེར་
 འདུན་པས་སོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་
 པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། །ཉམས་པར་བྱ་བའི་གངས་དག་གིའོ། །སྤྲོང་
 བྱ་ལས་སོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་དག་ཏུའོ། །འདི་ལ་བསྐྱུན་པ་
 རེ་རེ་ལས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །པཏོན་
 ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟློན་ཡང་མཐའ་ཉིད་དོ། །ཉ་ལྟེབས་
 དང་ཉ་ཆང་དག་ཁྱེད་ནས་བཏོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གུ་མ་བཙམ་

བར་རིལ་མེད་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་གྱུར་
 ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་བཏོན་པའི་ལོ། །རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ན་མ་བྱས་
 པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཤུན་པ་དང་ཕྱི་དང་འདབ་མ་སྒྲུ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་
 གྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ནམས་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་
 གཏགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་སྟེ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཏབ་ལ་རྩ་བ་མ་སྒྲུས་པ་ནི་བྱེད་སྒྲུས་
 པ་ཉིད་དུ་ལོ། །ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བལ་དང་སྒྲོད་དང་གོས་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་ནི་བྱེད་སྒྲུས་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །འུ་ཤའི་བྲ་ཆན་
 ❶ ལ་སོགས་པ་དབོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་
 པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྱུར་རྒྱལ་དག་ལ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
 ཉིད་ལ་ནི་སྒྱུར་བ་མེད་དོ། །སྤངས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཤ་ལ་སོགས་པས་
 བཅེངས་པ་དེས་དེ་མི་ཐར་ན་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་
 དེ་དག་ལས་གཅིག་གིས་སོ། །ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ནི་ཉེས་པ་བྱེད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མེས་རེག་པ་དང་མཆོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་
 དག་གིས་སྐུང་བ་དང་རྟིངས་❷ པ་དང་སྐུང་བ་དང་དཀྱུམ་པ་དང་

བཀས་པ་དང་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བའོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་ན་
 ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་
 དོ། །འདི་ལ་སྒྲངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཆོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་
 པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །ཁྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་སྤྱིའི་རུང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 དག་སྟོང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ས་རུང་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་
 པ་ཆུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་
 བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་
 རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་བསྟོས་
 པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྦྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །བདག་
 དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྲུ་ཡང་རུང་བྱུར་གྱིས་གཞོགས་
 འཕྲས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བགྲངས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་རྣམས་པ་ལ་ནི་བརྟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེ་
 རྒྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་རང་གིས་ལས་སུ་བསྟོན་བར་མི་བྱའོ། །འཕྲུ་བའི་
 རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲིང་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་ཆོག་གིས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། ཅང་
 མི་སྒྲི་བས་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། གང་ཟག་བསྐྱན་པ་ནམས་ལ་ངོར་
 འབྱ་བ་དང་ཟུར་གྱིས་གཞོགས་འབྲས་བྱེད་པ་གསོལ་བས་མི་བགང་
 བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲིང་གི་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཟོན་ནའོ། །དེར་འདུན་
 པས་སོ། །གཞན་བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྒྲི་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
 མི་བྱན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་པར་བྱ་བ་མཐོང་ངམ་
 ཞེས་ངེ་བ་ལ་རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཞིག་རེ་ཞིག་སྒྲོམ་ཐུངས་གིག་རེ་ཞིག་ངལ་
 སོས་གིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ། །དོན་དམ་པར་
 ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསལ་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་ན་ལྷུང་བ་
 མེད་དོ། །གང་དུ་ཆེ་གཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པའི་❶གནས་དེར་བསྐྱེན་པར་
 མི་བྱའོ། །གཞོད་པའི་སྒྲོམ་བཅད་པས་ཆེ་གཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱོ་
 བ་ན་ལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

བྱི་དང་བྱིའུ་དང་སྐྱན་ནང་ཆངས་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་སྤྲས་
 དང་གོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མལ་ལོ། །འདོམ་བཞི་བཅུ་ཙ་དགུ་
 ཚུན་ཆད་ནི་དེའི་ཉེ་འཁོར་རོ། །བསྐྱོར་བ་ལ་ནི་སྒྲོ་ཁང་ནས་སོ། །དེ་

ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་གཉིད་
 ལོག་པ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 རོ། །ཤན་ཕུན་གྱི་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྱུར་བའོ། །ཤན་ཕུན་དུ་གྱུར་
 པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། །བརྟེན་བར་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 པ་ལ་ནི་དེ་དག་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཅོལ་བའི་དག་སྤང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྱུད་
 པ་ནི་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་སྒྱུད་སྒྱུད་པ་ལ་ནི་ཕྱིས་
 ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ན་གཞོན་
 པས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀས་སོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་
 ནད་༡དང་བཅས་པ་དང་ནས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་
 པ་ནམས་ལ་ནི་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་
 ཁང་འདི་རེ་ཞེ་འམ་སྟོས་ཤིག་ཅེ་འམ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེ་འམ་སྟུས་
 ཤིག་ཅེ་འམ། སྒོ་ཕུགས་ཆུག་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོལ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཤན་ཕུན་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་གིས་བསྐྱོག་པ་དང་། ཆར་
 པས་རིམ་པ་གཞན་བསྐྱེབས་པ་དང་། སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །
 དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱ་གཤམ་མེད་པར་

གཞག་པ་བྱས་པ་ལྷ་བྱའི་ཕྱོད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ན་དངོས་
 གཞིའོ། །སྒྲོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །རེ་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཞན་
 འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་དེའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །འོག་མ་གཞི་
 ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མི་འགྱུར་འོ། །བརྟུལ་
 བར་བྱ་བ་བཏིང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱགས་པ་ན་གལ་ཏེ་རྒྱུང་དང་ཆར་
 པ་འོང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །
 དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ཉེས་ༀཔ་དང་ན་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་
 པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདས་སམ་ཕྱིན་ནས་དྲན་པ་རྟེན་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་
 ལྟར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བྱིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་
 ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ལམ་ནས་རྒྱུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་
 པར་གྱུར་ན་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་སྐྱངས་
 པས་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་འཕགས་པར་
 འགྱུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྱད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་གནས་མལ་བརྟུ་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ན་སྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་དབུལ་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བཙོལ་བར་བྱའོ། །དགོ་སྒྲོང་ལའོ། །མེད་ན་
 དགོ་སྒྲོལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་བྱིམ་བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་

མེད་ན་ཕྱོགས་བཞིར་ནམ་པར་བརྟམས་དྲེ་ལྷོ་མིག་སྤྲུལ་དྲེ་འགྲོ་བར་བྱའོ།།
 གལ་དྲེ་ལམ་ཀར་དག་སྒོང་མཐོང་ན་ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།།
 གལ་དྲེ་འོངས་པ་ན་བྱིམ་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་གིང་སྒོ་བཅད་པར་
 གྱུར་ན་ཅིག་དུང་ངམ་གིང་རྩོན་པའི་དུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་འདུག་པར་
 བྱའོ། །དེར་སྟན་ཡང་གཡར་པོར་སྦྱིན་ནོ། །རང་གིས་བཀྱར་བར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱིམ་པ་དག་ཚུལ་དག་གིས་❶སོ། །མེད་ན་བརྒྱལ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིམ་པ་ལ་བཅོལ་དྲེ་འདོང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅག་
 གིས་བརྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་
 མ་བརྒྱལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་བྲང་བར་བྱའོ། །མེད་ན་
 རང་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་གཞི་བདུང་བར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་
 གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རང་གི་དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་པོ་བྱེད་ན་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དག་སྒོང་ཡང་གཞག་པར་བྱའོ།།
 དེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལས་❷མི་ཉམས་
 པར་བྱའོ། །སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ། །དོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ།།
 མ་རུང་བ་དག་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆང་གིས་ན་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྤུམ་
 ཀྱིས་ན་ཆལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ན་སའམ་འདག་རྩས་སམ་ཕྱི་

བས་སོ། །ཐགས་མ་མ་དག་ན་གཅད་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་
 འདུག་པའི་ལྷན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆས་
 པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྒོས་ཀྱིས་སོ། །དེས་སྒྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །འདུག་སྟེའོ། །དེར་
 ལྷན་ཐོགས་ཏེ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པའི་ནད་གཡོག་གིས་དེར་ལྷན་
 དག་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་འཕ་སྟོབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་འགོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཕེལ་ན་ཕྱི་བཞིན་
 འགོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་ལྷན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །འགོ་
 པ་མ་ཞུས་པར་མི་བཀྱར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་རོ། །ཐུག་བ་
 མེད་པར་ཚོས་ཉན་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་བྱང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཆན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་མི་རྣམས་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་
 ལྷན་ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྗེས་རྟེན་ན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་འབབ་དུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །གལ་
 ཏེ་ལམ་ཀར་རྒྱང་དང་ཆར་པ་བྱང་ན་གིང་རྫོན་པ་འཕམ་ཅིག་བྱང་དུ་
 བཅེར་བར་བྱའོ། །རྗེས་ངན་པ་གཅིག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྗེས་རྣམས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤོར་རམ་

ལྷུང་བ་ན་དག་འདུན་གྱི་ཡང་གདོན་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷུང་བ་བཟུང་
དང་ཆོས་གོས་ཟིན་ཐོན་ནའོ། །བདོན་ཟིན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དག་
སྤྱང་ཆེན་པོ་མི་རྣམས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་
པར་མི་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་ཕྱེད་དོ། །

བྱིས་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་ལ་བྱིས་བདག་ལ་བྱིས་ཏེ་དོར་
བར་བྱའོ། །དགོན་པར་ནི་ཡང་ན་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་
མཇུག་བརྒྱུག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐྱུང་
པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བདོང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱང་བ་ལ་དོར་
བར་ཁས་ལེན་ན་སྤྱིན་ནོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་
རྩུབ་ན་རྩུ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །བཏང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་
བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཆེན་དུས་དུས་སུ་སོ་སོར་བཏག་པ་དང་བསྐྱུར་བརྒྱུག་
བྱའོ། །ས་སྐྱུམ་པ་དང་མངར་བར་ནི་ཉིན་རེ་ཞིང་དོ། །གཞན་དུ་
ནི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅིང་དོ། །འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩུ་ལྷུང་པོ་དག་ཐག་པས་
བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་བཅངས་ཤིང་གཞག་པར་བྱའོ། །

ཕྱི་བ་དང་གྲོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཕགས་
པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྤར་ཐལ་བའོ། །ཅིག་ཅར་སྤྱོད་

པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་དེའི་
བདག་པོ་རྣམས་ལ་ངེ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྡོ་བ་དང་བྱེ་མའི་གཞི་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་རྩ་བུའི་ཉེས་
དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བ་
བྱས་པ་ཉིད་རྩ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །གདིང་བའི་རྩུང་
བྱེད་དོ། །

དགེ་སྤྱོད་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་
དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནོད་པ་དང་དགེ་
འདུན་འཁྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ནི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གཉེན་པོ་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །
གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་མ་དང་
དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །
དེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱིམ་པ་རྣམས་
ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་། །སྤྱོད་པའི་རྩུང་བྱེད་
དོ། །མེས་གཙོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་
སུ་དགེ་སྤྱོད་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ན་བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་

མ་གཏོགས་པར་བྱིས་གནོན་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་དཔེ་སྟེ། མཐོ་
མཆམས་པར་འདུན་པས་དགེ་སྦྲེང་ལ་མཐོ་མཆམས་པ་དག་
ཀྱང་ངོ་། །བྱིས་གནོན་❶གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲེང་གི་ཐོག་ནི་དེ་བྱེད་པ་
པོའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་གཞི་ལ་བཞིན་དམ་སྤང་ལེབ་ཞིན་དམ་དེ་
དང་འབྲུ་བས་གཡོགས་པ་ཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །མནན་པར་འོས་པའི་
ཙམ་པ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཀྱང་ངོ་། །བཀན་པ་ཞིན་དང་རྐང་གཏན་བཙུག་
པ་ཞིན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གནོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོ་བོ། །ཙམ་
འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

རང་སྦྱོང་པའི་དོན་ནི་དེས་དེ་ལས་གཞན་ལའོ། །སྟོན་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །སྟོ་ཆ་གཞུག་པར་བྱའོ། །
སྟོ་སྟོགས་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐར་ཁུང་དག་ཀྱང་གདོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞིན་དོ། །སྦྱོང་ལམ་གཞི་བོང་བ་ལའོ། །གལ་
ཏེ་ཐམས་ཅད་དོན་སོ་སོ་ཕག་གམ་གཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆར་
ཁུ་བསྐྱབས་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་
ཟེན་ནས་བཞུའོ་ཞེས་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །ཤ་གྱུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་སྟོག་

པར་རྩིག་པ་བྱས་པ་ལོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཉི་མ་དེ་ལོ། །
གཞན་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །རྒྱ་ཁྲུང་དག་མ་གཏོད་པ་
ཡང་རུང་ངོ་། །བཞོས་ཏེ་མང་གི་རྩ་བ་མ་བཅུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
སྒྲིལ་གོང་མ་མ་བཅུག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །དང་པོའི་མདུན་རོལ་ལ་
ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱུང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
མོ་འཛིན་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གོང་བྱེད་པའི་སྐད་སྒྲིལ་བ་དག་སྒྲོང་
མ་ལ་ལུས་ཏེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་དག་སྒྲོང་མའི་
སྟོན་པར་བསྐྱོའོ། །གསེས་སྒྲོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་
དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའོ། །
དེ་ཡང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འཕམ་ཁྱེ་བའི་ཆོས་རྒྱམས་སྟོན་རྣམས་པའོ། །
ཕྱི་མ་ནི་སྤང་མོ་དག་ཅི་བྱེད་ཅག་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ཆོགས་སམ།
ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐུན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ། བྱེད་ཅག་
ལ་དག་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་འགྲུལ་ཞིག་སྟོན་པར་མི་
བྱེད་དམ་བྱེད་ཅག་ལ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ནི་འགྲུལ་ཞིག་དག་འདུན་ལས་
འོང་ངོ་། །བྱེད་ཅག་ལ་དག་སྒྲོང་འགྲུལ་ཡང་སྟོན་པར་མི་སྒྲོའོ། །བྱེད་
ཅག་གི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་ནི་དག་འདུན་ལས་སོ། །སྤང་

མོ་དག་གིས་པག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྟོན་རྣམས་པའོ། ། ཆོས་
 གླེ་མའི་མཐུད་དང་ཐུན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། བསྐྱོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་
 དང་ཡང་མི་ཐུན་པ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་རྟོན་ནའོ། ། རྒྱར་
 བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། དག་འདུན་དུ་མ་ལོངས་གིང་
 འོས་པ་ལ་གསོལ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། ། མ་བསྐྱོས་པ་
 རྟོན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ལའོ། ། མཚན་ཐོག་ཐག་དུ་ཆོས་
 རྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་རྟོན་ནའོ། ། དེའི་ཆོག་ལ་ཏེ་སྒྲིབ་
 ཞིང་དེ་རྩ་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ངོ་། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་རྟོན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། ། ། དག་
 སྟོང་མས་ཆོས་བྱི་བ་ལ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྟོང་ལ་ཟས་
 དབུལ་བར་བྱའོ། ། རྒྱ་ཅང་དང་ཤུར་བྱ་དང་རྩྭ་གཡོད་དང་ཤུར་བྱ་
 ཐུའུ་ཡང་ངོ་། ། དག་སྟོང་གིས་དེ་དག་གྲང་བར་བྱའོ། ། དག་སྟོང་
 དེ་རྩྭར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དག་སྟོང་མ་
 ལ་ཆོས་རྟོན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་ནའོ། ། ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་རྟོན་པའི་
 རྒྱུད་བྱེད་དོ། ། ། ཤེས་གཙོའོ། ། དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལའོ། ། གོས་བྱེད་ནའོ། ། གོས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །

གོས་བྱིན་ནའོ། །གོས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་པོར་ཆག་
བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་
བརྩེ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ལམ་རྒྱགས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །ཅེ་ཤོད་པོ་དང་ཅེ་ཤོད་མོ་དང་
དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་
མ་ནམས་གཅིག་གི་ལམ་རྒྱགས་གཅིག་གིས་བསྐྱར་དུ་རུང་ངོ། །གཅིག་
གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ། །ཆངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཀྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་
མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ། །མགོ་ལོགས་
ནས་བཟུང་བས་སོ། །ཁྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ན་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ནད་པའི་སྦྱན་དང་ཟས་ལེགས་པར་སྐྱར་ཏེ་རང་བཞིན་
མཐུན་པའི་ནད་གཡོགས་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །འཇིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་ན་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་
ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་
གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་
རེ་རེར་ངོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་འཐམས་
ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ། །ཐད་ཀར་
པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན་ཡོ་བ་དང་
གཏིབས་ཆད་པ་དང་དབའ་སྒྲིང་ལས་གཟུར་བ་དང་། རུ་སྐྱ་དང་གདོས་
པ་སྟོག་❶ཤིང་ཆག་པ་དང་། རུ་སྐྱ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་
གཞན་དུ་སྤང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གུར་
འཇུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པ། བུད་མེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དང་
སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱབས་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་
ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེ་ནི་རྒྱབ་ཚུལ་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་
ཕུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དགེ་སྤྲོང་མ་དང་ངོ་། །འགྲེང་བ་
ལའོ། །གཅིག་ཕུ་འགྲེང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །དགེ་སྤྲོང་མས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ། །
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དས་སོ། །མགྲོན་དུ་མ་བོས་པ་ལའོ། །
བོས་པ་ལ་ཡང་ཟ་ལྷག་ནའོ། །བཟའ་བར་བྱ་བའོ། །སྐབ་པ་ཕུན་སུམ་

ཆོགས་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཟོས་ན་ལོ། །དེ་ནི་
མིད་ན་དེ་ལོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ན་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བསོད་སྒྲོམས་
ལ་ཞུགས་པ་ན་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྲོང་མས་སྦྱར་
དུ་བཅུག་པའི་རྒྱུང་ཕྱེད་དོ། །

ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང་ཟན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་སྒྲུབ་བར་བྱལོ། །
དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའི་ཁྱ་ཆོམས་སུ་མི་བྱལོ། །དེའི་
གཞི་བརྒྱུད་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བཞུ་བར་བྱལོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་
པ་ལ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ། །ཁྱ་ཆོམ་དུ་ཟན་གཅད་པར་མི་བྱལོ། །
སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་གསོལ་བ་དག་འདེབས་ན་བརྟན་པར་བྱལོ། །ཅིག་ཅར་
ཡང་རུང་སྤེས་ཀྱང་རུང་སྤེ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་མགོན་དུ་བོས་པ་
གཉིས་པ་གཉིས་༥རྟེན་ན་ལོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་ལ་ལོ། །ལྷའི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་ལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ལོ། །ན་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ལོ། །དང་
དུ་སྒྲུབ་ནས་ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །ཟོས་ན་དངོས་གཞི་ལོ། །འདིར་གོས་
གྱི་མཐར་ཐུར་པ་ནི་བྱ་གང་གི་ཁྱོན་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དོ། །
གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །འདིར་རམ་གྱར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལས་ནི་

ལྷུག་དར་རེ་ལྷེ་ཅམ་མམ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཉིད་དམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་བཞི་དཀྱི་ཆད་
 བློ་མི་རྣམས་པའོ། །བཤམས་པ་ནི་མགོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་
 ཏུ་ཁྱ་བ་ཡང་ངོ། །མགོན་དུ་བོས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་ལྷུ་མལ་སྤྲོད་བ་བསྐྱུང་
 ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །མཐོ་འཆམས་པས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་
 རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགོ་འདུན་ཡང་ངོ། །
 གཞན་དུ་ལྷོ་འཛོག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་
 རྒྱང་བ་ཡང་ངོ། །ལྷུག་བྱུང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་རི་རྩིད་བྱུང་བ་དག་བདག་
 གིར་བྱའོ། །ཐོས་ན་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་དུ་ཡང་རུང་ངོ། །སྦྱིན་པ་པོ་མངོན་
 པར་མི་དག་འབར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐོས་པའི་འོག་ཏུ་
 བྱིམ་བདག་དགོ་སྤྲོད་འདི་བསོད་སྟོངས་ཀྱིས་ཤོངས་པ་ཡིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་གྱིས་ཤིག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་པར་དག་འབར་
 བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོན་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །མིན་པ་ལའོ། །སྦྱིན་བདག་
 གིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །དེའི་ཟས་❶ནི་ཐོས་པ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །

གནས་ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །བདག་པོ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །
འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། ཉེ་
དུས་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོབ་པའི་ལོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྲུགས་། བར་རོ། །ཅི་བདེར་
མ་བྱས་པའོ། །བྱིས་པའི་ལོ། །བྲེལ་ཆུང་དག་གི་ཆོད་ནི་འབྲས་ཐུག་
པོ་ཆེ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་ལྷ་བཙོས་པའི་ཆོད་མ་མ་གཏོགས་
པ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་སྟོམས་ཏེ་གྲོགས་གྱི་སྐལ་བ་དང་ཡང་བཅས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཟོས་པ་ནའོ། །མནོས་པའི་ལོ། །དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱི་ལོ། །
གཞན་གྱིས་མནོས་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལས་
སུ་མ་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྲང་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ན་དག་
སྟོང་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་
པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བཙམས་པ་ལས་
ལྷུང་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་
རུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁྲངས་ན་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་
ནི་གནས་བཏང་བའོ། །འདུག་པའི་ལོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་བཅམས་པའི་ལོ། ། ཅ་བ་དང་སྤྲོད་བྱ་དང་
 འདབ་མ་དང་མེ་དོག་དང་འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་དག་དང་། ཐུག་
 པ་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མི་རུང་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་འཐོབ་པའི་ཚྭ་གས་ན་འགྲང་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །
 གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
 རོ་༥ ༥འཆ་ལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རོ་༥ ༥ེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྒྲ་ཉི་བར་སྒྱར་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རོ་༥ ། ཁ་
 གཟར་ཁྱེན་དུ་འགྲང་དུ་མི་བདུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་དག་ནི་ཐུག་པ་ཉིད་
 རོ་༥ ༥སོར་མོ་ལྷ་མི་མངོན་པ་ནི་སྒྲོ་མའི་ལོ། ། མཐོ་འཆམས་པ་ནི་
 བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་མི་འཐོབ་
 པའི་ཚྭ་གས་དང་མདུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་
 འབྱུང་རོ་༥ ། བྱ་བ་ལག་དུ་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་༥ ། རུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། གནས་མ་བཏང་
 བས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རོ་༥ ། གསོལ་
 བས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 ཚོག་གིས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་བདེར་❶གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་རོ་༥ ། ཁམ་

གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས་སོ། །བྱ་བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་
བྱའོ། །ལྷག་པོར་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །
སྤངས་པ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །
ཟས་ཅམ་སོ། །ལྷན་❶ཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོབ་ནའོ། །དགེ་སྦྲང་ལའོ། །སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་
ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྦྲང་གི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་མཆམས་ཀྱི་ནང་
ན་གནས་པ་དག་གི་ཟན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་
པའིའོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ། །དགེ་
སྦྲང་ནམས་ཀྱིའོ། །དགེ་སྦྲང་ནམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཟས་
གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་
ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྟགས་འདི་མེད་པས་❷རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཟས་
ལས་གཞན་པའོ། །ཟོས་ནའོ། །དེར་འོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གནས་
པ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་འོང་བ་ཉིད་མ་བྱིས་པར་ཟ་
ན་འདའ་བའི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཟད་ཅིག་བྲིམས་
ན་ཡང་ཟན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་། སྟོ་བུར་

དུ་འོངས་པ་དང་། ཉན་པ་དང་ཉན་གཡོགས་དང་དགེ་སྒྲིམ་ལས་གཞན་
པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་གཡོས་མལ་དང་སྤྱི་བུངས་ལས་
མཐོས་ཏེ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདུས་ཤིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱི་རེངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་
བྱ་བ་ཐོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥ ལྷོ་
བའི་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱེད་བའི་བས་སུ་དང་། དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་
འདས་པ་ལྷ་བྱ་ནི་གསེག་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་
ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །མཆམས་
ཀྱི་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་གིས་
བཙོས་པ་ཡང་ངོ་། །འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ། །
མི་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ནི་སུམ་ཆ་བངས་❶པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པའོའོ། །ཁུ་བ་ནམས་ཀྱི་
ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །མེས་རུང་བར་བྱས་པ་
ནི་མ་བཙོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་རག་
ལས་པ་ནི་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་དེས་

ཀྱང་ས་དེར་བཅོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ན་འདུག་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མེན་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་ཐུང་བ་དང་བྱུང་བ་དག་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་འཁོར་ནི་
 གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲོམ་གང་ངོ། །སྤྱི་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱེབས་
 པ་མན་ཆད་དོ། །ནང་ཡང་ངོ། །སྤྱི་དུ་ཡང་ཐོག་གཞན་ཡང་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གནས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །ལག་ཉར་ཐུངས་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་གིས་
 བཅོས་པ་དེ་དག་དུས་གྱི་ཕྱིར་དགག་པར་མཛད་པར་འཛོལ་བར་དུ་
 བཅང་བ་དག་ནི་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབགས་པ་ནི་ཟས་གྱི་
 བྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ཏི་མ་ཅན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་བདུང་བ་དག་ཀྱང་
 ངོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ནི་ཕྱི་བཟུང་སྐྱེས་ཀྱན་ནས་དུད་དེ་ཁྱུས་བཤལ་
 ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ནི་ཁྱུ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་
 ན་ལོ། །ལྷན་བཟེད་ནི་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཀུ་
 བཤལ་བྱས་ན་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆི་ལངས་པ་ལ་
 ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འབགས་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །འདག་
 རྩས་སམ་ཕྱི་བཟུང་སྐྱེས་གང་ཡང་རུང་བས་ལན་གསུམ་བཀུས་པ་ལ་སྤྱི་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འབགས་

པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བ་ཀྱུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུམ་
 བག་ཅན་དག་སྐྱུམ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་ཇིང་བྱ་བ་མོའི་ནང་
 ཏུ་གཞུག་གོ། ཉེའམ་རུས་སྐལ་ལམ་སྐལ་པའམ་ཆུ་སྟན་གྱིས་པ་གསོད་
 དམ་ཉི་ཁྱི་བདག་གིས་མ་ལུས་པར་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱེད་
 པས་ཀྱང་སྐྱུམ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱུམ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་བཀྱ
 བས་སོ། །འདག་རྩས་སམ་ཕྱི་བས་འདག་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་ལ་སོགས་
 པ་ཚུ་ཆུང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་དང་རྫོགས་ཆུར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །དེ་
 རི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ལན་ཚུ་དང་འགྱུར་
 བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་ལ་
 རི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ནའོ། །ཀེ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུས་ཆུ་ཤིན་ཏུ་འདང་
 ❶ བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཟན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །
 དེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུམ་གྱིས་བསྐྱེད་འོ། །འབྱུང་ཁུངས་དག་
 ཏུ་བཏབ་པ་མི་མདོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཆེ་བས་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁའི་
 མཆུས་རེག་པ་ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་
 རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ཀྱང་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ཀྱི་ཐག་གིན་དུ་ཉེ་བར་བཀྱར་རོ། །གཡེལ་བས་ལག་ཉར་སྒྲངས་
 པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་སྒྲངས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་
 པར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྲལ་བའི་སྒྲངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བཟུང་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །རྩོམ་པས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཛིག་
 གྲུས་པ་དང་བྱིན་ལེན་གྲུས་པ་དང་ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་དག་ནི་གཅིག་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྦྱེས་པ་དང་
 བྱད་མེད་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བྲིམ་པ་དང་འདྲའོ། །དག་ཚུལ་དག་གི་ལ་
 རེག་པ་ནས་སྦྱེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོས་
 པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་པ་མེད་
 པར་བཏང་བ་ལ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་སྒྲངས་བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་མི་སྒྲངས་ངོ་། །གས་མཐོས་པ་
 དང་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རེག་པ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་རྩ་ལ་ནི་ཁ་ལོ་བའི་སྟན་མ་གཏོགས་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་གང་ལ་ཡང་ངོ་། །ནད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུ་

ལ་ནི་རུ་སྒྲུའོ། །དེ་འཛིན་པའི་རྟེན་❶ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་
 སྒྲན་དག་ལྷུང་❷པ་ན་བསྒྲུམ་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་གཟར་བུའི་ལས་
 དང་དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དང་པོར་གིང་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་
 པ་དང་གོས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུང་གཡུབ་པས་འབད་པར་བྱའོ།།
 རྒྱ་རྒྱུང་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁྲར་ཆ་བ་བསྟག་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་
 གྲངས་བའི་ལས་རྒྱགས་རུང་སྟེ། ཆོ་ག་མ་འབྱོར་ཏམ་ལས་རྒྱགས་
 གཞན་མེད་ནའོ། །ཁྲར་ཆ་བ་མེད་ན་སྒྲིན་བདག་སྟོབར་བྱའོ། །ཁྱེར་
 བ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིན་པས་བརྗེ་ཞིང་གྲང་བ་བསྒྲུབ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་
 ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དེ་འཇག་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཟན་
 བཅད་པར་བྱས་པའི་འོ། །ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྤར་གང་ངོ་། །གཉིས་
 པ་ལ་དོའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །གིང་དོག་རུང་
 བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་གྲངས་པ་དག་
 གྲང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟན་མེད་པའི་འོ། །གིན་
 ཏུ་བཀྲེས་པ་ཉིད་ནའོ། །རྩ་བ་དག་གྲང་ངོ་། །རང་གིས་གྲང་བཏོག་
 པ་ཉིད་དང་དབྱུང་བ་ཉིད་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་❸བྱིན་ལེན་

མ་བསྐྱབས་པ་དང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རུང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་ཚུ་མ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྒྲིམ་སྒྲན་
 དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་བསྐྱལ་བ་དང་འདབ་
 མ་དག་ཡོད་ན་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་བདུང་ངོ་། །མེད་ན་མ་བསྐྱབས་
 པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁམ་བཅད་པར་མི་
 གཞག་གོ། །དེའི་ཁབ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་
 རྩ་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པ་འོ། །སྒྲིགས་གཞི་ཤིང་ལས་
 བྱས་པ་འཕམ་རྩ་ལས་བྱས་པ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདབ་མ་དག་སྟོད་ཉིད་
 དུ་སྦྱོད་པ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་
 བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པ་དག་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གཞན་མེད་ན་
 མ་བཅས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །གསོག་འཛོག་གི་ལྷོང་བྱེད་དོ། །
 གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་
 པ་ནས་བདུང་བ་རང་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །མདོན་སུམ་
 དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་ཤྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀན་
 པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱེན་དུ་འདེགས་ནུས་པ་བསྟེན་པར་
 མཛོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་
 སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བྱིན་པ་མཛོགས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་

མི་སྤྲུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་
 བརྟན་ན་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་
 རོ། །སྤྲེལ་ཆ་མས་གྱི་སྤྲུང་ཡུལ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན་པས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་
 མི་འཐོབ་པའི་ས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟོག་དག་མན་ཤེལ་དང་ཁྲི་
 དང་ཁྲིལ་དང་ཐུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མཛོད་
 དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྤྲུ་
 བས་༡སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །སྒྲིམས་པར་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་
 པར་བྱའོ། །དགེ་སྤྲོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རུང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་
 བའི་བྱམ་པ་དག་འབྲིམ་ན་སྤྲང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གོས་དག་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱ་བ་གཅིས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་
 དག་སོ་སོར་བྱའོ། །ཨ་ཕ་ཞིམ་པོ་རྒྱམས་ལོགས་ཤིག་དུ་བསལ་ཏེ་བྲིམ་
 པར་བྱའོ། །བྲིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་པོ་འམ་སྤྲོད་དཔོན་གྱིས་མཛོད་
 པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་འཐོབ་ན་རྩུང་ན་འདུག་པས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ལྟན་ལས་མ་འཕགས་པས་ངེ་ཙམ་ལེན་རྒྱས་པའོ། །འདྲིལ་བ་
 ནི་རང་གི་གནས་ནས་མ་འཕགས་པས་ལེན་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་

ལེན་མ་ཞིག་གོ། །སྒྲུང་བྱ་དང་གྲོག་སྒྲུར་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རིག་
པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་མ་བཏང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །བྱི་
བས་ནི་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ནི་
མི་རིགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་གཙོའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟན་བས་
པ་ཉིད་ལའོ། །ཁུ་དང་སོ་གིང་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་འོ།
ཁར་རོ། །ཐོས་ནའོ། །བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟན་མ་གཏོས་པར་རོ། །ནད་
པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་ཟན་
མཛོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་བའི་ལྷོ་ཕྱེད་དོ། ། ॥

འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ག་དང་ག་། ❶ སྐམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་
ཟས་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉི་དུ་
མ་ཡིན་པ་བྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་སྒྲུངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །མི་
ན་བས་སྒྲུངས་པ་དང་སློང་དུ་བརྟུག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གྱུའོ། །ཅི་
བདེར་བསྟན་བས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་ངན་པ་འམ་བསོད་པ་འམ་
ཐ་མལ་བ་འམ་བཟང་པོ་སྟོབ་པ་ན་གལ་ཏེ་སྒྲུངས་ན་ཡང་ངོ་། །ངན་
པ་འདི་ལ་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཟས་བྱེད་ཏེ་ཕྱིར་བྱང་བས་ཅང་མི་སྒྲིབ་པ་འམ་

ཐྱིར་སྤྲོང་བ་ལ་འོན་ཅི་སྤྲོང་ཞེས་དྲིས་པ་ནི་ཅི་བདེར་བསྟུངས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྤྲོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

རང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་ཏུ་འཇུད་པ་
དག་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཁུ་
དང་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་བྲུ་རམ་གྱི་དབྲུ་བ་དང་།
འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་སར་པ་དང་ཚུ་དང་འབྲུའི་ཆ་དང་ཞོ་ཁ་ཁྱུ་དང་
ཅུ་བ་མོ་དང་། ཤིང་དོག་དང་བཅའ་བར་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་
སྤྱར་བར་བྲུ་བའི་འོ། །སྤྲང་བ་དག་གིས་སོ། །ཤི་ནའོ། །སློག་ཆགས་
རེ་རེའི་འོ། །སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉི་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་བྲུས་
དང་བདྱང་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་བརྟུ་བའོ། །
ཡོ་བྱད་དག་ཏུ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ར་ཡིན་ནོ། །
བཟའ་བར་བྲུ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་གནས་དང་
སོ་བརྟུ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ཏུ་ནི་ས་དང་ལྷུ་བ་དང་ཆོན་དང་རྩ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
དག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་འདི་རྩ་སྟེ། ཕྱི་དོར་བྲུ་བ་དང་བརྟུ་བ་དང་། ཁ་
བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྲུ་བ་དང་། ཁ་
ཞལ་ཞལ་བྲུ་བ་དང་། ལུ་ཤ་དང་། ཐང་དང་། ཐུག་པ་དག་ཏུ་

བྱའོ། །ཁྱའི་སློལ་དགག་པ་དང་བསལ་བར་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཤིང་
དང་གཡེང་བ་དག་གཞུག་པ་དང་བྱང་བ་དང་བཤལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །
རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྤྱུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཟུ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ཡང་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་མང་བའི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་སློར་བ་
དག་ཡིན་ནོ། །སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱུ་ལ་སློད་པའི་ནམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །

དབྱེད་❶ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཟེད་སྒྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དགང་བ་དང་བཅག་པར་བྱ་བའི་
ཁྱུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་གདགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱུགས་གཟེར་
དག་བཏབ་པའི་ཤིང་བྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱུ་གནས་
པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁྱུ་ཆགས་སུ་གཅལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བྱེ་མ་འམ་
ཕྱི་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་དྲེན་སྒྲོད་དོ། །ས་དང་ཟངས་མ་ལས་བྱས་
པ་གང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཤིང་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་གདགས་
སོ། །བྱ་གྱུར་ལུང་བྱས་ཏེ་འོ། །དེ་ནི་ངོས་གཉིས་ནས་བཏགས་ན་
ཡང་འདུག་ཏུ་བཏུབ་པོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ངོས་སུ་ཆགས་དྲེན་སྒྲོད་གཞག་
པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཐ་གུས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་སྤྱུགས་ཐག་འང་མ་པོས་

སོ། །དེ་བཅང་པར་བྱའོ། །ཁུ་མ་འཇག་ན་གིང་ལེབ་གྱིས་ཁུ་ཆགས་
 ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །བུམ་ཆགས་གཅེུ་ཅན་ནི་
 ཆོགས་ཁུང་ངོ། །དེ་བཅང་པར་བྱའོ། །སའམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་
 པའོ། །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ནང་པསྒྲའི་བྱ་གྱ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་
 པའི་སྐྱབས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་རས་མས་དགབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁུ་
 ཆགས་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཁུ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་མམ། རིལ་
 བ་ཞབས་ཆགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཆགས་ཀྱང་ངོ། །བྱ་མ་བུམ་
 དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཁུ་རུང་བ་བཅུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །
 ནང་དང་བཅས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ན་བཅོད་པ་གསོལ་ཏེ་འོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་དེར་དེ་སྒྲིན་ནི་ཞེས་ཁང་སྒྲངས་
 པ་ནི་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་རྒྱ་བའི་ཆེ་འབྲལ་ན་སྒྲིན་
 པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ལྗོངས་པར་མི་འགྱུར་
 བའི་ཉི་འཁོར་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྒྱང་གྲགས་ལྟ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །གནས་སུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ནི་རང་དགར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་

མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་
 མགྲོགས་པ་ལ་ནི་ཤོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱན་
 རྟོགས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགོ་བས་ནི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་
 འདུག་དུ་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་ན་དེ་
 ཡན་ཆད་དུ་ལོ། །བརྟགས་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །མིག་གི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་
 པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱལོ། །
 བུམ་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བགང་
 བའི་ཡུན་རིང་པོ་ཉིད་དུ་མི་བྱལོ། །ཅི་མོ་འཇམ་པས་སྟོག་ཆགས་དག་
 བརྟན་སྒྲུལོ། །དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་དུ་མི་དོར་རོ། །གཞན་
 ཡང་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་སྤྱང་ན་དེ་བྱེད་
 པས་དེ་གཡོགས་པར་བྱལོ། །སྦྱིག་ཆ་ལ་གྱི་གཟེབ་དར་དཀར་རམ་ལྷང་
 ཆོར་སྤབ་མོས་གཡོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱལོ། །མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་
 རུང་ངོ་། །དང་པོ་ནས་བུས་པ་འཇམ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བྱ་གྱ་
 ཅན་ནོ། །སྒྲིའི་རྩིས་སྒྲུལ་གཟུང་བར་མི་བྱལོ། །མེ་གོ་ལ་གྱི་སྒྲ་ཕྱང་
 རྟེ་བཞིན་བཟང་མིག་ལམ་ན་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །མི་
 འགོ་ན་དབྱ་གྱ་སྐམ་ཁས་དལ་བུས་རྩ་མའམ་བུམ་པར་བརྟག་རྟེ་ཁ་

བཅད་ནས་བྱ་གྲུ་དག་བཏོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་ལྷག་པོད་
 དམ་❶གྲུ་བྱ་ཐྱེ་ཕུས་སམ་ཐ་གྲུ་རས་མས་དགྲིས་པའི་ཞག་❷མིག་གིས་
 མགྲུལ་བར་བཅིང་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཞུག་པ་ལ་ཡང་
 རོ་༥ །ཆང་ཆིང་གི་ནང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲུང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་
 དུ་བཞུད་པར་བྱའོ། །ཤིག་ནམས་ནི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ནི་གསེབ་དག་ཏུའོ། །ཙ་ཤིག་ནམས་ནི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་
 སྤྱོགས་བསལ་བར་བྱའོ། །སྤུ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བསལ་སྟོད་བཅང་
 བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱུ་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་
 ཆགས་ལ་སྤོག་ཆགས་ཆགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་བཤལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དི་མ་ནི་བུ་བའོ། །རུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱམ་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དམ་དུ་བཅོར་ན་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དགོ་
 འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཁྱུ་ཆགས་དང་ཁྱུ་ཆགས་མ་རྟེན་པའི་ཤེས་
 པས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརུས་པ་དང་ཁོན་པ་དག་
 པ་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བདགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ།
 ཀྱང་ཁྱུས་སྟོད་སྟོང་པར་མཐོང་ན་དགང་བར་བྱའོ། །ཁྱུ་དང་གཞན་
 ཀྱི་སྟོད་ཀྱང་ཉེ་བར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་དེར་གཏོགས་

ཙ་མཆན། ❶གྲུ་བྱ་ཕུས། གར་བྱ་ཐྱེ་ཕུས། ❷ཞགས་

པ་ནི་སྒྲོད་སྒྲུད་འབྲུབ་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྱིན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་
 དག་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པ་རྙིང་པ་རྒྱ་^①བཞིད་ལ་
 དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་པ་དག་
 རྒྱུ་ལས་ལ་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དག་
 སྒྲོང་ལ་ནི་སར་པ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྒྲོད་སྒྲུད་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་མཛོད་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ས་དང་ཟངས་མའི་སྒྲོད་སྒྲུད་དག་སོ་
 སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །གར་བབ་བབ་
 ཏུ་མི་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཁང་^②བྱ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 རང་གི་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོམས་སུའོ། །སྐར་ཁུང་གའོད་པ་དང་། སོ་
 སྐྱུ་གི་གཙུག་པ་དང་། རྒྱ་ཁུང་གའོད་པ་དང་། སྒྲོ་གའོད་
 པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲིགས་དང་། ལག་རྩུངས་^③དང་ཡང་མིག་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །རྒྱ་ཆོག་ས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གདང་བྱ་བྱའོ། །ཤིང་གི་བྱིའུ་
 དག་ལ་གཞག་གོ། །ཡང་ན་སོ་སྐྱུ་གི་སྒྲིགས་བུའི་སྒྲོང་དུའོ། །གཞི་
 དག་ལའོ། །རྒྱ་སྒྲོད་ནི་ཁྱུ་རྒྱུ་ཆེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་
 རྒྱ་བྱའོ། །གཙང་བར་བྱའོ། །བཏུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 ལག་པ་དང་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་

ཙ་མཆན། ①བརྒྱ་པ་ ②རྒྱ་ཁང་ ③སྒྲོ་སྒྲིགས་དང་། ཡང་མིག་གཞུག་པར་བྱའོ།

སྟོད་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་ནམས་
 རི་ཕུ་ཤེལ་ཅིའི་བྱ་དང་ཤིང་ངམ་འདབ་མའི་ཆངས་བུ་འམ་རས་མ་ཤིང་
 བུའི་ཕྱེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འགམ་གཟེར་མི་བསྐྱང་
 བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྐམ་པར་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བྲེལ་བར་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ལྷུང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 རི་གནས་པས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་དང་
 འབྲེལ་བས་❶ཕྱན་ཆོགས་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྟོག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་ལྷུང་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

ཤེས་གཙུག་ལོ། །ཞུགས་པ་འམ་སྟོགས་པ་ལའོ། །སྟོད་པ་ལའོ། །
 སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིའོ། །བྱིམ་པ་ཉིད་དོ། །གནས་གཞན་ཉིད་
 རའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མངོན་
 སུམ་དུ་གནག་❷པས་འདུག་ནའོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་
 ར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

དཔེན་པར་གནག་པས་འགྲེང་ནའོ། །སྐབས་ཡོད་པར་རོ། །
 གལ་ཏེ་འཇིགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆོར་བྱ་དག་དང་ཆོར་བྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་པ་

ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་གནས་
 གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིས་
 གཞན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གོམ་པའི་བྱིས་
 ན་འབྲེང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །

སྐྱེ་ཡང་རུང་མོ་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །ཉེ་དུ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ནགས་འདི་དང་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུའོ། །ལུས་སམ་ལུས་དང་འབྲེལ་པར་
 རོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །རུང་བ་དག་
 གོ། །རང་དང་དེ་ལའོ། །སྤྱི་ལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ནམ་པ་དང་དབུ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །མི་རུང་བ་
 དག་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འདུག་ན་ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་
 ཏུ་བྱས་ནའོ། །བགོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི་
 ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །

གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྷ་བའི་
 རོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་
 ཞང་མོན་དང་ཁྲོམ་གྱི་རུ་ལྷ་དང་གོང་དལ་གྱི་མི་དང་ལྗོངས་
 ཀྱི་མིས་བཀུག་པ་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་

སོ། ། འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་ནའོ།
 དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཇེ་དག་མེད་པར་ཉིན་མཆན་ཉིད་
 ❶ ལས་ལྷག་པར་འདུག་ནའོ། འདོས་པ་མེད་ན་སྤྲ་མ་ལ་ཡང་དོ།
 དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དཔུང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། ། བར་
 ཆད་གྱི་དབང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། ། བསྐྱས་པ་དང་སོ་
 སོ་བ་དག་གོ། ། ལྷ་གོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་
 གཞིའོ། ། སྦྱར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། ། རེག་པ་དང་བཤམས་
 པ་དཀྱགས་པ་དང་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་གིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་ནི་དངོས་གཞི་དག་ཡིན་ནོ། ། མ་
 ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྤྲ་པ་ཉིད་དོ། ། སྦྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་
 བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་དང་བྱ་བརྟ་ཀ་དང་། རླུང་པ་དང་བྱེད་
 མེད་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་བལྟ་
 བར་མི་བྱའོ། འདུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 དོ། །

རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་པ་རོལ་ལ་

ལུས་སྐམ་དེས་འཕངས་པ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་
 རུང་བ་ཐ་ན་རྒྱང་བའི་མཐེ་པོ་འམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩ་དག་གིས་
 བརྟེན་ས་ནའོ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་ནའོ། །རེག་སྤྱད་རེ་
 རེ་ལའོ། །མ་པོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་
 ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིག་
 པ་དང་ས་དང་གིང་སྒྲོན་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །རེག་པའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། ། །བརྟེན་པར་གཟས་ནའོ། །རྩལ་རེ་རེ་ལའོ། །གཟས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅའས་ནའོ། །
 བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་དང་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
 བར་ཆད་དང་དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་
 པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ཐོག་། །སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་གཞན་ཡང་ངོ་། །གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་
 དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱིན་། བཤོ་བྱིས་དུ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཟན་
 གཅོད་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཙ་མཆན། བཤོ་བྱིས་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཟན་

སེང་གེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་
 དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནམས་གྱི་ཚོས་དང་ལྷན་
 པའི་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོན་གྱི་ལས་ལ་
 བརྟག་པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཅི་བ་ཉིད་ནའོ། །གཞན་ལ་གཏོར་
 བས་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
 པས་སོ། །མེས་སོ། །དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་❶དགེ་
 སྟོང་ན་བའི་དབང་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རེག་ནའོ། །
 རང་ངམ་བསྟོ་❷བས་སོ། །སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རེག་པ་
 དང་། མ་རེག་པའི་བྱད་གིང་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པ་འདྲེན་
 པ་དང་མདག་མ་སྤང་བ་དང་འབྲུ་བ་དག་ལའོ། །མེ་མ་སྤར་
 བྱི་བྱེད་གི་བ་ཉིད་དོ། །མེ་སྤེད་ག་ཀྱང་ངོ་། །དེར་བྱད་གིང་
 འདུད་པ་དང་འབྱིན་པ་ནི་མེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
 དང་སྤྱི་དང་རུས་པ་དག་དང་སེན་སོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་
 ལྷབས་དང་སྤྲུགས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་མོན་སྤན་སྤེའུ་དང་མོན་
 སྤན་སྤེའུ་དང་ཏིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤང་ཅི་དང་མར་དག་ནི་

བྱེད་མིང་གི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་ནི་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལ་རེག་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

དག་སྤོང་གི་དོན་གྱི་བྱེད་❶གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཐུལ་
 བ་ལ་བྱུར་བ་བྱུར་བའི་བྱུར་སྒྲིལ་ནའོ། །འདུན་པ་བྱུར་བ་བྱུར་བའི་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། ॥ ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་
 དབང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་། ཉལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཕལ་
 ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒོ་
 འོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱེར་གཞན་བར་མ་ཆོད་པ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡང་དོ། །ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ་གྱི་ཕ་རོལ་
 ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྫོན་པའི་བྱུང་
 དང་ཅིག་པའི་བར་དང་ཆོང་ཆོང་གི་བྱུང་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཐིབས་
 སྟོང་དང་བཅས་པ་དག་ཏུ་བྱེད་མེད་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བ་ཡང་❷དོ། ॥

འདི་ལ་བྱ་གཞི་འཕུར་ནས་བབས་པར་གྱུར་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལ་ནི་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆར་གདོགས་པའི་སྒོ་བཅད་པས་བཅད་པ་ལ་ནི་
 ཉེ་འཁོར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དག་
 སྒོང་གིས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་དང་བྱེད་མེད་བདག་པོས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་
 ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །རིམ་ཁང་གཞན་ལ་ནི་སྐས་སྟེང་དུ་བརྟུལ་
 བ་ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ན་སྒྲེད་དོ། །བསྟེན་
 པར་མ་རྩོགས་པ་དང་རྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་མཆན་མོ་གསུམ་པ་
 ལ་ཉལ་ནོ། །མཐར་འོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་
 གྱིས་དུབ་པ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་
 སྒོང་གིས་བྱར་མི་རུང་བ་ཡོད་ན་དེ་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྟན་ཅིག་པའི་
 ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་ལ་ཡང་ངོ། །དག་རྒྱལ་དང་ཡང་ངོ། །དེ་
 དང་ལྡན་པ་དེ་ལོ། །གནས་དེ་ན་དག་སྒོང་སྤྲིག་ཅན་ཉེ་བར་གྱུར་
 པ་ཉིད་ནོ། །དེ་སྐྱགས་❶པ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པ་ལོ། །
 གནས་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་དུས་ཕྱི་མ་དང་སྒྲ་མའི་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་

པ་ནའོ། །དེས་ལྷག་པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པར་
ཁས་སྒངས་པ་སྒྲ་མ་གྲོས་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་མ་ནི་མི་བསྐྱུང་བར་
བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་དག་ཚུལ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་
མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་དག་ཚུལ་གཉིད་ཐོ་བས་རྒྱ་བར་གྱུར་ན་མདུན་དུ་
བཏང་སྟེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཚ་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ནངས་
པར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཐོ་ཁར་ཡང་ན་དེའི་
ཆེ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་
གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་
ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་
ལ་གསེལ་བས་སྤྲད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ་དེའི་འོག་དུའོ། །ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཅོལ་། །དེ་རྣམས་སྤྲད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་
པའི་དག་སྦྲང་ལའོ། །ལུང་དཔོག་དང་དམིགས་ཀྱིས་དེ་བ་དང་གནས་དང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དང་གདམས་ངག་སྦྱིན་ནའོ། །ལྷ་བ་སྤྲུལ་ནའོ། །ཟང་ཟིང་

གེ་ཡོངས་སྤྱད་བྱེད་ནའོ། །བརྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་
སྤྱུ་རྩལ་ཅིག་ཉལ་ན་ཡང་ངོ། །མཐར་རོ། །མཚན་མོའི་འོ། །གཞན་གྱིས་
བསྐྱལ་ན་ཡང་ངོ། །ནད་པ་དང་རྩ་བ་དང་དབྱལ་བར་གཏོགས་པའི་དོན་
གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤངས་པའི་རྩེས་སྤྱུ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །

ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བར་
བྱའོ། །ཁྱེད་ལ་དང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་འོག་ཏུ་
བསྐྱེལ་བ་ཚུལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བྱས་སོ། །ལས་བརྗོད་
པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་རྣམ་
པ་འདི་རྩ་བུ་འདི་ཐོངས་གིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་
བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བཏང་ན་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་
ཉིད་དོ། །བསྐྱེལ་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པོའམ་དམར་
པོའམ་དུར་སྤྲིག་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་རང་གི་གོས་ཐ་ན་རྒྱུང་བཟེད་གྱི་
ཁ་གཡོགས་དང་སྤྱོད་དང་རྒྱུང་པའི་འཕོབ་དང་རྒྱ་རགས་དག་གིས་བགོ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱུ་ཡོངས་སྤྱུད་ནའོ། །སྤྱེ་པ་གཞན་གྱི་ནི་ཡང་
རུང་བ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་མི་
དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །
བྱིམ་པའི་གོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་དུར་སྤྲིག་

གིས་གཡོགས་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརྟེན་པ་ནི་ཐུན་མོང་
ཉིད་དོ། །གྲོགས་དག་དང་དོ། །དག་སྦྱོང་དང་དག་ཚུལ་དག་དང་
དོ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་གན་རབས་ནས་བརྟེན་ཏེ་ཇི་སྟེད་དུ་སྦྱོབ་
པའི་སྟེང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་ན་གཞན་ལས་
གྲོན་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་མགྲོན་དུ་བོས་
ན་ཁ་ཆར་མ་བཅད་པ་མན་ཆད་སར་པ་ལ་ནི་མི་དྲག་པས་ཉིན་པར་
འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བཞི་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་
བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷོ་བོད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྦྱོས་པ་ལ་རེག་གམ་རེག་
དུ་བརྟེན་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཡུལ་དུ་བཅད་^❶པའི་མཆོན་
ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ། །
གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་འདུག་པ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་
དང་མ་འབྲེལ་པར་རྗེས་ཚུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཞག་བདུན་ནས་བརྟེན་
དུ་བསྐྱོད་ཀྱི་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་ལམ་གཡོགས་སུ་སའམ་ལོ་མའི་ཆོགས་

དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
 བསྟུན་བས་❶པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ།།
 འོངས་པར་མ་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་གཞུག་པར་
 བྱའོ། །ཟླ་བ་དུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་མ་འོངས་ན་སངས་རྒྱས་སམ་དག་འདུན་གྱི་རིས་གང་ནས་རྟེན་པ་
 དེར་སྤྱད་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་རུང་བཞིན་མ་ཡིན་ན་དེས་རུང་བ་བདུན་
 པོ་ཉི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བདག་པོ་འོངས་པར་གྱུར་ན་རྗེས་
 སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྟེར་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིང་སྤོང་
 ❷ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲིན་ཆེ་བར་
 མི་སེམས་སམ་ཞེས་བཛྟོད་པར་བྱའོ། །ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདར་
 ❸བ་དང་ཕུག་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །མཁུལ་རྒྱན་དང་གདུ་བུ་
 རྒྱན་ཅན་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་དོ་གལ་དང་སེ་མེ་དོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 ཡང་ངོ་། །ཡི་ཤང་དང་འོད་མ་དང་བལ་❹ལ་རི་དང་མ་ཏ་ཏི་དང་
 སུ་རྟོ་ག་ནམས་ནི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དུང་དང་ར་པོ་ཆེ་
 དང་ར་པ་ཏ་ཏ་དང་ར་ར་ནམས་ནི་སྤྱོད་འབྱེན་ནའོ། །གཞུ་ནི་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རལ་གྱི་དང་རལ་གྱི་གྲོག་པོ་དང་རལ་གྱི་སོག་ཅིག་

པ་དང་འཕང་མདྲང་དང་མདྲང་དང་ལྷགས་གྲོ་རྣམས་ནི་དེ་དག་ཉིད་
 ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་ལྷགས་མདའ་དང་མདའ་ཕྱོད་ལྷགས་ལས་
 བྱས་པ་རྣམས་ནི་མདེའུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྐྱ་གཟུགས་ནི་སྐྱ་
 གདྲང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་
 ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོར་བྱ་མཆིང་བྱ་དང་སོག་མའི་ཕྱིང་བ་དང་མཆུ་
 གྲང་དང་རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅས་པ་རྣམས་
 ནི་ཕྱོད་ཉིད་དོ། །གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འཇིགས་
 པར་གྱུར་ན་རང་གི་ལ་མི་གཞིད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 དབྱིག་དང་གསེར་སྐྱས་ནས་སམ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དད་པ་ཅན་
 ནམ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མེད་ན་རང་གིས་སོ། །དེར་ༀབསྟོན་བར་
 བྱའོ། །བྲལ་ན་སྦྱིན་ནོ། །བྱ་ༀབ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་
 པའི་གནས་ན་གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཐེམ་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
 དོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་
 ཡང་ངོ། །འདུག་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་རྟན་ལ་ཡང་ངོ། །བཞོན་
 པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

ཆ་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱུང་། །ཀས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་
 གཞན་པས་མི་བྱུང་། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 བྱས་པའི་སང་གའི་བྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པས་འདུག་པར་བྱུང་། །ཁྱིམ་❶གཞན་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་
 དང་དངུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་བྲིལ་བྱ་གཡེར་ཀས་བཞེགས་པའི་གོས་དག་
 ལ་ཁྱིམ་པའི་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནོར་
 བྱས་སྤྲས་པ་གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 དག་བྱབ་པར་བྱུང་། །ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
 དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་
 མེད་དོ། །དེའི་ཐུགས་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་
 བྱུང་། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱུང་། །གདགས་སུ་མི་རུང་བའོ། །རེ་ཉེ་བའམ་
 ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་མའམ་ཤིང་
 ངམ་དོ་འམ་སའམ་བ་མོ་འམ་རྩ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟགས་ནི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ལ་ནི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ངོས་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་འོག་ཏུ་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་བདག་པོའི་མིང་བྱུང་། །གང་ཟག་གི་ལ་ནི་རུས་པའི་ཀེང་

རུས་སམ་མགོའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྱབ་གད་པར་མི་བྱའོ།།
 དེ་ནི་དཔའོ། །མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བཏུ་བར་མི་བྱའོ། །ཁུ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་སོ། །ཁུ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཉིད་དང་གཉེར་^❶མ་དང་མ་དང་སྐྱ་
 དཀར་བཏུ་བ་དང་སྐྱ་ཕྱིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ།།
 འཕྲལ་^❷རིས་གསུམ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །གི་ཤང་གིས་བསྐྱབ་བརྟེན་
 པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་དྲིས་སྐྱད་པ་བརྟེན་པར་^❸མི་བྱའོ། །དེའི་
 མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་^❹དག་བསྐྱས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
 དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །བྱིས་པ་དག་ལ་ཆོས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིས་
 དག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །དེ་དག་ཟུང་བར་
 བྱའོ། །ཕྱིང་བ་རྒྱུད་དག་ཀྱང་ངོ། །མཚོད་ཉེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ།།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་
 མགོ་ལོགས་སམ་ཀྱང་པ་ལོགས་སུའོ། །སྒོའི་བྱང་ཐད་མ་ཡིན་པར་
 བྱའོ། །རྟིག་པ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཆེར་མ་བཙུགས་པ་ལ་མེ་དོག་
 ཐེང་རྒྱུད་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་
 དུས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྤྱད་བུ་ཐོགས་པ་བརྟེན་པར་མི་

དང་གཉེར་མ་དང་། ^❶མ་དང་གཉེར་མ་དང་། ^❷དཔལ་རིས་། ^❸བརྟེན་པར་བྱའོ།། ^❹དེ་དག་གིས་

བྱེད། །རྒྱགས་སྐྱུད་ཀྱང་ངོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་ནི་དཔུང་པ་གཡོན་
 པར་རོ། །གར་བབ་བབ་དུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་མ་དང་བཅས་
 པར་གྱུར་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཐ་མའམ་སྐར་གས་ལ་གདགས་པར་བྱེད།
 གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ན་ཀ་བའམ་ཅིག་པའི་གསེབ་དུ་གཞུག་གོ། །གར་དང་
 སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་ཀྱན་དུ་སྐྱུད་པར་མི་བྱེད། །བསྐྱབ་པར་མི་བྱེད། །བརྒྱས་
 པར་མི་བྱེད། །བརྩ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བར་མི་བྱེད། །དགེ་སྤྲོད་མ་ཀྱན་
 དུ་གར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་
 པ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ་དཔུངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱེད།
 དེ་དག་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད། །མཐོ་འཆོམས་པ་དང་
 ཀྱན་དུ་ཅེ་བ་དང་ཀྱན་དུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་ཁོད་པ་དང་དེགས་པ་དང་
 ལུས་ལ་དེག་པ་དག་མི་བྱེད། །ཁོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་ངག་
 གི་ནམ་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱེད། །འདྲེས་པ་ནི་ཆར་སྤོམ་མོ། །སྟོད་
 བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད། །མེ་ཏོག་ན་རྒྱན་བརྒྱ་བར་མི་བྱེད།
 གདགས་པར་མི་བྱེད། །ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། །མི་
 རིངས་པར་རྒྱག་པར་མི་བྱེད། །ཁྱུར་བ་དང་མཆོངས་པ་མི་བྱེད། །བརྒྱ་
 དང་ལག་པ་དང་ཉ་ལྟར་སྐྱོར་བ་བསྐྱོར་བར་མི་བྱེད། །ཁྱུར་གསེག་
 མ་གདབ་པར་མི་བྱེད། །ཁྱུར་ཇ་ང་ཁ་གཅིག་པ་དང་ང་པོ་ཆེ་ལྟར་

བདུང་བར་མི་བྱའོ། །རྩལ་ལ་ཕྱི་ལ་མོ་ཉུག་པར་མི་བྱའོ། །ཐུང་པོ་
ཆེའི་སྐད་དང་ཉེའི་སྐད་དང་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྐད་དང་མ་བྱའི་སྐད་དང་
ཁྱུ་གི་སྐད་མི་དབྱང་ངོ། །ཁས་དུང་དང་མེལ་གྲོལ་དང་རྩ་བོ་
ཆེའི་སྐད་མི་བྱའོ། །ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷ་མོ་འབྲུག་པ་སོཌ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་ལྟ་པ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་
བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སོ། །གོས་མེད་
པའི་ཟས་གཉིས་པ་རྟེན་པའི་ནམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལའོ། །རྒྱུད་གིས་མི་
བསྐྱེད་པ་ལའོ། །གོས་ཀྱི་གྲ་བསྐྱལ་བ་ནི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཆར་
གྱིས་མ་སོག་པ་ལའོ། །དེའི་ཐེགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོག་པའོ། །ལུས་
ལའོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོ་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཙོ་ལྟའི་མདུན་
རོལ་དུ་ཁྱེད་བྱེད་ནའོ། །དབང་བསྐྱར་བས་སམ་འདུག་པས་སོ། །ཉེ་
བར་སོན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །ཁུ་མ་ཡིན་པས་
ཀྱང་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
ནའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོལ་བས་ཁུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་ཁྱེད་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བསམས་པར་བཞུགས་བ་དང་རྒྱལ་^①པ་ལ་
གདབ་པ་དག་ལ་ནི་ལྷ་མོ་འབྲུག་པ་སོཌ། །ཨ་^②མ་པ་རན་ཏའི་ཡུལ་དག་

ན་ནི་འདི་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་བཅན་པོ་ཡིད་ན་བག་ཡངས་
སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱུས་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ནའོ། །གཞི་
དེས་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཤི་ནའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་
སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དུད་
འགྲོ་གསོད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
དག་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །དག་
སྟོང་ལའོ། །བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིའོ། །
བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་། །
གཞན་གྱིས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་
དོ། །

དག་སྟོང་ལ་སོར་སོའམ་ཁྲར་ཚུར་རམ་གྱ་སོའམ་ཕྱག་
པའམ་མགོའམ་སྟོའམ་རྒྱབ་བམ་རྟེན་པའམ་བརྒྱའམ་ཕུས་སོའམ་
བྱིན་པའམ་རྟང་པའི་མཐེ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ག་ག་ཆེ་ལ་
བྱེད་པས་རེག་ནའོ། །སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །
དེའི་སྤྱིར་མ་དང་སྤྱང་བྱ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་སྤེ་བ་དང་སྤྱི་

ཚོམས་བརྟན་པ་ལ་ནི་ལྷོ་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་
དུ་མ་ཉིད་ལའོ། །ག་ག་ཆིལ་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་བྱེད་དོ། །

ཆུའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་ནའོ། །ཞུགས་ཤིང་རྒྱབ་པ་
དང་འབྱུང་བ་དང་རོགས་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་དང་རྒྱན་ཕྱོགས་དང་རྒྱན་
ལས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བ་དང་ཆུ་ལ་རྩོལ་བ་ཆེ་དང་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་
པའི་སྦྱ་འབྱེན་པ་དང་གསེག་མ་འཁྲབ་པ་དང་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་
དང་རྩོལ་བ་དང་ཁོར་ཡུག་པ་དང་དབའ་ཁོར་དང་ཆུ་སྦྱབས་འཕེན་པ་དག་བྱེད་
ན་དངོས་གཞིའོ། །ཤེས་ཀྱིས་བརྟེན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུང་
པ་དང་ཕྱུ་བ་དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་པོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་འཛུགས་
པ་དང་སྒྲིལ་ཆོད་དང་ཕྱ་ག་དང་ཐང་ཆ་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྩོལ་བ་ཆུ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཅེ་བ་ཡང་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་
འབྱུང་འོ། །ཆོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་པར་འདོད་པས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལྷོ་བ་
བཞེད་དོ། །རྒྱལ་སྦྱོབ་པ་ཐད་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཆུ་ལ་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་
གྲང་བར་འདོད་པས་ཆ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྩོལ་བ་ཆུ་ལ་
ལ་ཅེ་བའི་ལྷོ་བ་བྱེད་དོ། །

བྱུང་མེད་དང་རྩན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚན་
མའོ། །མཐར་ཐོ། །མདུན་རྩལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གཤག་གི་
ཚད་ནི་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱུང་མེད་དང་རྩན་ཅིག་ཉལ་བའི་
རྒྱུ་བྱེད་དོ། ། །

བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྤངས་པར་
འདོད་པས་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་འདིགས་
པར་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགོ་སྟོང་ལ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གོ་བར་
བྱེད་ན་འདིགས་པ་མ་སྟེས་ཀྱང་རོ། །ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དངོས་
གཞིའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་དང་ག་ཟ་དང་གྲུལ་བུམ་དང་
ལུས་སྒྲུལ་པོའི་❶ག་ཟུགས་❷ལ་བ་ནག་པོ་དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་❸དང་
ཀ་བ་ཚིག་པ་རྩ་བུ་སེང་གོ་དང་རྩྭ་དང་གྲུང་དང་བསེ་❹དང་ག་ཟིག་
དང་ཕྱི་རྒྱུ་སྟེ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ར་དང་དེའི་ཟེ་བའི་
དི་རྩ་བུ། སེག་དང་རེ་ལྷེ་དང་ཐུར་བའི་རེག་པ་རྩ་བུ་དག་ཉིད་སྟོགས་
པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་རྩ་སྟེ། དཔེར་ན་
རྩ་དང་རྩ་དང་དི་ཟ་དང་གཞོད་རྩྭ་དང་མིའམ་ཅི་དང་རྩ་འབྲེ་ཆེན་
པོའི་❶ག་ཟུགས་ནོར་ཅན་དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་

ཙ་མཚན། ❶ལུས་སྒྲུལ་པོ་དང་❷ག་ཟུགས་ལྟ་བུ་❸སོལ་བ་དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་བ་❹མཚའ་དང་། ❺ཆེན་པོ་དང་།

པ་ལྷ་བྱེད་དང་། བེ་ཐང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ལྷ་བྱེད། ཨ་ཀ་རུ་དང་ཅན་
དན་དང་གྱུར་གྱུམ་དང་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མའི་བྱེད་ལྷ་བྱེད། དར་དང་རས་
ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བེའུ་རས་དང་དར་ལྷ་དང་དུ་གྱུ་ལའི་རས་དང་ཀོ་ཏ་
མའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྷ་བྱེད་ཉིད་སྒྲོགས་པའོ། །སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཉིད་
ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་
དམུལ་བ་དང་དུད་འགོ་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷུང་
བ་མེད་དོ། །རྒྱངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ལྷུང་བ་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་
དང་། འབ་དང་། སྤར་བྱེད་དང་། སྐར་རགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་
གི་འཆོ་བའི་ལོ་བྱེད་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཕན་པར་འདོད་
པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥ དག་སྐྱོང་ལ་
གོས་སྐྱང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནང་བ་མེད་པར་སྐྱོད་ནའོ། །གལ་
ཏེ་གཞི་དེས་དེ་དག་འབར་མི་འགྱུར་ནའོ། །བྱིན་པས་ནི་བར་འཆོ་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥

སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྐྱོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་
ཏེ་དག་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བརྗོད་ནའོ། །བག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོ། །
སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ॥ འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །

ལྷུང་གྲགས་རེ་རེར་རོ། །དེའི་བྱེད་རེ་རེར་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བསེལ་
 ❶བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ལམ་ནོར་བ་ལམ་དུ་འདུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །མི་རྒྱས་པ་བྲིད་པ་ཡང་ངོ་། །བྱེད་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གྲོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྒྱན་
 པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགྲོ་བ་ལའོ། །ཐོལ་བ་དག་དང་རྒྱ་ཐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་དང་
 ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་
 པ་ཉིད་ལའོ། །མཁའ་པོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་
 ནའོ། །དེས་དེ་ལ་ལོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་བྱའོ། །དེས་པར་མི་ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
 འཆགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནའོ། །མི་
 ཤེས་པ་དང་མི་དྲན་པ་དང་ཡིད་གཉིས་བླ་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤེས་
 ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྟེས་པ་ན་མ་ལོན་པའི་འོ། །མངལ་ན་

གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་ལོ། །མ་ལོན་པར་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དོ། །

རྟོ་བའམ་རྟོར་བཅུག་པ་ལའོ། །སའི་ལོ། །ལག་གི་སྒྲུ་བྱ་
སྒྲུ་བྱི་སྒྲུ་བ་པས་རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཅུ་
འདུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་
གཞི་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

ལྷ་མོ་ཤོས་❶པ་ནི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་འཐས་པའོ། །གལ་
ཏེ་ཆར་ཚུ་ཞིང་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཆོ་ན་དུག་གོ། རྟིག་པ་ནི་ས་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་གེས་པར་མི་བྱའོ། །འདུས་པ་དག་ལ་ནི་གས་ཆེ་བས་
མཆན་ཉིད་དག་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་གཞན་
ཡོད་པའི་རྫས་ཉིད་ལ་ནི་ཡལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོག་པ་ཉིད་ནི་ཉམས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤེལ་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་དོགས་
དང་རྟིག་པ་དང་དེའི་རྒྱང་ནུལ་གྱུགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །དོ་ཐལ་རྒྱ་
དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་གས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཕྱར་
བ་འབྲུན་པ་དང་རི་མོ་འདྲན་པ་དང་སའི་སྤེལ་མ་འདྲེས་པའི་ལྷ་མོ་གས་
པ་དང་། འདམ་བསྟོད་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་འདེགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་སྒོ་དག་ཀྱང་ངོ་། །
 འདིར་གཞིག་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ན་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བགང་བ་དང་ཤོད་
 དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ས་ཀྱི་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ད་ཅང་ཆུང་བར་མི་བྱའོ། །མགོན་དུ་བོས་པའི་བྱིམ་དུ་གདུགས་
 ཚོད་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་མེད་ན་འགྲོར་རུང་ངོ་། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་
 ན་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡང་ངོ་། །ཆོག་འབྱུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 ལ་གུས་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དག་
 འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་ངོ་། །ཆོག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་
 ལྷན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་
 དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ཟླ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་དུ་
 བཤམས་པ་བློས་ནའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་
 པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །རྣམ་པར་འབྱམས་
 པ་ལས་སྤྱི་མནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཡང་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་པའོ། །
 མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཤེས་གཙོའོ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྤྱོད་པ་ལའོ། །བསྐྱབ་
པ་ལའོ། །དགེ་སྤྲོད་གིས་ཁྱིམ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞེད་
པ་ན་འཇམ་བསྐྱོད་བཞི་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་
ལ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྤྱོད་གས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བཞེད་ནའོ། །མདོ་སྤྱོད་
ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་
པ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དགེ་སྤྲོད་དག་ཙོད་པར་གྱུར་པ་དགེ་སྤྲོད་དག་དང་གྲོས་
བྱེད་པ་ན་མཉན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏོད་ན་སྤེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་
པས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་
ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་འབྲུག་ལོང་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བས་
སོ། །དོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོན་ཞིང་ཤེས་པའི་འོག་
དུ་རྒྱུ་པ་དང་སེ་གོལ་དང་ལུད་པའི་སྤྱོད་དག་གིས་གོ་བར་མི་བྱེད་
ན་ངེས་པར་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་ནོར་
བ་དང་ཞི་བར་འདོད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་གཙུགས་
མི་བྱའོ། །མཉན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱོར་
ཏེ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི་འབར་
བར་མི་བྱའོ། །ཉན་ན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྦྲང་དག་ལ་མ་
 སྦྲས་པར་འགྲོ་ནའོ། །ཐོས་པའི་ཉི་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །
 མདུན་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་འགྲོ་
 བའོ། །གསོལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་བར་
 འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མི་སྦྲུ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདུག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལེན་པ་དང་སྦྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་
 ཆོས་དང་ལྡན་པར་གད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ་
 འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྦྲང་གི་དག་འདུན་གྱི་ལ་ནི་
 དངོས་གཞིའོ། །མཁན་པོ་དང་སྦྲོབ་དཔོན་དག་གི་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྒོ་བ་ལས་ཀྱང་
 ངོ་། །གཏམ་ཟེར་བ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དག་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་
 པ་ནི་དེའི་ཁ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དག་འདུན་དང་འབྲའོ། །
 རྒྱལ་པོ་དང་དག་བཙུམས་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་གནས་བཞུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པར་དཀྱུག་པར་མི་བྱའོ། །མ་གུས་པའི་རྒྱལ་
 གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྲུང་བ་ནོཌ། །དེ་བསྐྱེད་ན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་དང་ཆིགས་མ་ཟ་བ་ལ་ནི་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །
 གཤམ་གྱི་ཆང་བྱ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ། །ཙ་བ་དང་སྤང་བྱ་དང་འདབ་མ་
 དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བྱ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་དོ། །མྱོས་
 པར་འགྱུར་བའི་དྲི་དང་རོ་བྱོ་བའི་ཐུག་པ་མྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་ནམས་
 ཀྱང་དོ། །མདོག་ཙམ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། །མཁུར་བར་བསེལ་བ་དང་ལུས་སྦྱད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་
 འདྲའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །མྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཁྲུང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ॥

མེས་གཙོཌ། །དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་པ་ལའོ། །སྤང་དུ་ཞུགས་ནོཌ། །གལ་ཏེ་
 བདེད་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནོཌ། །གཞན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། །འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེ་
 ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་སྦྱོབ་མའོ། །དེ་ཡང་
 ན་དགེ་ཚུལ་མའོ། །བདེ་མི་ཕྱད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མཆ་མས་
 གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་སྤུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་

དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནི་ལྷུང་བ་མེད་
དོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་བྱིས་བཞི་པ་ལ་སྟགས་པར་འགྲོ་བ་ལོ། །
དེའི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་^①པ་ནི་སྤྱན་བདག་^②ཁོ་བོ་མ་
འོངས་པའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་
གསུམ་པ་ལ་སྟགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

གཤམ་གཙོའོ། །ནམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལོ། །འདིར་ནི་སྤྱ་
རེངས་ཐ་མ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བརྩན་མོའི་འཁོར་འདུག་
པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །མཆན་མོ་རེ་རེ་ལོ། །དེའི་སྟོ་^③བརྩན་པ་དང་ཉེ་འཁོར་
གྱི་མཐའ་གཉིས་ནི་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་གྲོང་
ཁྱིམ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་ཡང་
ངོ་། །ཁྱོང་ཁྱིམ་དང་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་
ནའོ། །འདི་ལ་ཅིག་གོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་
པོ་དང་བརྩན་མོ་དང་གཞིན་ནུ་དང་ཁང་སྟོན་དང་བར་ཆད་དང་གདུལ་

ཙམ་མཆན། ^①དྲངས་པ་ན་ ^②བདག་ལ་ ^③གནན་པའི་ཉེན་གོར་

པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་ལོ། །མ་བརྒྱུགས་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་
 ཏུ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པའི་ལྷུང་ཁྱེད་
 ནོ། ॥

སྟོམས་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེད་ལ་ལན་གཉིས་ཉམས་
 ལུ་མྱོང་ཁིང་ཡིད་མཛད་ས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་
 ད་གཞིན་ཤེས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ལོ། །མཚན་གཞན་གྱི་ཆེ་❶འདོན་པའི་ཆེ་ཐུན་
 མོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་ཇི་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་ངོ་། །ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྟོམས་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་❷པ་འདོན་
 པའི་ཆེ་མ་གུས་པར་ཉན་པར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་འགྲོད་དུ་གཞུག་གོ། །བསྐྱབ་
 པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་ཁྱེད་དོ། ॥

བསོད་དང་རྩལ་པ་དང་རྩལ་ལ་ཐོབ་པ་ལྟེན་དུ་གཞུག་པ་ལོ། །
 བྱས་ཟིན་པ་རྟེན་པ་དང་བྱས་ཟིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 བཅག་པ་ཉིད་མ་དྲིས་པར་འཆགས་པ་བྲལ་བར་མི་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མ་བཅག་
 ན་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་ལྟ་པོ་དག་ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་
 པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་བརྩམས་པ་དང་ངོ་། །ཐབ་རལ་
 འཆོས་པའི་ལྷུང་ཁྱེད་དོ། ॥

ཀྱང་པ་དམའ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྲི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྲི་ཉི་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཀྱང་པ་བཀྱ་བར་མི་
 བྱའོ། །ལྷམ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མགོའི་ལོགས་དང་
 ཀྱང་པའི་ལོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་
 མལ་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བྲི་མ་
 གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་ལྷ་མ་གོས་བྱའོ། །ཀྱང་རྟེན་དང་བཅས་
 པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བྲི་བཅེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་
 ལའོ། །གཉིས་པའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །བྲི་འམ་
 བྲི་བྱེད་གེའོ། །དགེ་འདུན་གྱིའོ། །འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཀྱང་
 པ་དག་གེའོ། །དེ་དག་གི་ཆད་ནི་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་
 གཏོགས་པར་བྱ་གང་ངོ་། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་སུམ་ཆས་
 སོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །བྲི་ཀྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 འོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལའོ། །རང་ངམ་བསྐྱོས་
 པས་སོ། །ཤིང་བལ་ནི་ལྷ་སྟེ། ལྷལ་མ་ལའི་དང་། ཡཀའི་
 དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། ལྷ་བའི་དང་། ཡེར་ཀའི་འོ། །ཤིང་
 བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འོ། ། །

གདིང་བའི་ལོ། །འདིའི་ཆད་ནི་སྤྲོད་བྱ་གསུམ་མོ། །མི་ཆོག་ན་བྱ་བྱེད་
 དང་དོ་མཆ་ཆད་བསྐྱེད་དོ། །འདིའི་ཁེང་དུ་ནི་བྱ་དོ་དང་སྟོར་དུག་
 གོ། །དེ་ཆུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་གཉིས་
 ལ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །གཡན་པ་
 དག་བའི་ལོ། །བྱ་དུག་དང་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དག་བ་པ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལོ། །དགྲ་དང་གསུམ་དང་སྟོར་བཅོ་
 བཅུད་དོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །སྟོན་
 པ་རང་གི་བྱ་ལྔ་དང་གསུམ་པའི་ཆོས་གོས་སོ། །དེའི་ལུས་ཅམ་མེད་
 པར་དེའི་ཆད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །
 དེ་བཅང་བར་མི་བྱུ་ལོ། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་
 ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ནམས་
 རྩོགས་སོ། ། །

ཤེས་གཙོ་ལོ། །དགེ་སྦྱང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལོ། །རང་
 གིས་མི་འབྲེམས་པར་བསྐྱབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བདག་ཉིད་
 གྲོང་ན་འདུག་པས་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །དབྱར་ཁང་ནི་གྲོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་གི་གནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱེད་

ཉིད་དོ། །འཛིག་པར་བྱེད་^①པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་
བཞག་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྲོད་མ་ལས་ཟས་ལེན་
པའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེའམ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་འདི་བཅའ་བའམ་བདུང་བའམ་སྤྲོད་
ཆོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་^②བསྟོ་
བཞམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་སམ་དེའི་ཉེ་དུས་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །
བྱུག་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱིན་དུ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་
ལ་དགེ་སྤྲོད་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟན་ཅིག་མི་ཟ་བས་ཀྱང་རུང་བས་སྤྲོད་མོ་བྱིད་
དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་རྫོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྟོ་བར་དགེ་
སྤྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མགོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། །ཁྱིམ་དུའོ། །གལ་
ཏེ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མི་རུང་ན་ཉེས་
བྱས་ཀྱིའོ། །འདི་ལ་བསྟོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཤེས་གཅོམ་འོ། །དེའི་
ཕྱིར་བྱི་བ་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བུས་འདུག་
པར་བྱའོ། །གལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བསྟོ་ག་པར་
ཟ་བའི་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དད་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་བྱིན་ན་དེ་ཐོངས་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ན་བྱིམ་གྱི་
 བསྐྱབ་པའི་ཚྲིམ་པ་བྱིན་པར་བྱའོ། །གསོལ་བས་སོ། །བག་ཡངས་
 སུ་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་པ་དེའི་སེམས་ཤོགས་ནས་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་ལྷན་ལ་འདུག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་དག་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་
 པས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིས་པ་སྟོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་
 ལས་སྦྱུམ་ཁྱར་བྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་གྱིས་ནི་མི་བྱིན་ནོ། །འདོད་ན་
 བག་ཡངས་སུ་བྱའོ། །དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་
 པས་བསྐྱབ་པའི་ཚྲིམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་
 གླངས་གིང་ཐོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ལུག་དང་ལྷམ་ལྷམ་མོད་
 པ་དག་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐྱབ་པ་བྱལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སོ་
 སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ནགས་ཉལ་བའི་དགེ་སྟོང་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེས་དཔག་ཆད་
 ཕྱེད་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དུང་བན་བརྟལ་བར་བྱའོ། །བ་དན་ཚོན་པོ་བསྐྱེད་བར་
 བྱའོ། །འདབ་མའི་ཆང་བྱ་དག་ལམ་ཁར་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞན་
 དུ་ན་དཀར་པོ་དག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་བྱིཅ་སྦྱས་དང་གྲོགས་
 དག་གྱང་བྱིན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ནགས་མ་ཉལ་བ་ཉིད་དག་

ལའོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་བཅའ་བ་དང་བཟུང་བ་
 བ་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །བསྐྱུང་བ་བསྐྱུབས་ན་ཕྱིད་དོ། །འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རོ། །ནགས་
 མ་བཏགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སེ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྟེན་བཞི་པའོ། །སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཇོགས་སོ། །

ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
 བགོ་བར་བྱའོ། །ད་ཅང་ཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར་❶རོ། །ད་ཅང་འཛོལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གྲུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །
 གོང་དུ་མ་རྟེན་བས་པར་རོ། །ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྐྱུ་
 མ་གོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་དང་པོ་གསུམ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཕིན་
 ཏུ་བསྐྱུངས་ཤིང་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བགོས་
 ཤིང་རོ། །སྒྲུ་བསྐྱུང་ཞིང་རོ། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་རོ། །
 གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་རོ། །མགོ་མི་གཡོགས་པའི་རྣམ་
 པས་སོ། །མི་བརྗེ་བར་རོ། །མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་མི་
 བསྐྱུང་བར་རོ། །ལྟག་པར་མི་བསྐྱུང་བར་རོ། །མི་མཆོང་བར་རོ། །

མི་བརྒྱུད་པར་རོ། །ཅོག་ཤུས་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྲང་པས་མ་ཡིན་
 པར་རོ། །དཀྱར་མི་བརྟེན་པར་རོ། །ལུས་མི་བརྒྱུར་པར་རོ། །ལག་
 པ་མི་ཁྱོག་པར་རོ། །མགོ་མི་བརྒྱུར་པར་རོ། །ཕྱག་པ་མི་སྤྲད་པར་
 རོ། །ལག་པ་མི་སྤྲེལ་པར་རོ། །དེར་མ་བརྟོལ་པར་སྟན་ལ་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ལ་མ་བརྟགས་པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལྗེད་གྱིས་མི་དབབ་པར་རོ། །ཀླང་པ་མི་བརྟོལ་པར་རོ། །བརྒྱ་
 མི་བརྟོལ་པར་རོ། །ལོང་བྱའི་སྤྲོད་དུ་ལོང་བྱ་མི་བཞག་པར་རོ། །ཀླང་
 པ་མི་དགུག་པར་རོ། །ཀླང་པ་མི་གདང་པར་རོ། །མདོ་མས་མི་སྤྲང་
 པར་རོ། །ལག་པ་ལ་འགུམ་པ་བརྟེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྟན་ཐབས་བཀྱར་
 པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བྲང་པར་བྱའོ། །ལྷ་
 དང་ཁད་ཆད་དུ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་
 རོ། །མཐར་ཆགས་སུའོ། །རྩུང་བཟེད་ལ་བཞུ་ཞིང་རོ། །བཅའ་
 བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་རྩུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་
 འདོད་ཟ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དག་བཆོད་མས་འབྲས་
 ཆན་མི་དག་བཔར་རོ། །སྤྲོད་དུ་གཟུང་པར་མི་བྱའོ། །ལེགས་པར་
 ཟས་བཟའ་པར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་
 ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་མ་གཟས་

པར་ཁ་མི་གདང་དོ། །ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་མི་སྤྲོ་བར་བྱོ། །ཅུག་
 ཅུག་མི་བྱོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱོ། །དུ་དུ་མི་བྱོ། །ཕུ་ཕུ་མི་བྱོ། །
 རྩེ་ཕུང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའ་དོ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱོ། །འབྲུས་
 མི་གདགས་སོ། །མ་ཁུར་བ་མི་སྟོདོ། །ཀན་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་འཕྱར་
 མི་གཅད་དོ། །ལག་པ་མི་ལྷག་གོ། །རྩུང་བཟེད་མི་བྱོག་གོ། །ལག་པ་
 མི་སྤྲུག་གོ། །རྩུང་བཟེད་མི་བསྐྱམ་མོ། །མཚོད་རྟེན་འདྲ་བར་
 བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་སོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྟོང་གི་རྩུང་
 བཟེད་ལ་འབྲུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བཏུདོ། །ལག་པ་ཟས་
 དང་འབགས་པས་རྩེད་ལ་མི་བཟུང་དོ། །དུང་ན་འདུག་པའི་
 དགེ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྩུས་མི་གཏོར་རོ། །བྱིམ་
 པ་འདུག་པ་ལ་མ་བྱིས་པར་དེ་བྱིམ་དུ་མི་དཔོདོ། །རྩུང་བཟེད་
 གྱི་ནང་དུ་ཟས་གྱི་རྩུག་མ་སྤྲུགས་ཏེ་མི་དཔོ་བར་རོ། །རྩུང་བཟེད་
 ལན་གསུམ་བཀུས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དག་གི་བཟླས་བཞོད་བྱས་པའི་རྩུང་བཟེད་གྱི་རྩུ་སྤྱིན་པར་བྱོ། །
 འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྩུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་རོ། །
 གད་ཀ་མ་ཡིན་པར་རོ། །གཡང་ས་མ་ཡིན་པར་རོ། །དཀར་
 གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །འགྲང་སྟེ་རྩུང་བཟེད་མི་བཀྲ་བར་

རོ། །དེ་དེ་གསུམ་དུ་མི་༡བྱ་བར་རོ། །དེས་འབབ་ཆུ་དག་
 པོའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱུན་སྟེ་རྒྱ་མི་བཙུ་བར་རོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་
 མི་བྱའོ། །བཤང་གཅི་ཡན་ཆད་ནི་མི་ན་བ་ལའོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མི་
 ན་བར་རོ། །འདུག་པ་ལ་འགྲང་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་
 བ་ལ་འདུག་སྟེ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་
 དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ངན་པ་དང་བཟང་
 པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་
 པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་
 པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་དང་། གཟར་བ་དང་།
 གཉའ་ཤོང་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྡོམ་བ་ལ་མི་བཤད་པར་
 རོ། །མགོ་དོ་ཀར་ཅན་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་
 དང་། སྤང་བ་ཅན་དང་། དཀྱིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །སྤང་པོ་
 ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་། ཁྱིགས་དང་བཞོན་པའི་སྤང་ན་འདུག་པ་དང་
 མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་
 པ་དང་། གདུགས་དང་། མཆོན་ཆ་དང་། རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་
 ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ནི་མི་བཤད་པར་རོ། །འགྲང་སྟེ་

བཤང་གཅི་མི་བྱའོ། །ཆུའི་ནང་དུ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་
 བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྒྲུགས་པ་དང་སྒྲུགས་པ་
 ཡང་ངོ་། །རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་སྟོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་
 བར་རོ། །གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གིང་ལ་མི་གང་
 ཅུ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་པར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་སོ། །
 དགེ་སྲོང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་རྫོགས་སོ། ། ॥

དགེ་སྲོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྐབས།

ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཡན་ཆད་དགེ་སྲོང་མ་རྣམས་
 གྱིའོ། །བཞི་པོ་དག་གོ། །བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །མིག་ནས་
 དུས་མའི་བར་གྱིས་སོ། །རེག་པའིའོ། །ཤིའིའོ། །འབྲིག་པའི་
 འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་ནི་སྦྱོམ་པའོ། །
 སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤྲད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱས་
 པའི་དེ་དེས་ཤེས་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །
 བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་རེག་པ་ལ་
 སྦྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་
 པར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་ཆོག་ལ་
 དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་

ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རེག་
པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །

ལུས་བཀའ་པ་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་བས་བསྟེན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྤྱད་
དུ་རུང་བ་ཉིད་ལའོ། །ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཆགས་པར་གྱུར་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞིགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྟོམ་པའོ། །འཕྱར་
གཡེང་ངོ་། །རྩ་བ་རྣམ་ལོ། །དེ་ལས་དུས་མལ་མཛོས་ན་ཡང་
ངོ་། །བཅའོ། །མཆན་མའོ། །དེའི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་
འདུག་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ལུས་བཀའ་པའི་ཕམ་པར་
འགྱུར་བའོ། །

དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་ལའོ། །
འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་གནས་ནས་ཕྱང་
བ་བཅོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པར་བྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་བཞྱོག་པ་ཉིད་མི་
གཏོང་ནའོ། །དབེན་པ་ལ་རྩལ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བཞྱོག་
པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པར་འགྱུར་
བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། །

སྒྱུན་བྱེད་པའོ། །དགེ་སྤྲོང་མ་ལ་བྱིམ་པ་མི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་
ན་སྤྲོམ་པའོ། །གཞན་སྤྲོད་འཛོང་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཡང་
ངོ་། །འབྲུག་མི་ཚོང་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་རེ་ལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ། །ཕྱི་ཉིད་ལ་ནི་མི་ཉིད་དོ། །
དེ་ལ་ནི་ཕྱི་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མ་གཉིས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་
སྤྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་བས་སོ། །སྤྲེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་
སོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ནི་སྤྲོམ་པའོ། །ཆགས་པར་མ་གྱུར་
པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མ་ལའོ། །

ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཅི་ཡང་
རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དགེ་སྤྲོང་མ་ལ་
གོ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགེ་སྤྲོང་མ་མེད་པར་རོ། །དགེ་
སྤྲོང་མ་ལ་ནི་སྤྲེས་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་མ་ནི་
སྤྲེས་ཆ་ལོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་

ཆད་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དུས་དང་འབྲེལ་བ་
ལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ནི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་
པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཆན་མོ་དབྱར་ཁང་
ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ནའོ། །མཆན་མོ་འབྲལ་བའི་དག་འདུན་
ལྷག་མའོ། །

ཉིན་མོའོ། །གཅིག་ཕུན་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བྱེད་ཆེན་གྱི་ཕྱིར་མཉམས་བྱུང་བའི་
ཆེ་ཉེ་དུ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲོར་། བག་ནང་བཅོབ་པས་
འགོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྲལ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་
མའོ། །ལམ་དུ་འགྲུགས་པ་ལའོ། །ལམ་དུ་འདུག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །
ཁུ་ལྷང་གི་ཕ་རོལ་དུ་བཀལ་བ་ལའོ། །ལག་རྒྱལ་དག་གིས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྒྲོམ་པའོ། །ཡུལ་ཤར་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁུ་ལྷང་བཀལ་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། །

རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལའོ། །ཆོག་ས་པ་ཡིད་མཐུན་པ་བདག་པོས་ཡོངས་
སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་སྤྲུག་ནང་བའོ། །བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱེན་པའི་དག་འདུན་
ལྷག་མའོ། །

གི་བའི་ཞོར་ལེན་པ་ལའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་ཆོག་ས་ཁུང་དུས་ནའོ། །གི་བའི་ཞོར་རྩམ་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་
 མའོ། །མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །
 བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགོ་མཆོག་གཏོང་ངོ། །འདི་དང་མཆོངས་པ་ཉིད་གྱི་དགོ་
 སྒོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་གྱིས་དེ་དག་ལ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ཉིད་སྒྱུད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་ཁྱལ་ས་པ་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དགོ་འདུན་
 གྱི་དབྱེན་ལ་ཁྱལ་ས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །སྒོང་
 བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བཙུན་དུ་རྩེས་
 སུ་སྒྱུར་བ་ལའོ། །དགོ་སྒོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་གྲོལ་དང་མཆང་
 འབྲུ་བ་དང་ཚོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་བསྒྲིག་པ་ལའོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
 པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །སྤྲེའི་གནས་པ་ལའོ། །དགོ་སྒོང་མ་དང་
 ངོ་། །གཞིགས་སྟེགས་དང་། འཕྱར་གཡེང་དང་། རྩལ་རྩལ་གྱི་རྒྱར་
 རྒྱར་པ་དག་གིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བརྟེན་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །
 རྩལ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྩུག་པ་ལའོ། །བྱད་མེད་དང་བརྟེན་དུ་
 འདུག་པའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགོ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་

ནི་དག་སྒྲིང་གི་སྐབས་ལས་སོ། །དག་སྒྲིང་མའི་དག་འདུན་
ལྷག་མ་ནམས་ཚྭས་སོ། །

བརྩུ་པའོ། །གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚན་ཅན་
གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འཐག་
དུ་འདུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བརྩྭས་པ་
ལས་བསྐྱར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ལས་གྱུར་པའོ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་
ནི་དག་སྒྲིང་གིའོ། །དེ་ལས་ལེན་ནའོ། །དག་སྒྲིང་མ་ལ་བྱིན་པའོ། །ལྷ་
རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩུ་
དགུ་པའོ། །

ལྷུང་བཟེད་ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་
བ་ལའོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། ། །བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་རུང་བ་ནི་མ་དང་པོ་ལ་འམ་ཟུ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་བྱིན་
གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་སྤང་པའོ། ། །དབྱེད་
ཟུ་ར་བ་ཉའི་ནིན་མའི་མདུན་རོལ་དུ་སྤྲ་བརྒྱང་འབྱིན་པ་ལའོ། །
དག་སྒྲིང་མ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྷུང་བ་
མེད་དོ། །སྤྲ་བརྒྱང་འབྱིན་པའི་སྤང་པའོ། །མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །
སྤྲ་བརྒྱང་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་བའོ། །

དབྱིག་དང་གསེར་སྤྲོད་བལྟོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོད་བའི་སྤང་བལྟོ། །།གཞན་
 གྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་གོས་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛོག་པ་ལལོ།
 གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བལྟོ། །།གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་
 ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡང་རུང་བལྟོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཟབ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བལྟོ། །།དགེ་སྤྲོད་མའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་
 ཕྱིར་སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་ལལོ། །སྐྱེ་བོ་མང་
 པོ་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྤང་བལྟོ། །།དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་
 ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྤང་བལྟོ། །།ཆོག་
 ཉན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལལོ།
 བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བལྟོ། །།སྤང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་ཀརྲུཔ་ཆའི་ཤུལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལལོ། །གོས་
 རྩེ་བ་བཞེན་པའི་སྤང་བལྟོ། །།སྤང་བ་ལེ་མཐར་ཐུག་པ་ལལོ། །གོས་
 ཡང་བ་བཞེན་པའི་སྤང་བལྟོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ཇོགས་
 སོ། །།

བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་།
 སྤྲོད་པ་དང་། །ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །ཟས་བསོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་།
 །འདུག་པ་དང་། །འགྲང་བ་དང་། །ཕྱིར་མ་བྲལས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། །མ་

ལོན་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དག་
སྒྲིང་གིས་རབ་དྲུག་བྱུང་བ་མའི་ཕྱིར་ཟང་ཟང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་དྲུང་རྩི་རྩུང་མར་
གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །དེས་ལྷང་དྲུག་ཡང་ངོ་། །བྱུ་རྩུང་དྲུང་རྩི་ཅིག་
ཉལ་བ་ནི་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནང་བ་ཐོབ་པ་ལའོ། །དེ་སྤྱིན་
པར་བྱའོ། །རབ་དྲུག་འབྲིན་པ་དང་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་
བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །བདག་ཉིད་བརྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །མ་
ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ། ॥

འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པར་
བྱའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཛོག་རྒྱས་པ་ལའོ། །བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །སྤར་གནང་
བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་ནའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པར་
བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ། ॥

ཅིག་ཤོས་ནི་འཁོར་མང་པོའོ། །འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་
རྩུང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བརྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བརྟེན་པར་རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །གཞན་ནི་ལོ་ཉི་ཤའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། ། ॥

བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་གཉིས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོག་ལས་ལས་འདས་པའི་
 ལྷ་བྱེད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་
 པ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །སྤྱད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་
 པ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་
 བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྤྱིན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱིད་བརྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཁེས་བརྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལའོ། །
 ཆོས་འཆོང་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་བརྟེན་པས་བྱིས་ཀྱས་པར་བྱ་བ་རྫོང་
 ཏུ་བརྟུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །འདྲིད་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །ལོའི་
 རྫོགས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །འཁོར་མང་པོ་སོག་། འཛོག་པའི་ལྷ་བྱེད་
 དོ། །བདག་པོས་མ་གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ལའོ། །མ་གནང་བ་
 ལྷ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་དོ། །འཁྱུལ་པ་མོའོ། །སྒྱུ་མ་མོའོ། །ཁྱ་ངན་གྱིས་
 གཟེར་བའོ། །རྩ་བ་ཀྱིས་ཅན་ནོ། །སྒྲིན་ཅན་རྒྱད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་
 བྱེད་བཞིའོ། །

རབ་ཏུ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ཕན་མི་
 འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ན་མི་འབྲེན་པ་ལའོ། །དག་སྒྲིང་མའི་

བསྐབ་པ་མི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལོ། །ཉེ་
གནས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་ངོ། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་ཀྱར་པའི་ལྷུང་
བྱེད་བཞིའོ། །

རང་གི་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནད་དུ་བྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཆང་བུ་
འཇུག་པ་ལོ། །རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་བཅུལ་བར་མི་བྱའོ། །མངལ་
གྱི་སྒྲོར་ཁུ་རྒྱགས་པར་མི་བྱའོ། །ཤེད་ཆིངས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །
བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་གཉིས་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །མངེས་འགྱུར་གྱི་བར་
ཆད་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔེའོ། །འདོད་པ་བརྟེན་
པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སོར་མོའི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས་རྒྱག་པས་མོ་མཆན་གྱི་ནང་འབྱུང་བོ། །
འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལག་མཐིལ་གྱི་
ཐལ་ཙམ་གསུམ་བརྒྱན་པ་ལོ། །འདོད་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །དེ་ལས་སྤུ་འཐོག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །བརྟེན་
པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འགྲང་བ་ལོ། །
ཅིག་པ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་དང་ཐིབས་པོ་དང་མུན་པ་དག་
གིས་ནི་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །དག་སྒྲིང་དང་ངོ། །སྐྱ་གབ་མེད་

པ་ན་སྤྲུལ་མ་དང་ངོ་། །བྱི་མ་དང་ངོ་། །དེ་གྲོགས་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་བྲིམས་ཆུང་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །བྲིམ་པའི་རྣམ་བཤུབ་ཅིང་སྒྲུ་
 བ་ལའོ། །དེ་ལས་དེས་དེ་ཉན་པ་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་གིའོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་ངོ་། །བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་ལའོ། །དེ་ལས་
 དེ་སྒྲོག་པ་ལའོ། །སྒྲུ་བཤུབས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་ཤིང་འགོ་ལ་དུ་
 འདུག་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་
 དོ། །རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བཞེན་པ་ལས་ཀྱར་པའི་
 ལྟར་བྱེད་བརྩུ་གཅིག་གོ། །

བྱུང་ཆོ་བ་ལའོ། །བྱུང་ཆོ་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །བྲིམ་བདག་ལ་
 མ་དྲིས་པར་བྲིམ་གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །བྱུང་མེད་
 ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་དྲིས་ན་ལྟར་བ་མེད་དོ། །མཆན་མོ་མ་བདགས་
 པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གནས་ཁང་དུ་དགེ་སྒྲོང་
 མ་གཞན་མེད་པར་མཆན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །དེ་གི་བ་ལ་སྒྲོགས་
 པ་ལ་ནི་ལྟར་བ་མེད་དོ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་སྤང་། བའི་ལྟར་བྱེད་
 གསུམ་མོ། །

བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །བྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཆོས་པ་
ལས་ཀྱར་པའི་རྩྱང་བྱེད་དུག་གོ། །མྱོ་བརྩུང་བ་ལའོ། །ཡན་ལག་
གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ལྷ་ལེན་པ་ལའོ། །དེའི་བསམ་པ་ལའོ། །དེའི་
བསམ་པས་མགྱུན་སྦྱར་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྩོམ་མེ་བྱེད་པ་ལའོ། །
རྒྱགས་པ་ལས་ཀྱར་པའི་རྩྱང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལོངས་སྦྱོང་དུ་གྱུར་
པའི་གདུགས་ཐོགས་པ་ལའོ། །མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་
ཁང་དང་མལ་སྟན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་རྩྱང་བ་མེད་དོ། །བྱིའུའི་བརྟན་
བཀྱར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ལོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་
གྱུར་པའི་རྩྱང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

བྱིམ་གཞན་དུ་མ་བསྒོ་བར་སྟན་ལ་འདུག་པ་ལའོ། །ཐུག་ཐུབ་
དུ་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་རྩྱང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་བྱིམ་པའི་སྟན་སྦྱང་པ་བྱིམ་པ་ལ་མ་སྟན་པར་བོར་ཏེ་འགོ་
བ་ལའོ། །སྤངས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལའོ། །བྱིམ་པ་ལ་ལོག་
པའི་ཐབས་བྱེད་པའི་རྩྱང་བྱེད་དོ། །

རྒྱ་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་རྩྱག་པོད་ཀྱི་དོན་དུ་དཔེན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩྱང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྒོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་བདག་
གིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སྒོང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གོས་ལ་བདག་གིར་བྱེད་

པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །།ཟས་བཅོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཛོང་པའི་
 རྩུང་བྱེད་དོ། །།ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །ཆང་གི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆང་
 ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །རྗེ་པ་འཛོད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་
 འདུན་དང་མཐའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་
 པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩུང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་
 མའི་བཟོ་སྐྱོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཟས་ཟོས་ནས་
 རྒན་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །ལྟོ་འདུན་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་
 བྱེད་དོ། །།སྒྲིག་སྒྱུའོ། །ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བརྟེན་
 པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །

སྒྲིག་བ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །དེ་ཐ་གསུམ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ།
 དེ་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁུ་གོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་
 གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱར་འདུག་པ་ལའོ། །
 གསུ་བཤལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །།དགེ་སྤྲོད་གིས་
 གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་
 ལ་མི་གསུམ་པའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །།དགེ་སྤྲོད་དང་རྩན་ཅིག་སྐྱམ་སྐྱར་
 བརྗེ་བ་ལའོ། །ཀྱལ་མཆན་བརྗེ་བའི་རྩུང་བྱེད་དོ། །།བསྐྱམས་❶པ་

ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་རྟེན་པ་དང་ཆོས་ལ་
སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ལའོ། །སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ལའོ། །

དབྱར་ཁང་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་གང་ཡང་རུང་བས་སྤྲོད་
པ་ལའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་སྤྲོད་མ་སྒྲ་ནས་གནས་ལ་སྤྲོད་
པ་ལའོ། །སྤྲོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །ལེགས་
པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེད་བ་ལའོ། །མཐོ་འཆ་མས་
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མནའ་འདྲོར་བ་ལའོ། །ལོག་
པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཁྱོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་
པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བརྟན་པས་ནམ་པར་འགྱུར་པའི་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དུག་པ། དགེ་སྤྲོད་མའི་ཆོགས་ལ་བརྟན་ཐབས་
བྱེད་པ་ལའོ། །སྤྱོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁོར་གཙོ་པོ་ལ་ཁུས་མཐོར་
བ་❶ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྲོད་ལ་ཐུཤེས་
མི་བྱའོ། །རབ་དུ་བྱུང་བ་འདི་པ་ལ་སྤྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
ཀ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་སྤྲོད་ཡུལ་དུ་བྱུ་བར་མི་བྱའོ། །ཟམ་

པ་མི་བརྟན་པར་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་
སྒྲོང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལྷན་ལས་ལྔ་བར་བྱའོ། །འདུག་པས་དེ་འགྲང་
བས་ཏེ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་ན་ལྷན་ལ་འདུག་དུ་གཞུག་
གོ། །མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟླ་
མར་གྱུར་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འབྲུག་ཡོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་རྣུང་
བྱེད་དོ། །ཞག་ལོན་པའི་འདུན་པ་སྦྱིན་པ་ལའོ། །སྒོ་མཐུན་
པར་མི་བྱེད་པའི་རྣུང་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དག་
སྒྲོང་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དག་ཉམས་
སུ་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་དག་མེད་པར་གསོ་
སྦྱོང་བྱེད་པ་ལའོ། །དག་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་
པར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་གནས་པས་གཉི་གའི་དག་འདུན་
ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །སྦྱི་བའི་ཆོས་
ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྣུང་བྱེད་དག་གོ། །

དབུལ་པོ་སླ་བརྒྱུད་སྦྱོར་དུ་འདུག་པ་ལའོ། །སླ་བརྒྱུད་དབྱུང་
བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོགས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ལའོ། །གོས་

འབྲེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །འདིས་ལེན་མི་འདོད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུས་
 པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྦྱོད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 གསུམ་མོ། །དབྱར་ཁང་མ་གཏད་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཉི་འཁོར་
 བཏང་ནའོ། །དབྱར་ཁང་སྐར་༸མི་བཏང་ངོ་། །ཁང་བྱིམ་གྱི་གཞི་
 དང་ཆོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་ངོ་། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་གྱུར་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷོངས་སྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལའོ། །བར་
 ཆད་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་པའི་འོག་ཏུ་དེར་
 མི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ལའོ། །མི་
 མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་བཞིའོ། །

ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་མུ་རྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཅོད་
 པར་བྱེད་པ་ལའོ། །སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་འདི་བ་ལའོ། །རྟན་བཞིང་སྟེ་པན་
 རྟོན་ཀྱན་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལུང་དུ་པའི་སྦྱོར་བས་སྐབས་འབྲེད་དུ་གཞུགས་
 པར་བྱའོ། །སྐྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སོ། །

ཕྱིར་མ་གཅིག་ཤུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །རྩ་སྟོན་པོའི་རྟེན་དུ་བཤང་བ་དོར་
 བ་ལའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྟོན་པོས་ཐམས་ཅད་

བྱུང་པ་ལ་ཡང་ངོ་། རྩིག་པའི་ཕག་ཏུ་མ་བཞུས་པར་བཤང་བ་འདོར་
བ་ལའོ། རྩིག་པའི་ཕུ་ཕུ་བཏགས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། མི་གཙང་
བ་ལ་ཐོང་དོག་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་
བྱེད་གསུམ་སོ། ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་
རྫོགས་སོ། །

གཞན་གྱི་བྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་སྤངས་❶ ཏེ་འབྱངས་
པ་ལའོ། མི་ན་བས་སོ། རེས་སྤངས་པའི་ཆེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ཞོ་
དང་མར་སར་པ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་
གྱི་དབྱུ་བ་དང་ཉ་ག་དང་ག་སྐམ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། རེ་དག་ལས་གཞན་
སྤངས་❷ པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། མི་གསོང་
❸ པ་ལ་ཡང་ངོ་། རེར་གཏོགས་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། རེ་
ནི་ཉེས་བྱས་མེད་❹ པ་ཉིད་དོ། མེང་གེ་ལས་གྱུར་པའོ། ཁོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། །གམ་ཐབས་ཆེད་པ་སྤང་བར་
བཞོ་བར་མི་བྱའོ། ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
མི་བྱའོ། རེ་གེ་སློང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱབ་པ་
རྣམས་སོ། རེ་གེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁྱ་བ་སྒྱུར་བ་སྒྲུབ།

ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་ནི་ཉེས་
 བྱས་སོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་ཤིང་རབ་བྱ་བྱུང་བས་སྒྲུངས་པ་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཤྱོགས་ལས་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་གྱུའོ། །
 བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡང་
 ངོ་། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་འདྲ་ཤེས་
 ཡིད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མེད་ན་ནི་ན་སྒྲུད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་ལྷ་མར་
 སྒྱུར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རྗེས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁིང་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ན་སྒྲུད་པའི་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །བྱས་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན་སྒྲུད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་
 མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ཁིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །དེ་
 ལ་ཉེས་པ་བཅའས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མགུ་བ་སྒྱུད་པ་ནི་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོག་རྣམས་གྱུར་ངོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་

མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བརྟེན་པ་བསད་པ་
 ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །བདང་བ་ཡང་ངོ་། །
 གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་
 པར་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཡུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་མའོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་
 འབྲས་བུས་ལྷུང་བ་ནམ་པར་མི་གཞན་གྱི་ །ཕྱིད་བུས་པ་ལ་བྱེད་པ་
 ནི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་སྤང་པ་དག་གི་ཆེ་ཉིད་ནི་ན་སྤང་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསམས་
 པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་གཉིས་
 ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པའི་བྱིར་མཐུ་
 དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྤང་
 པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་མ་ཆང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་
 ཡང་ངོ་། །རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །ག་

ག་ཚེ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ག་མེད་པའི་རུས་
 པ་དང་སྤྱད་ག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ནི་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་
 ཉིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ནི་
 ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ། །བྱི་རོལ་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་
 དང་ཉམས་པ་དག་ནི་བྱེད་ཉིད་བྱིམ་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་
 མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་བསྐབ་པ་དག་ལ་ཡན་
 ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ལྟ་བ་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་
 གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །འདིར་གཏོགས་པ་ལ་བྱིམ་
 པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྤྲད་དོ། །རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་
 དག་ལ་ནི་རུང་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །རང་
 གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྤྱི་
 བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་རྟེན་གསེད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་ཁྱུ་བ་དག་ལས་གཞན་
 པའོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་
 ཡིན་ནོ། །དག་གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །རང་
 གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་
 པ་པལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། ॥

གསེས་སྤྱོད་གི་གཞིའི་སྒྲུབ།

སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་ནས་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ།
 མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་ཡང་མི་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་གྲུ་ཆོམ་པ་
 དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །སྤྱོད་ཁང་བཙུག་པར་བྱའོ།
 གནས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་གདོད་དོ། །ལུང་ལྷག་གི་འོ། །སྤྱོ་
 སྤྱོགས་སྤྱོ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ངོ་། །ཤོང་དུ་སུམ་
 ཆ་པོར་བར་སྒྲར་བྱུང་བྱི་རུབ་ལ་ནང་ཡངས་པ་ཡང་བཟང་ངོ་། །5་
 བ་དང་སྤྱོ་སྤྱོགས་དང་འབྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་
 དང་དབྱུག་གྲུ་སྒྲུམ་ཁ་ཉི་པར་བཞག་གོ། །མི་ཤོང་ན་སྤྱོད་དུ་ཁང་མོ་
 ཆེ་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འདྲེག་པའི་བྱིར་ཐེམ་སྒྲས་སོ། །མི་
 ལྷུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁ་བྱིར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་མི་འགྲུལ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་པོ། །བྱི་རོལ་
 དུ་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོ་འཕམ་གནས་ཁང་གི་ཆར་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྤྱོད་ཐད་
 ཀར་སྤྱོ་གདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོ་ཁང་བྱའོ། །ལུག་ཀྱང་ངོ་། །འདུག་
 པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོ་སྤྱོགས་བྱ་དག་དང་བྱིའུ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཁོར་ཁོར་
 ཡུག་དུ་བྱུ་བཞིས་འཁོར་བ་བཟང་ངོ་། །ཐགས་མ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །མུན་

ངའི་དང་གཞིའི་དང་དྲེས་མའི་དང་རས་མའི་དང་སྤྲ་སྤྲུམ་འོ། །དེར་
 རྟན་ནང་ཆངས་ཅན་དག་གཤིང་ངོ། །དེར་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཐོ་
 གང་ལྷག་པ་དག་བཟང་ངོ། །ཨ་ཀའི་དང་ཀ་ཤའི་དང་ཨེར་ཀའི་དང་
 སྤྲ་བའི་དང་ཤལ་མ་ལི་དག་གི་བལ་གྱིས་དགང་ངོ། །བལ་དང་ག་
 ན་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་དང་ལོ་མའི་ཆོགས་དག་གིས་ཀྱང་
 ངོ། །དོན་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་
 རོག་རྒྱང་དག་བྱའོ། །གཉིད་ཤོན་གདོས་བྱ་དག་གདགས་པར་བྱའོ། །
 དཔུག་གུས་དལ་བུས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་པར་མི་འགྱུར་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲེའི་བཅད་འཕྲོ་ལྷ་བྱར་རས་མ་དག་གིས་དཀྱིས་པས་སོ། །
 ཐོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིར་ལོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་གུས་
 གདགས་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་མར་མེ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱང་པ་
 དཔུང་ངོ། །ཡ་གཅིག་བརྒྱང་ངོ། །མི་འཐོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲེང་
 ཐག་ལྷ་བྱ་ལ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱ་གུ་འམ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་གུ་ལ་འཇུས་
 ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྷམ་ཅན་གྱིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱང་
 བ་གཉིས་ལ་རྩལ་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་ཏང་གཤིང་བར་བྱའོ། །
 སྤྱོད་བ་པས་ཞག་གསུམ་ཞིང་རྒྱང་པ་གཉིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །མ་ནུས་
 ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་གཅད་པར་བྱའོ། །སྒྲོས་ཀྱང་ཐབ་

སྒྲོལ། །སྒྲོང་བ་པའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ནི་
 ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་
 བ་སར་བའི་བྱག་པས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །སྒྲན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་
 གཙང་བའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 བོང་དོག་དང་ས་དང་ཚུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་གཞི་
 བདུང་ངོ་། །དེའི་གནས་ནི་ཁང་སྒྲོང་ངོ་། །དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་
 ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེད་ཀྱི་དོག་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་
 རྒྱུད་གཅིག་དང་དོག་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་
 དོག་གཉིས་སོ་ཞེས། །མི་བ་ལ་ཐུག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་པོ་ལོ། །
 ཁ་ཅིག་ལས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་དང་དོག་གཅིག་གོ་ཞེས། །སྒྲོང་བ་པའི་
 དོན་དུ་ནི་ཁར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཞི་རྒྱུད་ཏུ་ཞེས། །གནོད་
 པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ངི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པོ། །ཟན་གྱི་ཕྱིར་འདུ་བའི་དོན་
 དུ་གཞི་དང་གཞི་རྒྱུད་ཏུ་གཉིས་ཀ་བདུང་ངོ་། །བར་དུ་བཅད་དེས། །
 བརྒྱད་❶པས་སོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཞི་བདུངས་པས་
 གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་སྒྲིལ་ཏེ་བུད་པར་བྱའོ། །རྩ་བོ་
 ཆེ་དག་བདུང་ངོ་། །གཞི་བདུངས་པར་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་

མི་སྤྱུར་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་རྩལ་མ་ལུས་པ་ཙམ་
ན་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དེ་རན་པར་བྱའོ། །
ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །རན་པར་རོ། །སྒྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་སྤར་
འདུ་ཞིང་མཐུག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེན་དེ་རྩ་བུ་བྱུང་ན་
ལྷེ་མིག་སྤུང་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསེ་ཐྱོང་གི་གཞི་ལས་ཁི་གནས་
ཀྱི་གསེ་ཐྱོང་གི་སྐབས་སོ། ། ॥

གསེ་ཐྱོང་གི་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གནས་ཐམས་
ཅད་བྱུབ་པ་འམ་བྱས་པ་འམ་ཟིན་པ་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་
གང་དང་ལྷན་པའོ། །དགེ་འདུན་འདོད་ནའོ། །ལས་གཞན་གྱི་གནས་
ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་གཅད་པར་བྱའོ། །དཔག་ཆད་ཐྱེད་དང་
གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕ་པོང་དང་ཅིག་
པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྐྱབས་དང་ལམ་པོ་
ཆེ་དང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་དགེ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་བདགས་
ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཚན་མ་བདན་པོ་བརྗོད་དེ་ལས་བྱའོ། །
དེར་གནས་པ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །
སྤྲེ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་གཅད་པ་གཞན་མི་འཆགས་སོ། །

མཚམས་དག་དགོལ་བར་བྱའོ། །ཆོག་གཅིག་གིས་མཚམས་གཉིས་
གཅད་པ་དང་དགོལ་དུ་རུང་ངོ་། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་
ནི་ལས་ལ་ཅིག་པ་མཚམས་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཁ་ནས་ཁུ་འཛག་པ་གང་
དུ་བབ་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྲོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །
དགོན་པ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །
གསེས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་གནས་ཀྱི་སྐབས་
སོ། ། །

འདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལས་དེ་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་པོ། །མཚམས་
བཅད་པ་ལ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེ་བྲང་དུ་རུང་
ངོ་། །དེ་ལ་དགོས་སྤྱོད་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལའོ། །དབྲུལ་
དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྦྱོས་པའི་གནད་བ་ཐོབ་པས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ། །དེ་ཡུལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
གཉིས་ལ་བྱའོ། །ཆོག་དེ་མཛོད་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཐ་དད་པས་
འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་
མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་བརྗོད་
པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དེ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །

འདི་ལ་བཟློད་ནུས་པའི་ཚིག་གིས་གཟུང་ངོ་། །མི་ནུས་ན་དེ་དག་དབུལ་
 བ་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་པོ། །ལུས་ཀྱིས་ཡང་ངོ་། །རི་ལྗར་ཡང་
 མི་ནུས་ན་ཡང་ན་དགེ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེས་ཁྲིས་
 གང་བར་བྱའོ། །དེ་གྲངས་ནས་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མཁྱོགས་པར་
 མི་བྱའོ། །མཆོང་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །
 བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཕྱི་རོལ་ལ་མི་བྱའོ། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་
 པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པར་མི་བྱའོ། །ཁུ་སྐྱོག་མ་
 རྒྱབ་ཅམ་ལ་འཕོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་མ་གྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྲད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྲང་ལ་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་
 དགེ་འདུན་ལ་ཞེའོ། །བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་
 བཅུམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དུས་བྱས་སམ་བྱིམ་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་གྲངས་ན་མ་གྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་
 ན་གྲངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་བཙུ་ལ་དགེ་
 སྦྲང་བཟུང་ན་དེ་ལ་དགེ་སྦྲང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཆོངས་པ་
 མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་གིག་ཅེས་བཟློད་པར་

བྱའོ། །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་རུང་
 ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འོ། །དེ་ལྷན་ན་ཡང་དགྲིལ་
 འཁོར་བ་བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་མི་འབད་པར་བྱའོ། །
 འཕྲིགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཉེས་པ་སྒྲུ་མ་པོ་འོ། །
 འོག་
 པ་ཉིད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟེའམ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་བྱེད་
 པ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡོངས་སུ་
 བཅུ་ལ་ཞིང་གོ་བ་ལོ་བ་མ་བྱས་ན་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཅུ་ལ་བ་དང་འཕོད་པ་དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་
 བ་དག་གིས་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །གསེ་མྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་
 པའི་གསེ་མྱོང་གི་ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ། ། །

གསེ་མྱོང་བྱའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལོ། །སོ་
 སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་ནམ་པར་གཞག་པ་འདོན་དུ་གཞག་
 པ་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཏེ་གདོན་ཏོ། །སྐྱེང་གཞི་གདོན་པ་དང་གསོལ་བ་ནི་
 ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
 ནི་ཐོས་པས་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རོ། །བཅུ་མས་པའི་སྟེ་ཆོན་ནི་རྗོགས་

པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །འདི་ལ་ཟླ་ཕྱེད་
 འདས་པའི་སོསོར་བཟླ་པར་བྱའོ། །འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། །ཤེས་
 པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་བྲན་
 ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་མོ་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟོ་བ་པར་བྱའོ། །ལས་
 བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་བདག་གཅིག་
 ཡུ་དེ་དང་མི་ལྷན་པར་ཤེས་ན་འགྲོགས་བཤེས་ལ་དྲང་པོར་འབད་པར་
 བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 ཅིར་འགྱུར། ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པས་
 གྲང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ། བྱས་སོ། །འོ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ཡང་ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ལོ་གཅིག་ཡུར་
 མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཇི་ཁྱོད་རང་གི་ལྷང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་གྱིས་ཤིག།
 དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོམ་པས་
 མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་པ་ནམས་འཆགས་སུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལ་
 མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ལྷང་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་དུ་

གནས་གཞན་དུ་གཏང་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
 སྤྱིར་གསེལ་བ་བྱ་བ་འདྲི་བ་བྱའོ། །བཞི་བས་ཉུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཐབས་ཉམས་
 པར་མི་བྱའོ། །ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་སྤྱི་བ་སར་པས་བྱུག་པ་
 བྱ་བ་དང་། སེང་གེའི་བྲི་བ་ཤམ་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཆོས་
 ཉན་དུ་གཞུག་པ་དག་བྱས་ལ། སྤྱོགས་ཆེས་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་སྤྱོགས་
 བཞིར་རྣམ་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་འོང་བ་སྦྱང་ན་གྱི་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཤོག་ཅིག །དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་ངམ་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞིར་
 མ་ཆང་ན་དུས་གྱི་བར་དུ་བཅུད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འབའ་
 ཞིག་ན་འདུག་སྟེ། །རྟེན་མ་གཞན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུ།
 གསུམ་ནི་འཁོད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 ཆོ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་རྣམས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་
 སྦྱོང་ལ་བཅུད་པར་མི་བྱའོ། །གང་ན་དེ་ལས་འདའ་བ་དེར་ཉེ་བར་
 འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བྱི་མའི་གོང་མ་བསྐྱང་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས་རྟུག་པའོ། །གནས་དང་
 ལས་དང་རྟེན་པ་དང་བརྟེན་བཀྲར་བ་བསྐྱབས་པས་འདོན་པར་བྱེད་

པ་གཉེར་བར་བྱའོ། །མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་འོང་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསུ་བར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་མ་
 མོ་ཡང་ངོ་། །དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དུའོ། །མ་རྒྱས་ན་རྒྱང་
 གྲགས་ལྔར་རོ། །གསུམ་མམ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དམ་རྒྱང་གྲགས་སམ་
 རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དམ་བྱམས་སུ་ཡང་རུང་ངོ་། །ངག་གི་བཤེས་པའི་
 ཆོག་གིས་བསུས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལྷང་བར་བྱའོ། །བྱུས་
 བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྦྱུམ་བག་གི་རྟེན་པའོ། །གནས་ལ་སོགས་
 པ་བརྟུབས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཆོས་མཉན་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་ཕྱག་
 དོག་ཅན་ལ་འདི་དག་བརྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །
 གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་རང་གི་དེ་ཡིད་པའི་
 གནས་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 ཕྱིན་པའམ་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བའམ་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་
 ཅན་དག་དང་ཕྱད་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱོད་པ་
 བཟང་པོ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ནས་འཐབ་ཀྱིས་ཅན་གྱི་དགེ་
 སྦྱོང་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་བཅས་པ་ནས་དགེ་
 སྦྱོང་མེད་པར་ལྷག་མ་རྒྱལས་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པའམ། གནོད་
 པ་དང་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་དབང་མགོདྲགས་པར་འགྲོ་བར་

མི་བྱལོ། །འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསེས་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་
 འོར་བར་མི་བྱལོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་
 དང་འདོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་བརྒྱན་ནས་དེར་འགྲོར་གཞུག་པར་བྱལོ།
 བསྐྱོབ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱལོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་
 ཡང་བྱར་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱལོ།
 འདུན་❶པ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ཆོགས་པ་གསོལ་བར་
 བྱལོ། །དེ་མ་ཐོབ་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་བྱལོ། །བྱེད་པའི་ཆེ་འོངས་ན་ལྟག་
 མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བསམ་འགྲུབ་པོ། །གནས་དེ་ནས་འགའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྟགས་པ་དག་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡང་ངོ། །དུས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེས་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །འདི་
 ལ་ཡང་ངོ། །གསེས་སྤྱོད་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོག་འི་སྐབས་
 གོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲུང་བར་མི་བྱལོ། །གདམས་ངག་མེད་པར་
 བསྐྱོམ་པར་མི་བྱལོ། །གདོས་བྱ་དང་པོ་ཡོང་གི་སྤྱོར་བ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྲོད་པར་མི་བྱལོ། །དེ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་

པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་^❶འཆར་བས་ཉལ་བར་
 གྱུའོ། །མི་ན་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་གྱུའོ། །རོ་རྒྱལ་ན་བས་ལུས་
 ལ་བྱུང་བཅང་བར་གྱུའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་ཡིད་
 ཕྱི་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་གསལ་བ་དང་དྲང་པོས་མི་ཐོགས་པར་བཅག་
 པར་གྱུའོ། །མི་རྒྱས་ན་ཐ་གུ་བྲེས་ཏེ་འོ། །ཁ་ཏོན་པའི་འཆག་ས་ནི་
 བྱ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྤྱོད་བ་པའི་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐ་གུས་གཞལ་
 ཏེ་གྱུའོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་བཤད་པར་གྱུའོ། །འདུག་སྟེ་འོ། །གལ་
 ཏེ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །མ་
 གསོལ་བར་མི་གྱུའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོག་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲས་
 མི་གྱུའོ། །གྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་གྱུའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་གྱུའོ། །ཆན་
 རིམས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་རྩན་གཉིས་སམ་གསུམ་
 བཞག་སྟེ་འོ། །གལ་ཏེ་རྩན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེང་གའི་
 བྲི་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆིལ་མའི་སྦྱོད་གཞག་པར་གྱུའོ། །དེར་བཅལ་
 རྒྱགས་སོ། །ཕྱེ་མ་འམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དུས་དུས་སུ་སྤྱང་བར་གྱུའོ། །
 ཆོས་བརྒྱད་དང་། །བརྒྱ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་རྒྱལ་མོ་ཆོས་མཉན་པར་
 གྱུའོ། །ནད་པས་དེ་མ་བྱས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་

གསེལ་བ་འདེབས་པ་མི་གནོད་པར་མི་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ན་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་
 པོ་མེད་ན་རིམ་གྱིས་དྲན་པ་བྱ་ནིང་ཐ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་
 ཡང་སྤྱི་བར་བྱའོ། །དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ། །བྱམས་སུ་ཆོས་ཉན་
 པའི་ཆ་གམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་རྗེ་བྱའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བཤམ་པར་
 བྱའོ། །སྤྱི་གཤམ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་ན་སྤྱི་རེ་གདགས་སོ། །རྒྱུང་དང་
 ཆར་འབབ་ན་བརྟུལ་ལོ། །དེར་ཆོས་ཉན་པ་དག་དོར་བར་མི་བྱའོ། །
 དེར་གནས་བདུན་དང་པོར་འདུག་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ནིག་ཅང་མི་སྤྱི་བར་
 བརྟན་ནས་ཆོས་སྤྱི་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཤིག་
 ཅེས་གསེལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་ན་སེམས་གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཆོས་ཡིན་
 ན་སྤྱི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེར་བྱིས་
 པ་ལྟགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །མུ་
 རྟེགས་ཅན་ལྷན་ཀ་ཆོལ་ནིང་གནས་ན་ལེགས་པར་ཆར་བཅད་ཅིང་
 ཁྱོ་བམི་བརྟན་པར་བཟོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་འཁོར་བྱིད་དེ་འགྲོ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་གཟུང་པར་བྱའོ། །རྗེས་
 དང་བཅས་པ་དང་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་སེམས་དམའ་བས་འདུག་
 པར་བྱའོ། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་གུས་པ་

དང་བཅས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཡིད་མིག་ཡིང་བས་རིགས་པ་དང་གྲོ་ལ་
 བའི་ཆོག་དག་གིས་སོ། །དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 བཟོད་པ་དག་གིས་སོ། །མ་འདྲེས་པར་རོ། །འབྲེལ་པར་རོ། །བྱམས་
 པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རངས་པ་
 དང་མོས་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་
 རྟོགས་ན་གཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལངས་
 ནས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དོན་བརྟུས་❶་ཏེ་བཟོད་པར་ཡང་བྱའོ། །
 གལ་❷་ཏེ་གཟུང་བ་དང་གཞུང་གཟུགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་འདུན་
 གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲིག་མའི་ཐུར་མ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟུས་པ་སྟོ་བས་ཉི་
 མ་བགྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྟོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་
 ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་དུ་བྱས་པའི་ལོ། །ངོའི་དབྱེ་བས་སོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྗེའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་
 པར་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བྱའོ། །མདོ་ལའོ། །དང་
 རི་ཡར་གྱི་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་སྤྱན་འདྲན་

པའི་ཆོག་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 སང་དགེ་འདུན་པ་ཤོས་ལ་སྦྱན་འདྲན་ན་བཅུན་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་
 ལེགས་ཀྱི་ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་
 ཞེས་སོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །དུས་ཆོགས་ནམས་
 ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཟླ་བ་ཤོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་
 སུ་འབྲང་བས་སོ། །རྒྱ་སྐར་ནི་སྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མ་
 བཏགས་ཤིང་གསེ་མྱེད་ལ་མ་བསྟན་པར་འདི་སྟོང་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་ཞིང་
 མཆོམས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །བཅད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མི་
 འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་
 ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །རུང་བའི་ཁང་པ་ཡང་ངོ་། །མཆོམས་སུ་
 མཆོམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དགེ་སྟོང་
 མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁྱོན་པ་དག་ལ་ནི་རུང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པ་གཅིག་
 ལ་མཆོམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་ཐུ་ཐུག་དུ་མ་ནམ་པར་གནས་སོ། །འདི་
 ལ་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བ་མཆོན་མ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འཕུལ་དང་སྦྱུ་མ་བྱས་
 པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་
 སྐར་མའི་འོད་དང་དཔལ་འཛོལ་གི་རྒྱབས་དག་ཀྱང་མི་བཏན་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོ། །མཆམས་སུ་མཆམས་གཞན་དང་འདྲའོ། །བར་དུ་ཆོད་
 ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ།
 མྱོར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བདུན་ཕན་ཆད་ནི་མི་འཇུག་གོ། རྣམ་
 མཁའ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་
 རྒྱུད་ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། དབུས་ནས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་
 དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་ལྷ་ག་པར་མཆམས་བཅད་པ་དག་མི་
 འཆགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་སྤྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་
 གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཆམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་ནི་
 མི་འབྲེལ་བའི་གནད་བཅི་ཆགས་སོ། །བཅད་པ་ཞིག་ན་ཞིག་གོ། དེས་
 ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙང་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་
 གྱུར་བྱ་དང་འཁོར་ས་དང་གསེ་མྱོང་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབུལ་བ་ཡང་། ༡ དབུལ་
 དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །བརྒྱུད་པས་མི་བྱའོ། །ན་བ་དང་དབང་མེད་

ཕ་དང་སྲོག་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་ལས་
 གཞན་པས་འབྲལ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་བཟོད་པ་ནི་མ་གུས་པ་
 ལས་སོ། །དེས་འཛིགས་པ་ལས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་
 པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྒྲོས་ཀྱིས་གསེས་སྤྱོད་གི་ཆོ་ཚུལ་གིང་
 བྲིམ་པས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་བགྲང་བར་བྱའོ། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་
 གདོན་ཏེ་ཆོག་ཐུང་ཀྱང་མ་འབྲལ་བ་ཉིད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་
 བརྟན་གྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་
 ན་གསུམ་པའི་འོ། །དེས་ཀྱང་ན་རེས་ཀྱིས་སོ། །མི་རྒྱས་ན་གཞན་ལ་
 བཅོལ་བར་བྱའོ། །མ་བརྟུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །དྲག་ཏུ་ཡང་
 འོ། །དྲུགས་ན་ལྷག་མ་གཞན་གྱིས་སོ། །དུམ་བུ་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་དག་གིས་སོ། །འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་མཛེས་པ་འདོད་པས་གྲོང་དང་
 མི་ཉེ་བར་གསེས་སྤྱོད་བྱར་མི་རུང་འོ། །འཕྲོན་པ་མི་སྟོད་ན་
 འཕྲོ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྤྱི་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་
 ཙ་མ་། ན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དད་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་
 དག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཆོ་ག་རྗེས་སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དུང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཤངས་
 པའི་ཆེ་བྱིས་པའི་དུང་དུ་བགགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་རྗེས་
 སུ་བསྐྱག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་འཆགས་པ་མེད་དོ། །གའོན་པར་བྱ་
 བ་དང་དེའི་ཆད་དང་དུས་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་
 ན་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བརྩུང་བ་ནི་འདིར་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་
 པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསོ་
 སྦྱང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། །

དབྱར་དགག་གི་གཞིའི་སྒྲུབ།

དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཁྲུང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །
 ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱའོ། །
 དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉའའོ། །ཞག་བརྒྱུའམ་ཟླ་བ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུང་བར་འབྲུར་
 བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་
 བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །ཉི་མ་སྤྲ་མ་ལ་ནི་གནས་མལ་བསྒྲག་གོ། །ཁྱིུ་དང་
 ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབ་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །མི་རྣམ་ན་
 དུ་མའོ། །དེས་ཅི་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གིང་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་

རས་དཀར་པོ་བཏིང་བས་དགེས་པ་དག་ཀན་རིམས་སུ་བཞག་ནས་ཆོ་
 དང་ལྷན་པ་དག་གནས་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ།
 བྲིད་ཅག་ལས་གང་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་❶གནས་པར་སློ་
 བ་དེས་ནི་ཚུལ་གིང་ཡོངས་ཤིག། བྲིད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་
 དགེ་འདུན་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་བ་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། བྲིད་ཅག་ལས་
 གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ནི་སློས་ཤིག། བྲིད་ཅག་
 ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུག་ཡོང་སྐྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིས་ཏེ་བར་བཞག་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དགེ་
 སློང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། གཞན་གྱིས་སྒྲང་བ་དང་ཁས་སྒྲང་
 བའི་བྱིར་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བྱའོ། ཚུལ་གིང་བྲིམ་མོ། །དང་
 པོར་སྟོན་པའི་སྒྲང་ངོ་། གཞན་དག་གིས་ནི་སྟན་ལས་བྱེད་འཕགས་
 པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས་
 སོ། །མཇུག་དུ་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དལ་
 བུས་དེ་གཞག་པར་བྱའོ། །བགྱངས་ནས་གནས་འདིར་དགེ་སློང་འདི་
 རྟེན་གྱི་ཚུལ་གིང་སྒྲངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། གནས་ཀྱི་གཞི་བརྟུབས་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྟོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་སྒྲངས་པས་མདུན་དུ་

འདུག་སྟེ་གནས་བརྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཅས་
 པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཡིན་ཏེ་
 རི་རྩ་པ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །སྒྲུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྩུང་བཟེད་དང་འདྲའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 རོན་མ་ཡིན་པར་སོང་བར་ཤེས་པ་ལ་ནི་འཐེབ་ཉིད་ལས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །
 ཤིང་རྩེན་པའི་དྲུང་དང་ནེ་འུ་གསིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་ཅན་རིམས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་མི་ཆོག་ན་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལ་ཐ་ན་དེའི་ས་གཞི་གདིང་བའི་ཆད་ཅུམ་ཡང་ངོ་། །རྩུང་བཟེད་
 དང་བྱ་མ་བུམ་དང་འདག་ཇས་དང་སོ་ཤིང་དང་སྒྲན་གྱི་གནས་ལ་རྩོས་
 པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་དང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་སྒྲོག་དང་ཁྲམས་དང་སྒྲོང་ས་
 དང་བཀའ་ས་དང་བསྐྱོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ནི་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོན་
 མོ་གནས་མལ་མི་བསྐྱོའོ། །ནད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་
 མི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་མི་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་
 དེའི་གཡོག་ལས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །མངོ་ཅན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་
 གནས་མལ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྦྱིན་ནོ། །དགེ་
 འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་ཁྲམས་དང་ཁྲམས་
 སུ་བྱ་བཞི་དང་སྒྲོ་ཁང་གི་གཞི་དང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་ཤིང་དྲུང་

གི་གནས་དེར་ཡང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་
 དེར་གཉིས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གཡོག་བསྐྱོ་བས་སྤིང་བཅེ་
 བར་བྱའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་པ་དག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་གཞག་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་བུར་དུ་འོང་སྟེད་པས་གནས་དང་གནས་
 མལ་གཞག་པར་བྱའོ། །མང་པོ་དག་ལྷགས་ན་གནས་པ་དག་གིས་
 གཟོད་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྐྱང་བ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་མི་
 བྱའོ། །མང་བཞིན་ན་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱབ་པའི་
 བར་དག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་མལ་མཛོད་པར་མི་བྱའོ། །
 རྟེན་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཛོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །ལ་ལར་སྒྲོག་པ་དང་ཁ་དོན་དང་འདུག་པ་དང་
 བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་གཞག་པར་བྱ། ལ་ལར་མཆོན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལར་སྒྲ་
 རྩོད་དང་གྲང་ཆོགས་དང་ཕྱི་རྩོད་འདུག་པས་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་བ་དང་གུམས་པ་བཅོས་པར་
 བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཅོས་
 པར་བྱའོ། །འབབ་ཀྱི་ལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

དགུན་མནོད་པ་དང་དབྱེད་མནོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །རིལ་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་ཁང་བྱིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །བྱམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ་། །དེ་
 དག་དོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་དེ་དག་མི་གཏང་བར་མི་བྱའོ། །རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཐབས་མི་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱའོ། །
 འདི་ནི་འདིའི་དུས་ཆེགས་དང་ཉིན་མཆན་དང་དེའི་ཡན་ལག་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 འབྱུང་བའི་འོ། །འདི་ནི་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྐྱབ་དང་
 འགྲོགས་བཤེས་དང་སློན་འགྲིན་ལ་སོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འོ་
 ཞེས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མནོད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཆང་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དབྱུག་གུ་ཐོགས་པ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །སློང་མེད་
 པ་ནམས་ནི་གདོན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕེལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུད་པས་དཀྱའོ། །གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་དུ་མ་ཡང་ངོ་། །བྱི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་
 པ་དགོ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱས་ཀྱང་

མི་སྤྱོད་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་
 ན་དེ་ལ་འདབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱོད་ནོ། །གནས་མལ་སྒྲག་མ་བཟང་
 རོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་
 གནས་མལ་ལ་འདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་
 བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་༑སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །
 ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་
 བེད་སྤྱད་ན་གནས་པའི་ནི་གནས་༒ལ་གཞན་གྱི་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་
 དེ་དགོག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སང་སྤྱོད་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཞལ་
 ཏ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོ་དང་ནད་གཡོག་ཆེ་
 གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
 འགྲོད་པ་དང་གཞན་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་དག་དང་། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དག་དང་ནད་གཡོག་ཉིད་ཆོངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་གནས་
 དང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བསོད་སྒོམས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་
 པར་བརྟགས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་ཐུང་པར་བྱའོ། །གཡོགས་པར་དགེ་

ཙ་མཆན། ༑ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གདིང་བདེ་མ་ཅན་གྱིས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། ༒གནས་པ་སང་།

སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ལོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱུང་། །གང་ན་
 དགེ་སྒྲོང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྒྲིག་གསུམ་མེད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པར་ཡང་
 མི་བྱུང་། །སྤྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དང་
 ནག་གཡེག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱུང་། །ཁྱིན་གྱིས་མ་
 བརྒྱབས་པར་མཆོམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱུང་། །
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་ཞག་བདུན་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང་། །འདི་
 ལྟ་སྟེ། །དགེ་སྒྲོང་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འབྲུལ་བ་དང་། གཙུག་ལག་
 ཁང་ཞལ་བསྐྱོ་བ་དང་། གནས་མལ་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྟན་
 པོ་བཅའ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞལ་བསྐྱོ་བ་དང་། མཆོད་སྒྲོང་གཟུགས་
 པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་དང་། མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཆོན་
 དང་ཚུན་དང་གྱར་གྱུ་མ་གྱི་བྱུག་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་འགྱོད་
 པ་བསལ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། རྒྱུགས་དང་མཐུན་
 པ་སྐྱབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 བྱ་བ་དང་། དབྱུང་བ་དང་། ཉན་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་དག་ལོ། །
 དགེ་སྒྲོང་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མགྱ་བར་བྱ་བ་དབུལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །
 དགེ་སྒྲོབ་མའི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྱི་དེ་ལོ། །དགེ་

ཚུལ་མའི་བསྐབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་ལོ། །བྱིམ་པ་དང་བྱིམ་པ་མའི་
 མགོ་དགྱི་བ་དང་བང་བསང་བ་དང་། སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་བྲེག་
 པ་དང་། གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ལོ། །བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་ནམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་མ་དག་ལ་
 ཡང་ངོ་། །བྱིམ་པ་དང་བྱིམ་པ་མའི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐང་
 བའོ། །ཟས་དང་སྒྲན་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཆོ་
 མི་རྒྱས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྒོག་དང་
 ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིར་རྟལ་བ་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྩིག་པ་
 ཅན་གྱི་ཆོག་བཟོད་པ་དག་བྱུང་ནའོ། །དེ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་
 ཡོད་པ་ལྟ་ན་མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །
 དམ་བཅས་ན་དབྱར་གནས་པ་དང་གནས་སུ་མི་འབྲེལ་བར་མི་བྱའོ། །
 གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་ནི་དེ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །
 རྟེན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་
 གཞིའོ། །སྤེ་པ་སྤེ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་སྐང་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དག་འགའ་❶ ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལོ་མ་ཆང་

བ་དག་གི་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་ལ་ཁས་སྒྲུང་བ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མི་གནོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་
 པ་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བསྐྱོས་པར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །འགྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་དང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དག་མ་བརྩུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་
 པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
 པར་ཁས་སྒྲུང་བ་མི་འཆགས་སོ། །གྲུ་ལ་ནང་དུ་འབྱམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 ན་མི་འཆགས་ཏེ་ས་ལ་ཕྱིན་པ་དང་ས་ལ་གནས་པ་བདུན་པོ་དང་འབྲེལ་
 བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ན་འཛིག་གོ། །ཐེ་ཆོ་མ་ཟ་བ་ཉིད་
 ལ་ནི་མི་འཛིག་གོ། །མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་། གནས་པ་དག་ལ་
 ནི་འཛིག་གོ། །འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་ཉིད་དོ། །
 གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་འཐའ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཞག་བཞི་བརྒྱའོ། །
 དེ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ནི་སྡེ་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཆམས་ཀྱི་ནང་

དུ་འཆགས་སོ། །དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ལོ། །མུ་རྟེགས་ཅན་གྱི་
 རྩ་བ་དང་དབྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་དུ་ལོ་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་
 དང་རྟོགས་པ་ལ་ནེམ་རྩར་ཟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགོ་བ་དེ་ལ་བྱ་བ་མ་
 བརྩམས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་བྱ་ལོ། །གནས་པར་ཁས་ལུངས་པ་ཉིད་
 ལ་གནས་པ་སྤང་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
 བཞི་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་དབྱར་གྱི་གཞི་ལོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་
 རྩ་གས་སོ། །

མི་སྤྱོད་བའི་ཡིད་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །འདིས་དགའ་པ་དང་གྲོ་ལ་
 བ་འཐོབ་པོ་སྒྲུམ་ན་ཉེས་པ་རྩོམ་པོ་ལོ། །དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་དག་གིས་དགག་དཔེ་བྱ་ལོ། །དབྱར་
 རྩ་གས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལ་ལོ། །སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །གང་
 རྩ་ཆད་ནས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་སོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་
 ན་དགེ་འདུན་དགག་དཔེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་ཅག་ལ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱ་ལོ། །ཁང་པ་བརྟེན་གས་
 པ་དག་བརྟེན་གྱི་གཙང་ཁང་ཕྱར་བྱ་དག་ཀྱང་རི་མོ་བྱེད་ལོ། །མཆོད་
 རྟེན་དག་གསོ་བ་དང་བྱི་བྱེད་བྱེད་ལོ། །སེང་གའི་ཁྲི་བརྒྱན་པར་བྱ་ལོ། །
 དོ་མོད་མཆན་ཐག་ཐོག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་དེར་

ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 བརྗོད་ནས་མདོ་སྤེལ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་དག་གིས་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་ཐག་ཐོག་ཏུ་གང་དུ་ཆོས་མཉན་པ་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ལ་ནི་དེ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་
 དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚན་
 འདེམ་བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ནི་སྤྱི་རངས་འཆར་བའི་མདུན་
 དུའོ། །དག་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་ན་དུ་
 མའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
 བྱའོ། །འདི་ལ་གྲུལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱར་རུང་ངོ་། །དེས་མྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་
 པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་དུ་དག་སྤྱོད་རེ་རེའི་མདུན་
 དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བ་ནི་ལན་ནི་ལན་
 གསུམ་མོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནད་པ་ངལ་བ་དང་གནས་མལ་ཕན་ཕུན་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་གཞོད་པ་འབྱུང་ན་ལན་གཉིས་
 སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཡང་ལན་གཅིག་གོ། །དེས་གྲུལ་ལྗོགས་ན་གཞན་
 ལའོ། །མེད་ན་གཞན་ལའོ། །དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགག་
 དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ནི་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ་ཞེས་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་རྣམ་གང་ཡང་རུང་པ་ཐ་ན་ཁབ་ཅམ་གྱིས་
 གྲང་དགེ་འདུན་ལ་རྣམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྒྲངས་
 རྣམ་ཆོག་གིས་སོ། །བཙུན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུས་གྲང་དབྱར་གནས་པའི་
 དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཟུང་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྦྱང་
 མ་རྣམས་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སོང་བས་དེར་སྤར་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་པ་ན་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་པ་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །དབྱར་མེད་ལ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་
 པར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱང་ལ་ཆོགས་
 གྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་
 ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞི་འམ་གང་ཟག་གམ་གཉིས་ཀ་བཞག་ནས་
 གྲང་ངོ་། །དེ་དག་མཛོད་པར་བྱའོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་དག་
 མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ཅག་
 ཅི་ཆེ་དང་ལྡན་པས་ཅི་ནས་གྲང་གཞི་འདོག་པར་❶མེ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་
 དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་❷ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ།

ཆོས་རྒྱལ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས། གལ་
 ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གང་ཟག་འཛོག་པར་བྱེད་
 ཅིང་གཞི་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞི་ཡང་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་
 གང་ཟག་ཀྱང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ལོ། །ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ན་བཞག་
 པ་འམ་བཞག་❶་པ་བསྟོན་པས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལ་སྔ་མའམ་འདིའི་རྒྱལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཟེར་ན་བརྟན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་
 གིས་དག་སྒྲིང་འབྲུག་གྲོལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་གྱུར་ན་གལ་
 ཏེ་གསོ་སྒྲིང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །མ་
 གུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྡེའམ་དུག་དུ་སྒོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ངག་གི་
 བཤེས་པའི་ཆོག་གིས་བསུ་ནས་རྩུང་བཟེད་ཆོས་གོས་སྒྲུང་བ་དང་།
 གནས་ཁང་དང་བྱམས་དང་ཁང་པ་བཅུགས་པ་བསྒྲོ་བ་དང་། བྱམས་
 དང་རྩུམ་བག་གི་རྟེན་པ་བསྟུབས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་བྱིན་པ་དང་
 དེ་ལྟ་བུའི་མགྱུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་
 མ་གུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དག་དུ་གསོ་སྒྲིང་བྱའོ། །འོ་ན་དེང་ཁྱེད་
 ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཞིང་

ཅིག །ཁྱོད་ཅག་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་འདི་གཞུག་མར་
གནས་པ་དག་གིས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱའོ། །དོང་བ་དག་
ན་དགག་དཔྱེ་བྱའོ། །དགག་དཔྱེའི་གཞིའོ། །

ནང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དཔྱེ་
མི་བྱའོ། །ཞག་བརྩ་འམ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་དེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
བཞིན་ན་དེའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
ན་ཞེའོ། །འདུས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་
པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཀྱན་
དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་
མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་མས་དགེ་སྦྱང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཟོད་པ་
གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །བཟོད་
ན་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
དགེ་སྦྱང་གིས་མ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །འདའ་བར་
མི་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྤར་གྲེས་པ་གད་ཀྱིས་སྦྱོང་དུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །མི་འདོད་ན་ཐབས་བཅའ་བ་ལ་མི་འབད་པར་མི་བྱའོ། །
མི་བསྐྱུང་རོ་། །ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་
བསྐྱུང་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་

པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་ཆོག་གས་
ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་ལྗོན་གས་སོ། །

སྤྲ་བརྒྱུང་དང་གོས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིབ་།

ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུང་གཤིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པོ་དག་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུང་བའི་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་
ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྐྱུས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་སྒྲོང་བ་
ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མ་དག་དང་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་
རོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་བྱེད་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་
དབྱར་སྤྱི་མར་གནས་པར་ཁས་བྱེད་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་
གནས་པར་ཁས་བྱེད་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྲ་བརྒྱུང་ན་གནས་
པ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ། །ཐ་
མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་སྤྲ་བརྒྱུང་གནས་པ་དག་དང་། དགེ་ལྡན་ལ་
ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ནི་མི་དབང་ངོ། །སྤྲ་བ་
དག་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་དུ་སོང་བ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་❶འཕྲོ་བ་པ་དང་འདྲའོ། །དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་
མཐའ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་ཐུབ་པ་

གོས་ཀྱི་རྩིད་པར་བབྱང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །
 བད་བཅུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡ་ཡིར་མ་བྱར་བ་དང་། མ་ལྷགས་
 པ་དང་། མ་ཟེགས་པ་ལོ། །ཁ་བསྐྱར་པ་ལོ། །ཡིངས་སུ་མ་སྐྱད་པ་ལོ། །
 ལྷ་པ་ལོ། །འཕུད་མ་ཅན་དང་། རྩན་རིངས་ཅན་དང་། རྩན་པ་
 ཅན་དང་། ཆ་ག་ཅན་དང་། གཟུངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལོ། །སྤངས་
 པ་དང་། ལྷ་^①མ་བཅུགས་པ་དང་། དུལ་ཕྱད་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དྲས་
 བེང་དུབས་པ་ལོ། །ཟིན་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ལོ། །ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །སྤར་
 མ་བཏིང་པ་ལོ། །བཏིང་པ་ལོ། །དུ་མ་ཡང་ངོ་། །དེ་རི་རྩིད་པ་ལོ་
 གཤིང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ཕྱུང་ནས་སོ། །ཞག་
 མ་ལོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱལོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོ་མཐུན་
 པར་བྱལོ། །གཤིང་བ་ཡང་ངོ་། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལ་
 གཏད་པར་བྱལོ། །གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལོ། །བུ་བ་དང་དུབ་པ་དང་། །
 ཁ་མ་^②བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་སྒྲོ་དུ་འགྲོ་བར་བྱལོ། །གཉིས་སམ་གསུམ་
 རིས་སུ་སྐྱབ་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གུབ་ན་རང་གིས་ཁབ་སྐབས་གཉིས་
 སམ་གསུམ་དུབ་པར་བྱལོ། །མནོས་པ་དང་རང་བྱེད་པ་དང་། དེའི་

འདུག་དག་ཏུ་གོ་རིམ་སྤྱི་བརྒྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །གདིང་
 རོ་༥ །བཏིང་རོ། །སྒྲུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉམས་
 ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་དང་མུན་པ་དག་བདག་ཆོས་གོས་❶སྤྱི་
 བརྒྱུང་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་བྱེད་ཅག་གིས་❷ཆོས་གོས་ནམས་དབྱུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་ཆོག་སྤྱི་བལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་
 སྤྱི་བརྒྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྤྱི་
 དེ་ཞེས་པོས་བདུག་སྤྱི་པ་དུ་མ་གཟེབ་གྱི་སྤྱི་གུ་མར་སྤྱི་ཅིག་བཞག་པ་
 ཐོག་སྤྱི་གུ་མར་སྤྱི་པ་དུ་གདིང་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 བརྒྱུང་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
 མོ༥ །གདིང་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སྤྱི་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
 རོ་གུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
 གདིང་རོ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་དང་མུན་ཡིན་གང་ཡིད་པ་དེ་བདག་གི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྟེན་པ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
 འདའོ། །མཛོད་སྤྱི་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྤྱི་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཁྱུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
 རོ་དང་

འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིར་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་
བའི་སྐྱབས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཐུག་པ་མེད་པར་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །དབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འདུག་པ་དང་བྲལ་བ་
དང་བཅས་མའོ། །རང་འདུག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཆོས་གོས་སྤྱི་བརྒྱུང་
གི་མཆོམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་མེད་
པར་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ངེས་གར་པ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ལ་དེའོ། །མཆོམས་ལས་འདས་
པ་ན་དེ་འབྲུལ་བོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །མཆོམས་
ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །ཆོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་ཉིད་ནའོ། །ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
ཉིད་ཆད་ནའོ། །ཕྱིར་འོངས་ན་ཡང་ངོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཐར་
ཐུག་པ་དང་བརྩམས་པ་ཞིག་པ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་གསུམ་
དེ་གནས་སོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲའོ། །
ལས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་
ན་ད་བྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཉལོ། །མདོ་ལའོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲར་
ཡང་ངོ། །དེར་ཉམས་སུ་མ་ལྷོང་བ་དང་སྒྲན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་
དུ་ཕན་ཡོན་རྗེས་སུ་འདུག་གོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཡོད་

ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །མ་ཕྱང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་
པ་བཞོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་སྤྲུལ་གྱི་
གཞིའོ། །

དགག་དབྱེ་རི་ལྗོངས་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་གི་མཐའ་
མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དབྱང་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ལོ། །ཡང་གསོ་སྦྱང་བྱས་ན་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་
ཐུ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཐ་དད་པར་འགྱུབ་ལོ། །ཆོས་སྤྲུལ་དག་ཡོད་པས་
དེ་བཏིང་ངོ་། །དེར་གཞན་དག་གིས་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་
དེ་དག་ལས་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་
སུ་དེ་སྤངས་པ་ན་མས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བསམ་པ་གནས་པ་ནི་བཏིང་
བ་ཡིན་ནོ། །རྩོན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་
མ་ན་མས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་འདུན་པ་མ་སྤུལ་བ་ལ་ནི་འདུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་
གཉིད་ལོག་གམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་དང་
ཕྱང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མཆམས་ཕྱང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་གཞན་
དུ་གནས་པ་ན་མས་ཀྱང་བཏིང་བའི་ཐུར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནི་བཏིང་བའི་ཆེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏིང་ནས་མཆམས་

ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལས་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ་། །ཕྱེ་བ་ཉིད་ན་ཕྱོགས་
 སོ་སོའོ། །མ་བཏིང་བས་ཕྱུང་བ་ནི་མ་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་བཏིང་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་ཐ་བརྒྱུང་
 བཏིང་བ་སྒྲུབ་སྒྱུར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒྲུབ་
 མདོ་རྒྱུན་ཆད་དུ་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་གོས་ཐ་བརྒྱུང་
 གི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཆོས་གོས་ཐ་བརྒྱུང་གི་གཞི་
 རྒྱུགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བདུན་པ། མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་
 གོས་སྒྱུད་པར་མི་བྱའོ། །དྲས་ཤིང་དུ་བས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཕྱན་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་
 དང་དབྱས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་ཉིད་
 དང་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐའ་གོས་དང་སྒྲ་གོས་དང་
 སྒྲུབ་སྒྱུར་ལའོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་ཏུ་ལ་གཟན་
 རྒྱུ་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བརྒྱན་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང་བདོག་ནའོ། །དེ་
 དག་བཞག་སྟེ་སྒྱུ་རེངས་འཆར་བར་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་

ན་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་དྲས་
 པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་དེ་འབྱོར་ན་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ནོ། །ཁྱིམ་
 དུ་རུང་བའི་ནྤ་མ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིང་བ་དང་ལུ་བ་དང་མེའུ་ལུག་
 དང་ལྷམ་དང་སེམས་པ་ནི་མི་དྲ་བར་ལྷན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ཞིང་དུ་བལྟོ། །
 གནས་མལ་མི་གཙང་བ་གོས་པར་དེའི་མོད་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་གྱི་ཚུའི་ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་ཡན་ཆད་ལ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་གདིང་གཡོགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་མ་བརྟུག་
 པར་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱ་བོ་ཕལ་ཆེར་མ་
 ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ངན་ངོན་ཅམ་དང་དི་མ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །
 གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱུག་ན་གཅིག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སེངས་
 པ་ནི་ཉིས་རིམ་མོ། །ཁྱ་ཁྱ་བོ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྱེགས་བུའི་འཕྲོ་
 བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་སུམ་ཆའི་དང་པོར་རོ། །སྤྱེགས་བུ་གཅིག་པ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡན་པ་དག་པ་པ་དེ་དང་ལྷན་པས་
 བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷན་ཐབས་སུ་གཅིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱིན་
 བལ་གྱི་དང་བལ་གྱི་དང་གཞིའི་དང་ཟར་མའི་རུང་ངོ་། །ནྤ་མས་སུ་
 མ་བྱས་པ་དང་གསོ་མ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །སྤྱི་ལས་བྱས་པ་དང་གཅེར་
 བུ་པ་དང་བུ་ལུག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྱི་མ་པོ་

ཡང་ངོ་། །གཞན་བརྟན་❶པ་ནི་དེ་འོ་། །སྤྱོད་པ་དང་ལོ་མ་
 གྱོན་པ་དང་གཡང་གཞི་ལོ་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་དང་བཅས་
 པས་འཆོ་བ་དང་། གསོ་རས་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱབས་དང་གོས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། །གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་དང་ཁ་ཆར་རིང་པོ་དང་རལ་ཀ་
 དང་གཙུག་ཏོར་དང་མགོ་དགེས་པ་དང་ར་ཕྱར་དང་ར་བལ་གྱི་སྒྲུམ་
 བུ་དང་མུ་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་ཀྱལ་མཚན་ཡང་ངོ་། །ཕུ་ས་ལའི་འདབ་
 མ་གང་ཅམ་དང་མར་མའི་སྤྱིང་པོ་ཅམ་དེས་ཀྱང་སྒྲོམས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཞོ་བཤའ་བྱའོ། །ལུ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བཅོངས་ཏེ་། །མི་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་བཞོ་བ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྟེན་པ་འགྱུར་
 ❷པར་འགྱུར་གྱིས་དེར་བྱེད་ཅག་གིས་ཆོགས་པ་བྱའོ་ནིས་དགེ་འདུན་
 ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞྭ་བརྒྱད་བ་དང་། རྒྱལ་གིང་བྲིམ་པ་
 དང་། བགྲང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐལ་བ་བྲིམ་པའོ། །ཐ་མ་ཡན་ཆད་
 བྱེད་པ་ཉིད་ན་འོངས་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་
 ཞི་མི་དབང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟེན་པ་ཁྱུང་བུ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྟེན་པའི་བྱ་
 བ་དེར་ཞུགས་ན་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་མཛོད་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཁས་བྲལས་པ་དང་

ལྷན་པས་མ་མཐོས་ན་བསའ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་པ་
 ❶ ར་ལུ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བཙལ་ན་མཐོད་པར་མི་བྱའོ། །སྒོ་བ་
 དཔོན་ནམ་མཁན་པོའི་མཐོད་པར་བྱའོ། །ཡིད་གཙུགས་པའི་གནས་
 གྱི་དོན་དུ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དུ་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་མཐོད་པ་ཡ་ཐོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་ནང་དུ་
 ཟུགས་དེ་མི་བྱའོ། །དབང་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གིན་དུ་མང་པོ་ཐོབ་
 པ་ལ་མི་དབང་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་མེད་དོ། །ཁྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུགས་དང་མཐུན་པ་དག་དུ་སོང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མི་དབང་
 ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཆོས་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བབས་པ་དང་གི་བར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། །རྟེན་པ་ནི་ངི་ལྟར་རྣམ་
 པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འཛོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ཡོངས་
 སུ་མ་བཅད་ན་ལས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །འདི་ལ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་དེ་སྤྱི་བ་རྣམས་
 དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་

པ་ནི་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་གི་བའི་
 ཡོ་བྱད་ལ་ཅིག་གོས་ཡོད་ན་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཐུང་
 བའི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མེད་ན་ཡང་དོ། །རྒྱ་ལས་སེམས་མ་ལོག་
 ནོ། །དེ་དེ་དོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་དད་པའི་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་དྲུ་བྱུང་བ་དང་ཆངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ལས་གཞན་པ་དག་དེ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །གསོལ་བའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་པ་
 ན་འོངས་པ་ནི་མི་དབང་དོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་དག་འདུན་གྱི་ཀན་
 པ་དང་གསར་བྱ་གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འདུག་པ་དེའི་མཚམས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་ན་མས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གི་བའི་གནས་ཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ནོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་ལུས་སམ་གཞན་གྱིས་རེག་པས་
 ཇི་ཅམ་ནོན་པ་དེར་གཏོགས་པ་ན་མས་སོ། །གང་ན་ནོར་དང་འབྲུ་བ་
 དེར་འདུག་པ་དེའི་འོངས་སྤྱོད་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནོར་
 དང་འབྲུ་བས་གཞན་ན་འདུག་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐར་
 བ་བསྐར་བར་བྱ་བས་མ་སྤངས་པ་ནི་དེའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་
 ནི་སྐར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འོ། །དེས་སྤངས་ན་ཡང་དོ། །ཕྱི་རོལ་

དུ་ཡང་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །དབྱུང་བ་དང་རིམ་གྱོད་དང་ཆོས་མཉན་པ་
 དང་ཡོན་བཤད་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་ཉིད་ནི་བྱིམ་བདག་གིས་
 གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཞིང་དེས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནའོ། །སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །
 མཐར་གྱིས་ན་དང་པོའོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་མ་བརྩོས་པར་བོར་
 ན་སྤང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་དང་འབྲའོ། །བྱ་ལོན་
 པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཆད་ཀྱིས་གི་བའི་ཡོད་བྱེད་དེ་དབང་
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བགོས་ན་ཡང་ངོ། །དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམ་པར་
 གཞལ་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ལག་གི་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་
 གི་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ངི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་མཉམ་པར་བསབ་བོ། །
 ནད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོད་བྱེད་དུག་པོ་དེ་དབང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རབ་དང་འབྲིང་
 དང་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐུན་མོང་ངོ། །

དེའི་དོན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ནད་པ་ཤི་ན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།
 རྣམ་དེ་མི་དབང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མི་སྦྱིན་ནོ། །གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་
 གཤངས་པ་ལ་། སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ནད་པས་སྦྱས་པས་སྦྱིན་པ་སྤིན་
 ཡང་རི་སྐད་སྦྱས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རྣམ་
 ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་ནོར་བདག་མི་དབང་ངོ་། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་
 དབང་ངོ་། །ཁྱིམ་པས་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་སྤུལ་ནས་ཤི་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ།
 གླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་བྲེལ་དང་གོ་ཆ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 དབུལ་ལོ། །དབྱེག་དང་གསེར་དང་གཞན་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་
 རྣམས་ནི་གསུམ་ལའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷ་ཏིག་རྣམས་
 ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་སྐལ་བས་སམ་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་།
 གལ་ཏེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཆོན་ཅི་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བདག་སྟེ་དྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ།
 དེ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྦྱ་གཟུགས་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདི་
 བ་དང་སངས་ཞེས་བྲི་དག་གིའོ། །ཐེག་པ་ནི་སྦྱ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་

མཚན་དང་དེའི་སྒྲིག་ཤིང་དག་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འོ། །དེར་
 རུང་བའི་སྒྲིག་ཤིང་ནམས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དག་དང་མཚན་ཆ་ནམས་
 ནི་དགེ་འདུན་ལ་འོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་སེལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་གི་
 གྱུར་བྱས་ཏེ་བྲིམ་མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཞན་ནི་བཞག་པ་དང་བགོ་
 བ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིང་དང་ཁང་བྲིམ་
 དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྤྱད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་
 ལག་ཆ་དང་འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་
 ཤིང་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བྲན་
 དང་བྲན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་ཤས་འཛོ་བ་དང་། བ་ལང་དང་
 མ་ཏེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་སྒྲན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 གླེགས་བམ་དང་རྒྱུར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་དམ་ཁྱའི་དང་པོར་འོས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །རས་དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་
 དང་ལྷམ་སྒྲོ་གུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྣོད་དང་བྱ་མ་བུམ་
 དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་དང་
 ཚོན་ཅི་གཞན་དག་ནི་གཉིས་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་དང་
 ཏིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྒན་སྤེའུ་དང་མོན་སྒན་སྤེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་
 དང་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ནི་གསུམ་པར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞིར་གཏོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །སྒྲིགས་བྱ་དང་སྒྲིགས་བྱ་ཕྱེད་དག་
 མཉམ་པར་བྱའོ། །གཞུལ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་
 བར་བྱའོ། །ཆལ་བྱ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཆད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་
 བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་སྟོར་བཞིའོ། །བྱ་རྒྱུ་གི་མཐོ་གང་ཡང་
 ངོ་། །རྒྱུད་ཆད་ནི་སྟོར་གཉིས་སམ་ཕྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཐེབ་
 སྟོར་གཅིག་གོ། །ས་ལ་ཆོས་གོས་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་
 བརྟན་པར་བྱའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་སྒྲིག་མ་ལས་བྱས་པ་གྲུ་བཞི་
 བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་གྲུ་གཞུག་པའི་བྱ་ག་བཏོད་པ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་
 གོས་ཇི་ཅམ་པར་རོ། །གྲི་གུས་བྱའོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་རྒྱུ་
 གི་མཆུ་རྩ་བུའམ། བྱ་གག་གི་གཤོག་པ་རྩ་བུར་རོ། །རྩུགས་ལས་
 བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་བ་ཅི་ཅན་དང་ཁ་བོ་མི་བཅང་
 ངོ་། །སྟོར་དུག་གི་ཆད་ལས་རྩུག་པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་
 ནི་བརྒྱད་ལས་མི་བཅང་ཞེས་སོ། །སྟོར་བཞི་པས་ཐུང་བ་ནི་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །སྒྲི་བའི་བྱག་པས་བརྒྱས་པར་བཅོམ་སོ། །སྒྲི་བ་མེད་
 ན་ཆག་ཆག་བཏུབ་ཅིང་ཕྱགས་པར་རོ། །དེ་བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་
 ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ར་གན་དང་ཟངས་མ་དང་
 ཁར་བ་དང་རྩུགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི་བཅང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་

ལས་ཟངས་དང་ལྷགས་དང་ནོ་བ་དག་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་
 ཁབ་རལ་སྒྲུག་ལྟ་བུ་ལས་ཆང་པ་ལྟ་བུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ངོ་ཆ་
 མེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལས་རག་ལས་པར་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་
 མི་བྱན་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
 ཡང་ངོ་། །ཁབ་དང་གྱི་དག་བཅས་མི་ཚོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོལ་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་རས་མར་གཞུག་པར་བྱའོ། །མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གོས་ལ་སྒྲོག་དེན་བྱས་ཏེ་སྒྲོག་ཟུངས་གདགས་སོ། །སྒྲོ་གྲུ་
 ཡང་ངོ་། །བཙོ་ཐྱག་མཁན་ལ་གོས་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐྱར་
 བ་འབྱར་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་མི་བྱའོ། །
 དེའི་ངོགས་སུ་མི་བྱའོ། །ཤིང་གི་ངོགས་ལ་མི་བྱའོ། །གཞིང་པ་འཇམ་
 པོར་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཚུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཐར་
 གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ངོ་། །མི་རྩས་ན་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བྱིས་པས་བཀྱར་རུང་ངོ་། །དེའི་གཞན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲོད་པ་བསྐྱར་
 བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་ནི་ལེགས་པར་བཀྱས་པ་དང་། བཅོམས་
 པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་པའི་
 ཆོས་གོས་མི་བཅང་ངོ་། །ཆོན་བཟང་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱིབ་མ་
 དང་ནི་མ་འདྲེས་མར་བརྟུང་ཞིང་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གོས་དག་མེད་

ཕར་བསྐྱེལ་ལོ། །ཕྱེ་བྲག་གསུམ་མན་ཆད་དུ་ལོ། །མང་བེད་དུ་
 འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་དུ་བུ་ལོ། །སྤྱི་མ་ཆེས་ངན་པ་ཉིད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོང་ཐ་དད་ཕར་བཞག་གོ། །འདི་ནི་དང་པོའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྱེད། །སྤར་དང་པོ་སྦྱར་རོ། །གོས་ཀྱན་
 ནས་བསུབས་པ་ལའོ། །དེ་ལས་ཐུན་ཇི་ཙམ་རན་པ་ཕུང་། ཞིག་གཞིང་
 ཕར་སྒྱགས་སོ། །གཤེར་ཆེས་ན་འཇག་ལ། སྐམ་ཆེས་ན་འདྲིས་ཕར་
 འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་ཕར་རོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཅད་པ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱེལ་ས་ན་བཟང་ངོ། །མཐའ་འབྱར་བས་སོ། །དབང་ཕུ་དག་
 གིས་སོ། །གཟུང་དཀར་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་དབང་ཕར་རོ། །ཆོན་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་མི་འཆིག་ཕར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་བསྦྱར་བར་བུ་ལོ། །
 ཆོན་སར་པ་ནི་སར་པ་དག་ལ་སྒྱགས་ན་བཟང་ངོ། །རྟིང་པ་ནི་རྟིང་
 པ་དག་ལའོ། །སར་བཞི་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེལ་ས་ནའོ། །རྟིང་པ་རྣམས་
 ནི་གྲིབ་མ་ལའོ། །མི་འདྲིས་ཕར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉི་མ་གཞན་ལ་ཆུའི་ཐུན་
 སྒྱགས་སོ། །བང་རིམ་འཆག་སར་ཆོན་གྱི་ལས་མི་བུ་ལོ། །གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མི་བུ་ལོ། །དེའི་སྤྲོད་དུ་མི་བུ་ལོ། །འཕྲོར་འཐུང་བྱ་བའི་
 ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བུ་ལོ། །ཕྱོགས་དེར་ཞལ་ཞལ་བུ་ལོ། །གལ་ཏེ་དོ་ཐལ་

གྱིས་བྱུགས་པ་ཡིན་ན་བཀུ་ལོ། །གལ་ཏེ་བཙམས་པ་ན་རྒྱང་དང་ཆར་
 འོང་ན་ཁྱམས་སུ་ལོ། །བྱས་ཟིན་ནས་ཕྱོགས་དེར་ཕྱི་བའམ་སས་བྱུག་
 པར་བྱ་ལོ། །བཅག་པ་དང་བདེབས་པ་རུང་བར་མ་གྱུར་པ་སྤྱད་པ་
 བརྟེན་པར་མི་བྱ་ལོ། །འདི་ལ་འཆར་བ་ཉམས་པ་ནི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ན་ལོ། །ཟིལ་པས་བརྒྱན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་
 པར་བྱ་ཆུ་ལོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་དུ་སྐར་རགས་བཅིང་ངོ་། །
 བྱར་བྱའམ་ལྷག་བོད་དམ་ཁྱ་ཅང་ངམ་བྱར་བྱ་སྟེབས་སོ། །སྐར་རགས་
 མ་བཅིངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་ལོ། །ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 ངོ་། །ཆོམ་བྱ་ཅན་དང་ཆར་ཆར་ཅན་དང་ཆུ་གམ་ཅན་དང་། གསེར་
 སྤྱད་ནི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལོ། །
 གཞི་མ་བཏིང་བའི་སར་ཆོས་གོས་གཞག་པར་མི་བྱ་ལོ། །མི་གཙང་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །རྟུལ་བ་ཡོད་ན་ཁྱར་ཕྱི་བས་མི་མནན་
 ནོ། །གཞན་དུ་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ལོ། །བཤང་བ་
 དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་དོར་བྱ་བ་དག་དུ་ཆུ་གོས་
 བགོ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ལོ། །དེར་ཉལ་བར་མི་བྱ་ལོ། །བསོད་སྟོམས་
 ལ་རྒྱ་བ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྗེས་❶བྱ་

བ་དང་དགེ་འདུན་ཆོག་པ་དང་གདམས་ངག་དང་ཆོས་མཉན་པ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྟེན་པར་མི་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཉལ་བའམ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །འགའ་ཡང་བཀྱར་བ་ལ་སྒྲུབ་
 པར་མི་བྱའོ། །ལུས་ལ་རེག་པར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆན་ཁྲང་
 གཡས་པའི་དོད་ཀྱིས་དེ་མ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་སྒྲན་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་ཕྱེད་དང་
 རོ་དང་མཐོ་གང་ངོ། །ངོས་གཉིས་ཀར་སྒྱུད་པའི་བྱངས་ཀྱིས་སྒྱུར་
 རོ། །དུས་དུས་སུ་དེ་བཟུང་བ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་
 བཅག་གིས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །ལུས་འཛག་པས་
 རྒྱག་གཟན་ནོ། །དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བགོའོ། །འབྱར་ན་སྒྲ་བའི་
 རྒྱུ་མཐོ་པོ་ཕག་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་རྒྱས་སྒྲངས་དེ་དལ་བུས་ཁད་ཀྱིས་
 དགོག་པར་བྱའོ། །རྒྱག་དང་ཁྲག་ཀྱང་ངོ། །དུས་དུས་སུ་བཟུང་བ་
 དང་སྒྲུབ་པ་དང་ཁ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེའི་དེ་ནི་བཅག་གིས་བཟང་
 རོ། །དེའི་དེ་ལ་ནི་སའི་སྒྲིང་པོས་བཟང་ངོ། །ཆོས་གོས་དག་གར་
 བབ་བབ་དུ་མི་བཞག་གོ། །དེའི་དོན་དུ་གདང་བྱ་བཅའོ། །དེའི་དོན་
 དུ་སྒྱུབས་ཁྲང་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པའི་ཆེ་ནོ། །བྱས་
 ཟེན་ནས་བྱ་གུ་མི་བྱའོ། །ཁང་བྱིས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤིང་

བྱེད་མ་ཐག་པས་འགྲུབ་པོ། །གཏུར་བྱས་གོས་དག་བཀྱར་ན་བཟང་
 རོ། །དེ་བུའོ། །ཁྱུ་གསུམ་དང་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཉིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབྱས་སུ་ཁ་གདོད་དོ། །ཁ་རན་བྱ་གུ་ཅན་བུའོ།
 ཐ་གུ་ལས་མོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་རོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་སྤྱང་
 ཏུ་གཞུག་གོ། །སང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་
 ན་འགྲོ་བར་བུའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་བ་བྱས་ཏེ་ལོ།
 ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གདམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་
 ཀྱིས་འགྲོ་བར་བུའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཁུ་བརྩས་པར་ཡང་རོ། །ཁུ་དེ་གང་གི་ཡིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་ནོ། །གནས་པར་ནི་
 རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའོ། །དབྱང་ཐག་བཅང་བར་བུའོ། །དེའི་ཆད་
 བེ་ཁྱུ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བརྩ་མན་ཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་
 ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བུའོ། །དེ་མེད་པར་ཁྲོན་པའི་ཁུ་མ་ཡིན་
 པ་དཀོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བར་མི་བུའོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་པས་ཆོས་གོས་
 རྒྱགས་ཤིང་ཁྱུས་བྱ་བ་འམ་རྒྱང་ལག་བཀྱས་ཏེ་ཁུ་ཐོགས་ནས་མཆིལ་
 རྩམ་ཕྱིས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱོན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་འཇུག་པར་བུའོ། །ཀན་རིམས་བཞིན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་

མལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱར་བ་དང་མངོས་པ་
 དང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་རན་པར་རོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་
 དང་ལྷན་པས་བསུ་བར་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་བསུ་
 བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོ་ཆོད་ཅིག །ཆོལ་ན་མ་སྦྱིན་ཅིག །ལེན་ན་བརློག་
 ཤིག་ཅེས་བཅོལ་བ་ཁས་སྦངས་ནས་ཡལ་བར་ཐོར་རམ་འདི་ཁོ་ཐོའི་
 སྒོགས་ཡིན་ནི་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཡིད་གཙུགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་བརྒྱུ་པར་གྱུར་ན་གཞུལ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མི་
 ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་ནི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དབུལ་བར་བྱ་བ་རྒྱང་
 ནའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྦངས་པར་བཏང་ནའོ། །དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བར་བྱའོ། །བརྒྱས་པ་མི་གཙང་བས་མ་
 རུང་བར་གྱུར་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ན་
 རིན་སྦྱིན་ནོ། །རྒྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སྦང་བར་བྱའོ། །རྟན་གཤིང་
 བར་བྱའོ། །རྐང་པ་བཟུ་བས་མགྲོན་ཏུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །རྒྱས་ཀྱང་
 རོ་། །ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱོད་པ་བདེ་ལམ་འདྲིའོ། །ཅི་རུས་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་རྟེན་ཏུ་བབ་པ་
 སྦྱིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་གན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་

དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆན་ན་དེ་ལ་གནས་
 མལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དགོ་སྒྲོས་ལའོ། །བབ་ཙམ་དུ་གནས་མལ་
 གསོ་^①བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྒྲུབ་
 གྱིས་སྒྲུབ་ཞིང་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །སྦྱང་ཆེ་མས་ལྟ་བུ་དག་གིས་དེའི་བྱུངས་
 གད་བཤོ། །རིའི་གོས་ནི་སྒྲ་གབ་མེད་པར་གིང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྟེན་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ་ཁ་ཅིག་ལས་ཐུའམ་དུག་བཞག་
 རྟེན་འབྱུར་བརྒྱུག་ནས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྲོད་པའི་ཞེས་གོ་
 བར་བྱས་ནས་འབོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བྱིམ་དག་དུ་འདུག་
 པར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་བཏང་བ་ལ་ཡང་སྦྱད་
 པ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྦྱད་པར་མི་
 བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་དོ། །སྦྱང་ལ་བ་
 བཅང་པར་བྱའོ། །བལ་ལས་བྱས་པ་དང་གན་ལས་བྱས་པ་དང་རས་
 བལ་པས་བྱས་པའི་རས་མའམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ། །སྦྱང་པོ་ཆེ་དང་
 རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་
 ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་ཁར་ཅི་ཅན་ཉིད་དང་ཁ་པོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །སྦྱད་
 སྦྱབས་ཀྱང་ངོ་། །གིང་བུའི་རྟེན་དུ་རས་གྱིས་གཡོགས་པའོ། །བཅིང་

བས་སོ། །ཁྱུ་བཞི་པ་དང་དོ་པོ། །རས་ཁྱུ་བརྒྱ་གཉིས་པས་གཡོགས་
 སོ། །འབྲུང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །དེའི་མཐའ་ནི་མལ་ཆས་སྦྱར་རོ། །
 སྒོ་གསེགས་ཀར་གདོད་དོ། །ཆ་བར་ནི་བསེལ་ཡབ་སྦྱར་རོ། །བསེལ་
 ཡབ་བཅང་པར་བྱའོ། །བསེལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཏ་ལའི་
 ཆང་བྱའོ། །ཁྱུ་བོ་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་གཞན་
 ཡང་ངོ་། །ནོར་བུ་དང་ང་མའི་བསེལ་ཡབ་རྟེན་ན་མཆོད་རྟེན་
 ལ་དབུལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟན་ནང་ཆངས་
 ཅན་དང་ལ་བ་དང་སྤུས་ནང་ཆངས་ཅན་དང་གོར་བུ་དག་བཅང་
 བར་བྱའོ། །བུ་དང་ཆུང་མའི་རྟེན་པ་ནི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 དབང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྦྱུ་བར་བྱེད་ན་ཅི་ཙམ་འདོད་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་བཙོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དབུལ་དུ་
 རུང་ངོ་། །ཤིང་རྩོན་པ་ལ་སྤུལ་བས་གལ་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ན་དུས་
 རྩོན་གྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །ཅིག་པ་
 ལ་ན་གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནི་རི་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་མ་ཡིན་ནམ་ཀ་བ་ལ་ན་ལས་སར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་ནའོ། །
 མ་ཁང་གི་ནི་སྤང་པར་རོ། །ཡང་ན་སྦྱུལ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །
 རུང་བའི་ཁང་པ་ནི་ན་བའི་སྦྱན་དུ་བཞག་གོ། །བཀའ་སའི་ནི་

ཟས་སུ་བྱའོ། །སྒྲེམ་❶མལ་གྱི་ནི་བདུང་བར་བྱའོ། །བསྟོ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ནི་བསྟོ་ཁང་ངམ་སྒྲུམ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་སྟོང་❷སའི་ར་བའི་སྒྲུམ་བག་གི་རྟེན་པར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲེམ་པའི་རབས་ཀྱི་ཤེ་བྱི་བར་བྱའོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་སྟོ་ཁང་དང་བྱམས་དག་ལ་ཕུལ་བ་ནི་བགོའོ། །ཇིང་བུའི་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ལས་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཉིད་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲུང་དུ་རུང་ངོ་། །བསྒྲག་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །ལེན་པའི་ཆེའོ། །མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕང་ལོ་བྱའོ། །ཆ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་པའི་གནོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྟོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངོ་། །དུས་སྟོན་གྱི་རྗེས་ལ་འཕང་ལོ་བདུལ་ལོ། །སྟོན་སྒྱུད་འགྲུབ་བས་རྟེན་པ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་མ་བསྟོས་པར་སྟོན་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་ཕུལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དེ་དག་གིས་འཕང་ལོ་ཐ་དད་པ་བཅུགས་ན་ཉིས་པ་སྟོས་པོའོ། །སྟོན་སྒྱུད་འགྲུད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །བཙོང་བར་བྱ་བ་ནམས་བཙོངས་ཏེའོ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལའོ། །བསྐྱེད་པས་སོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པར་བྱའོ། །རན་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་དེ་ལ་མི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབབ་པོ། །མི་ཉོ་བས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་མི་བྱའོ། །རིན་མ་ལུ་ལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོམས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །སོག་པ་མ་བགོས་པར་ཆོམས་འགའ་ཞིག་གི་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཆོམས་དེ་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དང་། །ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་ཀྱང་དོ། །མི་སྒྲོབ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལོ། །སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་ལའོ། །ཚུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་བྱུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་རྗེད་པས་འཆོ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེད་པ་འོས་སོ། །ངེས་པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་དོ། །དེ་རི་❶མོར་བསྐྱེད། །ཁྱུགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོད་

ལྷན་དག་ལས་ལྷང་བཟེད་དང་ལྷང་བཟེད་ཁུང་ཏུ་དང་ཆ་སྟོད་དང་
 ཟླ་མོར་དང་། །ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་དང་གྲིལ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཙོང་
 པ་དང་ནལ་ཟེ་དང་ཐལ་ཕྱགས་དང་སྟ་རེ་དང་སྦྲང་དང་པོར་བྱ་དག་
 ཞི་བཞོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྟོད་ལྷན་དག་ལས་ནི་ལྷང་བཟེད་
 དང་ལྷང་བཟེད་ཁུང་ཏུ་དང་སྦྲང་དང་བུམ་པ་དང་བྱ་མ་བུམ་དང་
 གཞོང་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་ཁུ་སྟོད་དག་གོ། །ཁྲི་ནི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་སྤྱགས་ལས་བྱས་པའི་བར་
 དག་གོ། །བཇེས་ཏེ་འོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཅི་
 རྩ་ལས་གཞན་པ་འོ། །མ་བསྐྱོལ་བ་འོ། །བསྐྱོལ་བ་ནི་ཁ་བསྐྱར་བར་
 བྱ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་འོ། །ཀྱན་དགའ་
 ར་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་
 དག་ནི་བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །པ་མ་ལ་ཟས་
 དང་གོས་གྱིས་གཏང་བར་བྱ་འོ། །གལ་ཏེ་ལྷང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 ལས་སྤྱག་པའི་རྟེན་པ་མེད་ན་སྒྲངས་ཏེ་འོ། །མ་གྲུབ་ན་ཟན་གྱི་སྐལ་
 པ་ལས་བྱེད་སྤྱིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱེར་ཆོས་གོས་དག་
 ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་འོ། །དེ་དག་ལ་མཆན་མ་གདབ་པོ། །སྤྱག་ཆའི་ཐིག་

ལེན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་༥དག་ཀྱང་ངོ་། །ཁ་ཚར་དང་ཡུན་ཚར་
 གྱི་མཐར་རང་ཆགས་བྱའོ། །སྒྲུ་སྒྲུར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བྲས་ཏེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེན་དེ་རྩ་བུ་དག་མེད་པར་
 མ་བྲས་པ་དེས་གྱོང་དང་བྱིས་གཞན་དག་ཏུ་འདྲུག་ས་དང་འདྲུག་པར་
 མི་བྱའོ། །ལྷ་སྒྲིགས་ཅན་གྱི་འདྲུག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་
 ན་འདྲུག་པ་དང་འདྲུག་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་མི་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞོ་བའི་གོས་སུ་མི་བརྒྱེན་ནོ། །སེང་
 བ་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བལ་ལས་བྱས་
 པ་དང་། །ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། །དུ་གྱ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། །
 རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །སྤྱ་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །ལ་བ་ཡང་ངོ་། །གནོད་པ་མེད་ན་
 སྤྱ་བྱིར་བརྒྱེན་ཏེ་བཞོ་བར་མི་བྱ་སྤྱེ་གཞན་དུ་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཁྱོན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །པར་སིག་གི་ལྷ་བ་དང་ལེའུ་ལྷགས་
 དང་པར་ཏང་ཁྲ་པོ་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་སར་
 པར་ཏང་གའིང་བ་མཛོད་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མལ་གཅིག་ཏུ་བཅག་
 པར་མི་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙེམ་པ་དང་ལྷན་པ་རིང་པོ་དག་

གྲུན་པས་བྱེར་བཅོས་པར་བྱའོ། །མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་
 དེ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བ་དང་སས་བྱུག་པར་བྱའོ། །གཞན་བཅང་བར་བྱའོ།
 སྤྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བདུན་❶པས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་དང་སྤྱི་བོས་དང་
 མཐང་གོས་དང་གམ་ཐབས་དང་གམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩལ་གཟན་
 དང་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་གདོང་བྱིས་དང་ནག་གཟན་དང་གཡན་
 པ་དག་པ་པ་དང་སྤྱི་བ་བཅོད་དང་གདོང་བ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
 བཅང་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་དཀར་པོ་
 ཉིད་དང་ཁ་ཆར་དང་ཕུན་ཆར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ།
 དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་མ་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཅང་
 བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བདུན་པ་ལ་རུང་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་
 མ་རྒྱུགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བ་མི་ཉམས་སོ། །ཤིན་ཉམས་
 སོ། །ཤེས་ནོ། །འདི་ལ་རུང་བར་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དོ། །སྤངས་
 པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་སྤང་བར་བྱའོ། །མི་བསལ་
 བ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་བྱིན་ན་སྤང་ངོ་། །མཐུས་ཀྱང་དགུག་གོ།

གོས་ཀྱི་དག་གིས་གོས་པ་བུས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཕྱེ་མ་དག་གིས་
 ར་སྒྱགས་ཏེ་འོ། །སྒྱུ་མ་གྱིས་ན་རྩ་བ་པར་བྱས་ཏེ་འོ། །ཆར་འབབ་པའི་
 ཆོ་མཐ་གཤམ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་མི་བགོ་འོ། །བུ་བཤམ་དང་ཆོན་
 དང་རྩུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཤིང་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་
 ཆོ་མི་བགོ་འོ། །རྩན་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་མ་བསྒོ་ན་གཅིག་དང་དབུ་
 བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གངས་ཡིན་ནོ། །
 འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་སྒྱིན་ནོ། །སྒྱིན་པས་ཉེ་དུ་
 མ་ཡིན་པ་དང་དེའི་བྱིམ་ནས་སྒྲངས་པ་ལས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །བུ་
 བསྐྱད་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་བསྒྲིག་པ་ཡང་ངོ་། །
 ཕྱིར་འགྲུགས་ན་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྩེད་ན་སྒྲང་ངོ་། །མཆོད་
 རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་དང་བུ་
 རམ་ཤིང་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་དོན་དང་། བསྐྱོ་བས་ཉེ་བར་འཆོ་
 བར་བུ་བ་དང་། ར་བའི་རུང་བ་ནི་བདག་གིར་བུ་བའི་ཕྱིར་བགོ་བར་
 མི་བུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྩེད་པ་ལ་ནི་དབྱར་གྱི་མཆོམས་འཇུག་གོ།
 དབྱར་རལ་བ་ནི་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་ཕྱུང་བ་
 ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ་། །རྩས་ཀྱིས་མནན་བར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པ་ལ་ནི་སྐལ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལ་མནན་པ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་

བགྲང་བའི་ཆ་ཉིད་དོ། །གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་
 པ་ལ་ནི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གཞག་གོ། །དགེ་ཚུལ་དང་
 དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྟེན་པ་ལ་སྤུམ་ཆ་དབྱིབ་ཉིད་དོ། །ཟས་ལ་ནི་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་ཚོགས་པར་འདོད་པར་དགེ་སྦྱོབ་མ་
 དག་ཀྱང་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་བགོ་
 བ་ནི་གང་ཟག་ལས་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་
 མཇུག་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱ་བྲག་ཏུ་མ་བཅང་པ་དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཟོས་
 པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟན་དང་ཚུ་དང་བསོད་
 སྟོམས་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་དགེ་སྦྱོང་མ་དག་པས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་ཀན་པའི་མཐར་
 སྟན་གཞག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་
 ན་དགེ་སྦྱོང་མས་ཡོན་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྦྱིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཟན་གྱིས་དང་
 བོར་སྟོམས་པར་བྲིམས་གིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །འཁོར་བ་ལ་བཞུས་
 ཏེ་མང་ལ་ཟས་ཉུང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཆེ་སྡུ་མ་བརྗོད་ཅིང་བྱེད་པར་ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་པར་ཞེས་སོ། །ཀན་པའི་མཐར་
 སམ་བྱ་བ་ཏ་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་དང་པོར་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཟས་

བསྐྱོགས་པ་ན་བསྐྱོས་❶པ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་ལ་སྒྲན་
 པར་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྱིན་དུ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །
 དག་འདུན་གྱིས་སོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་འདི་ལ་ཕྱིར་སྒྱིན་ནི་སྒྲམ་པ་
 འདི་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་གཉིས་གྱིས་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོད་གཡོགས་
 དང་སྒྲད་གཡོགས་གཉིས་གྱིས་དོར་རོ། །འབྲིང་གིས་སོ། །ལྷག་མས་
 མི་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་མ་བཅེངས་པར་གྲོང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
 བྱིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་གྱི་གཞི་སྒྲན་ཆོགས་ལ་སོགས་
 པ་ཞུ་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ། །གོས་གྱི་གཞི་རྒྱུགས་སོ། །

ཀོ་ལྷགས་དང་སྒྲན་གྱི་གཞིའི་སྒྲོར།

ཡུལ་དབུས་གྱི་མཆོམས་སོ། །ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁར་གིང་འཕེལ་
 གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་རའི་གིང་ཆང་ཆེང་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོར་
 ནི་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ན་ཆུ་རྒྱུང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱབ་དུ་ནི་བྲམ་ཟེའི་
 གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་❷བྱའོ། །བྲང་དུ་ནི་ཡུ་གི་རའི་རི་
 ཞེས་བྱའོ། །མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆོལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །
 གནས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཆིག་རིམ་སོ། །སྐྱོགས་པ་
 གཞུག་པས་བཅོས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་གཞན་ནི་མི་རུང་ངོ་། །བྱིམ་

བས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བཤོས་ན་རིམ་པ་མང་པ་ཡང་རུང་ངོ་།
 རུང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཉིད་དུ་དེ་དང་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་ལེན་པ་ནི་མི་
 རུང་བ་སྒྲངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་པོ་བཀྲ་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་།
 ལུག་རུ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཨ་གྲུ་དང་ཀ་ར་བྷེ་རའི་འདབ་
 མ་ལྟ་བུ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །གསེར་དང་དངུལ་གྱིས་སྒྲས་པ་དག་མི་
 བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར་
 བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །དུག་དུག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །ཁྲིག་
 ཁྲིག་ཟེར་བ་དག་མི་བཅང་ངོ་། །སྒྲིག་རྩམ་སུ་འགྱུར་པ་གཞན་དག་
 ཀྱང་ངོ་། །པོལ་❶གོང་བ་ཙན་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་
 དང་རྟིང་པའི་སྒྲུབས་ཙན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁུ་ཁུས་བྱུང་ངོ་། །ལྷམ་
 ཡུ་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཁུ་ལ་ཆབ་བྱོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ལྷ་དང་ལྷམ་
 རྒྱུ་ཅན་ཡང་ངོ་། །སྒྲ་མའི་དུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བཤོ་བ་བསྟེན་པར་
 མི་བྱའོ། །མེང་གེ་དང་སྒྲག་དང་གྱུང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་❷དང་རྟ་ཅང་
 ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལུས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་
 རོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་པ་ལ་པ་དང་རྟ་དམུ་གོད་དང་། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་གཙན་གཟན་དག་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་

[illegible]

མ་དང་ཙ་བ་མོ་ཆུས་བདེ་བ་པ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་
 བཞིན་སྒྲུང་བ་འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་རྩ་བུདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །དེ་
 རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་
 རེག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །བྱ་རམ་
 ཡང་ངོ་། །དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་
 དགེ་སྒོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་ནམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ངོ་། །ཟན་
 ཆད་པས་ཀྱང་དེ་དང་དུས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཟར་རུང་ངོ་། །ཐུན་
 ཚོད་དུ་རུང་བ་ན་བདུང་བ་དག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པོ། །དེའི་རྣམས་
 དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ་དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་
 རྩོགས་པས་སྦྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཏུ་
 གཞན་བལ་པོ་སེའུ་དང་མ་དུ་ལུང་ག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་སོ། །དེ་དུས་
 སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་
 ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི། གྱུར་
 ན་གང་ཚུད་ཆད་དེ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་
 རྩལ་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་འཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་བ་ཕལ་པ་ནམས་ཀྱི་བཤོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རོ་དང་

སྐྱེ་མ་དང་སྐྱར་བའི་བདུང་བ་དག་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་ཅ་བས་
 བེན་དུ་སྐྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་བསྐྱས་པ་སྐྱར་
 བའོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་
 དག་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །བྱ་རམ་དང་དྲུགས་དང་མི་ཁ་ར་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཕངས་སོ། །བདུད་ཅི་
 ནི་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐྱེད་ཞིང་བཅགས་པ་དག་
 ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཉའི་དང་རི་མོང་གི་དང་ཚུ་སྟེན་
 བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་དོ་མ་གྱི་དང་ཕག་གིའོ། །དེ་དག་ནི་ནད་པ་ལ་
 སལ་ཆེར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ན་དེ་དག་ནད་པའི་བྱིས་
 སྦྱང་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེན་ཁང་དུའོ། །སྐྱེན་ཁུ་དང་མིག་སྐྱེན་
 དག་ཀྱང་ངོ་། །འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཅ་བ་དང་སྦྱང་བྱ་དང་
 འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཟས་གྱི་དོན་དུ་བྱལ་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་སྐྱ་སྦྱང་དང་ཤུ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྟེ་འུ་
 ག་ཤེར་དང་མོང་ང་དག་ར་པོ་དག་གོ། །ཚུན་དང་དབྱི་མོ་དང་ཤུག་
 པ་དང་སྟེ་ཁྲིས་དང་ཐང་ཤིང་དང་སྦྱར་པ་དག་གོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་ཀོ་
 ཤ་ཏ་གི་དང་བཏོ་ལ་དང་ནིམ་པ་དང་སབ་ཏ་བརྟེ་འདབ་མ་དག་གོ།
 མེ་ཏོག་ནི་བ་ཤ་ཀ་དང་ནིམ་པ་དང་ད་ཏ་གི་དང་སྦྱ་ཤིང་དང་པརྟེ་

ཟེ་བ་དག་གོ། ཡ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར་དང་བ་རུ་ར་དང་ན་ལེ་ཤམ་དང་
 བེ་མི་ལིང་དག་གོ། སྤྱི་པ་ལོ། འདི་ལྷ་སྤེ་ཤིང་ཀུན་དང་སྤེ་ཅི་དང་
 རྒྱ་སྤྱུགས་དང་སྤེ་ཆོལ་དང་ཤིང་མ་ཞོ་ལོ། འབྱུར་བྱེད་དོ། འདི་
 ལྷ་སྤེ། ཏིལ་གྱི་དང་རྒྱ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཤིང་གི་དང་ས་ཚུར་གྱི་དང་ནས་
 ཀྱི་དང་ནས་བྱ་མའི་དང་བྲུ་ཤ་ཀའི་དང་ཐལ་བའི་འབྱུར་བྱེད་དོ། ལན་
 ཚོ་ལོ། འདི་ལྷ་སྤེ་རྒྱུ་མ་ཆ་དང་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཚུ་དམར་དང་རྒྱ་མ་ཆོལ་
 ཚུ་དང་བ་ཆོལ་། སྐྱེན་ཁུ་ལོ། འདི་ལྷ་སྤེ་ཤིང་ཡ་སྤེ་དང་ནིམ་པ་དང་
 ཀོ་ཤམ་མི་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཇམ་བུ་དག་གོ། ཇི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པ་བ་སྤེན་ནོ། བཀྲུས་ན་ཡང་ངོ། མི་མཉེ་བ་ལ་ལན་ཅིག་བཀྲུ་ལོ།
 སྐྱེན་ཁུ་དེ་ལྷར་བ་སྤེན་ནོ། སྐྱེན་སྤོས་པས་དུག་སྐྱེན་མ་བསྐྱེས་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། རུ་ཞོས་འཆོ་
 བའི་ཐེའུ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དང་གཅིན་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་ལོ། དེ་དག་
 ཉི་དུག་ལ་ཕན་ནོ། ཐལ་བ་ལོ། ཤིང་ཀུན་ཅན་དང་ཀ་མི་ཏ་ལ་དང་
 ཡ་ཤུལ་དང་ཡུ་དུམ་བྲུ་ར་དང་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ལོ། དེའི་ལོ། ས་
 ཉི་སྐར་བཞིའི་འོག་གིས་བཟང་ངོ། དེ་དག་བསྤེན་དད་པ་ཅན་ལས་
 སྐྱེད་ངོ། དེས་བྱིན་ལེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་ལོ། ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་
 དེ་ཡང་ངོ། ཐམས་ཅད་ཤན་པའི་གནས་ནས་སྐྱེད་ངོ། དེ་ནི་བྱ་

ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནས་ལས་བྱས་པའི་སྐྱེན་དགོས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་དོན་དུ་བ་ལང་ནན་པོའི་ཚུ་བའི་ནས་ཀྱིས་ཆོག་པར་
 བྱའི་གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོ་མ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་
 ན་སྟེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་སྐྱེན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཆའི་རྟག་པའི་ཤས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་ན་སྟེ་གཞན་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟག་པར་སྟུང་པ་ཡིད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་ག་སྒྲུབ་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་རྩོན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཆོག་གས་རུང་
 བར་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐྱོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་
 ཕྱེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཟུ་བས་རང་ཁོ་ནའི་གངས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པོ། །
 འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་ནི་གསོག་འཛོག་མི་འབྱུང་ངོ། །ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྟུང་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །
 ཟས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་ལོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ལོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་
 གསོག་འཛོག་དང་འདྲེས་པར་བསྟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་
 གཉིས་བསྟེན་པ་ནས་སོ། །ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་

པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནང་དུ་བཅོས་
 པ་དང་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་འཆགས་
 མོ། རྟོ་དང་སྒྲུབ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་གསལ་འདོག་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འོག་མ་དང་རྟོན་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་
 སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲུག་གི་གོ་རིམས་ནི་དཔེའོ། །མིག་སྒྲུག་བརྟེན་
 པར་བྱའོ། །སྒྲུག་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྒྲོད་རིགས་པའོ། །
 མིག་སྒྲུག་སྒྱུར་ཁུར་འཛིན་ནི་ཟ་མ་དོག་གོ། མིག་སྒྲུག་རི་ལུའི་ནི་སྒྱུའུའོ། །
 མིག་སྒྲུག་དུ་བ་དང་སྒྲུས་པ་དང་སྒྱེ་མ་རྒྱལས་གྱི་ནི་དོང་བྱའོ། །ཐུར་
 མ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ལྷགས་དག་གི་བཟང་ངོ་། །རང་
 འབྱུངས་དག་ག་།^❶གོ། །ནད་པས་སྒྲུག་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མཆན་ཁྲག་
 བཅང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཤོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱུངས་སམ་ཐུམ་པོ་
 བྱས་ཏེ་བཅེར་རོ། །བརྟུག་པ་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་
 སུ་སྒྲུམ་མོ། །ཉི་གྲིབ་ལའོ། །བསྐྱམས་ན་མཐུ་འབྱེའོ། །མ་རུངས་
 བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་ན་རང་གིས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །བརྟེན་པར་མ་
 རྟོགས་པ་མེད་ནའོ། །སྒྲུག་པོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒྲུག་གི་ནལ་ཟེ་
 ཡང་ངོ་། །འགྲོར་མི་བདུབ་པས་ཕུལ་བའི་བདུང་པོར་རོ། །ནད་པས་

ལན་ཚུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིང་ནི་རྩེ་སྤྲུག་སྐད་པར་འོ། །སྤྲི་
 བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཁ་གསལ་གཞུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །དྲིས་བསྐྱོས་
 པའི་སའོ། །ཁུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུག་སྐད་ཀྱི་གར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བཅང་། བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྐྱོ་པ་བདེག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲུག་སྐད་
 གན་གས་སོ། །ཆ་བའི་དུས་ན་གཤེར་བས་དེ་མནན་ནོ། །བསྐྱེད་སྐྱོ་
 པ་ན་ཟས་དང་འབགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །རུང་བ་སྤྲུང་བསྐྱོའོ། །
 ལོངས་སྒྲིང་པ་ཕྱིས་བསྐྱོའོ། །འདོམས་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཀྱིས་འཆོ་བར་རྩས་པ་ཉིད་ན་དེ་ལ་སྐྱོལ་བའོ། །འདི་ལ་ཟངས་
 མའམ་འཁར་བའི་སྤྲུག་སྐད་པར་མི་སྤྲུག་སྐད་ཀྱི་ནི་མི་བཅང་འོ། །མཆོན་
 ཀྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོང་དུ་རྩེ་རྒྱན་ལས་གཞན་པར་
 དེ་མི་བསྐྱེད་ནོ། །གཞང་འབྱུང་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །མཆོན་ལས་
 གཞན་པས་ཀྱང་འོ། །དེ་ནི་གསང་སྤྲུག་སྐད་སྐད་དག་གིས་གསོའོ། །
 ཞེ་འགས་པ་གསོར་མི་གཞུག་གོ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་མོ་བཟུང་བའི་ཚུ་ལ་
 དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་
 འཛིག་བྱས་པ་དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་བའི་

སྤྱིར་རེད་པུའི་དུ་བ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲན་གཅེ་ལུས་འགྲུབ་པོ། །
 རྒྱགས་ལས་བྱའོ། །སྤྱིར་བརྟུ་གཉིས་པ་བཟང་ངོ་། །ཚོ་བ་དང་རྩུབ་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞུན་མར་རམ་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྐྱུས་དེ་ལྷགས་སུ་གཞུག་
 གོ། །དེ་ནི་ཟུང་ངམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལ་གཞན་གོ། །དྲི་མ་མེད་
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྒྲར་སྒྲགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་
 ནི་སྒྲར་སྒྲགས་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །མཚུ་གཉིས་པ་མི་རྩོ་
 བ་བཟང་ངོ་། །དེ་བྱའོ། །སྒྲན་གྱི་སྤྱིར་གཞོན་པ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཟ་མི་རྩུས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དག་བའོ། །མི་
 དག་ལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྐྱོའོ། །ཤ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་
 དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞག་སྟེ་དཔྱོད་པོ། །དེ་
 གཞན་གྱི་དོན་དེར་ན་སྦྱོམ་པོ། །མིའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཤ་
 བསྐྱོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲག་གི་གོད་མ་བཟའ་བར་
 མི་བྱའོ། །ཁྲང་པོ་ཆེ་དང་རྩ་དང་སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱི་མི་བཟའོ། །མིག་གཅིག་
 པ་དང་སྤྱ་དང་སྤྱེ་ལུ་དང་ཤིང་རྩ་མོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་གོད་དང་རྩ་
 རྩར་དང་བྱི་དང་བྱེ་ལུ་བྱ་དང་ལུག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་མ་སྤང་དང་སྤྱིན་གོར་དང་དྲི་ལུ་
 སྤྱིན་དང་སྤྱིན་བྱ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་མི་བཟའོ། །ཤའི་སྤྱིན་མེན་སྟོབས་

པ་ལ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དུ་
 མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །ཉམས་ན་འོག་མས་སོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་
 མིའི་འོ་མ་དག་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །ཤགས་པ་དང་ཆ་བསྐྱུ་བ་དང་
 རྒྱར་སྒྱགས་པ་དང་མིག་སྒྱུད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་མི་བྱེད་པ་ལ་ན་སྒྲིན་
 ཆགས་པ་མེད་དོ། །ནད་པས་ནི་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་
 འབྲེས་པ་བཏུང་བར་བྱ་བའི་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཉེས་པ་
 མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྐྱོལ་བ་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ནས་བཅོས་
 པས་བཏབ་ཅིང་སའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་གྱི་
 རྩ་བ་ནི་བསྐྱོལ་ན་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྤྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅ་བ་དང་སྤྱོད་
 བྱུང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་སྒྲམ་པོའི་བྱེ་མ་ཆང་
 གི་དྲིས་བསྐྱོས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་བཏུང་དོ། །ཆང་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲིད་དུ་བཅངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རེག་པ་བསྐྱུང་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མ་གང་བ་དང་ཤུགས་དང་བྲལ་བའི་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བ་ལ་ཟས་དང་ཡང་
 དོ། །མཛེས་པ་ཡང་བཟང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དགར་པོས་

བཅག་པར་བྱའོ། །ནད་པས་ཆང་ནི་ཙྰ་མཆོག་གིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་
 མི་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱུད་དོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་
 བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །སྒྲིག་སྐྱུ་དང་
 ཀྱན་དོང་དང་ཀེའུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་
 སུའོ། །ཟློས་ནས་སྒྲིག་སྐྱུ་ནི་ཞག་བདུན། ཀྱན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ།
 ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།
 །གནས་མལ་ལ་མི་བྱའོ། །བགང་བའི་སར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་
 བའི་སར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ།
 །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་གང་ངོ། །བྱིམ་
 པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །བྱིམ་དག་ཏུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ།
 །སྐྱེ་བོས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །གོས་
 དག་གི་འདྲི་ནི་བཀྲ་བ་དང་དུ་བ་དག་གིས་བསལ་ལོ། །རུང་བ་ཉིད་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་ནི་བྱི་རོལ་དང་
 འདྲོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཤིང་དུང་དང་སྒྲང་པོ་ཆེའི་
 ར་བ་དང་ལུ་རྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ས་དང་
 དགེ་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་སྒྲི་

ཁང་དང་བྱམས་དང་བསྐྱེད་ཁང་དང་སྒྲིང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱུང་། །ཁ་
 ཅིག་ལས་སྒྲགས་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་བྱིས་
 བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །དེར་གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱུང་། །
 འཆོས་པའི་བྱ་དོར་ཡང་མི་བྱུང་། །འདི་ལ་དུས་བཞི་ཡོད་དོ། །དང་
 བོ་སོ་ཡག་འགྲེམས་པའོ། །བྱིས་ལས་སར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་གྱི་ཆེ་དགེ་སློང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བྱལ་བའོ། །དེ་དག་མེད་
 པ་ན་གནས་པའི་བྱིར་དགེ་སློང་དག་བྱིན་པའོ། །བྱ་བ་གཞན་བཅས་ས་
 པ་དང་ངལ་བསོ་བསམ་། བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་
 ཅད་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་གང་ཟག་
 གིས་ཀྱང་རྩོད་། །ལག་གི་སྒྲས་སོ། །དང་པོ་ཤོས་ལ་ནི་འབའ་ཞིག་གིས་
 ཀྱང་རྩོད་། །བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་
 བོ་དག་གིས་སེམས་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལས་ཁོ་ནས་སོ། །
 བཞི་པ་ལ་ནི་རི་སྟེད་བྱིན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་རུང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་
 བསྒྲགས་པའི་ཆོག་ཅིག་ཅར་བརྗོད་པས་སོ། །གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་
 བྱུར་བའི་རུང་པ་ཉིད་དུ་མ་བརྟན་ནོ། །པརྗོད་ཞིས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་

དུ་མུ་གེའི་ཆེའོ། །མུ་གེའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་
 གླངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནང་དུ་
 བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པའོ། །སྔ་དོ་བའི་བས་སོ། །བདུང་བ་ནི་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུའོ། །སྔར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྒླངས་ཏེ་ལངས་པས་སོ། །
 དེ་གླང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་བྱའོ། །རྣལ་མའོ། །མངོན་པར་བསྐྱབ་
 པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ནགས་ཀྱི་རུས་པའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་རྒྱན་
 འབྱུམ་དང་བལ་པོ་སེའུ་དང་འབྲུག་དང་རྩྭ་དང་བྱ་རྒྱུ་དང་ཨ་རུ་
 མའི་ཀ་དང་ཀྱ་རུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བུ་དང་རྒྱ་ཁྱག་དང་སར་དག་ནི་
 དེ་ཞེས་བྱའོ། །པརྒྱའོ། །འདི་རྩ་སྟེ་པརྒྱའི་ཙ་བ་དང་པརྒྱའི་ཙ་ལག་
 དང་པེ་ཏ་དང་ཡུ་མའི་ཙ་བ་དང་པརྒྱའི་སྟིང་པོ་དག་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཞིར་གདོགས་པའི་སྒྲུག་གི་གཞིའོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། རྩལ་སྟིང་དང་དེའི་ཆེད་
 དུ་མཚོད་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་གྲོང་མཚོད་པར་བྱའོ། །
 ཞིང་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་གས་མཚོད་དོ། །
 ཐོག་གས་བཙལ་ལོ། །ཚོས་པས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབུལ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་བས་དང་པོར་རོ། །བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་
 དག་སྒྲོང་བསྟོའོ། །འདུ་བ་དང་འཁོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་

རུང་བ་མི་མངོན་པ་ལ་ཚེས་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་བྲན་པ་
 དང་ཤེས་བཞིན་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
 གྱི་ཆེད་དུ་གཡོག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །གང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
 གླེ་མི་འབྱུང་བ་དེར་ལྷ་འབངས་ཀྱི་ཁྱིམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །རི་སྟོད་
 དགོད་❶པ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟན་དང་གོས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱའོ། །བ་ལང་
 དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལུག་དང་རྒྱང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྩ་མོ་དང་བོང་
 བྱ་དང་འབྲུ་ཙམ་པ་དང་སྟོད་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱིར་ཡང་
 མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ལྷ་ཁྲག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་
 གཉིས་དང་འཕུལ་བའི་བདྱང་པོར་ལས་གཞན་ཁར་❷བའི་སྟོད་གང་
 ཟག་གིས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་ར་བ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་
 བྱའོ། །བསྐྱང་བའི་སྒྱིར་བྱིས་པ་མཆོན་མཐུན་པ་འབུལ་བ་དག་སྦང་
 བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ནི་མགུལ་པར་ཆོས་གོས་བཏགས་
 པ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པར་ཡང་ངོ། །ཤན་གདགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་
 སོར་བརྒྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉེ་དུས་སྐུལ་བ་སྦང་བར་བྱའོ། །མཇུག་
 ཏུ་རིན་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ། །དེའི་

ཟིན་པ་དང་པར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཏྲག་གི་སྟེང་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །ཁྱེན་
མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་
ངོ་། །དེ་དག་གི་སྟེང་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཞི་
ལའོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བྱམ་པ་དག་ནི་མི་མཁོ་བ་
ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་དག་
གི་ཞལ་ཏེ་བྱའོ། །རྩྱང་བཟེད་དུ་བསོད་སྟོམས་མ་སྒྲུགས་པའི་མདུན་
རོལ་དུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན་པར་
མི་བྱའོ། །རྩྱང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་
ཁར་བའི་སྟོད་བཅང་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་
བྱའོ། །ནད་པས་ཞུ་བཅང་བ་ལ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །གསལ་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཕྱུང་བར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །
དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲུང་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་མཁུས་པར་འབད་
པར་བྱའོ། །མཆན་མ་བྱ་བས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འབྲམ་གཟེར་
ལ་སོགས་པས་སོ། །ཆོས་བཅོང་བས་འཆོ་བ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྩ་
མེད་ན་ཞོ་ག་རྩ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་རྒྱང་བ་དག་བྱའོ། །རྩ་བམ་
ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞག་གོ།
སྒྲུངས་ཏེ་ཡང་ངོ་། །མཇུག་དུ་དོར་རོ། །མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱའོ། །

གལ་གྱི་ཆར་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ཟླ་བརྒྱའི་ཆར་རོ། །ཀན་པའི་
 མཐར་རེ་རེར་སྦྱི་བྱངས་བྱའོ། །འབྲིམ་པ་དག་རྒྱ་བ་ཉིད་ན་སྦྱིན་པ་
 དག་བསྐྱོའོ། །ཟན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་བཟའ་བར་བྱའོ།
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ཀན་རིམས་སུ་འཁོད་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་འབྲི་
 མ་དུ་གཞུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་བསྐྱོའོ། །འདི་ལ་དགེ་སྦྱོང་མས་ནི་
 གཉིས་སམ་གསུམ་བཞག་སྟེ་ཅི་དགར་འཁོད་པར་བྱའོ། །སྦྱ་བསྐྱངས་
 ཏེ་ཟན་གྱི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱམས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་
 མངོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱང་པས་བརྩི་
 བར་མི་བྱའོ། །རྩྱང་བཟེད་གྱི་གཞི་ལ་ཀྱང་པས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དན་
 པ་ཉི་བར་གཞག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སེམས་ནམ་པར་
 མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྟོམས་སྦྱངས་པར་བྱའོ། །མི་འཕྲོ་བ་དང་།
 འཆོ་བ་ཅམ་དང་། དེ་མ་འབྲེས་པ་དང་། མི་དགྲགས་པ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་དབེན་པ་དང་། དུས་ལས་མ་ཡིལ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་
 མགྲོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་མཉོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་དེས་གནང་ན་
 གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །བསམས་

པའི་དོན་གྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གྲགས་པས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། ། རྒྱངས་པ་སྒྲུང་བར་མི་བྱའོ། ། ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལུན་སྐྱེ་
 ཚོགས་པ་དག་ལས་རྒྱངས་པ་གཞན་གོ་རིམས་བཞིན་ལ་སྒྲིན་པ་དང་
 འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྟག་པ་ཁ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་བ་བཞི་དད་པས་
 སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཚུད་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལ་མ་དང་ནད་པ་དང་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་སྐྱེ་མ་དག་དང་གདུལ་བ་དང་འདོད་པས་
 བསོད་སྒྲིམས་ལ་རེག་པ་དང་བྲིམ་པ་འོངས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་བགོ་བཤའ་
 བྱའོ། ། ཁམ་ཆད་གཅིག་བ་བ་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར་བཞག་པར་
 བྱའོ། ། དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྒྲིན་པར་བྱའོ། ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 གཞག་པ་ལས་མ་རྫོགས་པར་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། ། དད་པས་སྒྲིན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་བྱའོ། ། རྒྱང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་
 རི་ལྟག་མ་བ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། ། གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་
 ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན་ནོ། ། དེ་དག་གི་ཆོ་གའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་སྒྲོ་ལ་
 སོགས་པར་རོ། ། ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐ་དད་པར་རོ། ། ལ་
 རྒྱ་རུས་པ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ། ཅ་
 བ་དང་སྒྲོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་
 བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་དོན་དང་ལྗེ་གུ་དང་ག་དང་སྐྱེ་ཁུར་དང་

འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ག་དང་ག་སྐམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །གསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ཅ་བ་དང་སྔོང་བྱ་དང་འདབ་
 མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་པ་དག་བརྟེན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁུས་ཀྱང་སྤངས་ན་འཚག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་སྐྱགས་པ་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲོད་དུ་བཟུང་བཟར་རུང་ངོ། །ཡོལ་གོར་རོ། །རྡོ་ལས་བྱས་
 པར་ཡང་ངོ། །བས་བྱས་པར་ཡང་ངོ། །སྐྱགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀྱས་ཏེ་འོ། །བཀྱ་བཤལ་ནི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་
 ནོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་
 བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྒྲོད་དག་མེད་ན་བཟུང་བར་བྱའོ། །དགོ་
 སྔོང་དང་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེག་ན་རང་གིས་གཞུག་
 གོ། །དགོ་ཚུལ་དང་ནི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྷན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །
 གཡོག་ན་མས་བཅངས་ཏེ་སྒྲིན་ནོ། །ཉི་དུས་གཙུགས་པས་གསོལ་ན་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་
 པ་འཛིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེས་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བ་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལག་པ་དག་བསྐྱལ་དུ་
 བཙུག་ནས་སོ། །མཆིལ་སྐྱམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

ནད་པས་ནི་མནན་དེའོ། །སྒྲན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་མི་བྱའོ། །ནད་
 པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་སྒྲོ་^❶བར་བྱའོ། །རྒྱས་
 ན་རྩལ་གཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོ་། །ཟན་
 གྱི་ཕྱིར་འདུག་པས་འདི་འམ་འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འབྲེམ་མ་ཁན་ལ་
 གོ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་
 ན་དོད་རྒྱུང་བས་ཚོས་པ་དང་དོད་ཆེ་བས་རྫོན་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་ཉིད་
 ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཟས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་
 བཟའ་བར་བྱའོ། །དུན་པ་ཡང་ངོ་། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
 པ་དང་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། ནད་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གཞག་
 གོ། །དུན་པ་ཉེ་བར་གཞན་པས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་
 པས་སོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱུང་ཞིང་ངོ་། །དེ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་
 འབྱུང་བར་ཐུག་པ་དག་གོ། །བྱམ་བྱམ་མི་བྱ་བར་རོ། །སྒྲ་འབྱུང་
 བ་དག་ལྟ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རོལ་
 མོ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །བཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །དེ་སོ་

སོར་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་ཡིལ་བར་འགྱུར་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་དུའོ། །ཟློས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གཏོན་ནོ། །ཟློས་ནས་མགོན་དུ་པོས་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་
 བཤད་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟློས་ཟིན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་
 ནས་སོ། །ཀྱུན་དུ་བརྟུ་བས་སོ། །དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་སོ། །མི་
 ལུས་ན་ལུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་པར་དགེ་སྦྱོར་
 རྒྱུ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱུ་དང་ན་འཁོར་ཐ་ན་བཞི་ཡན་ཆད་སྦྱིན་ནོ། །དེ་
 ལ་རྒྱུ་དང་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་ཞུས་ཏེའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ན་དགའ་
 བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་སྒྲོས་པར་བྱའོ། །མིད་པ་གཉིས་པས་
 དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུགས་པ་དག་དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་པོར་ཏེ་
 ཁ་བརྟུས་ནས་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆེ་སྒྲུགས་པ་བྱུང་ན་
 ཁ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་
 མི་བྱའོ། །བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །སོས་ལྷེ་བཙོར་ཏེ་ཡང་
 མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དཀོན་མཆོག་དང་ཟླ་མའི་བྱང་དུ་མི་བྱའོ། །
 ཟླ་བའི་བྱང་དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷག་མའི་བྱང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་
 བྱའོ། །མི་ལུས་ན་གཞན་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བར་

མི་བྱུང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཉལ་པར་མི་བྱུང་། །དེས་བཅག་པའམ་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བར་བྱུང་། །དེའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་མིག་མཐེལ་ལྟ་བུའམ་བཅེགས་
 མེད། །དེ་ཉིད་པར་གཞག་པར་བྱུང་། །དེར་སོ་ཡག་གི་ཕྱེ་མའམ་ཐལ་བ་དག་
 གི་གཅེལ་སྒྲགས་སོ། །སྒྲུང་བུ་དག་བསྐྱད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ང་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་སྒྲིག་ཆགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་
 དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་བསྐྱམ་པར་བྱུང་། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ཉིད་པར་
 གཞག་གོ། །མི་བྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲ་ཀླ་བ་བཞི་པོ་
 དག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྒྲོན་དག་གཞག་པར་བྱུང་། །རྒྱུང་གི་ལས་
 གྲུ་དང་བཅས་པར་མི་བྱུང་། །དཀོན་མཆོག་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བཏང་
 རོ་། །གཞན་གྱི་མདུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཏང་རོ། །ཤིང་རྫོན་པའི་
 བྱང་དུ་བཤང་བ་དང་གཅིབ་དག་མི་བྱུང་། །དཀོན་པར་དེ་དག་གི་སྐབས་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཡང་རོ། །བཤང་
 བའི་བསྐྱབ་བྱུང་། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནུབ་བམ་བྱང་གི་ངོས་སུ་ལོ།
 གསོང་རྫོང་ངམ་རྩལ་རྩགས་སོ། །འོག་དུ་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་དག་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་། །རྫོང་དུ་བྱ་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་རྒྱང་རྫོན་དག་གཞག་གོ། །རིལ་བ་སྒྱུ་
 གྲགས་གཞག་པར་བྱུང་། །སྒྲོ་བ་སྒྲོལ་མར་གདོད་དོ། །སྒྲོ་སྒྲགས་གཞག་གོ།
 ཡང་མིག་དང་སྒྲོ་གཏན་དག་ཀྱང་གཞག་གོ། །འཇུག་པར་འདོད་པས་སྒྲ་

བྱུང་། དེར་ལུགས་པས་ཀྱང་ཐོས་ནས་། ཁོས་ལེགས་པར་བརྟེན་པས་ལེས་
 བཞིན་དུ་འདུག་པར་བྱུང་། དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱུང་། ཀྱང་རྟེན་གཉིས་
 ལ་མེགས་པར་ཁད་ཀྱིས་བྱུང་། མི་འོང་ན་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་། འོང་ན་
 དགག་པར་མི་བྱུང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོན་ལས་གཞན་པས་དེའི་དུང་དུ་
 འདུག་པར་མི་བྱུང་། ཀྱང་པ་བཀྱ་བ་དང་འཐོར་འཐུང་བ་བ་དག་ཏུ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། དཔེ་སྒྲོས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་། ལ་དང་ལོ་མ་
 བཞག་པ་ཡང་ངོ། ལོ་མ་ནི་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་ཤོད་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 དཔེ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱུང་། དུ་མར་མི་བྱུང་།
 རྒྱུན་གྱི་ཁུང་སྒྲོར་གཞུག་གོ། གཅི་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་། དེའི་སྒྲོར་རོ། ལུག་
 ཏུགས་ལ་ཐ་གཞུག་པར་བྱུང་། གཞན་ནི་འདྲའོ། འབྲུ་བའི་ནད་ཅན་ལ་
 བེ་བྱེད་འཇུག་བྱུང་། ཐགས་མ་བཤུགས་པས་སོ། མི་བཏུབ་ན་བཅད་
 རོ། རྟེན་ལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་ཀོར་དུ་ལོ་མའི་ཆང་བུ་དག་གཞུག་གོ། ལ་སྒྲུང་
 པ་བསྐྱང་བར་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞི་བྱེད་མོ་བྱུང་། ཏེ་ཅང་མི་མཐོ་བ་
 བཟང་ངོ། གྲིང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་བཀྱ་བ་དང་
 བསྐྱམ་པ་དང་ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་
 བསྐྱབ་པོ། མ་འཁྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་ཆུན་གཞུག་པར་བྱུང་། བཤང་
 བ་བྱས་ནས་དེ་བྱེད་པའི་བཤང་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱུང་། རྟོན་པོ་དང་ཅེ་

ཆང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་། ❶ལོ་མའི་ཆང་བ་དང་གིང་
 དང་བོང་དོག་དག་བཟང་བཞིན་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་བཀྱབ་པ་བྱུང་། །སྤར་
 གཞག་བའི་ས་མ་འབྲེས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་བཀྱབ་པ་བྱུང་། །འཕྱར་འཕྱར་
 གི་རྒྱུ་རྟེན་དག་ཟེར་མ་དག་གིས་མི་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱ་དལ་
 བྱས་སོ། །བདུན་པོ་དག་གིས་གཡོན་པོའོ། །བདུན་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀའོ། །ལག་
 ངར་གཉིས་ཀྱང་བཀྱའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་བཀྱའོ། །གཞན་གྱིས་
 རིལ་བ་སྤྱི་བྱགས་སོ། །རྒྱུ་ལ་གཉིས་བཀྱའོ། །རྩོམ་པས་ནི་ཐ་མའི་
 མདུན་དག་དུ་ཕྱི་བ་ཅུ་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པས་ནི་ཆུ་ཡོད་ན་འཕྱར་འཕྱར་མ་བྱས་པར་འདུག་པར་མི་བྱུང་། །སྤོན་
 ཀྱི་གཞི་སྤོན་ ❷ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤོན་ཀྱི་གཞི་
 རྩོགས་སོ། ། ॥

ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲོར།

ཆོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོག་ནི་
 དགོ་འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བཟོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་
 ནི་གསོལ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ ❸གདོན་པ་དང་དགག་
 པར་དབྱེའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་མི་འཆགས་

བར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་
 མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་དག་མི་བྱའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །དག་
 འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་གིས་མི་བྱའོ། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་གྲུ་ལ་སོགས་
 པ་དག་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ནི་བརྩུ་ལ་སོགས་
 པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་དུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རྣམ་མ་❶ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ལས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དག་ག་དབྱེ་ནི་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་
 ལ་ཡང་རོ། །གསོ་སྒྲོང་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 འདུན་པ་དང་གསོ་སྒྲོང་འབྲུལ་བས་དེ་བསྐྱབ་པོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མེད་ན་གཅིག་གོ། །དག་
 སྒྲོང་གི་དག་འདུན་གྱིས་ལེན་པའི་དག་སྒྲོང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་སྒྲོ་
 ཁང་དུ་བཅུད་པར་བྱའོ། །འབྲོས་ན་གད་ཀྱིས་སྒྲུང་རོ། །དེས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲོས་པར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་ན་མིང་རུས་བྱའོ། །མག་
 བ་དང་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡང་རོ། །འདི་ལ་དེ་དག་གི་ཆོགས་ནི་བརྩུ་གཉིས་སོ། །རྫོན་
 རོལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པ་ནི་བར་གཞག་

པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའོ། །སྒྲག་
 མ་དག་གི་ཆོག་མཆི་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་མོས་མི་རྣམས་ན་དེས་དགེ་
 སྒྲོང་གིས་བྱས་པའི་ཆོག་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་ངོ། །འདི་ལྟར་
 ཅང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །མི་འདུག་པར་
 འགྲང་བ་ནི་ཁ་སྐོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོག་ལས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་
 དབྱེ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱེད། །བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ཉམས་
 པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་ས་གནས་
 ན་གནས་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་
 པ་ཡང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །བསྐྱེས་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། བཤགས་
 པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཆོ་ལེན་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱིར་བཙོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི་རྣམས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཅོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་
 ནི་འདུ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་

བསྐྱེལ་བ་དང་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནས་པ་དུ་མ་ནི་❶མི་
 རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་དག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་
 མི་བྱེད། །མ་སྤངས་པ་དང་མ་ལོག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །གནས་ནས་
 སྤུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པར་མ་❷རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་
 བྱ་བ་ལ་ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གོ་
 བར་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལོ། །སྒྲིམ་པའི་གནང་བ་ཕྱག་མི་བྱ་
 བ་དང་མི་སྦྲུ་བ་དང་ལོངས་མི་སྦྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྫོམ་
 པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྱུར་པར་རོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་
 དོན་དུ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
 ཁ་སྐོང་པར་འོས་པ་ལུས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྗེས་སུ་མ་
 ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པ་
 དེ་ལས་གཞན་པ་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་ན། སྦྱོད་
 ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ངག་ཡང་དག་

ཙ་མཆན། ❶ནམ་པ་དུ་མ་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། ❷བསྐྱེན་པར་རྫོགས།

པར་བསྐྱམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉང་དང་བཅས་པ་
 མ་གཏོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །བརྟན་དུ་སྦྱ་བའི་རྗེས་མཐུན་
 པ་ཉིད་ནི་ངག་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱམས་པ་ལོ། །ཕྱ་མ་དང་ངག་རྩ་བ་
 པོ་དང་ཆོག་ཀྱལ་བའི་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ། །བྱ་བ་མི་
 བྱེད་པ་ལོ། །དེ་བརྟན་པས་པ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྦྱོད་ལམ་
 ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱུང་།
 གཞན་ལ་ལོ། །བསྟེན་བར་མ་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱུང་། །ཁ་སྐྱོང་བར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྟག་མ་ལུས་པ་ཉིད་མི་བྱུང་། །བསྐྱོས་
 པ་བརྟེན་། ཉམས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱོབར་བྱུང་།
 དུས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱུང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུལ་གཞན་ལ་ལོ།
 གཞན་ལ་ཡང་རི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ན་སྤང་བ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོས་པ་
 མེད་ན་མཐུང་དོར་བས་བཞོའོ། །གང་ཁ་སྐྱོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་
 མཐུང་འདོར་བར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཡང་འོས་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཚུལ་གིང་དག་བྱིས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་
 གཞིར་གཏོགས་པ་ལོ། །

བཟོད་པ་ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ན་
 མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཆོག་མ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་
 འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོད་དག་ཏུ་མ་ལོངས་
 པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་མ་། ༡ རྫོགས་པ་འོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་དགྲུགས་
 བྱིང་གསོལ་བས་དགེ་འདུན་ལ་བརྩན་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བགྱེད་
 བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བརྫོགས་པའི་ཕྱིར་བགོ་
 བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྐྱེལ་
 པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་
 གནས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་བ་དང་། མཁྱ་བ་དང་། ཡང་
 གཞི་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་། མ་ཚུམས་བས་
 འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆམས་
 དགྲོལ་བ་དང་། རྣམ་ཏུར་གྱི་ལས་དང་། དབྱུང་བ་དག་ལ་བཟོད་
 པ་གསུམ་སོ། །ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་དོན་གྱི་སྤྲུགས་བཟོད་
 པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་དག་༢ ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷག་
 པོར་ཡང་མདུན་དུ་ཚིག་ཤར་འདུག་སྟེ། །ཞུ་བ་ཡང་ངོ་། །བསྐྱེན་

ཙ་མཆན། ༡ མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྫོགས་པ་འོ། ། ༢ གང་ཟག་ལ་ཡང་ངོ་། །

བར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་པ་གྲུ་ལ་
 ཉིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བྱད་མེད་ནི་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་ལའོ། །གཞན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་ཀན་པའི་
 མཐར་འོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་
 འོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་དབུས་ནས་ཞེས་
 སོ། །རྫོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡང་ངོ། །རུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ཉིད་དོ། །དེ་གཟུང་སྟེ་དེའོ། །རྒྱང་བཟེད་དང་སྟན་ནི་ལག་པ་གཡོན་
 བར་བཞག་སྟེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ་སྟེའོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེའོ། །ལས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགོ་
 འདུན་ནམ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་དགོ་སྟོང་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་གོས་དབྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པ་ནི་ཉི་ཤར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ནམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ། །
 རྩ་མ་མ་མུང་ན་སྤྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གཅིག་ཕུས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 ན་དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཆོག་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དགོ་
 སྟོང་དག་འདུ་བ་ཉིད་ན་སྒྲ་གོས་ཕུག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །རང་
 གི་དོན་དུ་རྟགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དེའི་འོས་ཉིད་
 ན་ཕུག་བྱས་ཏེའོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པར་ཡང་ངོ། །སྐམ་སྐྱར་དང་

བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པ་ལ་ཡང་དོ།།
 དང་པོར་གསུམ་མོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་དང་ཉི་མ་བརྗོད་པ་ལ་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བརྗོད་ན་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐུག་དུ་ཐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
 ཅིག་ཤོག་གིས་ལེགས་སེ་ཞེས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
 མུག་དང་འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་
 དྲན་པར་རྟུས་པ་སྟོབར་བྱས་ཏེ་བསྟོལོ། །བྱས་པ་ཉིད་ན་གནས་པས་
 བརྗོད་པར་བྱལོ། །མཆོམས་གཙོད་པ་ཉིད་ནི་བཅད་པ་དང་འབྲ་བ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །སྤྱད་པར་བྱེད་པས་གཞི་བདུང་བ་དང་འབྲི་
 བ་ལ་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་
 ལ་གོ་བར་བྱལོ། །དེས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཉན་བཤམ་མོ། །བསྟོས་
 པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཀན་
 རིམས་སུལོ། །ལྷང་བར་བྱ་བ་ལ་ནི་འདོད་པ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །ལས་ཕྱིར་བསྟན་པའོ།། །

བསྟོབ་ལས་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བར་མི་བྱལོ། །གསོ་སྟོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ནི་གང་གི་ཡན་ལག་

ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་སོང་ན་ཆོག་ས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །གཅིག་དུ་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །

ཐམས་ཅད་ནོན་པ་ལ་གནས་པ་❶ནོན་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མར་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འཆགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གནས་མལ་དུ་མ་མཐོང་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཅི་དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བྱ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་འཆགས་སོ། །ཆོག་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །མཚན་མ་དག་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ནི་མ་❷བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སློབ་བྱེད་པས་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་སློབ་པ་ལས་གཞན་པའོ། །སློན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེན་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་གསལ་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོས་ནི་གང་གིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པའི་སྒྲོས་དབྱེན་❸བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་

ཙ་མཆན། ❶གནས་ན་ནོན་པ་ཉིད་དོ། ❷ཉིད་ན་མ་བཅད་པ། ❸དབྱེན་དང་གནས་ནས་

འབྲིན་པ་དག་ནི་སྒྲོམ་པོའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་ཁ་སྐོང་
 བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་
 པ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་མ་གྱུབ་པ་ཉིད་ནི་❶མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་
 དེ་གྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་
 མངགས་འདྲ་བས་རབ་དུ་འབྲིན་དུ་འདུག་པ་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །མངགས་པ་དེས་དེའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་
 ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྦྱེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །སྦྱེས་པ་ལ་ནི་སྦྱེས་པ་ཁོན་ས་
 སོ། །གསོལ་བ་དང་ཁས་གྲངས་པ་དག་དེའི་མིང་ཁོན་ས་བྱའོ། །བརྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་མན་ཆད་གོང་མ་ཡང་ངོ་། །མི་ནོད་ན་སྦྱིན་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསོལ་བ་ཉམས་སོ། །སྤར་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་ནི་
 ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི་སེམས་གཏད་
 པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པས་
 ནི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞན་

ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉིད་དག་
གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །

ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་།

གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྐྱེང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་
ཤིང་མདོན་སུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ནན་དུར་གྱི་ལས་བྱའོ། །སྐྱེང་བ་པོ་
རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱང་། ❶བར་བྱའོ། །འདུ་བ་མི་སྟེར་
ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་ཡན་ལག་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་ནམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་མི་
འབྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེང་བ་པོ་རང་མ་ལངས་ན་
བསྐྱོ་བས་སྐྱང་། ❷བར་བྱའོ། །གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ཉིད་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་
ཉིད་དང་། སྤྱི་གྲ་དང་འོག་གཟུང་དང་ཉི་དུའི་གང་ཟག་རྟེན་ཉིད་དང་།
དགེ་འདུན་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛོན་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་ལུ་
སྟེགས་ཅན་གྱི་ཀྱལ་མཆན་འཆང་བ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་

སྒྲོབ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་འགྲོང་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲུ་འབྱུར་
 བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཉི་བར་སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་
 རྒྱུག་པ་དང་། བཅོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ལས་སྤྱིན་པ་དང་དབྱུང་
 བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཞིག་པ་དང་བསྐྱང་བ་ཡང་
 རོ་༥ །འབྲེལ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །དགེ་
 འདུན་རྣམས་མའི་རྒྱུང་བ་ཕྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་
 པའོ། །བྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བ་མི་
 སྤྱིན་པ་དང་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ་༥ །དེ་མ་མཐོང་རོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་རོ་༥ །བྱིས་པ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱིར་
 འགྲོད་པའོ། །འདི་ལ་བཅོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་དེ་❶ལས་
 བཅོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ། །རྒྱུང་བ་གྲགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་
 བརྒྱམས་པས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། མ་མཐོང་རོ་ཞེས་ཟེར་
 ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་། རྗེག་པ་ཅན་
 གྱི་རྩ་བའི་རྣམ་❷པ་མི་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་
 ཉིད་དུ་རྒྱུང་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཞིག །དགེ་འདུན་འདི་ཉིད་

ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ལྷུང་
 བ་བཅུ་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་
 ཞི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ལྟ་བ་
 ཐ་དད་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་ཚུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཆན་
 མཐུན་པ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་འོག་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་ཚུགས་པ་དག་ནི་བསྟེན་པར་ཚུགས་པའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་འདི་པ་
 ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཆོམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ཡང་
 རོ་། །བསྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་
 སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཆོགས་པ་ལའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་དག་བདག་ལ་སྤྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་
 བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུགས་དང་
 འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དེ་ལས་ནི་❶བསྟེན་པ་བྱ་བས་ལྡང་རོ། །
 གཞན་ལས་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པའོ། །དེ་གཅིག་ཕྱ་ལྟ་བ་ཐ་
 མི་དད་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་ལའོ། །སྤྲེ་ཆན་ལས་
 སོ་། །མེད་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །སྤང་བ་ལས་ནི་སྤངས་པ་དང་བྱལ་

བ་སྒྲིལ་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་
 སྒྲིལ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷག་
 མ་མེད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲིལ་པོ་ལྷུ་བ་ལས་ནི་མ་བཅད་པ་ལྷག་
 པ་ལའོ། །ཡང་བ་དེ་ལས་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །མཐར་དེ་ལ་
 བརྩལ་བ་ཞེན་མ་འཕྱོར་པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྲིལ་
 པས་བྱས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་པ་ན་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཉེས་བྱེད་དང་འདྲ་
 བ་ཉིད་དོ། །མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བཞེད་ན་རྩུང་བ་ལས་སོ། །
 དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ནི་དུས་འདི་སྤྱིད་ཅིག་བཅའས་པ་ཉིད་དམ་མ་
 བཅའས་པ་ཉིད་དང་ངོ་། །དེ་ལས་སྒྲུང་། ❶ བ་བྱེད་པ་ནི་དུས་དེ་ལའོ། །དགེ་
 འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་བཅད་། ❷ པའོ། །དགེ་
 སྒྲིང་མས་ནི་རྩེ་བ་བྱེད་དོ། །ལྷུ་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་སྤྱིད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་འཆགས་སོ། །
 སྒྲིལ་བས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་ལས་དུས་དེ་སྤྱིད་མཐོས་
 ཏེ་ལོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་རྩུང་ན་མཐོས་
 ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྒྲིལ་
 ནོ། །བརྩམས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་

མ་ཆགས་ན་དེའི་ཆེ་དང་པོ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་། ༡ པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
 བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དུ་ཡང་བཞེན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་བཅའ་ས་པའི་དུས་ལྷག་པ་ཡང་དེར་གཞུག་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ནོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ། །དེར་བསྐྱེད་ས་
 པ་ཡང་ངོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུའོ། །
 ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་འབྱེད་པ་ལོ། །གཟེངས་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ། །བརྗོད་
 པ་བྱས་མ་ཐག་དུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་
 པའོ། ། ༥

ལྷུ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་
 དབང་ངོ། །དེ་༡ དེས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱོས་ན་ནན་ཏུར་
 བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །བསྐྱད་པས་སྒྲིམ་ཕྱང་བའི་གནས་
 སུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་ནས་ཕྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །འདི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ན་
 དེ་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་ཡིན་གྱི་ཅིག་ཤོས་

དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏུར་བྱས་པ་གཞན་དག་ལ་དེ་གཉིས་མི་བྱེད།
 དེས་འགྲོགས་བཞེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ནན་ཏུར་
 བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྐྱད་པར་བྱ་བས་འགྱུར་བ་བརྟེན་ན་ཡོ་
 བྱད་ཀྱང་ཕྱང་སྤུང་སྟེ་དོར་རོ། །མཐུས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱེད།
 འདུག་❶པ་གཅད་པར་བྱེད། དེ་རྩིག་❷པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་
 དབྱུང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །བཅོལ་ཏེ་ལོ། །མ་
 གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩས་གྱིས་སོ། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་བསྐྱད་
 པ་ནི་❸གཟུང་བར་མི་བྱེད། །འཐབ་གྲོལ་ལས་❹འབད་པ་མ་ལོག་
 ན་ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱེད། །རྣམ་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་གྱུར་པ་ལས་❺ཏེ་བར་ཞི་བས་སོ། །
 གནས་པ་ལ་གནས་གྱིས་འབད་པར་བྱེད། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཏེ་བར་
 བསྐྱབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱེད།
 འདིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲོམ་པ་བྱེད། །ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་
 གཞན་བྱེད་པ་ནི་འཆགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་མི་འཆགས་སོ། །གཞན་

ལ་ཉམས་སོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཤེས་པ་
 དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་
 པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྦྱོགས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྦྱོམ་པོའོ། །
 བྱིམ་པ་ནི་དཔེའོ། །དེ་དག་སྦྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བརྟམས་ཐབས་
 གུང་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འགྲུད་པའོ། །སྦྱོར་ནི་བརྟམས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་
 མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དག་
 གྲུབ་ཉིད་དོ། །བྱིམ་པ་ལ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྲོང་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་པ་དང་གཤེ་བ་དང་སྦྱོབ་པ་ལྟར་བཟེད་
 ཁས་དབུབ་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བས་སོ། །གསོལ་
 བས་སོ། །རྒྱུང་བཟེད་ཁས་སྒྱུབས་པའི་བྱིམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྟན་
 ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤམས་པ་ལ་ཡོངས་
 ལུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་སྦྲོང་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་
 བརྟམས་པར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ལས་བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པ་དག་ལ་རྒྱུང་
 བཟེད་ཁས་སྒྱུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་ན་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཕན་ཆད་རང་
 གི་སྦྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིམ་དུ་དེ་མི་འཆགས་སོ། །དེ་
 འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ན་གསོལ་

བས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །བཅབས་པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་ན་མཐའ་ལས་
 ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དག་
 འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་ནོ། །ཇི་སྤྱད་འཆོ་བའི་བར་དུའོ། །
 རོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོ་སྤེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་
 པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་
 བཤགས་པས་དག་འདུན་ལྟག་མ་ལས་ལྡང་། ❶ རོ། །བསམ་པས་ལྡང་
 བ་ལས་ལྡང་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་ནི་ལྡང་
 བྱེད་གྱི་སྤེ་ཆན་ལས་མིང་རོ། །དབྱུང་བ་ནི་རིགས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་
 པའི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་རྫོགས་
 སོ། ། ॥

འདི་ལ་དག་འདུན་ལྟག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། བཅབས་
 པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྟེན་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱན་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པར་མ་རྫོགས་
 པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ལྡང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་རོ། །ཐ་
 སྟོང་དུ་རུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཤམ་པར་འགྱུར་
 བ་མན་ཆད་གྱི་ལྡང་བ་ཡང་མི་འབྱུང་རོ། །མ་བཅས་པ་ཉིད་

ལ་ཡང་ངོ་། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཡིད་མི་
 ཆེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་
 པ་ཡང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གཞན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྤྲ་མ་ཡང་ངོ་། །འཆབ་
 བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའོ། །
 ས་གང་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྤྱད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་གུས་པས་
 སྤྱོད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལ་དེའི་སྤེལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་
 ངོ་། །ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ངོ་། །མི་སྤྱོད་པའི་ས་ནས་
 ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པའི་གཞི་
 ལ་ལྷག་མ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །བཅབས་པའི་དུས་ངེས་པར་མི་ཤེས་
 ན་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིའོ། །དག་པའི་མཐའ་
 ཅན་ཟླ་བ་བཞི་ལའོ། །བཅབས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །བསམས་
 བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་
 ལ་ངེ་སྟེན་སེམས་པ་དེ་སྟེན་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ངེས་པར་
 མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །མང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཆད་
 །ཤིང་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་ན་མས་ནི་ལྷགས་པས་སོ། །མིང་
 དག་ལ་ནི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། །ཁྱི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་དག་

པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ནི་❶དང་པོ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྤྱོད་པ་ལ་རྩོན་བྱུང་བ་གཞན་
 ཕྱིར་གསོ་བར་འདོད་པ་སྦྱེས་ན་ཐ་དད་པར་སྦྱིན་ཞིང་ཅིག་ཅར་སྤྱད་དོ། །དེ་
 བཅའ་ས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མགྲུ་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་
 པ་བརྒྱུས་པ་འབྱུང་བ་འཛིན་གཞི་ལོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་
 པ་མི་འབྱུང་དོ། །བཟོད་པ་འཛིན་ལག་མེད་ན་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 འཆབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་དུ་མེད་དམ་སོང་བ་འཛིན་དབང་ནི་མེད་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །དོན་མེད་པས་
 ཉི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཐའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་དོ། །འཆབ་བའི་སེམས་མ་
 བཏང་བ་ཉིད་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་པམ་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་
 བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུས་
 པ་འབྱུང་བ་འཛིན་གཞི་ལྷ་བའི་སྐབས་སོ། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུས་པ་
 འབྱུང་བ་འཛིན་གཞི་རྫོགས་སོ། ། ॥

སྤྱོད་པ་དང་མགྲུ་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དགོ་སྒྲོང་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་མདོན་པར་སྦྱ་བ་དང་ཕྱག་དང་མདོན་དུ་ལྷུང་
 བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་གུས་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དག་

གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གོམ་པ་བསྐྱེད་ལས་
གཞན་པས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་
པས་འདུག་པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྦྱང་གི་བདག་
ཉིད་ལས་གཞན་པས་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་ངོ་། །གཡོགས་
མ་གཅིག་དུ་མལ་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །རབ་དུ་དབྱང་བ་དང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་དགོ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་
མི་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཁས་མི་བྲལ་ངོ་། །ལས་བྱེད་
པ་དང་དགོ་སྦྱང་མའི་སྟོན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡིད་བརྟན་པར་བསྐྱོ་
བ་ཡང་ངོ་། །སྤར་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་མ་ནམས་
ལ་བསྟན་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱང་ལ་
སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྦྱང་ལ་ཉམས་པས་གྲུང་
བར་མི་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལོ། །བརྗོད་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་པ་བཅས་པ་ཉིད་དག་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་
དང་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེད་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གཞག་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཆད་པ་དེའི་རྒྱ་བྱེད་པ་
སྤང་ངོ་། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
པ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་མི་བྱའོ། །བརྟལ་ཞུགས་སྟེང་

ལོ། རྟོག་པར་དུས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དག་སྒྲིང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 པ་དག་བསྟོན། རྒྱུ་པ་དག་ལ་བསྟོན། མི་འདོད་ན་རྒྱུ་དབུལ་ལོ།
 དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རམས་ཅད་རྟོན་
 པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟོན་པའི་སྟོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ།
 འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་དག་
 གྱུང་དེ་དང་འདྲའོ། རྟོན་པར་མི་བྱའོ། རྒྱ་མ་ནི་བཟོད་
 པ་གསོལ་བས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོལ་བོ། རྟོན་མ་ནི་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྟོན་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་སྟུང་པ་དང་ལྡན་པ་
 གཉིས་གྱུང་ངོ་། རབ་སྟོགས་པ་དང་སྟུང་པ་དང་བསྐྱད་པ་དང་
 ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་གནས་ནས་སྟུང་བ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་ནོ།
 རྟོན་པ་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། རྟོན་དག་གིས་གནས་ནས་སྟུང་
 བ་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། རེའི་དུས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་སྟུང་
 བའི་རྟོན་པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟོན་པ་བཞིན་ནོ།
 རྟོན་པ་དག་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་
 མཐུ་བར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། རྟོན་

འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །མང་པོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་མི་བྱུངོ། །གནས་
 བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱུངོ། །གང་
 ན་གཞན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་དེར་
 དེ་སྟུང་པར་མི་བྱུངོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་
 མི་བྱུངོ། །འདུས་པའི་དག་འདུན་ལས་❶འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྟུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །འདི་ལ་གསུམ་མཁ་བཞི་ཞིང་ངོ་། །དེ་གཉིས་
 ལ་དོན་དེས་བརྟན་ཐབས་མི་བྱུངོ། །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་གིང་།
 གལ་ཏེ་དེས་འཇིགས་ན་དག་འདུན་ཚོགས་པ་འཇགས་ཟག་ལ་ཕྱིར་གཏང་
 ❷བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྤང་བར་
 བྱུངོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོད་པའི་གཞིའོ། །

སྟོབ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྟོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་རྩན་
 ཅིག་ཏུ་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་ན་ཉིན་མཆན་དེ་བཅད་དོ། །མཆོམས་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ངོ་། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པར་བྱ་བ་དག་མཆོམས་
 དེ་ན་ཉི་བར་མི་འཁོད་ན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་

འོངས་ན་མཆོམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སློབ་བྱེད་
པས་སློབ་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོགས་མ་གཅིག་པར་ཉལ་བར་མི་
བྱུངོ། །དེ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་པ་ལ་གནས་པ་དང་དེར་ལྷན་
ཅིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་
པའི་གཞི་ཁུ་པའི་སྐབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྟོང་པའི་
གཞི་རྒྱགས་སོ། །

མ་གཤགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་
རྒྱགས་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་ནད་པ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངགས་པས་ཀྱང་རྟོག་ནད་པ་
ཉིད་ལ་ཡང་རྟོག་དེ་གཞི་ནད་པར་མི་བྱུངོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནད་པ་
ནི་སྟོར་❶བ་མི་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་སྟོན་ཅིག་ཅེ་འཇམ། ཆེ་དང་
ལྷན་པ་པོ་ནད་པ་དེ་ལ་ནི་ཤལ་ཁིང་བཟླ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་
གདབ་པར་བྱུངོ། །བྱས་པ་དང་བྱེད་པའི་རང་གི་རྟོག་མ་རྟོགས་❷པ་
ཉིད་ན་ཡང་སྟེང་བ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷག་མས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་
འདུག་པར་མི་བྱུངོ། །དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་
མི་བྱུངོ། །མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱུངོ། །སྐབས་འབྱེད་དུ་མ་བཅུག་

པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དྭན་ན་དྭན་པར་
 བྱའོ། །དེ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱའོ། །
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་ཀྱི།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཁྱུས་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁོ་
 བོ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་བསྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སོ། །དེས་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་
 ལ་གདམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གསོ་སྦྱང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་ན་དགག་དབྱེའོ། །འཛོག་
 པར་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞག་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་བྱ་བ་ཡང་
 འདིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཕྱེ་བ་ཉིད་ན་གལ་ཏེ་མཉན་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྤར་བ་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །གནས་འདི་འམ་
 གཞན་དུ་འམ་གཞི་འམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འདོད་པ་སྦྲེ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟན་
 ཏེ་བཏང་བས་སོ། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་
 བ་ཉམས་པས་སྦང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་
 ན་གཞི་དང་བཅས་པས་འཆགས་སོ། །གཞི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་

མ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་བའི་མཚན་མ་
དང་། གཞན་ཡེབས་པར་སྒྲ་བ་དང་། རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་
པའོ། །ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་
བའི་གཞིའོ། །

ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པས་སོ། །
དགག་དབྱེ་མ་ཡིན་པར་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་
པར་དེ་མི་བྱའོ། །འཛིག་པར་བྱེད་པ་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྤྱོས་
པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་
གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡོངས་སུ་
སྤང་བའི་གཞི་ཚོགས་སོ། །

དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་སྤང་བ་དང་སྤང་
བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །འདད་བར་བྱ་བ་གང་ན་མི་མཐུན་
པ་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཁོད་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ནི་གོ་
གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དོ། །དེས་ཅིག་ཤོས་དང་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཆོད་པ་སྤྱིན་པར་

བྱ་བ་ཉིད་དང་མཛོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་འདྲུལ་བ་ལ་གལ་
 ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་
 དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་དང་
 ཆོག་ས་ཏེ། ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་དེའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་དང་
 འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ན་ཆོས་འདི་པ་དག་གིས་བྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 རོ། །མངོན་དུ་ཐུང་བ་དང་སྟན་ལ་བོད་པ་དང་གཏམ་འདི་བ་དང་
 སེབས་པར་སྒྲིབ་དང་ཀྱན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་ནྟམ་པར་སྟོབ་དང་
 ཅུང་ཟད་ལྟ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་བྱ་སྤྱོད་གིས་གནས་མལ་
 ངན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཆོག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་
 པར་གཞན་ལ་འེ་ཞེས་❶སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདུག་དུའོ། །ཁོ་པོ་
 ཅག་གན་ནོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་ཅག་❷ཀྱང་བདག་ཅག་གྲུའི་སྤྱོད་གྱི་དགེ་
 སྦྱོང་དག་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། ཁྱེད་ཅག་གང་
 དག་གི་སྦྱོང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡང་མི་འཐོབ་
 པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱི་སྟོན་པ་བྱག་ས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་
 གནང་ངོ་ཞེས་གཞན་ལ་ཕན་གདབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་སྟན་

ལས་ལྷང་བ་དབྱི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱེན་གྱིས་བསོད་སྦྲོམས་དབུ་ལ་
བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་
མཐུན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསོ་སྦྱང་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ཉིད་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་བྱིན་ནས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱི་
མ་ཡང་ངོ་། །མཐུན་པ་དང་བཀའ་ཁྱིམ་དང་གནོད་པ་བྱུང་བའི་དོན་
དུ་གསོ་སྦྱང་བྱར་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་དུས་དེ་ཁོ་ན་འུ་ཉིད་དུའོ། །ལས་
བྱེད་པའི་གཞིའོ། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་འཆགས་སོ། །རང་གི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་
ཆོས་སྤྱི་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་
ཏེ་གཟུ་བོ་དག་ཡོད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་
གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་དེ་ཉིད་ཉམས་སོ། །
དེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ལ་པར་གནས་པ་ལ་གདམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་
 དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་ནི་
 ཆོས་སྒྲུབ་བ་དབང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་མ་བྱས་པར་བགོ་བཤའ་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལ་ཐུལ་བ་ཡང་ངོ་། །
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་གོ། །གལ་
 ཏེ་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་གིས་པང་
 པར་ཐུལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ན་གཉི་གའོ། །དེ་ལ་གང་
 ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་
 ཐྱེ་བའི་གཞི་ཁྱབ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མེའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཐྱེ་
 བའི་གཞི་རྒྱ་གསལ་སོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་ཆོས་ལས་ཐད་དཔེ་དངོས་པོར་གསོལ་བས་
 སམ་དོན་དེས་ཚུལ་གྱིང་ལེན་དུ་འདུག་པས་སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཆད་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ན་གཞན་དགེ་འདུན་
 གྱི་ཆད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཆགས་སོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཆོས་
 ལུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་དབྱེ་བའི་གཞི་ལོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་བམ་པོ་དག་། ༡༥། འཁྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ།
 དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་།
 ལྷུང་བ་དང་། བཅས་པ་ཉིད་དང་། །ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པའོ།
 རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དག་ཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ཞིའོ། །རྒྱ་
 གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འདི་དག་པ་སྤྱིན་པས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྤྱར་བ་ཉིད་སྤྱིན་
 པས་སོ། །ཐ་མ་ནི་སྤྱིན་དུ་གཞུག་པས་སོ། །འབྲེད་པ་གཉིས་རང་
 གི་མི་རྒྱས་ན་ཆོག་ས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པོ།
 དགོ་སྤྱིང་དག་གིས་སོ། །འབྲང་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་གཉིས་སོ། །གཅིག་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །གཟུ་བོ་དག་ལ་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དགོ་
 འདུན་གྱིས་གཏན་དུ་བསྐྱོའོ། །འདིར་འཐབ་མོ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་
 སྤྱིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་ངེས་པའོ། །ཚིད་པ་བྱུང་བ་སྤྱིད་པ་ལ་མཁའ་པའོ།
 རྒྱུ་པ་ཞེན་པའོ། །བདན་ཞིང་ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་མས་
 པའོ། །བད་ལྷད་པའོ། །བད་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའོ། །མཁའ་པའོ། །དེ་
 དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞིན་དགོ་འདུན་ལ་འབྱུང་ལོ། །དེས་མ་རྒྱས་ན་

གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་ལས་མི་རྩལ་བ་དག་གོ། །རྩེ་
 ཆན་དེས་མ་རྩལ་ན་རང་གི་གསལ་བ་དག་བསྐྱོལ་བའི་དོ། །མ་རྩལ་
 རིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལས་ཆུང་ས་པ་དེ་ལ་དབུལ་ལོ། །ཕྱིར་འོངས་
 ན་དགེ་འདུན་བཞི་པོས་ཚུད་པ་སྟེད་པ་བསྐྱོལ། །དེས་གནས་བརྟན་
 དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤར་བྱུང་བ་བརྗོད་
 དུས་ཆུ་བ་གསུམ་དུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནི་དེའོ། །ཕྱིར་ལུལ་བ་ན་དེས་
 མདོ་རྩེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་ལའོ། །ཆུ་བ་དུག་ཏུ་ལོ། །
 དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལའོ། །བྱག་པ་མེད་པར་
 རོད། །དེས་དེ་གཉིས་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཐ་ན་འདག་རྣམས་དག་དང་
 སོ་གིང་ཡན་ཆད་ཅུང་ཟད་གྱུང་། ❶ སྤར་བར་བྱལོ། །རྣམ་ཅིག་འགྲུང་
 བ་དང་འདུག་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་འཆགས་སར་འཆག་པ་དང་གཏམ་
 འདྲེ་བ་དང་ཐེབས་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་ངོ་། །རྩེས་སུ་འབྱུང་ན་དེ་དག་ལ་
 འདི་རྒྱད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར། མཆོང་འདུ་བར་
 གྱུར། ཚུད་པར་གྱུར། འགྲེད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྩེད་དེ་
 རྩེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་པ་རྩེད་ཀྱི་ལེགས་པར་རྩེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆེ་

དང་ལྷན་པ་དག་མ་འཐབ་ཤིག །མཚང་མ་འདུཁིག །མ་ཚད་ཅིག།
 མ་འགྱེད་ཅིག །འགྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དོ། །རྒྱལ་པ་གཉིས་
 ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་པམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཟྍ་དཔར་
 གུལ། །ཆེས་❶མང་བའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་གཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ལ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་འགྱེད་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟོག་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་པ་དག་གིས་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ནི་ད་
 དང་། རབ་ཏུ་དམ་པ་ནི་དང་། མི་བཟད་པ་ནི་དམ་ཞིང་དེ་དག་
 དཔྱེ་བར་དོགས་པ་ནི་དཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་གུལ། །བསྐྱམ་པར་བྱ་
 བ་ནི་དམ་ཡིན་པའི་དོན་ལའོ། །གནས་བཏན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་
 ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །དག་འདུན་བཞི་པོས་
 མོ། །འདི་ལ་ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པས་སྒྲོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོ། །
 ཚུལ་ཤིང་འབྲེམ་པ་ལ་བསྐྱོབ་པར་གུལ། །དེས་ཚུལ་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་
 དག་ནི་བར་གཞག་གོ །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་ནི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་
 རྩར་བྱོར་མེད་པ་དང་ཆས་❷རྒྱས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་

རྩི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་བསྒྲིག་
 པ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་
 འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 འདུན་པ་སྦྱོན་པས་ཆོགས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལྷག་པར་
 འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །འབྲིམ་པའི་ཆོ་ལག་པ་གཡས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་དག་གཟུང་ཞིང་གཡོན་པས་ཅིག་ཤོས་དག་གོ།
 དེ་དག་གཡོགས་ཏེ་སྤྲ་མ་དག་སྤྲང་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གནས་བརྟན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བྱར་བྱིར་
 མེད་པ་ཆས་། ཚུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་རྩི་ཞིམ་པ་རེག་པ་འཇམ་
 པ་དག་ཡིན་གྱིས་ལོང་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ཆོལ་ན་ཆོག་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་མི་དབུལ་ལོ། །གཡོགས་སམ་ཕྱེ་བ་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མང་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྲིམ་པར་བྱའོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་
 པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་པ་
 དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཐེབས་པར་སྦྱོ་བ་དང་སྒྲོན་འགྲིན་དང་
 འགྲོགས་བཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བླངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཤིག་ །ཁྱོད་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཚུད་པར་གྱུར་

ན་མ་ལེགས་སེའི་སྒྲིལ་ན་དྲུང་དུ་གཤམ་བོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིང་
 གླང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་དག་
 མ་དྲིས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བཟོད་པས་མི་བྱའོ། །ཆོས་
 མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 ན་མི་བྱའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིང་གཅིག་གླང་ངོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིགས་
 མི་བྱའོ། །སྐྱེང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་དག་པ་སྒྲིན་ནོ། །སྐྱེང་
 བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ་
 པའི་དབང་གིས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་མི་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིན་
 པས་བྱས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྒྲིན་ནོ། །ཐ་
 མ་ལ་ནི་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 འབྱུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་
 འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉེ་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་
 མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁས་གླང་བའི་བྱ་བས་
 ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ནི་མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལས་ནི་རྩ་བ་ཀྱང་པ་ལྟ་བུས་སོ། །འདི་ལ་མང་པོ་དག་གི་
 དོན་དུ་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི་གཅིག་གིས་

ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ངོ་། །གང་ཡིན་
 པ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བས་སོ། །ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་
 གྲང་མཐུན་པར་། ༡ བྱུར་ནའོ། །ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ལ་
 ཞི་བགས་པ་མི་འཆགས་སོ། །ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་པོས་སྐྱང་བ་ཉིད་
 དུ་རུང་ངོ་། །སྐྱང་བ་པོ་ཉིད་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲངས་ཀྱི་
 བྲེ་བྲག་ནི་ངས་པ་མེད་དོ། །སྐྱང་བ་པོས་ལུས་དང་ངག་དག་གིས་
 བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་། ལྷེ་སྒྲོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་དག་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ལ་གུས་
 པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན་
 པར་མི་བྱའོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལྷེ་སྒྲོད་དག་འཛིན་ཞིང་མི་
 ཤེས་པ་ལ་ནི་སྟོན་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཀླལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གནས་སུ་མི་གཞག་པས་སོ། །
 གནས་ནི་དུས་དང་ཡུལ་དང་སྒྲིད་ལམ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ།
 གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་བྱུར་ན་སྐྱང་བ་ནི་འཆགས་
 སོ། །སྐྱང་བས་ཁས་སྐྱངས་ན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་པོ་བདེན་

པ་མཐོང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བྱིས་པ་ཡིན་
 ཡང་རུང་གཞན་ཆད་མར་བྱའོ། །གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཆོག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལས་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འདྲའོ། །སྒྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པར་
 བྱ་བཞིན་དོ། །ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 འདུན་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ངེས་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་
 བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལ་
 བཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་འདི་ནན་དུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །འདི་❶ནི་མི་བཟང་
 རྩེ་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ནི་བཞིན་གྱིས་སྡེ་ཆན་
 ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་❷དེ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ནམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་ཁྱད་དུ་གསོད་དོ་སྟེ་མ་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བཞིན་གྱིས་❸ཤེས་
 པ་བསྐྱེད་❹པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཚུད་པའི་གཞིའོ། །

ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་པ་ལ་འདུག་གོ། །ཁ་བསྐང་བར་
 འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཆོག་པ་པར་དབྱང་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་པས་རིགས་
 པ་ཉིད་དོ། །སློག་གམ་བསྟེན་པར་ཚྲོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་
 ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྤངས་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་
 ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་པོས་བདུབ་
 ན་ཡང་ངོ་། །དོན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འམ་མངོན་པར་བཅོན་པའོ། །ཚིད་
 པའི་གཞིའི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཚིད་པའི་གཞི་ཚྲོགས་སོ། །

གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐོར་རོ།

སེ་སེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པས་མཆོག་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བས་ཕྱག་
 བྱའོ། །མཉམ་ན་ཆན་པ་ལའོ། །མཆན་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་
 པ་མི་དམན་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་ཉམས་
 པ་དང་དགེ་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་
 ཉལ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དང་བྲེལ་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་
 སོང་བ་དང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་བྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་།

ཟས་ཀྱི་གལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །ཁྱིམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་
ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །
ངོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་
སྒྲོ་ཁང་ངོ། །ཐུབ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱམས་གསུམ་པ་ཡང་
ངོ། །མཛོད་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གནས་
❶དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགེ་སྦྲང་
གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིན་
བདག་ཡོད་ན་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ནའོ། །ཁྱོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་
ནང་དུ་བསྐྱེ་བའི་གནས་དག་རུང་ངོ། །རང་གི་ཁོན་པ་བར་དུ་བཅད་
པའི་ཕྱིར་ཕྱི་གུ་བྱ་བས་ཀྱན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བར་བྱའོ། །
སྒྲིམ་པ་བཀའ་རྟེན་གྱི་ཐུག་པས་བྱུང་མེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚུའི་
ལྷན་མི་འཆད་པར་སྤྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་དབུར་གྱི་
ནང་དུ་འོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་དབང་ངོ། །ཟུང་ཁྱིམ་རྟེན་པ་མ་བྱིན་པ་ལ་
ནི་ལས་མི་རིགས་སོ། །ལས་སུ་ནི་གཞོན་རིམས་ནས་མཐར་གྱིས་
བསྐྱེའོ། །རྟེན་པ་མི་འཐོབ་པ་ལ་ཟན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་
གྱི་རྟེན་པ་ལ་གདུ་❷བར་མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་མ་སོང་བ་དོལ་བ་བ་

ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལུ་གེའི་ཆེ་
 རང་གིས་མ་བྱེད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྲོང་གི་ཆོད་**༡**ཉིད་པས་ལྷག་
 པ་ཉིད་ལ་སྒྲུངས་པ་ཡང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་
 རོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བདག་སྟོབས་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ངི་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པ་ངེས་པར་སྐྱར་རོ། །རང་གིས་
 གྲང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་ནོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་
 དོར་བྱའོ། །དད་པའི་རྟེན་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་གྱི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཙུག་ལག་ཁང་སྟོབས་བཅད་དེ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྤང་མ་ཡང་བཞག་
 རྟེན་འོ། །དེ་ལ་བྱ་མེད་ན་སྦྱིན་ནོ། །དེས་ཆོམ་རྒྱན་པའི་རང་དབང་
 ཉིད་མེད་པར་ངེས་པར་མི་ཤེས་པར་སྟོད་བྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཁང་རྟེན་
 དུ་འཛེགས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་བྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བཟུབ་བམ་ཞེས་བད་བརྗོད་
 པ་ནི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་མི་དང་པ་མ་ལ་སོགས་པ་
 སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་
 འཛེགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་སྟོད་བྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་པས་
 བྱི་བཅང་པར་བྱའོ། །དེས་ནངས་པར་སྐྱར་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་

ཏེ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ན་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་
 ཐྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤེར་མོ་དག་གིས་བྱད་ན་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་སྒྲུག་
 རོལ་སྒྲིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐྱི་
 རོལ་དུའོ། །སྦྱོད་ལམ་གྱི་❶འདོད་པས་ལུང་དཔོག་གོ། །གསར་བྱས་
 མནོད་པའི་ཐྱིར་ནི་ཁམས་སྒྲིམས་པ་ཉིད་དྲིས་ཏེ་བྱུག་བྱ་བ་སྤར་བཏང་
 བའི་སྦྱོད་ལམ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་བསྒྲུལ་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ལུས་
 དང་སེམས་❷གཏུད་དོ། །དྲང་པོར་རོ། །འཆག་པ་ན་གོམ་པ་སྤྱི་
 བས་བཅག་པའི་འོ། །འགྲེང་བ་ན་འགྲེང་བའི་འོ། །འདུག་པ་དང་ཉལ་
 བ་ན་འདུག་པའི་འོ། །སྒྲན་ཆེས་དམའ་བ་ལའོ། །གསར་བྱས་ནི་བསྒྲོ་
 ནའོ། །མ་བསྒྲོ་ན་ཙོག་པུས་སོ། །མནོད་པར་བྱ་བ་མང་བ་ཉིད་ན་
 ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྤྱང་བའི་ཉེ་འཁོར་
 དུ་འདུག་ཆེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །གདམས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལུང་དཔོག་པ་དང་མནོད་པ་ནི་ཁིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 བཟུགས་པ་དང་ཁིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་བེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་
 ཏེ་འོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་ཐུག་པ་དང་བག་ཆོས་

དང་གིང་དྲིག་འབྲིམ་པ་བསྐྱོབར་བྱའོ། །བར་བྱར་འབྲིམ་པ་ཡང་ངོ་། །
 ལྷག་རོལ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་འབྲིམ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྔོན་སྤྱད་
 འགྲུབ་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནོ། །སྤྱ་བརྒྱང་ངོ་། །གོས་དག་གོ།
 འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སྐྱོས་དང་མངག་གཞུག་པ་དག་གོ། །སྤར་
 བཅད་འབྲིམ་❶པའོ། །དེ་དག་བྲིམ་པ་དང་ཟན་གྱ་ནས་བྱུབ་པ་ནི་དེའི་
 ལས་ཡིན་ནོ། །ཁྱའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །མངོས་ཆོས་སོ། །དེས་བརྟམས་
 ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་མི་མངོས་པ་བརྟམས་❷ནས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་སྤྱོན་
 དུ་བཏང་སྟེ་མངོས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་རྩ་རྩེ་ཟས་
 ལ་སྤྱ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་དང་གིན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་དང་གིན་ཏུ་ཞོགས་
 ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སྤྱ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་
 དང་ཅན་རིམས་ཀྱིས་སོ། །བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་བའོ། །དེས་དང་
 སྤར་ཟན་ཆོས་ཏེ་དབྱུག་གྱ་སྐྱངས་ནས་ཟན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁུ་དང་བྱིའུ་
 དང་ཕྱག་རོན་ལ་སོགས་པ་དག་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །གནས་མལ་དཔོག་
 པ་དང་གནས་ལམ་བྱི་དོར་དཔོག་པའོ། །ཟས་རུང་བ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་མི་དག་འོང་བ་ལ་སྟེའུ་ཁྱུང་བསྐྱུང་བའོ། །གནས་མལ་
 གྱི་གཞིའོ། །

❶ མཆན། ❷ སྤར་སྤྱད་འབྲིམ་པའོ། ❸ བརྟམས་ན།

ཕུག་འཆལ་བའི་གནས་མལ་ཁྱེད་དུ་ཕུག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་བཟོད་
 པར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་གཞན་གྱིས་ཕུག་བྱ་བར་བརྟམས་
 པ་ལ་ཕུག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཆངས་པའི་ཕུག་གིས་ནི་དེ་བྱས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུག་མི་བྱའོ། །ཕུག་འཆལ་
 བ་ལ་ཨ་རྩོག་ཁྱེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །འདས་པ་ན་ཕུག་བྱ་བ་ཡིན་
 པ་ལ་ནི་ཕུག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐགས་པ་ལ་ཕུག་མི་བྱའོ། །
 སྐགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །སྐགས་པ་ལས་མི་
 བྱའོ། །སྐགས་པ་ལ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་ན་སོ་གིང་ཡན་ཆད་
 ཟ་བས་དང་། ཐ་ན་དེའི་བྱེད་རྒྱུ་དང་པ་ཡན་ཆད་མི་གཙང་བས་སོ། །
 འདི་ལ་གཙུག་བྱེད་དང་གོས་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་སྐགས་པ་དང་འདྲའོ། །
 ཕུག་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྡན་ཕུག་འཆལ་བ་དང་། སྦྱིད་
 པ་ལ་འབྱུང་པས་འཆལ་བའོ། །སྦྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བཟོད་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆན་ཞུགས་དང་བྱིམ་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་
 བྱེད་ལ་ནི་ཨ་རྩོག་ཁྱེས་བྱའོ། །ཆན་པ་ལ་ཕུག་བྱའོ། །སྦྱིད་པ་
 བྱུང་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་མིང་
 དང་རུས་བཟོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱུང་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཆོག་དང་བྲལ་
 བར་དེའི་མཆན་ནམ་གདུང་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །ཆན་པའི་མི་བྱའོ། །

འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་ཐུང་འགྲོ་
 བ་དང་འོང་བ་དང་ལྷན་པའི་གཞིར་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་རྒྱ་གནས་པར་
 གྱུར། །ཤིང་ལྷོན་པ་དང་ཇིང་བྱ་དང་འཆགས་དག་གྱང་ངོ་། །ཉེ་
 འཁོར་ཡང་ངོ་། །ཆན་ལུགས་དང་ལྷག་ཅོར་དང་སྒྲ་དང་རྒྱག་རིང་
 རུང་བར་རོ། །སྦྱིན་པ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ལས་དེ་བྱ་བའི་སྤྱད་གྱུར། །དེ་བཞག་པའི་ཁང་པ་བྱིན་ནོ། །
 དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཆོད་རན་པར་ཉོའོ། །ལག་གི་
 ཐུང་སྦྱི་བྱངས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་བཟའོ། །གནས་དེའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིའོ། །སྤྲུལ་
 བག་གི་རྟེན་པ་མཛོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཅེགས་མ་ཉིད་
 ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡུལ་། །དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཅེགས་མ་ཉིད་ནི་གསུམ་
 མོ། །དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒྲོ་ཁང་དང་སྒྲེང་ཁང་གི་བཅེགས་མ་ཁང་དག་
 ཉི་བཅེགས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གྱུར། །དེ་དག་ལྷི་བས་འཛིག་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་བཅེགས་མ་གཞིག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བརྟམས་
 པ་བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ངོ་། །མཆོད་
 ཉེན་དང་སྦྱ་གཟུགས་དག་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེངས་པ་ཉིད་ཀྱི་

བྱེད་ནི་ཟེན་ཀྱང་མཉམ་པའི་བྱེད་ཡང་ངོ་། །སྤྱོད་གས་བྱེད་བཅོས་པའི་
 བྱེད་ཡང་ངོ་། །གདུགས་ལ་སོགས་པ་དཔོག་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་
 གདགས་པའི་བྱེད་ཡང་ངོ་། །དེའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པ་དཔོག་
 པར་མི་བྱུངོ། །སྤྱོད་པའི་རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཀའི་ཡི་གེ་དག་ཀྱང་ངོ་། །བྱིད་པའི་བྱེད་བྲག་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་
 བྱེད་རོ། །ཚོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་རྒྱག་མ་བྱུངོ། །
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱེད་བྱེད་བཅིགས་ན་མཁར་ལན་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བཞིན་དོ། །དེས་བཏང་། ❶ བའི་དུས་ནི་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་
 འོག་རོལ་དུའོ། །གལ་ཏེ་སོག་ཡིན་ན་ཟས་གྱི་མདུན་རོལ་དུའོ། །ཟས་
 གྱི་བྱེད་པའི་དུས་ལུས་པར་བྱུངོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཆོ་
 བ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱུངོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རྒྱང་ལག་བརྒྱས་པ་ཞིད་
 དོ། །ལག་གི་ཆས་ཁྱེད་ལུས་སྤྱོད་དུ་གཞུག་གོ། །ཟས་གྱི་འོག་རོལ་
 དུ་ན་སྒོམ་དང་རྒྱང་ལག་བརྒྱ་མཉེ་བྱུངོ། །གནས་ཁང་གི་སྒོ་
 གཤོད་དོ། །སྒོ་སྤྱོད་གས་གཞུག་གོ། །ལག་རྒྱངས་། ❷ དང་ཡང་མིག་དང་
 ཀོ་བའི་དུམ་བུ་དག་གོ། །སྐར་ཁུང་གཤོད་དོ། །དཀྱིལ་དུའོ། །ཐྱི་
 རུབ་ལ་ནང་ཡངས་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་རྩ་བྱུངོ། །དབ་གཞུག་གོ། །སྒོ་

རྒྱུགས་སོ། །འཁོར་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་དང་འབྲེད་གཏན་དག་
 གོ་དབྱུག་གྱ་སྒྲུལ་ཁ་བཅང་རོ། །གསོར་གྱིས་བཙུགས་པས་བརྒྱུའོ། །
 གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་བྱམས་བྱའོ། །སོ་སྐག་གི་གཙལ་བདུན་ནམ་
 བརྒྱད་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་རྟེན་གྱི་སྤང་ལེབ་བོ། །དེའི་སྟེང་
 དུ་ཀ་པའི་ཚར་དག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་གཞུའི་འདབ་མ་དག་གོ། །དེའི་
 སྟེང་དུ་གཏུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱམས་དག་གོ། །དེ་དག་
 གི་སྟེང་དུ་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་སྐག་དགམ་མོ། །དེ་
 དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་སྐག་གི་བྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །མི་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་ལན་ཀན་བྱའོ། །མི་འགྲུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གར་བ་གཞུག་གོ།
 དེ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྒྱུར་རོ། །འཛིག་པའི་བྱིར་ཐེམ་སྒྲས་
 བྱའོ། །འོག་དུ་རྩོལ་ས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་
 བྱིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་གཟེག་པར་བྱའོ། །ཤིང་དང་
 རྒྱུག་མ་དང་ཐག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྫིང་བྱ་དང་སྒོ་ཁང་དུ་
 རྩལ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་སྐག་གི་གཙལ་གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་
 དུ་སོ་སྐག་གི་བྱེ་མའི་འཛིམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩོལ་ལ་གྱིས་སོ། །མེད་
 ན་ཀླང་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བྱིང་གི་སྤང་ལེབ་བོ། །ཡང་ན་བར་བར་
 དག་དུ་སོ་སྐག་དག་གོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་

དེ་འདྲོམ་གང་ཅམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །སེང་གའི་བྱི་གྲུ་
 བཞི་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་དག་ལ་སེང་གའི་གདོང་ཉིད་དོ། །སྒྲོ་བའི་དོན་
 ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཞི་པོ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་
 མོ། །ཐ་གུ་དག་གིས་གདགས་མོ། །དེར་རྟུན་ནང་ཆངས་ཅན་བཞག་
 གོ། །སྤེང་དུ་ཐུ་རེའོ། །དབྱང་བ་དག་གོ། །བརྟེན་པ་ལ་ནི་སོ་སྐྱུ་
 ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་ལ་ནི་གིང་ལས་བྱས་པའོ། །མ་
 འབྱུར་ན་ཡ་གད་དོ། །རྒྱུ་ཐེན་ཡང་རྒྱུ་། །མཆོད་པའོ། །སྤེང་དུ་
 ལོ་མའི་རྒྱན་པོ་འམ་རྩའི་རྒྱན་པོ་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་མི་
 འཁྱུ་❶བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོས་འགྲུབ་པོ། །ཟན་ཟ་བ་རྣམས་
 ལ་ཁ་དང་བྱི་བྱ་དང་ཕུག་རོན་དག་གིས་མི་འཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱ་
 རྒྱ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ལྷན་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་
 བ་ཇ་ལས་བྱས་པ་དང་། བ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་
 བྱས་པའོ། །གྲུ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་གཟེར་གདབ་པོ། །དེ་དག་ལ་
 གདགས་མོ། །གིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འདུལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་
 ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོངས་གདོད་དོ། །ཟན་
 རོས་ཟེན་ནས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དོ་ཁར་གདབ་པོ། །དབྱང་

དག་ཁྱམས་སུ་ཁྱ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་ལེབ་དག་གོ། །ཀ་
 བའི་བར་དག་ཏུ་ལོ། །སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །
 མེད་ན་མེག་། ❶ དག་གམ་རེ་ལྡེ་དག་གོ། །དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པོ་དག་
 གི་མཐར་དབྱུང་ངོ། །འཁོར་གྱི་ཁྱམས་བྱུ་ལོ། །གནས་བསེལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཅིག་པས་བསྒྲིབ་རོ། །ཀ་བའི་ཆར་དག་གཟུགས་
 ❷ སོ། །སྒྲིབ་ཁྱུང་གདོད་དོ། །མ་མཐའ་དག་སྟན་གྱི་ལ་མཐའ་དང་
 ཐད་ཀར་བབ་པར་བྱུ་ལོ། །དབ་དང་སྒྲིབ་ཐོགས་དག་གཟུགས་གོ། །ཟས་
 དང་མེ་དང་སྒྲིབ་ས་དང་འཆག་སའི་ཁང་པ་དག་བྱུ་ལོ། །ཅིག་ངོས་
 གྱི་ཕྱོགས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་འབྱུར་དག་བྱུ་ལོ། །ས་ཁྱིམ་རུང་ངོ། །དག་
 ཁང་ཡང་ངོ། །འདི་ལ་ལན་ཀན་གྱི་སྒྲུབས་ན་ཁྱམས་དང་འབྲུ་ལོ། །རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཅིག་པས་བསྒྲིབ་བཞིན་ཀྱང་ངོ། །ཅིག་
 པ་ལ་ཁྱུ་ཁྱུང་གདོད་པ་ཞིན་ཀྱང་ངོ། །རྩང་དང་འོབས་དག་ཀྱང་ངོ། །
 གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ། །སྒྲིབ་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་གྱི་མཚན་མ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་
 གི་ཅིག་པ་དག་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞིར་བྱུ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་བཞིན་རུང་ངོ། །སྒྲིབ་གནོད་སྒྲིབ་

ལག་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་གིས། །སྒྲིབ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལོ།
 ཆ་ལྷ་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་ཁང་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་བཞི་པོ་དག་
 གོ། །རྩུམ་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ཟླ་ཆུན་ཆུད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་
 བ་དང་སྒྲིབ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་མུག་དག་ལྷག་རྒྱུ་དང་སྒྲུལ་དང་ཕག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྤྲུལ་
 དེ་གཉིས་གཏི་མུག་གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རོ། །སྒྲིབ་ཁང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་ལས་འདས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཉི་ལྔ་པ་རྟོན་པའོ། །འོག་ཏུ་བཅུ་མ་པར་
 བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་རྟོན་པར་བྱེད་
 པ་གཞན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་དང་
 བདུད་བཅོམ་པ་དག་གོ། །བྱམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རབས་དག་གོ། །དྲི་གཙང་
 ཁང་གི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་སྤེང་ཐོགས་དག་གོ། །དཔོང་སའི་ཁང་པར་
 གནས་བཞུགས་ཀྱི་གལ་དག་གོ། །མདོད་ཀྱི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་སྒྱུ་
 གུ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་
 བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྐྱེད་ཁང་གི་ཁང་པར་ལག་ན་སྒྱུ་གུ་དང་བུམ་
 པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གུལ་བུམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་

དག་། ❶དང་གྲུལ་བུམ་གྱི་བུ་མོ་བྱེ་དོར་ལ་སོགས་པ་ ❷དང་མེ་སྐར་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དག་མར་མེ་ཐོགས་པ་དང་ལྷའི་པོ་ཉ་དག་གོ། །ཆུའི་
 ཁང་པར་རྒྱ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་
 དང་། ལྷའི་བུ་མོ་ཆུ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ནད་པའི་རུང་པའི་
 ཁང་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནད་པའི་རིམ་གྱོ་མཇེད་པའོ། །བཤང་
 བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་སུ་དུར་ཁྲོད་དག་གམ་མགོའི་ཐོད་པ་དག་གོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲ་ག་བཅེད་པ་མ་ཡིན་པར་མེད་བ་དང་བཅས་པ་བྱད་
 བར་ཡང་མི་བྱ་བཅང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །སྤྱིལ་བར་ནི་ཐམས་ཅད་
 མི་བྱའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་ལིང་བཅང་བར་བྱའོ། །མཉམ་པར་
 བཅར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་སྐམ་མོ། །ཤིང་གི་ཡོག་པས་ཀྱང་ལས་དེ་འགྲུབ་
 བོ། །ཁང་སྤྱོད་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕྱག་དར་བྱའོ། །
 མི་རྒྱས་ན་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་
 བརྒྱ་བཞི་ལ་གཞི་བདུངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྷན་
 པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་འཕགས་པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་
 མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་སྤྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱག་པས་བྱག་གོ། །མདུག་
 ཏུ་སྤྱོད་བྱའོ། །ཡང་ན་རྐང་ལག་བཀྱའོ། །རྒྱས་བརྒྱན་པས་ལུས་ཀྱང་

བྱུག་གོ། །སྒྱུ་མ་བག་གི་རྟེན་པ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཕྱག་
 དར་བྱ་བ་དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་སྒྲིག་ཐུགས་དང་
 མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲིག་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གདོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་
 སོར་བརྟག་པ་དང་བཅོས་པར་བྱའོ། །དོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་དག་གིས་སོ། །གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་
 ཆག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 མལ་ཆ་དྲི་མས་གོས་པ་སྒྲིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཏ་ཅང་ན་བཟུའོ། །
 ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟན་བཤམ་མོ། །
 གཞི་རྩལ་དང་བཅས་པ་མ་སྒྲིགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤམ་པར་བྱ་བ་
 དག་ལ་གོས་གཅིག་སྒྲིག་པར་སྒྱུད་དོ། །ངན་པའོ། །དེ་བཅོས་སོ། །
 མི་ནུས་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་ཤིང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས་སྒྲིག་
 གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་
 མདོན་པར་སྒྲེལ་པ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དང་
 ས་བསྐྱེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་སེར་ཀར་སྒྲན་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་ཁང་
 དང་བྱམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །
 སྒྲིན་པ་པོས་སྒྲུ་ངན་བསང་བའི་ཕྱིར་ལུལ་བ་དེས་མཐོང་བར་བཞག་

པར་མི་བྱའོ། །སྤྱི་མི་སྟན་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་
 བཞི་དག་ལ་བྱམས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །བྲི་དང་བྲིའུ་བཅང་བར་
 བྱའོ། །སྤྱི་ལ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲི་རྒྱུ་གི་མཐིལ་མཉམ་
 པར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཕུབ་མའི་ཕུང་པོ་བཞག་
 པ་འམ་དེ་རས་མས་དགྱི་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པས་རྒྱང་
 པ་བྲིས་པའི་བྲིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟན་བཟང་
 པོ་བྱུབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟན་ཡང་མི་བྱའོ། །མར་མའི་སྤྲོང་བུ་
 ཡང་མི་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཡལ་ག་དུ་མ་པ་ཞེས་སོ། །སྟན་ནང་
 ཆངས་ཅན་གྱུ་བཞི་དང་སྤྲས་ནང་ཆངས་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །བྲུ་
 བཞི་དང་དོ་པ་ཉིས་བརྒྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་སོ། །ཤིང་བལ་གྱིས་བཟང་
 རོ་། །སྤྱི་སྤྱིར་བརྟག་པར་མ་བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དན་པ་
 ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་བྲིའུ་སྟན་ནམ་
 གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་མི་བྱའོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པས་མེད་ན་སྟན་སྤྱི་སྤྱིར་
 བཏིང་སྟེ་གཏུར་བྱ་འམ་རྩུང་བཟེད་གྱི་སྤྲོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་
 ནས་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་ལྷག་པ་
 མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་བྲི་ལ་འཛེག་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྲི་
 རིང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མི་བྱའོ། །བྲིའུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །ལོ་

གསུམ་ལས་སྟག་པས་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་སྟན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་
 མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་བྱན་པ་ཉི་
 བར་གཞན་སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་གང་
 དུ་ཡང་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ཡང་མི་བྱའོ། །ཟ་
 མ་དང་མ་ཞིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་
 དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ་དང་། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་
 དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་མི་བྱའོ། །
 བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དང་མི་བྱའོ། །ཨར་མོ་ནིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་སྟན་ཉིད་ཡིན་
 ན། །སྟེགས་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གནོད་པར་གྱུར་ན་གལ་
 ཉེ་ལྗུང་བ་མེད་དོ། །གནས་མལ་སྟེད་པ་ན་གལ་ཉེ་གཉིས་ཡིད་ན་གཅིག་
 གི་བྲིའམ་བྲིའུ་བཀྱར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་སོགས་
 པའོ། །དགོ་འདུན་དེ་སྟོང་མི་བཅེ་བར་མཐུན་ནས་བྱང་བ་གཡས་གཡོན་
 ནས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དུ་བ་དང་བྱི་མ་དང་རུལ་དག་
 གིས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་རྩེ་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐབས་
 དང་ཉི་བར་སྐད་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐད་
 པ་དང་སྐམ་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་བྱ་གྲུ་ལྷན་པར་བྱའོ། །རལ་བ་ལ་སྟན་

རིངས་སོ། །དབུས་གཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབུས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་
 འོས་པས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་
 ན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་མར་མེ་གང་ཟག་སྒྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཡང་
 རུང་བ་དག་གིས་སྤྱིང་པའི་ཉིད་དུ་སྒྱུད་དོ། །དེར་མི་འཁོབ་^❶པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་དག་གི་རྩིག་པ་དང་། ཀ་
 བ་དང་སྒྲིལ་གས་གྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །
 བསྐྱེས་པ་ནི་མནོས་པས་སོ། །རྒྱག་མ་ནི་དགེ་འདུན་གཟི་བརླངས་པས་
 བརྒྱས་ཏེ་འོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་པ་མཐོང་ལ་རྒྱས་ན་མི་
 བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །རྒྱག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །
 གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པས་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་རང་གིས་གནས་སུ་བཀྱར་^❷བར་མི་འགྲུབ་ན་གཞན་དུ་
 ཡོངས་སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་
 ཡོ་བྱད་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་^❸སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དེ་ལ་སྒྱིན་
 པར་མི་བྱའོ། །ཁོད་པ་འབྲུལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མི་ཁྲགས་
 ན་དཔྲོག་པའོ། །ཆ་དབང་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་གིང་མི་
 མཁོ་བ་རང་གི་དང་འབྲ་བར་སྤྱད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལ་

བསྐྱོས་པ་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་ཇི་ལྟར་འོངས་པས་ཡིན་གྱིས་ཀན་རིམས་
 གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ཅིག་ཅར་བརྟམ་ན་ནི་དེའོ། །མ་ཟིན་ན་དེ་ལས་
 དབུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཟུ་བར་ཆུས་ཀྱང་པ་འབགས་པ་ཉིད་ན་དེ་
 ཡིན་ནོ། །ཆབ་ཁྲུངས་ས་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ནའོ། །སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་
 འདུག་པ་སྒྲུང་། ❶བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀན་རིམས་སུ་མི་བྱའོ། །དགེ་
 སྒྲོང་ལས་དང་ཟས་གྱིས་འབགས་པར་མི་བྱའོ། །བྱུག་རིས་མ་ཡིན་
 པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་བྱས་ནས་འཁོར་ཞིང་སྤྱད་པ་འདོད་
 པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །བར་དུ་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་བྲིཅུ་ལས་
 ལངས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་དེ་ལ་ཆོས་གོས་
 སམ་བུས་འཁྲུད་གཞག་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ཡོད་ལ་གནས་ཡོད་ན་
 དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱགས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དོན་ཡོད་ན་ནམ་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྲལ་བར་བྱས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་
 གྱིས་མཆིག་དང་དེའི་མཆིག་གུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་
 ལག་ཆ་ཡང་ངོ་། །སྒྲོད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཅིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །སྟེ་ཕྱ་དང་
 ལྟ་རེ་དང་གཟོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་
 ཡང་ངོ་། །དེས་དགེ་སྒྲོང་ལ་གཡམ་པོ་ཉིད་དུས་། ❷ལ་བྱས་པ་ཡན་

ཆད་སྒྱུན་ནོ། །དགེ་སྦྱང་མས་ཆང་། ❶ བུའི་སྒྲོད་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་སྒྲོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཕུལ་གང་མན་ཆད་
 ཉས་ཕུལ་བྱེད་ཡན་ཆད་ཤོང་བའོ། །ཚུགས་གྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ། །དེའི་
 ཚུགས་སྒྲེད་ཀྱང་ངོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ངོ། །གནང་བ་
 ཐོབ་པས་འཁར་བའོ། །དྲ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ། །དེ་སྒྱུན་
 པར་བྱའོ། །ཆས་པ་དང་ན་བ་དག་ལའོ། །དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་གིས་
 སྒྱུན་པ་ཡང་སྤྱད་དོ། །སྤྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འཁར་
 བ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་བཅང་ངོ། །ཡུ་བའི་ཙ་བ་ནས་གས་ན་སྒྲུ་གྱུ་བསྒྲོན་
 རོ། །ཡ་དོག་ ❷ རི་དགེ་བས་སོ། །སྤྱི་ག་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་
 ལོ་མ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་
 དོ། །དེས་གོང་གི་དབུས་སུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་ནི་སྒྲོར་བསྟལ་ཏེ་ལོ། །ཆར་འབབ་པ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ལ་གཞལ་ ❸ དུ་མི་རུང་བ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་
 ན་བྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །འབྲུང་ཀར་སྒྲང་ངོ། །རོལ་མོ་
 མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྤྱད་འཛོང་མའི་གནས་དང་། ཆང་འཛོང་
 མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། གདོལ་པའི་བྱིམ་གྱི་གནས་

དག་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་
 པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར་པས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་
 བྱའོ། །ལྷུ་མ་བྱ་མི་རུ་ཀའི་ཕྱེ་མས་ལྷ་བ་ལ་སྟོག་ཆགས་དག་མི་འབྱུང་
 རོ་༥ །ཤིང་ཀྱན་གྱི་ཡང་རོ་། །ཤིང་ནི་མ་པ་དང་བ་ག་ཀའི་ལོ་མ་
 དག་གི་ཡང་རོ་། །རི་མ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །
 བཀམ་❶པ་ཡང་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་པས་སྟོགས་དང་
 ལམ་དང་ཆོས་གྲངས་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དག་ལ་མཁུས་པར་བྱའོ། །
 ཉག་ཏུ་མེ་དང་རྒྱ་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཕྱེ་དང་རས་མ་དག་དང་སྒྲུང་ཅི་
 དང་ལྷན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་པ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་
 རྩལ་བྱུང་ན་ཡང་རོ་། །དགེ་སྦྱང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །
 ཁོང་ཁྱེར་གྱི་ནང་དུ་དབྱར་ཁང་བྱའོ། །དེས་དེའི་ཕྱི་སྒྲོར་འདུག་པར་
 མི་བྱའོ། །སྒྲུང་ལ་ལ་ཅན་དུ་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མི་བྱའོ། །
 གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྩལ་གཟན་ནི་གོས་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དབྱུང་པ་གཉིས་མ་གཤམས་པར་བྱིམ་པའི་བྱུང་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་
 སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གི་གནས་སུ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་ཕྱེད་དོ། །ཟག་ཕྱེད་གྱི་སྒྲོར་
 སྟོག་ཆགས་མི་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པས་གཤམས་

སོ། རྟེན་གྱི་སྐྱོང་གིས་དགེ་སྐྱོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པ་དག་
 བསྐྱོག་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་གྱི་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་
 དང་གསོ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་
 བྱའོ། རྟེན་དག་སྐྱོང་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། རྟེན་ནང་བཅབས་པ་❶དང་བཅས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། རྟེན་བས་ཞེ་འགས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་ངེས་པར་གཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོ། འཕྲེད་གཏན་དང་གནམ་གཟེར་
 དང་འཁོར་གཏན་དང་སྒྲིལ་གསུམ་དང་ལྗེ་མིག་གྲིག་པོ་དག་གཙུག་ལག་
 ཁང་བསྐྱམས་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྐྱར་རོ། རྟེན་གྱི་སྐྱིས་ཀྱིས་དགོངས་
 ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱམས་ནས་སོ་སོར་བཞག་པར་བྱའོ། འཛིགས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཉིད་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་བྱའོ། རྟེན་གྱི་རྒྱར་
 བས་ཉལ་བ་དང་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་དག་སྤང་ངོ། རྟེན་དག་འདུན་
 གྱི་གནས་བཞུན་གྱིས་དགེ་སྐྱོས་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་རྟེན་བར་བྱའོ།
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དག་གིས་མ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་ན་གཙུག་
 ལག་ཁང་བསྐྱམས་ན་དགེ་སྐྱོས་འཇལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 རྟེན་དག་ཇི་ཅམ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆ་དག་གོ། ལྗེ་མིག་

གྲོག་པོ་དང་སྒོ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྒོ་མ་པ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གིས་སྒོ་མ་བསྐྱུལ་པར་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྟོང་
 བར་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེར་ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྟོང་སྟེང་
 སར་❶པ་མཁོས་སུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་ན་བྱེད་རོར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་རུང་བར་བྱ་❷བ་ཡོད་ན་སྒོ་བསྐྱུལ་པར་བྱེད་དུ་བཞུགས། གལ་
 ཏེ་དེར་བྱིས་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་དང་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ལྗོན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་
 བྱི་མེ་ཏོག་ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་ནི་འབྲས་བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་
 རིང་པ་ཉིད་ན་ལོ་ལྔར་ངོ། །འདི་ལ་དག་སྟོང་བསྐྱོས་པ་ནི་རང་ཉིད་
 དང་འདྲའོ། །ལག་པ་དག་དང་རྒྱུ་པ་དག་བཟུ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་
 བ་དང་སྐྱེད་བཟེད་བཟུ་བ་དང་བྱས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 བ་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་ཁང་བའི་སྐབས་བྱའོ། །དབུགས་དབྱུང་བའི་བྱིར་
 དེ་ལ་སྐར་ཁུང་གཏོད་དོ། །གཞིགས་མས་དགབ་པོ། །སོ་ག་མི་ཆ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ནི་མི་འདུལ་❸བར་བྱ་
 བའི་བྱིར་སྐྱ་མ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུའི་ཡུར་བ་གཏོད་དོ། །རྩ་བའི་འོང་ལ་ལ་

བར་མི་དོར་རོ། །འཁོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱེ་དོར་བྱའོ། །
 ཁ་ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཀྱ་བ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ཀང་པ་^❶དག་བཀྱ་བ་དེ་ལྟ་བུས་དེ་ལ་འདུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
 སོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་དགེ་སྦྱང་དག་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །ཟན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེད་ཉིད་དུ་གཞན་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆེས་
 དང་པོར་ཟན་ཟོས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྒྲིག་ཏུ་འདུག་པས་བསྟེན་བཀྱར་
 ཆེས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་པ་ལ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་ཀྱང་
 རྗེས་སུ་བརྟེ་བར་བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔོག་པ་
 དང་ཁ་བཏོན་བྱ་བ་དང་དམིགས་གྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པ་དག་གིས་དགེ་
 སྦྱང་མ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེར་བྲི་བར་བྱའོ། །བྲན་པ་
 དང་འཛིན་པར་མི་རྣམས་པས་འདུལ་བའོ། །དེ་མི་བྲི་བར་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་
 ཡང་ངོ་། །གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་། །མཚན་མ་བྱས་^❷པ་ཉིད་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྲིའོ། །འདི་
 ནི་ཆེ་གེ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཚོས་སོ་ཞེས་སོ། །གོས་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་

གནས་། ལའི་གཉེན་པོའི་ཚོག་བསྟན་ཏེ་ལོ། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་
 གྱོད་པ་མཆོན་མཐུན་པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེག་མཁན་གྱིས་ལས་
 གཏོ། །ཁྲིའུ་ཡན་ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིང་བའི་རིམ་
 པ་དག་རྒྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་གྱུར་པས་སེམས་
 ཅན་གྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རིམ་གྱི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདྲ་
 བཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་མཆུངས་པར་གྱོད་པ་གི་བའི་ལུས་
 ལ་མཆོད་པ་གཏོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་གཏོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་
 གཏོ། །བཞོ་བའམ་ཁུ་གྲུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །མི་རུང་ན་ཆང་ཆིང་གི་
 དབུས་སུ་གཞག་གོ། །སློག་ལས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་བུང་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 བོ། །རྩལ་སུ་རྩེ་ཁྱུན་པོ་གཞུག་གོ། །རྩེ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་
 གཡོགས་སོ། །ཆོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་གཏོ། །རེག་
 དག་གིས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་གཏོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་ལག་
 བཟུང་། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་གཏོ། །མཆོད་རྟེན་
 ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། ཀ་བ་རྩ་བུ་ཉིད་
 རོ། །དེ་རབ་རྩ་བུང་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དེ། གལ་དེ་དགེ་བ་

ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་
 རི་བད་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བུམ་པ་དང་ཕུ་བྱ་དང་སྟོག་མིང་
 དང་གདུགས་བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་གབ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆར་གབ་མེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུའི་
 ཆད་དག་གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྷག་པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་གང་དུ་དེ་དག་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྟོགས་
 དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཀན་རིམས་སུ་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །
 སྤྲོ་བའི་སྟོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱི་བོའོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་
 ར་བའི་སྤྱི་རྩལ་དུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་
 རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ནི་ཆངས་པ་མཆུངས་
 པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མྱ་ཉིག་དག་ནི་བཞུན་པ་
 བཞིན་བྱའོ། །བུད་དུང་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལས་
 ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་སྤྱིར་གཞན་པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་རུང་བ་ཉིད་
 ཀྱང་རོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་
 དངུལ་དང་བྱི་རྩུ་དང་མེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་
 འཁོར་བྱའོ། །དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནས་

ན། རྟེན་སྒྲིལ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ཐག་པ་གདགས་
 མོད། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྲེང་བ་དབུལ་ལོ། །འཇིག་པར་བྱེད་
 པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྤྲུབས་གཡོགས་ཀྱི་གཡོགས་སོ། །མུན་མི་གནག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲོག་དོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུག་ཟུགས་བྱའོ། །
 དེ་ལ་དུས་སྟོན་བྱའོ། །བརྩམས་པ་དང་གཙུག་ཕུད་དང་དབུ་སྐྱ་དང་
 བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ། །དེ་གོང་ཁྱེད་དུ་གསལ་གསུངས་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལ་དེ་དག་སྒྲིལ་གི་བཀྱར་དུ་རུང་ངོ། །དེ་ནི་གསར་བྱ་
 ལ་འབབ་པོ། །སྤེལ་ལྔ་པོ་དག་གིས་ཞབས་འབྲིང་བྱའོ། །མཆོད་ཡོན་
 དུ་བྱ་བ་ནི་མཉམ་པོ་དག་གིས་གཟུང་ངོ། །དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་
 གིས་རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྤྲི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟང་ངོ། །རོལ་
 མོ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཀྱེ་མི་དག་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་དག་གིས་
 བྱིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་
 དང་བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་ཏུ་སང་ངམ་གནངས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་ཡི་གེར་བྲིས་པ་བརྒྱགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་གསལ་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པ་སྤྲང་
 པོ་ཆེའི་བཅུལ་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་

བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་བྱ་
 བ་ཆོས་དང་ལྗན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དག་གིས་བསྐོར་རོ། །ལན་
 ཀན་གྱི་❶བསྐོར་རོ། །ཆུགས་ཀྱི་ཀ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་
 དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཀླང་
 རྒྱན་དང་རྩ་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གདགས་སོ། །སྒྲོས་ཀྱི་
 ལུས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ཁྱོགས་ཀྱིས་བཀྱར་རོ། །ཤིང་རྩས་ཀྱང་
 ངོ་། །དེ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དག་བསྐྱེད་
 ངོ་། །དབུ་ལ་མེ་ཏྲིག་རྩི་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཚོད་ཡོན་དང་
 འབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དད་རྗེས་ནི་གནས་པ་དང་
 གཞོན་རྒྱ་དང་ཀན་པོ་དག་གིས་སྒྲུང་ངོ་། །གནས་བརྟན་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུང་ངོ་། །ལམ་པོ་ཆེར་སྐྱེད་པའི་ཟ་མ་ཏྲིག་བྱའོ། །སྐྱེད་
 པའི་ཟ་མ་ཏྲིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཟ་མ་ཏྲིག་གཞུག་གོ། །སྐྱེད་བ་གདགས་
 སོ། །མཚོད་པ་རྗེས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྒྲི་པོའི་
 ཚོགས་སྤྱིར་དོང་པའི་ཆེ་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །མཚན་མོའོ། །རབ་
 རྒྱ་བྱུང་པའི་གནས་སུ་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །མི་
 རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་

པར་བསྐྱེད། །ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་
བར་བྱའོ། །གནས་ལམ་གྱི་གཞི་ཕྱན་ཆོག་གས་ལ་སོགས་པའི་
སྐབས་སོ། །གནས་ལམ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། ། འདུལ་བའི་མདོ་
རྫོགས་སོ། །

འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་མདོར་
བསྐྱེས་པ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐའ་དག་གི་
མཛོད་དུ་གྱུར་པ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་
བྱ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བྲམ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཡོན་ཏྲན་
འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་
སོན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་
ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བསྐྱབས་པས། སྡེ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲ་བའི་འདུལ་བ་ཀྱན་ལས་
བདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ལྷག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་

ལྷ་བཙན་པོའི་བཀའ་ལུང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་
 མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ། འདི་ལ་ཤོ་
 ལོ་ཀ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བཅ་པོ་དགུར་བྱས་སོ།

༥ རྒྱལ་ཁོ་ལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
 གཞི་ལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྒྱུང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་རྟུམ་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་སྒྲིལ་བཞིན་སྤྱི་ག་
 རྒྱུད་མི་བཟད་པས་གངས་རྒྱུད་ས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཁིང་དུ་བྱུབ་པའི་བརྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྟག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་
 བྱས། རྟོགས་དང་འཕྲིན་ལྡན་དུ་ལ་ཕྱན་གྱི་མཆོམ་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་
 ཆེ་གྲ་རྒྱུའི་སྒྲོར་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིལ་ལྡན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་
 ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བདེའལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཁྱེ་ཁྱེད་། བྱང་འཕྲིན་པོད་
 ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་མེ་རྩེ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ས་འདིར་ཡང་བྱུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་བ་རྒྱས་སུ་
 འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཁྱེ་བའི་ལམ་
 རྟོན་ནམ་འདྲེན་ཤུག་སེལེའི་རིང་ལྷགས་སྒྲིལ་ལྡན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་
 ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བརྒྱན་དང་བརྒྱན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་
 པའི་དགེ་བཤེའི་སྒྲིན་ཆོག་དུ། ཤུག་འདི་དག་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་བང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
 བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། ॥

